

5ª TAÇA PORTUGAL JÚNIORES									
114 km									
Data: 05/05/2019 Hora partida: 11h00									
Concentração: Junta Freguesia de Lordelo									
Secretariado: Junta Freguesia de Lordelo									
Parque das Equipas: Frente à Junta Freguesia de Lordelo									
Km »	km «	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem			
						36 Km/h	38 Km/h	42 Km/h	
			Partida Simbolica Junta Freguesia de Lordelo						
0,0	2,2	199	Frente à Junta Freguesia de Lordelo						
0,9	1,3	211	Homenagem a Ribeiro da Silva						
0,0	114,0	232	Partida Real Frente à Bomba Combustivel de Lordelo			11:00	11:00	11:00	
1,8	112,2	251	Na rotunda seguir em frente na Rua da Reta de Gomil - N209			11:03	11:02	11:02	
3,2	110,8	285	Na rotunda seguir em frente N207			11:05	11:05	11:04	
3,7	110,3	277	Virar à esquerda N209			11:06	11:05	11:05	
5,3	108,7	321	Na rotunda seguir em frente N207			11:08	11:08	11:07	
8,3	105,7	333	Na rotunda virar à esquerda			11:13	11:13	11:11	
9,0	105,0	332	Na rotunda seguir em frente Av. Porta Capital do Móvel			11:15	11:14	11:12	
9,5	104,5	327	Na rotunda seguir em frente Rua Multipark			11:15	11:15	11:13	
9,9	104,1	316	Na rotunda seguir em frente			11:16	11:15	11:14	
10,2	103,8	307	Na rotunda seguir em frente Rua Zona Industrial			11:17	11:16	11:14	
11,7	102,3	297	Virar à direita na Rua da Ferrugenta			11:19	11:18	11:16	
12,8	101,2	263	Virar à esquerda Rua da Campa			11:21	11:20	11:18	
13,4	100,6	234	Na rotunda virar à direita N209			11:22	11:21	11:19	
14,0	100,0	211	Na rotunda (Ribeiro da Silva) seguir em frente N209			11:23	11:22	11:20	
19,7	94,3	117	Na rotunda (Nuno Ribeiro) seguir em frente N209			11:32	11:31	11:28	
21,7	92,3	119	Na rotunda Sobrado seguir em frente N209			11:36	11:34	11:31	
25,5	88,5	107	Na rotunda seguir em frente N15			11:42	11:40	11:36	
28,0	86,0	135	Na rotunda seguir em frente N15			11:46	11:44	11:40	
28,5	85,5	146	Seguir em frente N15 - Início de Subida PM 3ª Categoria			11:47	11:45	11:40	
29,2	84,8	187	Na rotunda seguir em frente N15			11:48	11:46	11:41	
30,3	83,7	236	Na rotunda seguir em frente N15 - PM 3ª Categoria			11:50	11:47	11:43	
33,0	81,0	149	Na rotunda virar à direita Av. José Joaquim R. Teles			11:55	11:52	11:47	
33,3	80,7	139	Na rotunda seguir em frente Av. José Joaquim R. Teles			11:55	11:52	11:47	
33,7	80,3	122	Na rotunda virar à direita Rua Aldeia do Lavradores (TÚNEL)			11:56	11:53	11:48	
33,9	80,1	123	MV-Meta Volante Ermesinde			11:56	11:53	11:48	
34,6	79,4	107	Na rotunda virar à esquerda Rua Alberto Ribeiro			11:57	11:54	11:49	
35,0	79,0	92	Na rotunda seguir em frente Rua Alberto Ribeiro			11:58	11:55	11:50	
35,2	78,8	87	Virar à direita na Rua Ermesinde Sport Club			11:58	11:55	11:50	
38,6	75,4	95	Na rotunda virar à direita N105			12:04	12:00	11:55	
42,5	71,5	120	Na rotunda seguir em frente N105			12:10	12:07	12:00	
43,1	70,9	117	Virar à direita N207 Rua S. Pedro			12:11	12:08	12:01	
44,2	69,8	135	Virar à direita M604 Rua Poço da Moira			12:13	12:09	12:03	
48,1	65,9	117	Virar à direita N209			12:20	12:15	12:08	
48,4	65,6	117	Na rotunda (Nuno Ribeiro) seguir em frente N209			12:20	12:16	12:09	
50,3	63,7	119	Na rotunda Sobrado seguir em frente N209			12:23	12:19	12:11	
54,0	60,0	107	Na rotunda seguir em frente N15			12:30	12:25	12:17	
