

# TAÇA DE PORTUGAL

27 E 28 ABRIL 2018



## BMX RACE RONDAS 3 E 4



PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

# GUIA DE COMPETIÇÃO

ORGANIZAÇÃO

APOIO





# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

### RONDAS 3 E 4

**27 · 28 ABRIL**  
PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

## APRESENTAÇÃO

O Linda-a-Pastora Sporting Clube, em colaboração com a Federação Portuguesa de Ciclismo, Associação de Ciclismo de Lisboa, Município de Lisboa, e Junta de Freguesia de Benfica, têm o prazer de acolher pela quarta vez a Taça de Portugal de BMX Race. Desta vez com a 3ª e 4ª rondas, nos próximos dias 27 e 28 de abril, na pista de BMX da Boavista, em Lisboa.

A pista de BMX da Boavista foi inaugurada em setembro de 2015, com a realização dos Campeonatos Nacionais, e acolheu a Taça de Portugal em 2016, 2017 e 2018. É a primeira infraestrutura deste tipo no distrito de Lisboa, com características para receber eventos nacionais. Dispõe de um traçado rápido com aproximadamente 300 metros de comprimento, curvas em asfalto, e saltos desafiantes para os diferentes níveis de corredores.

A existência do BMX Race em Lisboa, deve-se em boa parte à dedicação e esforço levado a cabo por todos os atletas e familiares da Escola de BMX do Linda-a-Pastora, único clube na grande Lisboa com esta modalidade. A Equipa tem procurado manter viva esta infraestrutura através do desenvolvimento da maior parte da sua atividade de treino na pista da Boavista.

Esperamos que a nossa organização consiga proporcionar as melhores condições possíveis, a todos os corredores e equipas, nestas rondas da Taça de Portugal. Será muito interessante ver quais os corredores que já estão no seu topo de forma e desafiarem assim os lugares de pódio. Mas como tão bem sabem, uma corrida de BMX é imprevisível até ao último metro de pista e poderão haver sempre surpresas. Também é por isso que se torna tão emocionante de acompanhar ao vivo.

Em nome da organização dou as boas vindas a todos os corredores e equipas e desejo os melhores sucessos desportivos.

Miguel Brito

Diretor desportivo

Linda-a-Pastora BMX Race



# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 3 E 4

27 · 28 ABRIL

PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

### ORGANIZAÇÃO



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO



BMX RACE



Tel.: (+351) 213802140  
Email: [geral@fpciclismo.pt](mailto:geral@fpciclismo.pt)  
Site: [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)

Miguel Brito (Diretor desportivo)  
Email: [bmxfce.lap@gmail.com](mailto:bmxfce.lap@gmail.com)

Tel. (+351) 218042406  
Email: [associacaociclismolisboa@gmail.com](mailto:associacaociclismolisboa@gmail.com)

### PARCEIROS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

### APOIOS





# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 3 E 4

**27 · 28 ABRIL**  
PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

### INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo, aberto a corredores federados de competição da FPC, ou de outra federação de ciclismo filiada na UCI.

As inscrições são efetuadas online em: [http://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

**Data limite: 24:00 quarta-feira, 24 abril.**

A confirmação das inscrições e controlo das licenças por parte do Colégio de Comissários da prova decorrerá no local de secretariado,

**Horário de abertura e secretariado:**

Data	abertura	encerramento
Sábado 27 abril	14h00	15h00

### CATEGORIAS E PAGAMENTOS DE INSCRIÇÕES

#### Categorias

Masculinos: Pupilos 5/6 anos, Benjamins 7/8 anos, Iniciados 9/10 anos, Infantis 11/12 anos, Juvenis 13/14 anos, Cadetes 15/16 anos, Juniores 17/18 anos, Homens +19, Master,

Femininas: 5/10 anos, 11/14 anos, +15 anos

Cruisers: +30 anos

**As taxas de inscrição são as seguintes:**

- Todas as categorias masculinas: 10€ por ronda
- Todas as categorias femininas: 10€ por ronda
- Cruisers: 10€ por ronda (um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser +30 na mesma prova, ser-lhe-á cobrado apenas 5€ pela segunda inscrição).

