



GUIA TÉCNICO

**6.ª SUPERLIGA
CICLOCROSS
ACPORTO**

27 JANEIRO 2019
ÀS 9H30 **PARQUE DA CIDADE
PÓVOA DE VARZIM**

ÀS 8H00
**ABERTURA
SECRETARIADO**

INÍCIO ÀS 9H30
PROVA C1

INÍCIO ÀS 10H00
PROVA C2

INÍCIO ÀS 11H00
PROVA C3

INÍCIO ÀS 12H00
PROVA C4

INÍCIO ÀS 13H15
CERIMÓNIA PROTOCOLAR

**PARQUE DA CIDADE
PÓVOA DE VARZIM**

INSCRIÇÕES EM
www.fpciclismo.pt
COORDENADAS GPS
N 41° 23.891' W 8° 45.398'

ACPORTO
ASSOCIAÇÃO DE CICLISTAS DO PORTO

**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO**

BIKESERVICE
EVENTOS DESPORTIVOS

**É bom
viver aqui!**
It's good to be here!

MALHOS TEAM
—empresas, mais com estilo—

6.ª Superliga Ciclocross, 27 Janeiro 2019 – Póvoa de Varzim

ÍNDICE

O QUE VISITAR?	3
APRESENTAÇÃO	4
INFORMAÇÃO DA PROVA	4
EQUIPA TÉCNICA	4
PROGRAMA	5
CATEGORIAS E CORRIDAS	5
INSCRIÇÕES	5
MAPA DO PERCURSO	6
LOGISTICA:	7
CONTACTOS	7



**É bom
viver aqui!**
It's good to be here!

Póvoa de Varzim é uma cidade Portuguesa na Região Norte, sub-região do Grande Porto e Área Metropolitana do Porto. Situada numa planície costeira arenosa, a caminho entre os rios Minho e Douro. É sede de um município com 82.21 Km²

O QUE VISITAR?

O conselho tem uma costa de 13km, de sul para norte perfilam-se as localidades da Póvoa de Varzim, Aver-o-Mar, Aguçadoura e Estela.



Zonas Balneares



Marina



Igreja Românica de S. Pedro de Rates



Cividade de Terroso



Fortaleza de Nossa Senhora da Conceição



Monte de São Félix

APRESENTAÇÃO

A Superliga de Ciclocross disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A superliga destina-se para atletas com licença desportiva, disponibilizando também o escalão de promoção, é disputada desde juvenis até Masters.

INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação da Prova: Superliga de Ciclocross
- Tipo de Prova: CRO- Ciclocross
- Data da Prova: 27 de Janeiro de 2019
- Localização: Póvoa de Varzim
- Local da Prova: Parque da Cidade Póvoa de Varzim
- GPS: N 41º 23.891´ W 8º 45.398´
- Organização: ACPorto/ Malhos Team/ BikeService

EQUIPA TÉCNICA

- Diretor da organização: José Luís Pacheco
- Diretor da Prova: Jéssica Pinto
- Diretor do Percurso: José Lopes
- Diretor de Secretariado: Fernando Lopes
- Comunicação e Imagem: ACPorto
- Colégio de Comissários: ACPorto/ Federação Portuguesa de Ciclismo

PROGRAMA

8H00– Abertura do Secretariado

9H00- Fecho do Secretariado

9H10- Reunião de diretores

9H30- Corrida C1 (Juvenis)

10H00- Corrida C2 (Cadetes Masculinos, Master 40,50 e Open)

11H00- Corrida C3 (Todas as categorias Femininas e Masters 30)

12H00- Corrida C4 (Elites, Sub23 e Juniores)

13H15- Cerimónia Protocolar

CATEGORIAS E CORRIDAS

Categoria	Idade	Tempo de Corrida
Masculinos		
Juvenis	13/14 anos	25 min.
Cadetes	15/16 anos	30 min.
Juniores	17/18 anos	40 min.
Elite/ Sub23	≥19 anos	60 min.
Masters 30	30/39 anos	45 min.
Masters 40	40/49 anos	45 min.
Masters 50	50/59 anos	45 min.
Femininas		
Cadetes	15/16 anos	30 min.
Sub-23	17/22 anos	40 min.
Elites	≥17 anos	50 min.
Masters 30	30/39 anos	35 min.
Masters 40	≥40 anos	30 min.
Open	≥19 anos	30 min.

