



CAMPEONATO NACIONAL

7 JULHO 2019



Portimão

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

European City
of Sports

2019

GUIA DE COMPETIÇÃO

BMX RACE

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

GPS: 37.1300415, -8.5448581

ORGANIZAÇÃO

APOIO



APRESENTAÇÃO

O Clube Bicross de Portimão, em colaboração com a Federação Portuguesa de Ciclismo, Município de Portimão, e Junta de Freguesia de Portimão, promovem a realização do Campeonato Nacional de BMX Race, que se realiza no próximo dia 7 de julho, na nova pista de BMX do Parque da Juventude de Portimão. Esta prova está integrada no vasto programa de eventos desportivos de Portimão Cidade Europeia do Desporto 2019.

As instalações da pista de BMX foram totalmente remodeladas de forma acompanhar a evolução deste desporto. As grandes alterações estão sobretudo ao nível da grelha de partida, 100% elétrica, do traçado mais moderno em formato M, com 3 curvas asfaltadas, retas mais cumpridas, e obstáculos mais suaves e mais rápidos.

A organização empenhou-se para proporcionar as melhores condições a todos os corredores e equipas, esperando que esteja tudo do vosso agrado.

Em nome da organização dou as boas vindas a todos os corredores e equipas e desejo os melhores sucessos desportivos.

David Ribeiro

Diretor desportivo

Clube Bicross de Portimão

CAMPEONATO NACIONAL BMX RACE

7 JULHO 2019

PARQUE DA JUVENTUDE, PORTIMÃO

ORGANIZAÇÃO



Tel.: (+351) 213802140
Email: geral@fpciclismo.pt
Site: www.fpciclismo.pt



Clube Bicross de Portimão
David Ribeiro (Diretor Desportivo)
Email: info@cbp.pt

APOIOS INSTITUCIONAIS



APOIOS



INSCRIÇÕES

O Campeonato Nacional de BMX Race destina-se, exclusivamente, a atletas federados de nacionalidade portuguesa com licença desportiva de competição da FPC, ou de outra federação nacional de ciclismo filiada na UCI. As inscrições são efetuadas online em: http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Data limite: 24:00 quinta-feira, 4 de Julho.

A confirmação das inscrições e controlo das licenças por parte do Colégio de Comissários da prova decorrerá no local de secretariado.

Horário de abertura e secretariado:

Data	abertura	encerramento
Domingo 7 Julho	09H00	10h00

CATEGORIAS E TAXA DE INSCRIÇÕES

Categorias

Masculinos: Pupilos 5/6 anos, Benjamins 7/8 anos, Iniciados 9/10 anos, Infantis 11/12 anos, Juvenis 13/14 anos, Cadetes 15/16 anos, Juniores 17/18 anos, Homens +19, Master,

Femininas: 5/10 anos, 11/14 anos, +15 anos

Cruisers: +30 anos

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e os clubes/organizadores, a participação nos Campeonatos Nacionais está isenta do pagamento de taxa de inscrição, para atletas portadores de licença desportiva de competição da FPC.

As inscrições atrasadas, após a data-limite das inscrições online, implicam o pagamento de uma taxa extra de 10€ por corredor, e só podem ser aceites no secretariado da prova até 1h30 antes do início da competição.

A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor..

ÁREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer a reservar do espaço pretendido para info@cbp.pt até quinta-feira, 4 julho, indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m.

A organização irá designar os espaços para cada equipa.

PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2019. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição.

Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm.

O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS

- Título de Campeão Nacional de BMX (Camisola) para os vencedores nas categorias: Femininas +15, Cadetes; Júniores, homens +19, Masters, e Cruisers +30.
- Medalhas para os três primeiros classificados nas categorias 15+ anos (1º class. dourada; 2º class. prateada; 3º class. bronzada)
- Medalhas ou troféus para os cinco primeiros classificados nas categorias de escolas dos 5 anos até 14 anos de idade.
- Taças para as três primeiras equipas classificadas (CN por equipas).