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e clubes/organizadores os corredores de categoria Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Femininas até 14 anos, Cadete, Júnior, portadores da licença desportiva de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.

**As inscrições devem ser pagas, obrigatoriamente, até 24 horas após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC.** Uma vez registado no sistema de inscrições online, a taxa de inscrição de cada corredor deve ser paga ao organizador, independentemente da confirmação de inscrição do corredor no dia da prova. Não será reembolsada nenhuma inscrição.

As inscrições atrasadas, após a data-limite das inscrições online, implicam o pagamento de uma taxa extra de 10€ por corredor, e só podem ser aceites no secretariado da prova até 1h30 antes do início da competição.

A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor..



# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 3 E 4

**27 · 28 ABRIL**  
PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

### ÁREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer a reservar do espaço pretendido para [bmxrace.lap@gmail.com](mailto:bmxrace.lap@gmail.com) até quarta-feira, 24 abril, indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m.

A organização irá designar os espaços para cada equipa.

### PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2019. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição.

Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm.

O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

### PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS

- **Prémios atribuídos por prova:**

- a) Classificação Individual: Trofeus ou medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias de Escola (até 14 anos de idade). Trofeus ou medalhas do 1º ao 3º classificado para as restantes categorias.
- b) Classificação Coletiva: Taças ou troféus para as três primeiras equipas classificadas.

- **Prémios monetários por prova:**

Classificação	Júnior	Homens +19	Femininas +15
1º	50 €	80 €	80 €
2º	30 €	50 €	50 €
3º	20 €	30 €	30 €
Totais	100 €	160 €	160 €

**Nota:** obrigatório envergar o equipamento de competição da equipa na cerimónia de entrega de prémios, pódio. Os prémios monetários serão pagos aos corredores mediante apresentação de um recibo e podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova. Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 6 corredores.



# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 3 E 4

**27-28 ABRIL**  
PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

### PROGRAMA DA PROVA

Os treinos serão organizados por grupos:

**GRUPO A** Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. 5-10 anos e 11-14 anos, Cruiser+30

**GRUPO B** Juvenil, Cadete, Fem. +15 anos, Júnior, Homens +19, Masters

Sábado 27 abril	
14:00 – 15:00	Abertura de Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças
14:30 – 15:15	Treinos » <b>Grupo A</b> (45 minutos - últimos 15' com grelha)
15:20 – 16:05	Treinos » <b>Grupo B</b> (45 minutos - últimos 15' com grelha)
16:10	<b>Reunião de Diretores Desportivos</b>
16:30	<b>Início da Competição:</b> Motos » Qualificações » Finais
19:00	Pista encerrada
Domingo 28 abril	
09:00 – 09:30	Abertura do Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças
09:30 – 09:55	Aquecimento com grelha » <b>Grupo A</b> (25 minutos)
09:55 – 10:20	Aquecimento com grelha » <b>Grupo B</b> (25 minutos)
10:30	<b>Início da Competição:</b> Motos » Qualificações » Finais
13:00	<b>Cerimónia de entrega de prémios</b>

\* Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura devido ao número de corredores confirmados, e durante o desenrolar da prova. Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário dos treinos em cada dia, para assegurar que completaram no mínimo 4 voltas na pista durante os treinos. É da responsabilidade dos corredores escutar a chamada para a próxima fase da corrida. A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corridas.