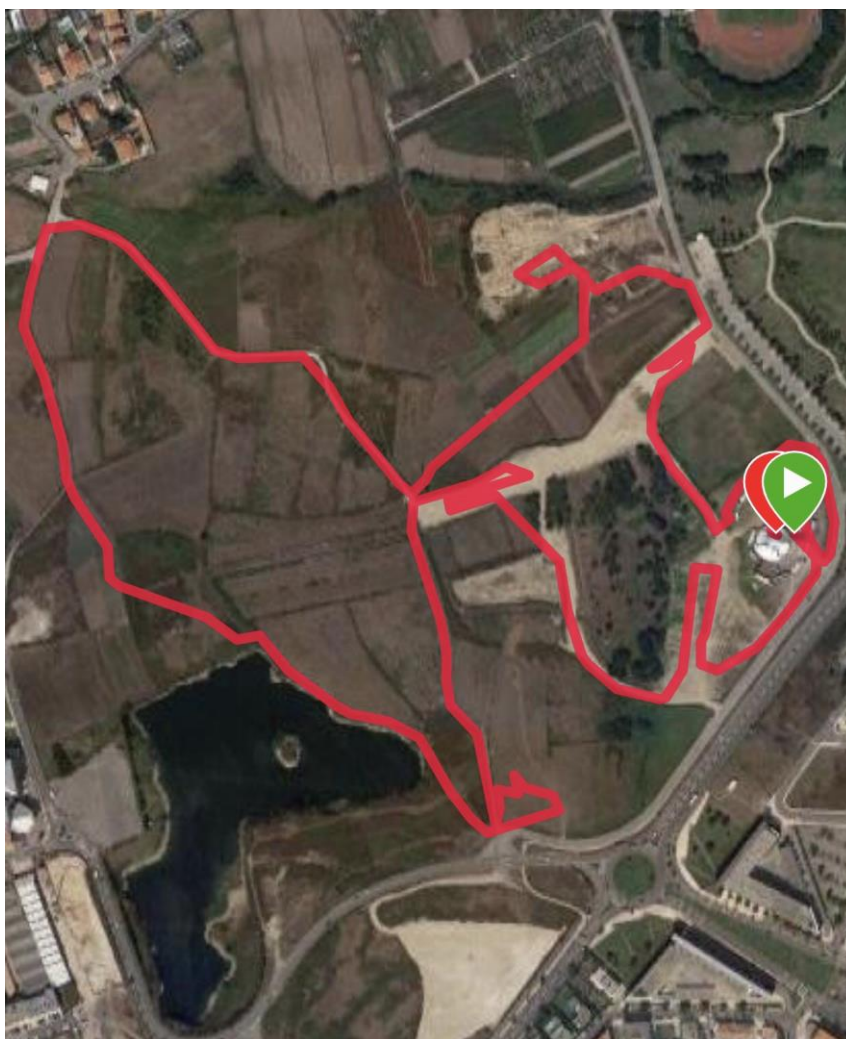
INSCRIÇÕES

Federados: https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Promoção: Secretariado no dia da prova.

MAPA DO PERCURSO

Total Distancia: 3.1 km



LOGISTICA:

- Zona de Meta: Parque da Cidade, Póvoa de Varzim;
- Secretariado: Parque da Cidade, Póvoa de Varzim;
- Reunião de directores: Parque da Cidade, Póvoa de Varzim;
- Localização dos vestuários, duches e Casas de Banhos: Estádio Municipal da Póvoa de Varzim;
- Localização da Zona de Lavagem de Bicicletas: Parque da Cidade, Póvoa de Varzim.

CONTACTOS



Malhos Team

T.: +351 919 883 083

E-mail: malhosteam1@gmail.com

Organização Website: <http://grupobttmalhosteam.blogspot.com/>

Organização Facebook: <https://www.facebook.com/malhos.devarzim/>



Associação de Ciclismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60, 3º Esq.

4100-068 Porto

T,: +351 910 692 227

E-mail: geral@acporto.org