

CADERNO DE PROVA

GP AZORES VOLTA A SÃO MIGUEL 17 18 19 MAIO 2019

cyo'in
azores

CICLISMO DE ESTRADA - S. MIGUEL - AÇORES

Patrocinador



Organizador



Grande Prémio dos Açores / Volta a São Miguel

INTRODUÇÃO	3
REGULAMENTO GERAL	4
RESUMO DAS ETAPAS	7
PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 1	8
MAPAS E PERFIS – ETAPA 1	9
PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 2	11
MAPAS E PERFIS – ETAPA 2	12
PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 3	14
MAPAS E PERFIS – ETAPA 3	15
PROGRAMA / HORÁRIOS	17
INFORMAÇÕES ÚTEIS	18

INTRODUÇÃO



O Grande Prémio dos Açores / Volta a São Miguel é uma organização da Associação de Ciclismo dos Açores, em parceria com a Bike Mais – ACDR, de acordo com os regulamentos da UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo.

Realiza-se de **17 a 19 de Maio de 2019**, sendo reservada a atletas da categoria **Sub23** e inscrita no calendário Nacional da

UVP-FPC. Atendendo às especificidades da realidade do ciclismo nos Açores, é ainda admitida a participação de atletas 12 (Elites), desde que filiados na Associação de Ciclismo dos Açores

De acordo com o regulamento da UVP-FPC, a prova é aberta a equipas continentais e equipas de clube, sendo o número de corredores por equipa limitado a um mínimo de **5** atletas e um máximo de **7**. As Equipas de Clube que não tenham corredores suficientes para participar, podem formar equipas mistas, tendo a equipa a denominação das suas equipas de origem desde que as mesmas não participem na prova, sendo que os corredores terão de utilizar o seu próprio equipamento.

A prova é disputada em 3 dias, correspondentes a outras tantas etapas em linha, para um total de 310 kms no conjunto dos 3 dias. No dia 17 de Maio a etapa fará a ligação entre Ponta Delgada e Nordeste, com passagem por Ribeira Grande, Lagoa, Vila Franca do Campo, Furnas e Povoação, numa extensão total de 97 kms. No dia 18 de Maio uma etapa de 114 kms que ligará Nordeste a Lagoa, com passagens por Ribeira Grande, Capelas, Bretanha, Ginetes, Relva e Ponta Delgada. No último dia, uma etapa de 99 kms que ligará Lagoa ao cimo da Lagoa do Fogo, com passagem por Ponta Delgada, Ginetes, Várzea, Sete Cidades. Arribanas, São Vicente, Fenais da Luz, Pico da Pedra e Ribeira Grande.

Cada etapa terá 2 Pontos Quentes para a atribuição de pontos para o prémio da regularidade. Estando em São Miguel, a montanha irá marcar presença em todas as etapas, em particular nas etapas 1 e 3. Durante os 310kms da prova, os atletas terão de ultrapassar um desnível acumulado de 7017 metros. Na etapa 1, com um desnível acumulado de 2928 metros, vão existir 3 prémios de montanha, dos quais um de 2ª Categoria, um de 3ª categoria e um de 1ª categoria. A Etapa 2 será a mais longa e também a mais rolante, com um desnível acumulado de 1626 metros, onde ainda assim vão existir dois prémios de montanha, ambos de 3ª categoria. A última etapa terá 5 prémios de montanha, três dos quais de 3ª categoria, um de 2ª categoria e um de 1ª categoria. Uma parte significativa dos 2426 metros que os atletas terão de ultrapassar na última etapa, está guardada para os últimos 10,2 kms da etapa, a subida à Lagoa do Fogo, com um pendente médio de 7,6%.

REGULAMENTO GERAL

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio dos Açores / Volta a São Miguel é uma organização da Associação de Ciclismo dos Açores, em parceria com a Bike Mais – ACDR, de acordo com os regulamentos da UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas da categoria **Sub23** e está inscrita no calendário Nacional da UVP-FPC. A prova pertence à classe **13**. É ainda admitida a participação de atletas 12 (Elites), desde que filiados na Associação de Ciclismo dos Açores.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento da UVP-FPC, a prova é aberta às seguintes equipas: **Equipas Continentais e Equipas de Clube**.

O número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de **5** e um máximo de **7**. As Equipas de Clube que não tenham corredores suficientes para participar, podem formar equipas mistas, tendo a equipa a denominação das suas equipas de origem desde que as mesmas não participem na prova e os corredores terão de utilizar o seu próprio equipamento.

ARTIGO 4. SECRETARIADO / Apresentação das Equipas

A apresentação à comunicação social, das equipas presentes no Grande Prémio dos Açores, será no dia 17 de Maio, das 10h50 às 11h35 nas Portas da Cidade.

O secretariado de partida realiza-se no dia 16 de Maio das 17h00 às 20h00 no Convento de Santo António (Franciscanos), Lagoa.

- A confirmação de participantes/licenças e a recolha dos dorsais será das 17h15 às 18h15;

- A reunião de directores desportivos será às 18h30, seguindo-se a do Colégio de Comissários às 19h30.

O *briefing* entre o Organizador e todos os intervenientes que seguirão a corrida em moto, um representante da televisão, um representante das forças de ordem, bem como o Colégio de Comissários, organizado de acordo com o Regulamento UVP-FPC, **realizar-se-á às 10h15 de 17 de Maio**, nas Portas da Cidade.

ARTIGO 5. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela organização, por intermédio de **2 carros de apoio neutro**.

ARTIGO 6. CHEGADAS EM MONTANHA (REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KM)

Os artigos 2.6.027 e 2.6.028 não se aplicam no caso da chegada se verificar em Montanha. A etapa com chegada em Montanha onde se aplica o artigo 2.6.029 é a **3ª etapa**.

ARTIGO 7. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1ª etapa: **25%**

2ª etapa: **20%**

3ª etapa: **25%**

As situações de exceção, imprevisíveis e de força maior, o Colégio de Comissários pode aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador. Aos corredores que sejam repescados pelo Colégio de Comissários, ser-lhes-á retirado, na classificação geral por pontos, o número de pontos atribuído ao vencedor da etapa, ainda que esse facto implique que sua pontuação se torne negativa.