# TACA DE PORTUGAL

## BMX RACE

### RONDAS 3 E 4

**27 · 28 ABRIL**

**PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA**

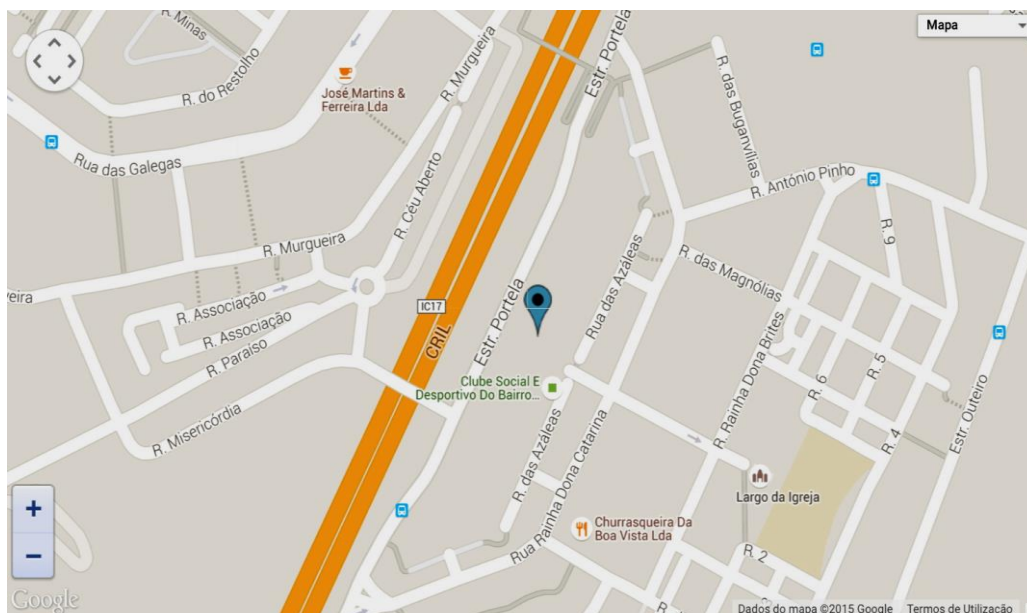
## LOCALIZAÇÃO DA PISTA



A pista de BMX fica situada no Bairro da Boavista, freguesia de Benfica, em Lisboa.

**Morada:** Rua das Azáleas, 1500 - 669 Lisboa

**GPS:** 38° 44' 02.7" N 9° 12' 23.0" W



### Como chegar:

Vindo do Sul pela Ponte 25 de Abril, siga direção A5 Estoril/Cascais e tome a saída para Monsanto. Na rotunda vire na 3ª saída em direção a Boavista para Rua das Azáleas.

Vindo pela A1 Norte, tome a saída em direção a Benfica/Buraca na 2ª Circular, siga pela Estrada Portela e Rua Rainha Dona Catarina para a Rua das Azáleas.



# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 3 E 4

**27 · 28 ABRIL**

PISTA DE BMX DA BOAVISTA, LISBOA

### PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvras com dedos fechados;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

### PARTICULARIDADES DA PROVA

**Secretariado da prova:** Junto à meta, 27 de abril 14:00 às 15:00

**Reunião de Diretores Desportivos:** Local de secretariado, dia 27 abril 16:10

**Local de Controlo Antidopagem:** Piscinas do Bairro da Boavista, junto à pista

**Local de Banhos:** Piscinas do Bairro da Boavista, junto à pista

**Hospital mais próximo:** Hospital de São Francisco Xavier, Estrada do Forte do Alto do Duque,  
1449-005 Lisboa

Tel.: +351 21 043 11 60 / 21 043 12 41

### HOTÉIS

**ibis Lisboa Alfragide** (1 km da pista)

Alto de Cabreira, Estrada da Circunvalação, 2610-041 Amadora

GPS: N 38° 43' 30.90" W 9° 12' 30.24"

Tel (+351) 21/7625090

[H5270@accor.com](mailto:H5270@accor.com)

**Lisboa Camping & Bungalows** (1 km da pista)

Estrada da Circunvalação, 1400-061 Lisboa

Tel (+351) 217 628 200

[info@lisboacamping.com](mailto:info@lisboacamping.com)

Para qualquer reserva de hotéis na região de Lisboa: [www.booking.com](http://www.booking.com)