

# 5ª Prova Taça de Portugal Femininas Jogos Santa Casa

Pova de Fundo - 11,72km

Concentração: Avenida Castendo, Penalva do Castelo

Chegada: Avenida Castendo, Penalva do Castelo



Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					26 Km/h	28 Km/h	30 Km/h
0,0	58,6	485	Partida - Avenida Castendo		15:00	15:00	15:00
0,4	58,2	501	Avenida 1º de Dezembro		15:00	15:00	15:00
0,6	58,0	508	Rua do Parque Desportivo		15:01	15:01	15:01
0,9	57,7	510	Rua do Repouso		15:02	15:01	15:01
1,0	57,6	516	Avenida Nova		15:02	15:02	15:02
1,8	56,8	524	Rua 25 de Abril		15:04	15:03	15:03
1,8	56,8	527	Rua Principal		15:04	15:03	15:03
2,7	55,9	555	Rua Calçada do Lagar		15:06	15:05	15:05
3,0	55,6	568	Rua da Requeichada		15:06	15:06	15:06
3,2	55,4	569	Rua Campo de Santo Ildefonso		15:07	15:06	15:06
3,8	54,8	555	Caminho Municipal		15:08	15:08	15:07
4,2	54,4	548	EM 670 (Circulação da prova na faixa da esquerda).		15:09	15:09	15:08
4,5	54,1	558	Parque Industrial Esmolfe - Sezures		15:10	15:09	15:09
5,7	52,9	563	EM 670		15:13	15:12	15:11
6,8	51,8	562	EM 670 (Circulação da prova na faixa da esquerda).		15:15	15:14	15:13
7,1	51,5	545	EM 670 ( Prova retoma circulação na faixa da direita.).		15:16	15:15	15:14
8,2	50,4	555	Rua Bravo de Esmolfe		15:18	15:17	15:16
9,6	49,0	529	Rua 25 de Abril		15:22	15:20	15:19
10,3	48,3	502	Rua 1º de Dezembro		15:23	15:22	15:20
11,1	47,5	484	Avenida Castendo		15:25	15:23	15:22
11,7	46,9	480	Primeira passagem pela Meta		15:27	15:25	15:23
23,4	35,2	501	Segunda passagem pela Meta		15:54	15:50	15:46
35,1	23,5	508	Terceira passagem pela Meta - Chegada Cadetes e Masters		16:21	16:15	16:10
46,8	11,8	510	Quarta passagem pela Meta - Chegada Juniores Femininos		16:48	16:40	16:33
58,6	0,0	516	Chegada / Meta (Elites Femininos)		17:15	17:05	16:57