ARTIGO 8. CLASSIFICAÇÕES – BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) Classificação Geral Individual por Tempos – **Camisola Amarela**
- 2) Classificação Geral por Pontos – **Camisola Verde**
- 3) Classificação Geral da Montanha – **Camisola Azul**
- 4) Classificação Geral da Juventude – **Camisola Branca**
- 5) Classificação Geral por Equipas

1) Classificação Geral Individual por Tempos

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar. Em caso de empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.

Se o empate ainda persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa.

O líder da classificação é portador da **camisola amarela**.

2) Classificação por Pontos

A Classificação por Pontos é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas e nos Pontos Quentes.

É atribuída a seguinte pontuação em cada um dos Pontos Quentes:

10 – 5 - 3 Pontos aos três primeiros classificados.

Nas chegadas das etapas:

25 – 20 – 16 – 13 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 - 1 Pontos aos dez primeiros classificados.

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-aequo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o *ex-aequo*.

O líder desta classificação é portador da **camisola verde**.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Numero de vitórias nas etapas,
2. Numero de vitórias nos sprints intermédios que contam para a classificação geral por pontos,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

3) Classificação da Montanha

A Classificação da Montanha disputa-se num conjunto de **10** contagens do prémio de montanha, pontuáveis para esta classificação.

É atribuída a seguinte pontuação:

- 1.ª Categoria – 17, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 2 e 1 pontos
- 2.ª Categoria – 9, 7, 5, 3 e 1 pontos
- 3.ª Categoria – 5, 3 e 1 pontos

A Classificação Geral da Montanha é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens de montanha.

O líder desta classificação é portador da **camisola azul**.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento UCI, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens de montanha de categoria mais elevada;
2. Número de primeiros lugares nas contagens de montanha de categoria imediatamente inferior, e assim sucessivamente;
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

4) Classificação da Juventude

A Classificação da Juventude é reservada aos corredores nascidos a partir de **1 de Janeiro de 1999**, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

O líder da classificação é portador da **camisola branca**.

5) Classificação por Equipas

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual. Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

Bonificações

Não se aplica

ARTIGO 10. PRÉMIOS

São atribuídos os seguintes prémios e troféus:

1º) ETAPAS E GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

Classificação	Etapa	Geral Individual
1º	120 €	300 € + Troféu
2º	90 €	230 € + Troféu
3º	80 €	160 € + Troféu
4º	60 €	100 €
5º	50 €	80 €
6º	40 €	70 €
7º	30 €	60 €
8º	25 €	50 €
9º	20 €	40 €
10º	20 €	40 €

2º) CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS

Classificação Geral por Pontos

1º 200 € + Troféu

3º) CLASSIFICAÇÃO DA MONTANHA

Classificação Geral da Montanha

1º 200 € + Troféu

4º) CLASSIFICAÇÃO GERAL DA JUVENTUDE

Classificação Geral da Juventude

1º 200 € + Troféu

5º) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Classificação Geral por Equipas

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

O total geral dos prémios distribuídos na prova é de **3.335,00 €**.

ARTIGO 11. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo anti-doping realiza-se **junto da linha de chegada** (nas 3 etapas).

ARTIGO 12. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento UCI, devem apresentar-se diariamente na cerimónia protocolar - O **vencedor** da etapa, o líder da classificação Geral Individual por Tempos e os líderes das classificações por **Pontos, Montanha, Juventude**.

Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de **15** minutos após a sua chegada. No caso de algum dos líderes das camisolas chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.

Além disso, no final da prova, deve ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:

- Os três primeiros da Classificação Geral Individual
- A equipa vencedora da Classificação Geral por Equipas (corredores e DD)

Camisolas de líder

O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respectiva. Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

- 1) Classificação Geral Individual por Tempos – **Amarela**
- 2) Classificação Geral por Pontos – **Verde**
- 3) Classificação Geral da Montanha – **Azul**
- 4) Classificação Geral da Juventude – **Branca**

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte dessa classificação, excepto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão do Mundo ou de Campeão Nacional ou a camisola de líder de uma Taça, de um Circuito, de uma Série ou de um Ranking UCI.

Protocolo à partida das etapas em linha

Os portadores das camisolas de líder deverão alinhar na frente.

ARTIGO 13. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

ARTIGO 14. AUTORIZAÇÃO DE PUBLICIDADE DAS EQUIPAS

É proibido às Marcas Comerciais Patrocinadoras das Equipas e dos corredores participantes ter qualquer tipo de publicidade sem autorização prévia por escrito do Organizador da Prova. Em caso de incumprimento deste artigo, a Equipa prejudicada pela sua Patrocinadora, poderá ser penalizada, por direitos de publicidade indevida, com a possível expulsão da equipa da Prova.

ARTIGO 15. SEGUROS

De acordo com as disposições previstas no Regulamento, todos os corredores e pessoal técnico das Equipas devem estar assegurados contra todos os acidentes que possam ocorrer durante a prova e suas consequências em matéria de Responsabilidade Civil.

O Organizador não tem qualquer responsabilidade pelos danos causados a terceiros e/ou materiais antes, durante e depois das etapas, sempre e quando cumpra com as regras de segurança estabelecidas no Regulamento Desportivo da UCI (1.2.061, 2.2.015). O Organizador fará seguro para a cobertura de riscos relacionados com a organização da prova.

ARTIGO 16. ECOLOGIA

A organização do **Grande Prémio dos Açores / Volta a São Miguel**, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percursos da prova.

PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 1

ETAPA 1 - PONTA DELGADA / NORDESTE - 17 DE MAIO

Metas	Quilómetros		Horário	
	Percorridos	A percorrer	34 km/h	36 km/h

PARTIDA SIMBÓLICA: Portas da Cidade de Ponta Delgada - 12h00

Av. Infante D. Henrique, Ladeira de São Pedro, R. dos Clérigos, R. João e Melo Abreu, R. da Boa Nova, Praceta da Pranchinha e Est. Reg. da Ribeira Grande

Percurso neutralizado - 2,8 km

PARTIDA REAL - Est. Reg. da Rib. Grande, junto ao Bairro de Belém	0,0	97,3	12:05	12:05
--	-----	------	-------	-------

Rotunda do Peixe Assado - Sair na última para Rib. Grande		4,6	92,7	12:13	12:12
Rotunda do Pico d'Água - Sair em frente		6,4	90,9	12:16	12:15
Rotunda Melo & Melo - Sair para envolvente da Rib. Grande		12,9	84,4	12:27	12:26
Direita - Envolvente da Rib. Grande - Direita para subida da Mediana		13,8	83,5	12:29	12:28
Rotunda - Chã do Rego d'Água - Sair em frente		17,3	80,0	12:35	12:33
Rotunda - Est. de Portugal e das Comunidades - sair na última		21,3	76,0	12:42	12:40
Rotunda - Sair em frente (após passagem pelo viaduto da Via Rápida)		21,4	75,9	12:42	12:40
Direita - Rua Prof. Leonel da Rosa da Silveira (Antiga Trav. Esp. Santo)		21,8	75,5	12:43	12:41
Esquerda - Rua do Espírito Santo		21,9	75,4	12:43	12:41
Esquerda - Seguir na Est. Regional em direção a Água de Pau		22,1	75,2	12:44	12:41
Nós dos Remédios - Direita pela Est. Reg. em direção a Água de Pau		24,6	72,7	12:48	12:46

ÁGUA de PAU - cerca de 200m após passagem junto à igreja)	PQ 1	30,0	67,3	12:57	12:55
--	-------------	------	------	-------	-------

Rotunda - Sair em frente para descida do Pisão (piso em betão)		30,8	66,5	12:59	12:56
Rotunda dos Frades - Sair na última para Av. das Com. Emigrantes		37,4	59,9	13:11	13:07
Rotunda - Sair na 1ª (subida para Via Rápida)		37,9	59,4	13:11	13:08
Rotunda - Sair na 1ª para Via Rápida em direção a Furnas		38,1	59,2	13:12	13:08
Rotunda - Sair em frente		39,2	58,1	13:14	13:10

CERRADO DOS BEZERROS - Antes do cruzamento para Cast. Branco	MM 2.ª	47,6	49,7	13:29	13:24
---	---------------	------	------	-------	-------

Entrada em piso de calçada (cerca de 2 kms)		52,3	45,0	13:37	13:32
Esquerda - Rua Padre José Tavares		56,9	40,4	13:45	13:39
Direita - Rua Padre José Jacinto Botelho		57,0	40,3	13:45	13:40
Direita - Av. D. Manuel de Arriaga / Est. Reg. Povoação		57,3	40,0	13:46	13:40

FURNAS - Av. Manuel Arriaga	PQ 2	57,7	39,6	13:46	13:41
------------------------------------	-------------	------	------	-------	-------

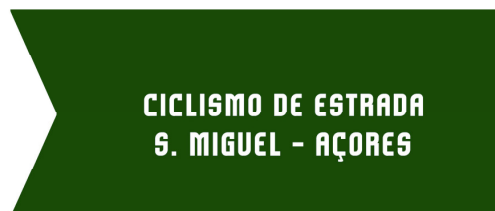
AGRIÃO	MM 3.ª	62,3	35	13:54	13:48
---------------	---------------	------	----	-------	-------

Esquerda - Final da descida da L. do Cavaleiro (seguir pela EN-1A)		68,6	28,7	14:06	13:59
Frente		68,7	28,6	14:06	13:59
Esquerda		68,8	28,5	14:06	13:59
Direita (Início da subida para tronqueira)		69,3	28,0	14:07	14:00

TRONQUEIRA	MM 1.ª	76,2	21,1	14:19	14:12
-------------------	---------------	------	------	-------	-------

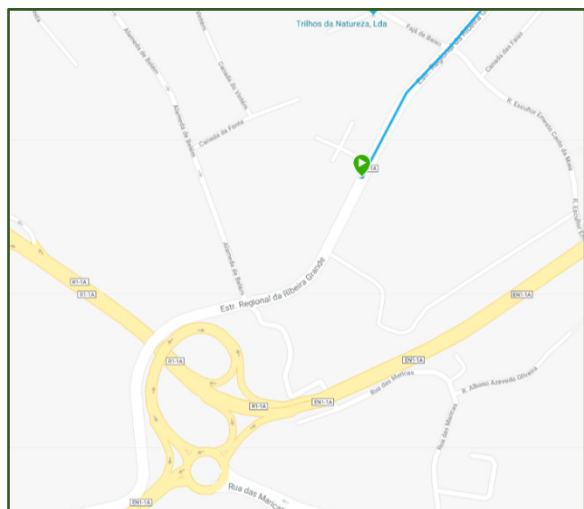
Direita para variante de Nordeste		96,1	1,2	14:54	14:45
-----------------------------------	--	------	-----	-------	-------

FINAL DA ETAPA - NORDESTE (Junto à Escola Básica e Secundária)		97,3	0,0	14:56	14:47
---	--	------	-----	-------	-------