56,3	57,7	135	Na rotunda seguir em frente N15			12:33	12:28	12:20	
56,7	57,3	146	Seguir em frente N15 - Início de Subida PM 3ª Categoria			12:34	12:29	12:21	
57,3	56,7	187	Na rotunda seguir em frente N15			12:35	12:30	12:21	
58,0	56,0	236	Na rotunda seguir em frente N15 - PM 3ª Categoria			12:36	12:31	12:22	
60,6	53,4	149	Na rotunda virar à direita Av. José Joaquim R. Teles			12:41	12:35	12:26	
60,9	53,1	139	Na rotunda seguir em frente Av. José Joaquim R. Teles			12:41	12:36	12:27	
61,5	52,5	122	Na rotunda virar à direita Rua Aldeia do Lavradores (TÚNEL)			12:42	12:37	12:27	
61,7	52,3	123	MV-Meta Volante Ermesinde			12:42	12:37	12:28	
62,4	51,6	107	Na rotunda virar à esquerda Rua Alberto Ribeiro			12:44	12:38	12:29	
62,8	51,2	92	Na rotunda seguir em frente Rua Alberto Ribeiro			12:44	12:39	12:29	
63,0	51,0	87	Virar à direita na Rua Ermesinde Sport Club			12:45	12:39	12:30	
66,9	47,1	95	Na rotunda virar à direita N105			12:51	12:45	12:35	
70,8	43,2	120	Na rotunda seguir em frente N105			12:58	12:51	12:41	
71,4	42,6	117	Virar à direita N207 Rua S. Pedro			12:59	12:52	12:42	
72,5	41,5	135	Virar à direita M604 Rua Poço da Moira			13:00	12:54	12:43	
76,4	37,6	117	Virar à direita N209			13:07	13:00	12:49	
76,8	37,2	117	Na rotunda (Nuno Ribeiro) seguir em frente N209			13:08	13:01	12:49	
78,1	35,9	119	MV-Meta Volante Sobrado			13:10	13:03	12:51	
78,2	35,8	119	Na rotunda Sobrado seguir em frente N209			13:10	13:03	12:51	
82,0	32,0	107	Na rotunda seguir em frente N15			13:16	13:09	12:57	
84,4	29,6	135	Na rotunda seguir em frente N15			13:20	13:13	13:00	
84,9	29,1	146	Seguir em frente N15 - Início de Subida PM 3ª Categoria			13:21	13:14	13:01	
85,6	28,4	187	Na rotunda seguir em frente N15			13:22	13:15	13:02	
86,3	27,7	236	Na rotunda seguir em frente N15 - PM 3ª Categoria			13:23	13:16	13:03	
88,9	25,1	149	Na rotunda virar à direita Av. José Joaquim R. Teles			13:28	13:20	13:07	
89,1	24,9	139	Na rotunda seguir em frente Av. José Joaquim R. Teles			13:28	13:20	13:07	
89,6	24,4	122	Na rotunda virar à direita Rua Aldeia do Lavradores (TÚNEL)			13:29	13:21	13:08	
91,2	22,8	107	Na rotunda virar à esquerda Rua Alberto Ribeiro			13:32	13:24	13:10	
91,6	22,4	92	Na rotunda seguir em frente Rua Alberto Ribeiro			13:32	13:24	13:10	
91,8	22,2	87	Virar à direita na Rua Ermesinde Sport Club			13:33	13:24	13:11	
95,2	18,8	95	Na rotunda virar à direita N105			13:38	13:30	13:16	
99,0	15,0	120	Na rotunda seguir em frente N105			13:45	13:36	13:21	
99,6	14,4	117	Virar à direita N207 Rua S. Pedro			13:46	13:37	13:22	
100,7	13,3	135	Virar à direita M604 Rua Poço da Moira			13:47	13:39	13:23	
103,6	10,4	117	Virar à direita N209			13:52	13:43	13:28	
104,1	9,9	119	Na rotunda (Nuno Ribeiro) seguir em frente N209			13:53	13:44	13:28	
105,9	8,1	119	MV-Meta Volante Sobrado			13:56	13:47	13:31	
106,0	8,0	119	Na rotunda Sobrado seguir em frente N209			13:56	13:47	13:31	
109,7	4,3	107	Na rotunda seguir em frente N15			14:02	13:53	13:36	
111,0	3,0	124	Virar à esquerda na Rua da Passagem			14:05	13:55	13:38	
111,7	2,3	150	Virar à esquerda na Rua da Passagem - Início de Subida			14:06	13:56	13:39	
112,7	1,3	184	Virar à esquerda na Rua de Sta Helena			14:07	13:57	13:41	
	114,0	329	Meta Final - Santa Justa			14:13	14:04	13:46	