

**17º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÉMIO
PEIXOTO ALVES**

108,2 KMS

**4# TAÇA DE PORTUGAL JUNIORES
Palmeira, 04 de Maio de 2019**

CONCENTRAÇÃO: Palmeira - Braga
CONTROLO: 13:00 HORAS
PARTIDA: 15:00 HORAS
CHEGADA: 17:51 HORAS(Melhor Hoário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
				14:55	14:55
110,4	0,0		Partida Real - Palmeira - EN 101 em direção a Braga	15:00	15:00
106,4	1,8	117	Rot. em frente p/Braga	15:03	15:02
105,6	2,6	132	Rotunda da Confeiteira, à drt p/Dume	15:04	15:04
104,3	3,9	125	à drt. p/Dume / Real	15:06	15:06
102,5	5,7		Rot. em frente p/Real	15:09	15:09
101,6	6,6		Rot. à drt. p/Prado EN 201	15:11	15:10
97,9	10,3		1ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Paio, Panoias e Parada de Tibães)	15:17	15:16
97,7	10,5		A drt. p/Palmeira - Rua Marginal	15:17	15:16
94,6	13,6	41	Rot. à drt. p/Braga EN 101	15:22	15:21
93,6	14,6	88	Palmeira (centro) - 1ª Passagem pela Zona de Partida	15:24	15:23
91,9	16,3		Rot. em frente p/Braga	15:27	15:25
91,0	17,2	132	Rotunda da Confeiteira, à drt p/Dume	15:28	15:27
90,7	17,5		à drt. p/Dume / Real	15:29	15:27
88,9	19,3	73	Rot. em frente p/Real	15:32	15:30
88,0	20,2	67	Rot. à drt. p/Prado EN 201	15:33	15:31
86,6	21,6		2ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Pedro e Frossos)	15:36	15:34
84,2	24,0	27	A drt. p/Palmeira - Rua Marginal	15:40	15:37
81,1	27,1	41	Rot. à drt. p/Braga EN 101	15:45	15:42
80,1	28,1		Palmeira (centro) - 2ª Passagem pela Zona de Partida	15:46	15:44
			3ª META VOLANTE (Freguesia de Palmeira)		
78,4	29,8		Rot. em frente p/Braga	15:49	15:47
77,5	30,7		Rotunda da Confeiteira, à esq. p/Adaúfe	15:51	15:48
73,7	34,5		A drt para EM 590	15:57	15:54
68,1	40,1		A drt. Para Rua da Estrada Nova	16:06	16:03
67,7	40,5		Rot. à esquerda - 3ª Saída	16:07	16:03
67,3	40,9		Rot. em Frente para Bom Jesus	16:08	16:04
61,8	46,4		1º Prémio Montanha (Auto Suéco) - Santuário do Sameiro	16:17	16:13
61,7	46,5		Rotunda 1ª Saída para Estrada da Falperra	16:17	16:13
55,3	52,9		Rotunda 1ª Saída	16:28	16:23
55,1	53,1		Em Fente para Av. Alfredo Barros	16:28	16:23
54,6	53,6		Rot. em Frente para Av. Dom João II	16:29	16:24
54,4	53,8		Rot. em Frente para Av. Dom João II	16:29	16:24
54,1	54,1		Rot. em Frente para Av. Dom João II	16:30	16:25
53,9	54,3		Rot. em Frente para Av. Dom João II	16:30	16:25
53,2	55,0		Rot. em Frente para Av. Dom João II	16:31	16:26
53,1	55,1		Em frente para AV. Dom João II (Tunel)	16:31	16:27
53,0	55,2		Rot. em Frente para Universidade	16:32	16:27
52,9	55,3		Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saída	16:32	16:27
50,1	58,1		A esq para Rua da Universidade	16:36	16:31
46,3	61,9		A drt para (Av. do Estádio)	16:43	16:37
44,9	63,3		4ª META VOLANTE (União de Freguesias de Santa Lucrécia de Algeriz e Navarra)	16:45	16:39
44,7	63,5		Rotunda à esq para M565 - 4ª Saída	16:45	16:40
43,2	65,0		A esq para M565	16:48	16:42
38,9	69,3		Rot. à esq. p/Braga EN 101	16:55	16:49
37,8	70,4		Palmeira (centro) - 3ª Passagem pela Zona de Partida	16:57	16:51
36,1	72,1		Rot. em frente p/Braga	17:00	16:53
35,2	73,0		Rotunda da Confeiteira, à esq. p/Adaúfe	17:01	16:55
32,5	75,7		5ª META VOLANTE (Freguesia de Adaúfe)	17:06	16:59
31,4	76,8		A drt para EM 590	17:08	17:01
25,8	82,4		A drt. Para Rua da Estrada Nova	17:17	17:10
25,4	82,8		Rot. à esquerda - 3ª Saída	17:18	17:10
25,0	83,2		Rot. em Frente para Bom Jesus	17:18	17:11
19,5	88,7		2º Prémio Montanha (Motel Horly) - Santuário do Sameiro	17:27	17:20
19,4	88,8		Rotunda 1ª Saída para Estrada da Falperra	17:28	17:20
13,0	95,2		Rotunda 1ª Saída	17:38	17:30
12,8	95,4		Em Fente para Av. Alfredo Barros	17:39	17:30
12,6	95,6		Rot. em Frente para Av. Dom João II	17:39	17:30
12,4	95,8		Rot. em Frente para Av. Dom João II	17:39	17:31
12,1	96,1		Rot. em Frente para Av. Dom João II	17:40	17:31
11,9	96,3		Rot. em Frente para Av. Dom João II	17:40	17:32
11,2	97,0		Rot. em Frente para Av. Dom João II	17:41	17:33
11,1	97,1		Em frente para AV. Dom João II (Tunel)	17:41	17:33
11,0	97,2		Rot. em Frente para Universidade	17:42	17:33
10,8	97,4		Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saída	17:42	17:33
10,2	98,0		A esq para Rua da Universidade	17:43	17:34
6,0	102,2		A drt para (Av. do Estádio)	17:50	17:41
4,4	103,8		Rotunda à esq para M565 - 4ª Saída	17:53	17:43
2,4	105,8		A esq para M565	17:56	17:47
1,6	106,6		Rot. à esq. p/Braga EN 101	17:57	17:48
0,1	108,1		A esq para Rua Mira Cávado	18:00	17:50
0,0	108,2		A drt para Tv. Mira Cávado	18:00	17:50
-0,1	108,3		Em Frente para a Meta	18:00	17:51
-0,2	108,4	120	META FINAL (junto à Igreja de Palmeira)	18:00	17:51