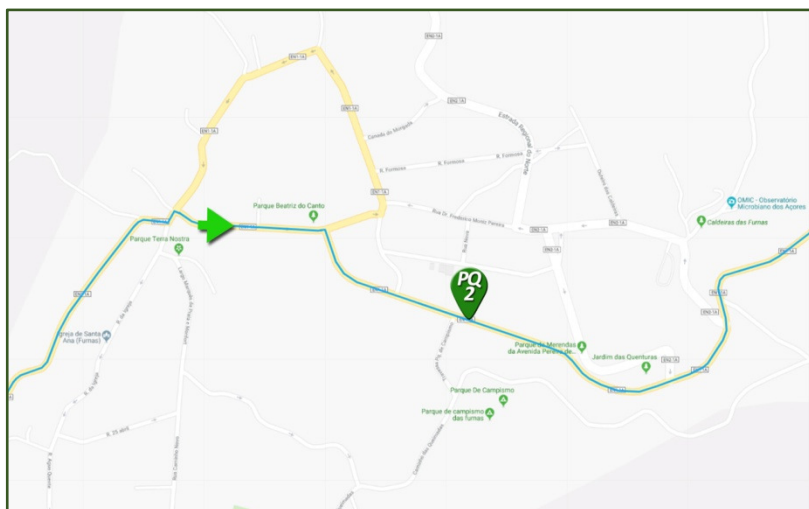


MAPAS E PERFIS – ETAPA 1

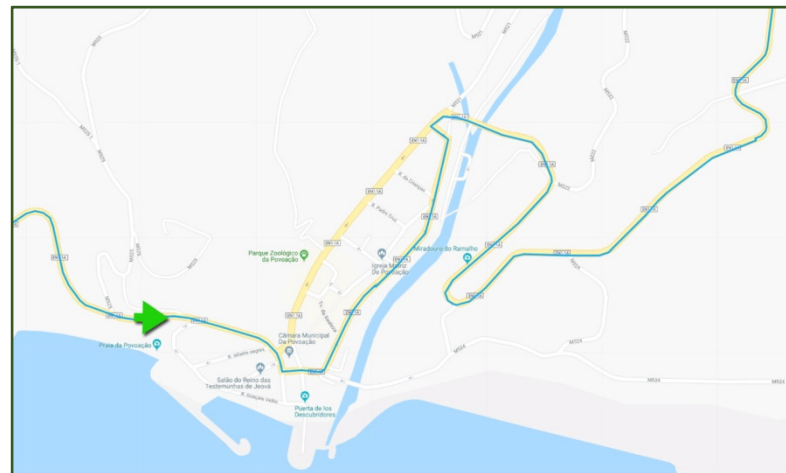
Largada – Estrada Regional da Ribeira Grande



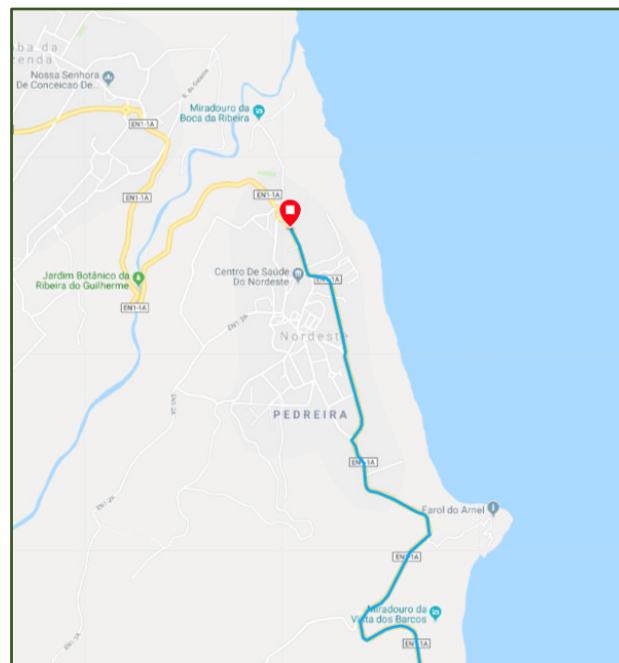
Passagem pelas Furnas



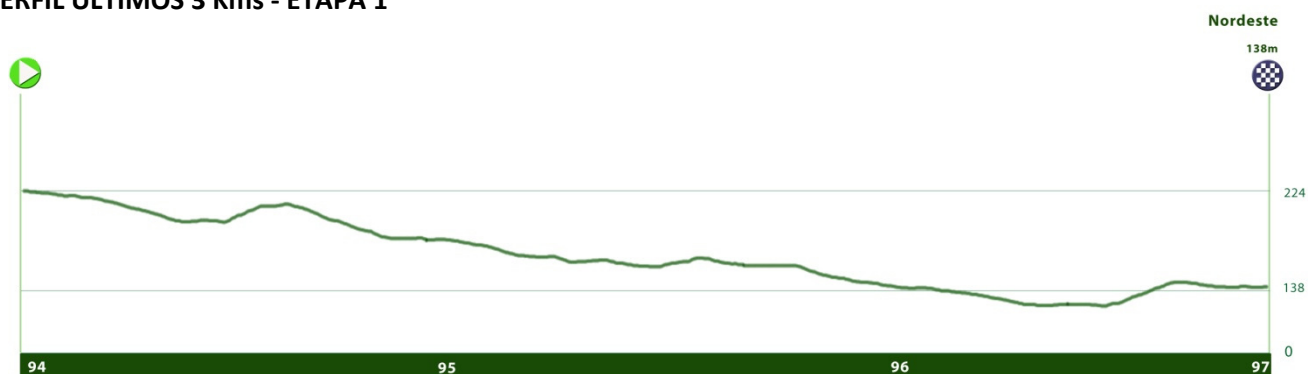
Passagem pela Povoação



Chegada - Nordeste



PERFIL ÚLTIMOS 3 Kms - ETAPA 1



PERFIL ETAPA 1



MAPA ETAPA 1



PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 2

ETAPA 2 - NORDESTE / LAGOA - 18 DE MAIO

Metas
Percorridos A percorrer 39 km/h 41 km/h

PARTIDA SIMBÓLICA: NORDESTE - 12h00

Est. Regional em direção à Lomba da Fazenda / SCUT de Nordeste

Percurso neutralizado em 4,0 km

PARTIDA REAL - SCUT de Nordeste (logo depois do primeiro viaduto)	0,0	114,8	12:12	12:12
--	-----	-------	-------	-------

Prova segue sempre pela SCUT de Nordeste em direção a Rib. Grande

Nó de Santa Iria - Seguir pela via rápida e envolvente da Rib. Grande

Rotunda - Sair em frente

Rotunda de Santa Bárbara - Sair em frente

Rotunda Melo & Melo - Sair na 1ª para Ribeira Seca

Rotunda da Ribeira Seca - Sair na última em direcção a Rabo de Peixe



30,2 84,6 12:58 12:56

35,5 79,3 13:06 13:03

36,6 78,2 13:08 13:05

37,7 77,1 13:10 13:07

38,9 75,9 13:11 13:08

SANT'ANA	PQ 1	41,2	73,6	13:15	13:12
-----------------	-------------	------	------	-------	-------

Rotunda - Sair na última para envolvente de Rabo de Peixe

Rotunda - Sair em frente

Rotunda - Sair em frente

Rotunda - Direita (Sair na 1.ª)

