



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE

FIGUEIRA DA FOZ

GPS: 40.126782 N 8.779891 W

21 E 22 SETEMBRO 2019



GUIA DE COMPETIÇÃO

ORGANIZAÇÃO

APOIO



21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



APRESENTAÇÃO

A Casa do Povo da Abrunheira, em colaboração com o Município da Figueira da Foz, Associação de Ciclismo do Distrito da Beira Litoral, e Federação Portuguesa de Ciclismo, têm o prazer de acolher pela quarta vez na história do clube, a 7ª e 8ª rondas da Taça de Portugal de BMX Race, nos próximos dias 21 e 22 de setembro, na pista de BMX de Vila Verde, em Figueira da Foz.

A pista de Vila Verde foi inaugurada em setembro de 2015, sendo a primeira infraestrutura deste tipo na Figueira da Foz com características para receber eventos nacionais, dispõe de um traçado com aproximadamente 350 metros comprimento, curvas em asfalto, e saltos desafiantes para os diferentes níveis de praticantes.

A existência do BMX Race, só é possível na Figueira da Foz, graças ao espírito de dedicação e entrega, levado a cabo por todos os atletas e familiares. Trabalhamos com dedicação e com a atenção aos pequenos pormenores para proporcionar uma jornada especial de nível nacional. Uma prova pensada e feita de atletas para atletas.

Em nome da organização dou as boas vindas a todos os participantes, fazendo votos para que alcancem os maiores sucessos desportivos.

Pedro Pinto

Diretor desportivo

Casa do Povo da Abrunheira

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



ORGANIZAÇÃO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



Casa do Povo
Abrunheira

Tel.: (+351) 213802140
Email: geral@fpciclismo.pt
Site: www.fpciclismo.pt

Tel./fax: (+351) 234743320
Email: info@acaveiro.eu

Pedro Pinto Diretor desportivo)
Tel.: (+351) 913183587
Email: cpabrunheiradh@hotmail.com

PARCEIROS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

figueira
do desporto.



APOIOS



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



BarrôConstroi
Sociedade de Construção, Lda



Rua da Barroqueira
Alqueidão
3080 ALQUEIDÃO
Telm.: 966 644 244

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo, aberto a corredores federados de competição da FPC, ou de outra federação de ciclismo filiada na UCI.

As inscrições são efetuadas online em: http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Data limite: 24:00 quarta-feira, 18 setembro.

A confirmação das inscrições e controlo das licenças por parte do Colégio de Comissários da prova decorrerá no local de secretariado no seguinte horário:

Data	abertura	encerramento
Sábado 21 setembro	14h00	15h00

CATEGORIAS E PAGAMENTOS DE INSCRIÇÕES

Categorias

Masculinos: Pupilos/Benjamins -8 anos, iniciados 9/10 anos, infantis 11/12 anos, juvenis 13/14 anos, cadetes 15/16 anos, juniores 17/18 anos, homens +19, e masters,

Femininas: 5/10 anos, 11/14 anos, +15 anos

Cruisers: +30 anos

As taxas de inscrição são as seguintes:

- Todas as categorias masculinas: 10€ por ronda
- Todas as categorias femininas: 10€ por ronda
- Cruisers: 10€ por ronda (um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser +30 na mesma prova, ser-lhe-á cobrado apenas 5€ pela segunda inscrição).

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e clubes/organizadores, os corredores de categoria Pupilo/Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Femininas até 14 anos, Cadete, Júnior, portadores da licença de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.

As inscrições devem ser pagas ao organizador no dia da prova, no momento da confirmação da inscrição e licença desportiva.

As inscrições atrasadas, após a data-limite das inscrições online, implicam o pagamento de uma taxa extra de 10€ por corredor, e só podem ser aceites no secretariado da prova até 1h30 antes do início da competição.

A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor..

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



ÁREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer a reservar do espaço pretendido para cpabrunheiradh@hotmail.com até quarta-feira, 18 setembro, indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m e viatura de equipa. A organização irá designar os espaços para cada equipa.

PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2019. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição.

Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm.

O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS

- **Prémios atribuídos por prova:**
 - a) Classificação Individual: Trofeus ou medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias de Escola (até 14 anos de idade). Trofeus ou medalhas do 1º ao 3º classificado para as restantes categorias.
 - b) Classificação Coletiva: Taças ou troféus para as três primeiras equipas classificadas.
- **Prémios monetários por prova:**

Classificação	Júnior	Homens +19	Femininas +15
1º	50 €	80 €	80 €
2º	30 €	50 €	50 €
3º	20 €	30 €	30 €
Totais	100 €	160 €	160 €

Nota: Na cerimónia de entrega de prémios, pódio, é obrigatório a presença de todos os corredores premiados de cada categoria, com o seu equipamento de competição da equipa. Os prémios monetários serão pagos aos corredores mediante apresentação de um recibo e podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova. Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 6 corredores.

