



GUIA TÉCNICO

5.ª Superliga Ciclocross, 26 Janeiro 2019 – Paços de Ferreira



ANO MUNICIPAL 2019
AMBIENTE E CIDADANIA
PAÇOS DE FERREIRA



5 # SUPER LIGA 2019

CICLOCROSSE

INSCRIÇÕES EM:
www.fpciclismo.pt

Créditos da fotografia: Eduardo Campos

PARQUE URBANO DE PAÇOS DE FERREIRA
26 JANEIRO 2019 | 13H00

Organização:



ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	4
INFORMAÇÃO DA PROVA.....	4
EQUIPA TÉCNICA.....	4
PROGRAMA	5
CATEGORIAS E CORRIDAS.....	5
INSCRIÇÕES.....	5
MAPA DO PERCURSO	6
LOGISTICA.....	7
CONTACTOS.....	7

APRESENTAÇÃO

A Superliga de Ciclocross disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A superliga destina-se para atletas com licença desportiva, disponibilizando também o escalão de promoção, é disputada desde juvenis até Masters.

INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação da Prova: 5ª Superliga de Ciclocross
- Tipo de Prova: CRO- Ciclocross
- Data da Prova: 26 de Janeiro de 2019
- Localização: Paços de Ferreira
- Local da Prova: Parque Urbano da Cidade Paços de Ferreira
- GPS N41.273516, W8.375647
- Organização: ACPorto/ Clube Trilheiros & Amigos

EQUIPA TÉCNICA

- Diretor da organização: Ricardo Silva
- Diretor da Prova: Márcio Barbosa
- Diretor do Percurso: Ricardo Silva
- Coordenador Técnico: Pedro Vigário
- Diretor de Secretariado: Fernando Lopes
- Comunicação e Imagem: ACPorto
- Colégio de Comissários: ACPorto/ Federação Portuguesa de Ciclismo

PROGRAMA

12H00– Abertura do Secretariado

13H00- Fecho do Secretariado

13H10- Reunião de diretores

13H30- Corrida C1 (Juvenis)

14H00- Corrida C2 (Cadetes Masculinos, Master 40,50 e Open)

15H00- Corrida C3 (Todas as categorias Femininas e Masters 30)

16H00- Corrida C4 (Elites, Sub23 e Juniores)

17H15- Cerimónia Protocolar

CATEGORIAS E CORRIDAS

Categoria	Idade	Tempo de Corrida
Masculinos		
Juvenis	13/14 anos	25 min.
Cadetes	15/16 anos	30 min.
Juniores	17/18 anos	40 min.
Elite/ Sub23	≥19 anos	60 min.
Masters 30	30/39 anos	45 min.
Masters 40	40/49 anos	45 min.
Masters 50	50/59 anos	45 min.
Femininas		
Cadetes	15/16 anos	30 min.
Sub-23	17/22 anos	40 min.
Elites	≥17 anos	50 min.
Masters 30	30/39 anos	35 min.
Masters 40	≥40 anos	30 min.
Open	≥19 anos	30 min.

INSCRIÇÕES

Federados: https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Promoção: Secretariado no dia da prova.

MAPA DO PERCURSO

Total Distancia: 3.1 km



Hospital:

Hospital Padre Américo

Avenida do Hospital Padre Américo, nº 210 4564-007 Guilhufe -
Penafiel

Tel. +351 255 714 000

Bombeiros:

Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira Av. Dr. Nicolau Carneiro,
nº

4590-624 Paços de Ferreira Telefone: 255 965 339

LOGISTICA:

- Zona de Meta: Parque da Cidade, Paços de Ferreira;
- Secretariado: Parque da Cidade, Paços de Ferreira;
- Reunião de directores: Parque da Cidade, Paços de Ferreira;
- Localização dos vestuários, duches e Casas de Banhos: Piscinas Municipais
- Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: Parque Urbano da Cidade Paços de Ferreira.

CONTACTOS:

Márcio Barbosa: 918455333

Ricardo Silva: 914271625



Associação de Ciclismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60, 3º Esq.

4100-068 Porto

T,: +351 910 692 227

E-mail: geral@acporto.org