Rotunda - Sair na última para Est. Regional Fenais da Luz

Fenais da Luz - 200m de piso em calçada

Rossio das Capelas - Prosseguir na Est. Regional S. António



42,0 72,8 13:16 13:13

43,1 71,7 13:18 13:15

43,9 70,9 13:19 13:16

44,9 69,9 13:21 13:17

45,6 69,2 13:22 13:18

49,4 65,4 13:28 13:24

53,9 60,9 13:34 13:30

SANTO ANTÓNIO	PQ 2	59,0	55,8	13:42	13:38
----------------------	-------------	------	------	-------	-------

Prova segue sempre pela Est. Regional

JOÃO BOM	MM 3ª	72,6	42,2	14:03	13:58
-----------------	--------------	------	------	-------	-------

Prova segue sempre pela Est. Regional

VIGIA DAS FETEIRAS	MM 3ª	93,5	21,3	14:35	14:28
---------------------------	--------------	------	------	-------	-------

Rotunda dos Valados - Seguir em frente

Rotunda do Ramalho - Seguir em frente

Direita - Descer Av. Príncipe de Mónaco

Rotunda - Sair na 1.ª para Santa Clara

Rotunda Santa Clara - Sair na penúltima R. Eng. Abel Ferim Coutinho

Esquerda - Rua Dr. Dinis Moreira da Mota

Direita - Para Rua Teófilo Braga e Avenida Infante D. Henrique

Rotunda - Sair na 1ª para Est. Regional de São Roque

Rotunda Praias das Milícias - Sair em frente

Rotunda - Sair em frente



102,0 12,8 14:48 14:41

102,9 11,9 14:50 14:42

104,0 10,8 14:52 14:44

104,4 10,4 14:52 14:44

104,7 10,1 14:53 14:45

105,5 9,3 14:54 14:46

105,6 9,2 14:54 14:46

108,2 6,6 14:58 14:50

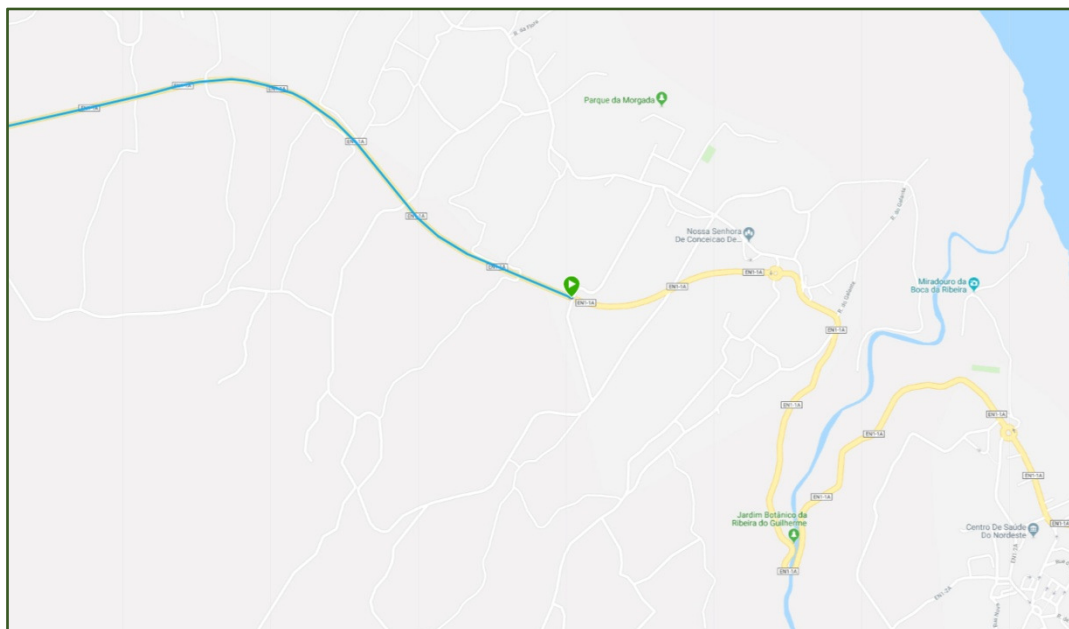
110,9 3,9 15:02 14:54

114,2 0,6 15:07 14:59

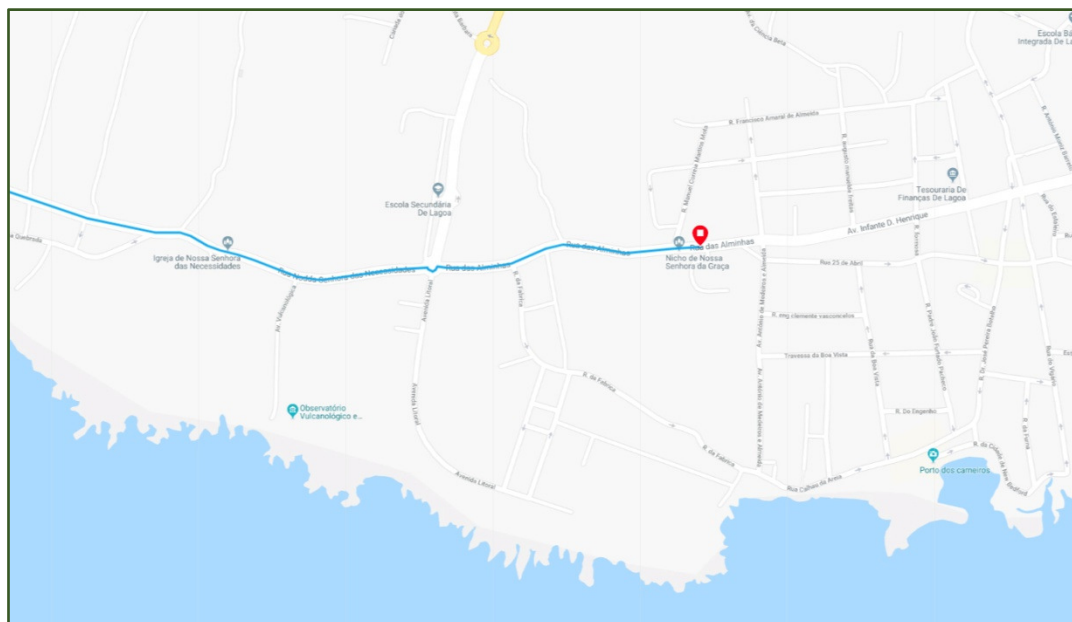
FINAL DA ETAPA - LAGOA (Junto ao Largo N. Sra. Da Graça)	114,8	0,0	15:08	15:00
---	-------	-----	-------	-------