Nota: Apenas os 3 primeiros classificados nas categorias 15+ anos e 5 primeiros nas categorias de escolas 5-14 anos, serão contemplados na cerimónia de pódio. Obrigatório envergar o equipamento de competição da sua equipa.

PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvas com dedos fechados;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

PROGRAMA DA PROVA

Os treinos serão organizados por grupos:

GRUPO A Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. 5-10 anos e 11-14 anos, Cruiser+30

GRUPO B Juvenil, Cadete, Fem. +15 anos, Júnior, Homens +19, Masters

Domingo 7 julho	
09:00 – 10:00	Abertura de Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças
09:30 – 10:10	Treinos » Grupo A (últimos 15' com grelha)
10:10 – 10:50	Treinos » Grupo B (últimos 15' com grelha)
10:50	Reunião de Diretores Desportivos (local de secretariado)
11:10	Competição: Mangas qualificativas “Motos” » Eliminatórias » Finais
13:30	Cerimónia de entrega de prémios

* Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura devido ao número de corredores confirmados, e durante o desenrolar da prova. Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário dos treinos em cada dia, para assegurar que completaram no mínimo 4 voltas na pista durante os treinos. É da responsabilidade dos corredores ouvir a chamada para a próxima fase da corrida. A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corridas.

PARTICULARIDADES DA PROVA

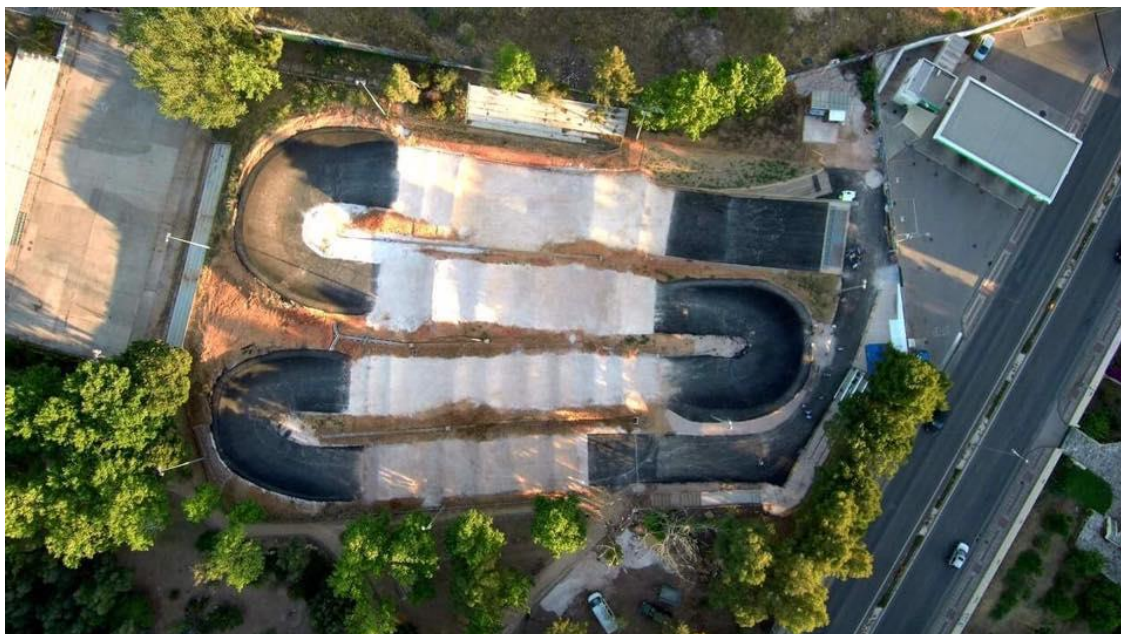
Secretariado da prova: Junto à pista, 09:00 :00 às 10:00