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



PROGRAMA DA PROVA

Acesso à Pista: por razões de segurança o acesso à pista será controlado. Só podem estar em pista os corredores que façam parte do horário pré-estabelecido para a sua categoria, durante os treinos e corridas. Os treinos serão organizados por blocos:

GRUPO A Pupilo/Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. -14 anos, Cruiser+30

GRUPO B Juvenil, Cadete, Fem. +15 anos, Júnior, Homens +19, Masters

Sábado 21 setembro

14:00 – 15:00 Abertura de Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças

14:30 – 15:15 Treinos » **Grupo A** (45 minutos - últimos 15' com grelha)

15:20 – 16:05 Treinos » **Grupo B** (45 minutos - últimos 15' com grelha)

16:10 Reunião de Diretores Desportivos

16:30 Início da Competição: Motos » Qualificações » Finais

19:00 Pista encerrada

Domingo 22 setembro

09:00 – 09:30 Abertura do Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças

09:30 – 09:55 Aquecimento com grelha » **Grupo A** (25 minutos)

09:55 – 10:20 Aquecimento com grelha » **Grupo B** (25 minutos)

10:30 Início da Competição: Motos » Qualificações » Finais

13:00 Cerimónia de entrega de prémios

* Horários sujeitos a alterações em qualquer altura

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



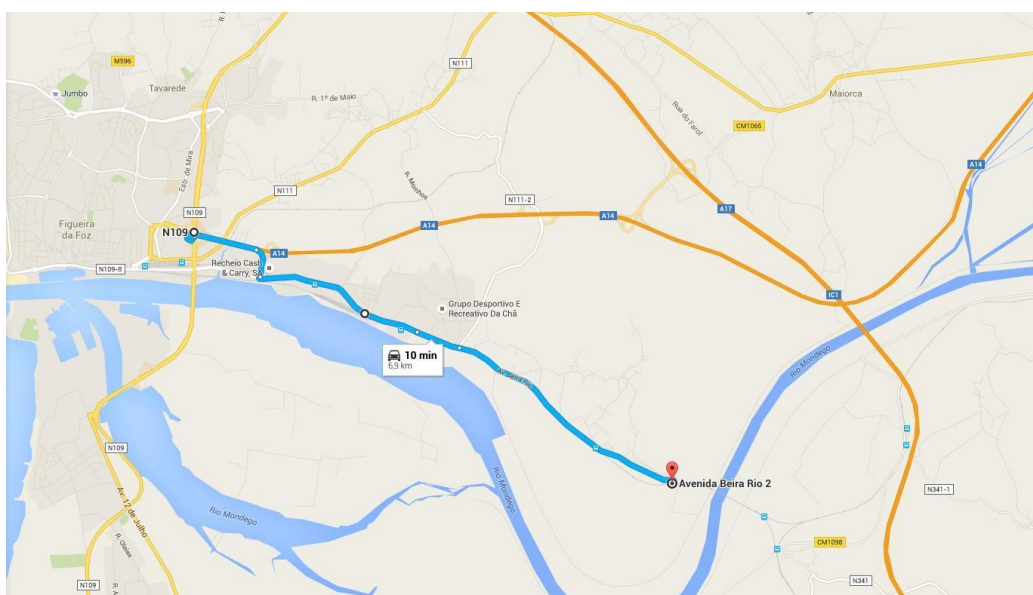
LOCALIZAÇÃO DA PISTA



A pista de BMX fica situada em Lares, freguesia de Vila Verde, em Figueira da Foz

Morada: Avenida Beira Rio, Lares 3090-648 Figueira da Foz

GPS: 40.126782 N 8.779891 W



Como chegar: Vindo pela A14 em direção a Figueira da Foz, tome a saída à direita N111-2 (placas para Vila Verde), continue em N111-2 e vire à esquerda na Avenida Beira Rio, em direção a Lares.

21 E 22 SETEMBRO 2019

TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE

RONDAS 7 E 8

PISTA MUNICIPAL DE BMX | VILA VERDE
FIGUEIRA DA FOZ



PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvas com dedos fechados;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

PARTICULARIDADES DA PROVA

Reunião de Diretores Desportivos: Local de secretariado, dia 21 setembro 16:10

Local de Controlo Antidopagem: Junta de Freguesia de Vila Verde

Local de Banhos: Grupo Recreativo Vilaverdense, em Vila Verde

Bombeiros: Municipais da Figueira da Foz, Estradas de Mira 56, 3090-403 Figueira da Foz

Tel: 233402800

Hospital próximo: Hospital distrital Figueira da Foz, Gala, 3094-001 Figueira da Foz

Tel: 233431268

HOTÉIS

Parque de Campismo Orbitur Gala (1 km da pista)

Estrada Nacional 109, Km4, Gala, Figueira da Foz

GPS: N 38° 43' 30.90" W 9° 12' 30.24"

Tel (+351) 233 431 492

www.orbitur.pt/camping-orbitur-gala

Possibilidade de acampar no recinto da prova.

Vários hotéis e residências a 8 km da pista no centro da Figueira da Foz.

Para qualquer reserva de hotéis na região da Figueira da Foz: www.booking.com