MAPAS E PERFIS – ETAPA 2

Largada – SCUT de Nordeste



Chegada – Lagoa, Largo Nossa Senhora da Graça



Patrocinador



Governo dos Açores

Organizador



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO



PONTA DELGADA



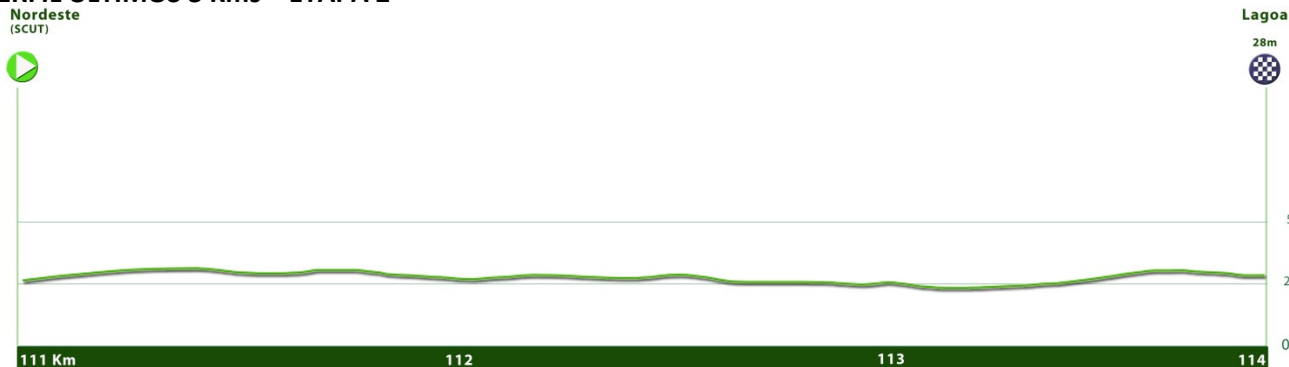
0947mts LAGOA DESPORTO



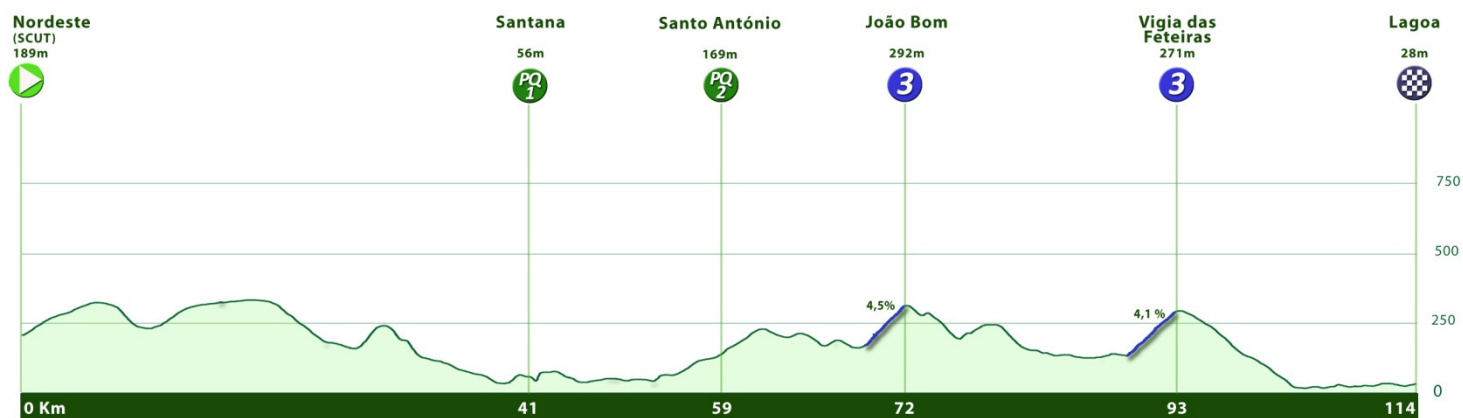
CANAL FM



PERFIL ÚLTIMOS 3 Kms – ETAPA 2



PERFIL ETAPA 2



MAPA ETAPA 2



Patrocinador

AZORES

Organizador



J. H. ORNELAS

BENSAÚDE SERVIÇOS



ŠKODA



SHIMANO

Canha & Filhos



CARREIRO
& Comp. Lda

Governo dos Açores



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

PONTA DELGADA



0947mts

LAGOA DESPORTO

CANAL FM



Liberty
Seguros

PERCURSO DESCRITIVO – ETAPA 3
























ETAPA 3 - LAGOA / LAGOA DO FOGO - 19 DE MAIO

Metas
Percorridos A percorrer 31 km/h 33 km/h

PARTIDA SIMBÓLICA: Largo N. Sra. Da Graça - 11h00

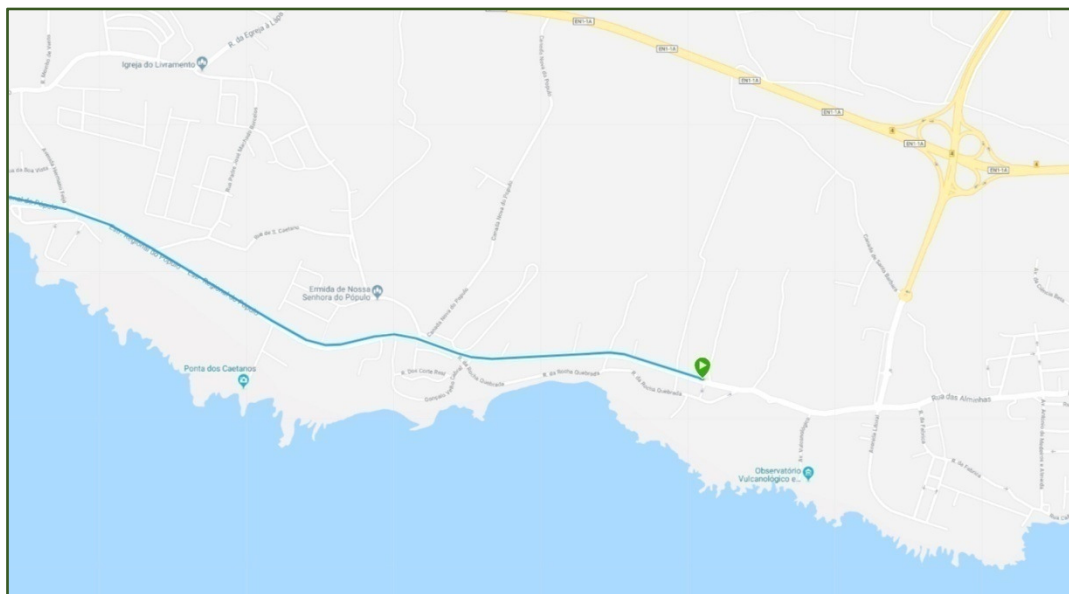
Seguir pela Est Regional em direção a Ponta Delgada

Percurso neutralizado em 1,1 km

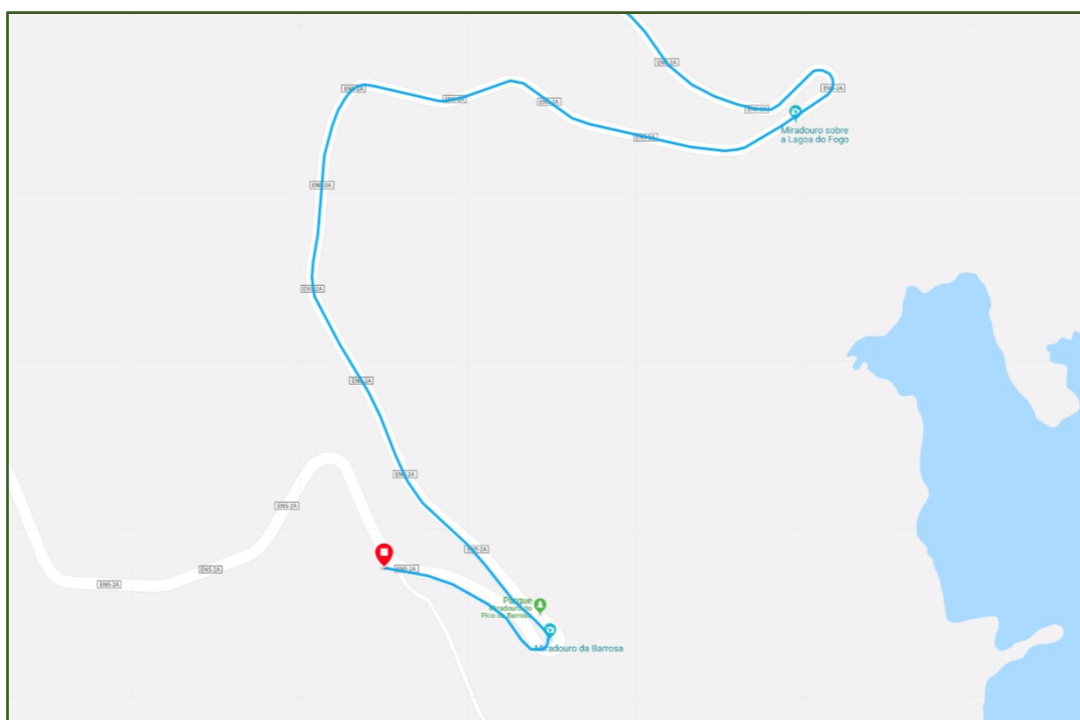
PARTIDA REAL - Na Est. Regional (junto à Canada das Canecas)		0,0	99,3	11:03	11:03
Rotunda da Praia das Milícias - Seguir em frente para São Roque		2,7	96,6	11:07	11:07
Rotunda - Sair na última para R. João Bosco da Mota Amaral		5,0	94,3	11:12	11:11
Passagem pelas Portas da Cidade		7,4	91,9	11:16	11:15
Esquerda - Rua Dr. Dinis Moreira da Mota		8,0	91,3	11:17	11:16
Direita - Rua Eng. Abel Ferim Coutinho		8,1	91,2	11:17	11:16
Rotunda Santa Clara - Sair na 1ª para Av. P. Mónaco		8,8	90,5	11:19	11:18