Reunião de Diretores Desportivos: Local de secretariado, dia 7 de julho, pelas 10:50

Local de Controlo Antidopagem: Sede do Clube Bicross de Portimão

Hospital mais próximo: Hospital de Portimão, Sítio do Poço Seco, 8500-338 Portimão
Tel.(+351) 282 450 300

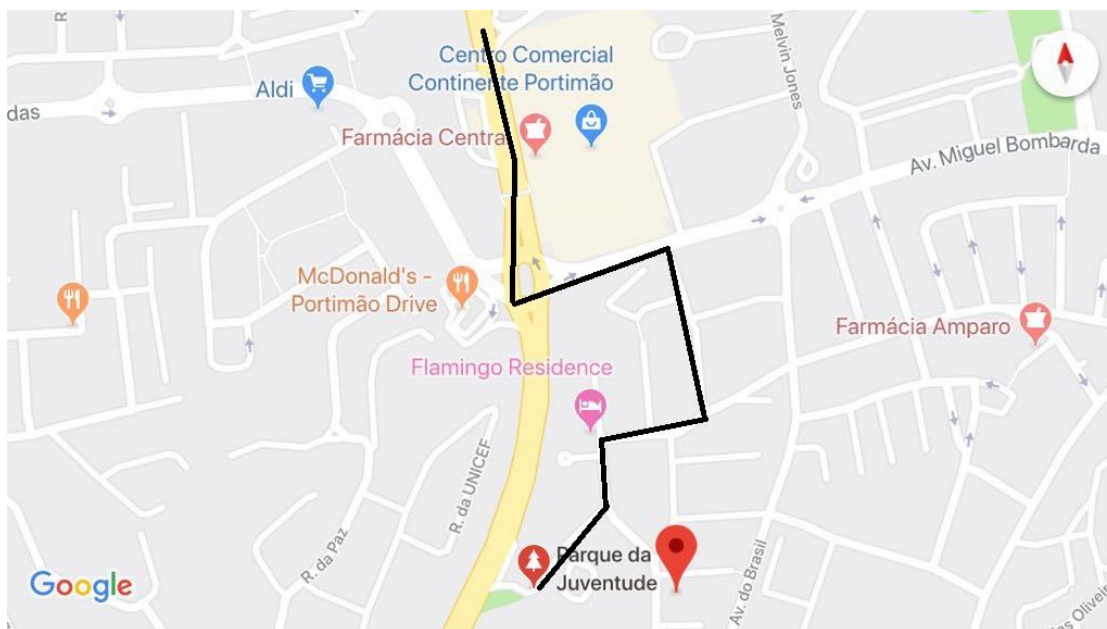
LOCALIZAÇÃO DA PISTA



A pista de BMX fica situada no Parque da Juventude de Portimão.

Morada: Urbanização Alto Pacheco LA, 8500-510 Portimão

GPS: 37.1300415, -8.5448581



Como chegar:

Vindo da A22 ou da N125, na saída de Portimão seguir sempre na Avenida até à Rotunda que tem o centro comercial continente do lado esquerdo e McDonald's do lado direito, aí contornar para a esquerda, depois virar na 1ª à direita, virar novamente na segunda à direita, virar na primeira à esquerda e seguir em frente até ao parque de estacionamento do parque da Juventude.

HOTÉIS

Studio 17 Atlantichotels (260m do Parque da Juventude)

Urb. Alto do Quintão
R. João Simões Tavares 17,
8500-293
Tel. +351 282 040 953

Hotel Mirachoro II (650m do Parque da Juventude)

R. dos poetas Populares
8500-510
Tel. +351 282 460 880

Pousada de Juventude de Portimão (2,6km do Parque da Juventude)

Rua da Nossa Senhora da Conceição
8500-423 Portimão
T. + 351 282 491 804
portimao@movijovem.pt
GPS 37° 9'9"N / 8°33'42"W

Para qualquer reserva de hotéis na região de Portimão www.booking.com