Rotunda Pr. de Mónaco - Sair da 2ª para subir Av. P. de Mónaco		9,1	90,2	11:19	11:18
Rotunda do Ramalho - Sair na última para Rua do Ramalho		10,0	89,3	11:21	11:20
Rotunda junto à antiga Gare do aeroporto - Seguir em frente		10,8	88,5	11:22	11:21
Nó Via rápida/Aeroporto - Seguir em frente		11,0	88,3	11:23	11:21
Rotunda dos Valados - Sair na última pela Est. Regional		11,5	87,8	11:23	11:22
RELVA	PQ 1	14,0	85,3	11:28	11:27
Direita - Início da subida para Miradouro da Várzea		34,3	65,0	12:05	12:01
MIRADOURO DA VÁRZEA	MM 3ª	36,7	62,6	12:09	12:05
Ponte dos Regos (Sete Cidades)		41,2	58,1	12:17	12:13
MIRADOURO DO CERRADO DAS FREIRAS	MM 2ª	43,8	55,5	12:22	12:18
Esquerda para subir à Lagoa do Canário		46,9	52,4	12:28	12:23
LAGOA DO CANÁRIO	MM 3ª	49,6	49,7	12:33	12:28
Esquerda - Para Arribanas		57,7	41,6	12:47	12:41
Esquerda - Em direção a Capelas / São Vicente		62,5	36,8	12:56	12:50
Direita - Final da descida da Atafona de S. Vicente, para F. da Luz		69,0	30,3	13:08	13:01
SÃO VICENTE - Est. Regional	PQ 2	70,5	28,8	13:11	13:03
Rotunda - Sair na 1ª para subir a Canada Larga do Pico da Pedra		75,7	23,6	13:20	13:12
Rotunda - Sair em frente para continuar subida da Canada Larga		76,4	22,9	13:21	13:13
PICO DA PEDRA	MM 3ª	79,6	19,7	13:27	13:19
Esquerda - Estrada Regional da Rib. Grande		79,7	19,6	13:27	13:19
Rotunda Melo & Melo - Sair para envolvente da Rib. Grande		85,9	13,4	13:39	13:30
Rotunda Santa Bárbara - Sair em frente		87,1	12,2	13:41	13:32
Rotunda - Sair em frente		88,2	11,1	13:43	13:34
Direita - Início da subida da Lagoa do Fogo		89,1	10,2	13:45	13:35
FINAL DA ETAPA - LAGOA DO FOGO	MM 1ª	99,3	0,0	14:17	14:07

MAPAS E PERFIS – ETAPA 3

Largada – Lagoa, Largo N. Sra. Da Graça



Chegada – Lagoa, Largo Nossa Senhora da Graça



Patrocinador



Governo dos Açores

Organizador



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO



PONTA DELGADA



LAGOA DESPORTO



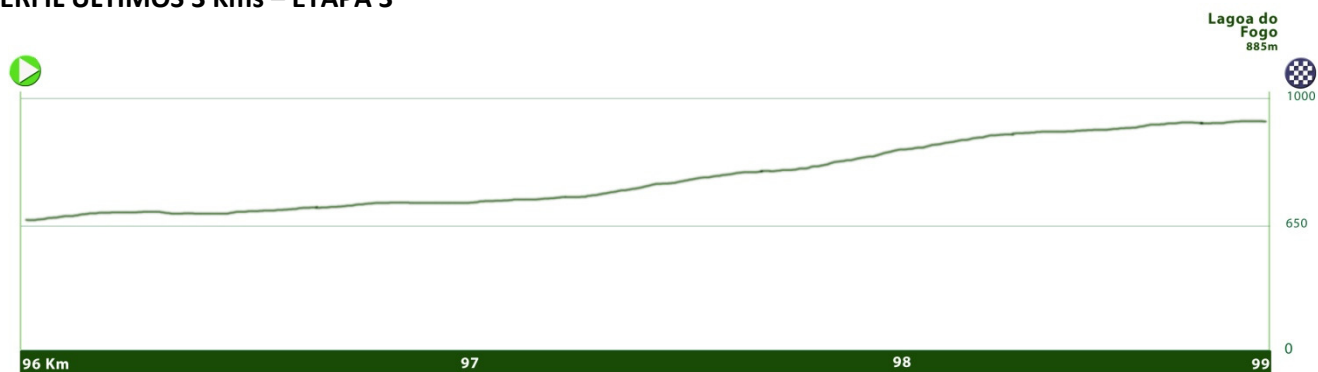
0947mts LAGOA DESPORTO



CANALFM



PERFIL ÚLTIMOS 3 Kms – ETAPA 3



PERFIL ETAPA 3



MAPA ETAPA 3



PROGRAMA / HORÁRIOS

14 de Maio, 2019

11h00 Conferência de Imprensa - Convento de Santo António (Franciscanos) - Lagoa

16 de Maio, 2019

17h00 Abertura Secretariado da prova - Convento Sto. António (Franciscanos)

17h15 / 18h15 Confirmação Licenças Desportivas

18h30 Reunião de Diretores Desportivos

19h30 Reunião Colégio Comissários

20h00 Encerramento Secretariado

17 de Maio, 2019

10h15 *Briefing* com todos intervenientes na prova (Portas da Cidade)

10h40 Assinatura do Ponto - Abertura (Portas da Cidade)

10h50 / 11h35 Apresentação das equipas

11h50 Assinatura do Ponto - Encerramento

12h00 Largada para Etapa 1

14h53 Chegada prevista do vencedor a Nordeste

15h30 Cerimónia Protocolar

18 de Maio, 2019

10h50 Assinatura do Ponto - Abertura (Câmara Municipal de Nordeste)

11h40 Assinatura do Ponto - Encerramento

12h00 Largada para Etapa 2

14h53 Chegada prevista do vencedor a Lagoa

15h30 Cerimónia Protocolar

19 de Maio, 2019

09h50 Assinatura do Ponto - Abertura (Largo N. Sra. Da Graça - Lagoa)

10h40 Assinatura do Ponto - Encerramento

11h00 Largada para Etapa 3

14h05 Chegada prevista do vencedor ao cimo da Lagoa do Fogo (Barrosa)

14h30 Cerimónia Protocolar

17h00 Cerimónia Entrega de Prémios - Convento de Sto. António (Franciscanos)

INFORMAÇÕES ÚTEIS

NÚMERO EMERGÊNCIA

112

BOMBEIROS

Bombeiros Ponta Delgada	296 301 301
Bombeiros Vila Franca	296 539 900
Bombeiros Nordeste	296 480 080
Bombeiros Ribeira Grande	296 470 100
Bombeiros Povoação	296 550 050
Bombeiros Ginetes	296 950 950
Bombeiros Maia	296 446 300

UNIDADES DE SAÚDE

Hospital de Ponta Delgada	296 203 000
Centro de Saúde da Lagoa	296 960 280
Centro de Saúde de Vila Franca do Campo	296 539 450
Centro de Saúde da Povoação	296 586 107
Centro de Saúde do Nordeste	296 480 090
Posto de Saúde da Achada	296 452 232
Centro de Saúde da Ribeira Grande	296 498 880

Patrocinador

Organizador