

TAÇA DE PORTUGAL



9 E 10 MARÇO
2018

BMX

RACE

RONDAS 1 E 2

GUIA DE COMPETIÇÃO

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

ORGANIZAÇÃO

APOIO





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 · 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

APRESENTAÇÃO

O Núcleo Bicross de Setúbal, em colaboração com o Município de Setúbal, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal, e Federação Portuguesa de Ciclismo, têm o prazer de acolher as duas primeiras rondas da Taça de Portugal de BMX Race, nos próximos dias 9 e 10 de março de 2019, na pista municipal de BMX de Setúbal.

A pista de Setúbal é considerada uma das melhores pistas nacionais para a prática deste desporto, o BMX Race. Foi neste local que se realizaram os Campeonatos Nacionais de 2016 e 2017, e que decorreram várias provas da Taça de Portugal nos últimos quatros anos. A pista de Setúbal apresenta uma rampa de partida com 5 metros de altura, um traçado em formato M, com 330 metros de comprimento, três curvas em asfalto, e saltos desafiantes para os diferentes níveis de praticantes, que irão proporcionar um enorme espetáculo desportivo.

A competição, com entrada gratuita para o público, será a oportunidade para ver ao vivo os melhores corredores nacionais. Estamos no começo da época e será muito interessante ver os corredores que vão estar em boa forma na pista de Setúbal, mas como uma corrida de BMX é imprevisível poderá haver sempre surpresas. São esperados cerca de 130 corredores nacionais, e vários corredores vindos de Espanha.

De salientar o nosso especial agradecimento ao Município de Setúbal por todo o apoio disponibilizado na organização deste evento. Esperamos que este acontecimento desportivo contribua para motivar mais jovens para experimentar o BMX Race, através da Escola de BMX do Núcleo Bicross de Setúbal.

Em nome da organização dou as boas vindas a todos os participantes, fazendo votos para que alcancem os maiores sucessos desportivos.

Sérgio Conceição

Diretor Desportivo - Núcleo Bicross de Setúbal



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 · 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

ORGANIZAÇÃO



**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO**

UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo

Alexandre Almeida

(Coordenador de BMX)

Tel.: (+351) 213 802 140

Email: geral@fpciclismo.pt

Site: www.fpciclismo.pt



Associação de Ciclismo Distrito de Setúbal

Eduardo Guilherme

(Presidente)

Tel./fax: (+351) 966 067 209

Email: ciclismo_setubal@sapo.pt

Site: <http://associacaociclismosetubal.com/>



Município de Setúbal

Divisão de Desporto

Tel.: (+351) 265 548 234/5

Email: dides@mun-setubal.pt

Site: <http://www.mun-setubal.pt>



Núcleo Bicross de Setúbal

Sérgio Conceição

(Diretor Desportivo)

Tel./fax: (+351) 967 229 397

Email: nucleobicrosssetubal@gmail.com

PARCEIROS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



APOIOS





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 · 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo, aberto a corredores federados de competição da FPC, ou de outra federação de ciclismo filiada na UCI.

- As inscrições são efetuadas online em: http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

- **Data limite: 24:00 quarta-feira, 6 de março.**

- A confirmação das inscrições e controlo das licenças por parte do Colégio de Comissários da prova decorrerá no local de secretariado, na seguinte data/horário:

Data	Abertura	Encerramento
Sábado 9 março	14h00	15h00

CATEGORIAS E PAGAMENTOS DE INSCRIÇÕES

A taxa de inscrição em cada prova da TP de BMX Race consta da seguinte tabela:

Categorias	Taxa de inscrição
Pupilos (5/6 anos)	10€
Benjamins (7/8 anos)	
Iniciados (9/10 anos)	
Infantis (11/12 anos)	
Juvenis (13/14 anos)	
Cadetes (15/16 anos)	
Juniores (17/18 anos)	
Homens +19	
Masters	
Cruiser +30	
Femininas 5-10 anos	
Femininas 11-14 anos	
Femininas +15	

- Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e clubes/organizadores os corredores de categoria Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Femininas até 14 anos, Cadete, Júnior, portadores da licença desportiva de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.
- Um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser +30 na mesma prova, ser-lhe-á cobrado uma taxa adicional de 5€ pela segunda inscrição.
- As inscrições devem ser pagas, obrigatoriamente, até 24 horas após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC. Uma vez registados no sistema de inscrições online, as taxas



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9-10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

de inscrição de cada corredor devem ser pagas ao organizador, independentemente da confirmação de inscrição do corredor, ou não, no dia da prova. Não será reembolsada nenhuma inscrição.

- As inscrições atrasadas, são inscrições efetuadas após a data-limite das inscrições online, e antes do prazo para confirmação das mesmas. As inscrições atrasadas implicam o pagamento de uma taxa extra de 10€ por corredor, e só podem ser aceites no secretariado da prova até 1h30 antes do início da competição.
- A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor.

PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2019. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição.

Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm.

O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

PRÉMIOS

- **Prémios atribuídos por prova:**
 - a) Classificação Individual: Medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias de Escola (até 14 anos de idade), e do 1º ao 3º classificado para as restantes categorias.
 - b) Classificação Coletiva: Taças para três primeiras equipas classificadas.
- **Prémios monetários por prova:**

Classificação	Júnior	Homens +19	Femininas +15
1º	50 €	80 €	80 €
2º	30 €	50 €	50 €
3º	20 €	30 €	30 €
Totais	100 €	160 €	160 €

Nota: obrigatório envergar o equipamento de competição da equipa na cerimónia de entrega de prémios, pódio. Os prémios monetários serão pagos aos corredores mediante apresentação de um recibo e podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova. Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 6 corredores.



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 · 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

PROGRAMA DA PROVA

Acesso à Pista: por razões de segurança o acesso à pista será controlado. Só podem estar em pista os corredores que façam parte do horário pré-estabelecido para a sua categoria, durante os treinos e corridas. Os treinos serão organizados por blocos:

GRUPO A Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. -14 anos, Cruiser+30

GRUPO B Juvenil, Cadete, Fem. +15 anos, Júnior, Homens +19, Masters

Sábado 9 março

14:00 – 15:00 Abertura de Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças

14:30 – 15:15 Treinos » **Grupo A** (45 minutos - últimos 15' com grelha)

15:20 – 16:05 Treinos » **Grupo B** (45 minutos - últimos 15' com grelha)

16:10 Reunião de Diretores Desportivos

16:30 Início da Competição: Qualificações » Finais

19:00 Pista encerrada

Domingo 10 março

09:00 – 09:30 Abertura do Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças

09:15 – 09:40 Aquecimento com grelha » **Grupo A** (25 minutos)

09:45 – 10:10 Aquecimento com grelha » **Grupo B** (25 minutos)

10:15 Reunião de Diretores Desportivos

10:30 Início da Competição: Motos » Qualificações » Finais

13:00 Cerimónia de entrega de prémios

* Horários sujeitos a alterações em qualquer altura



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

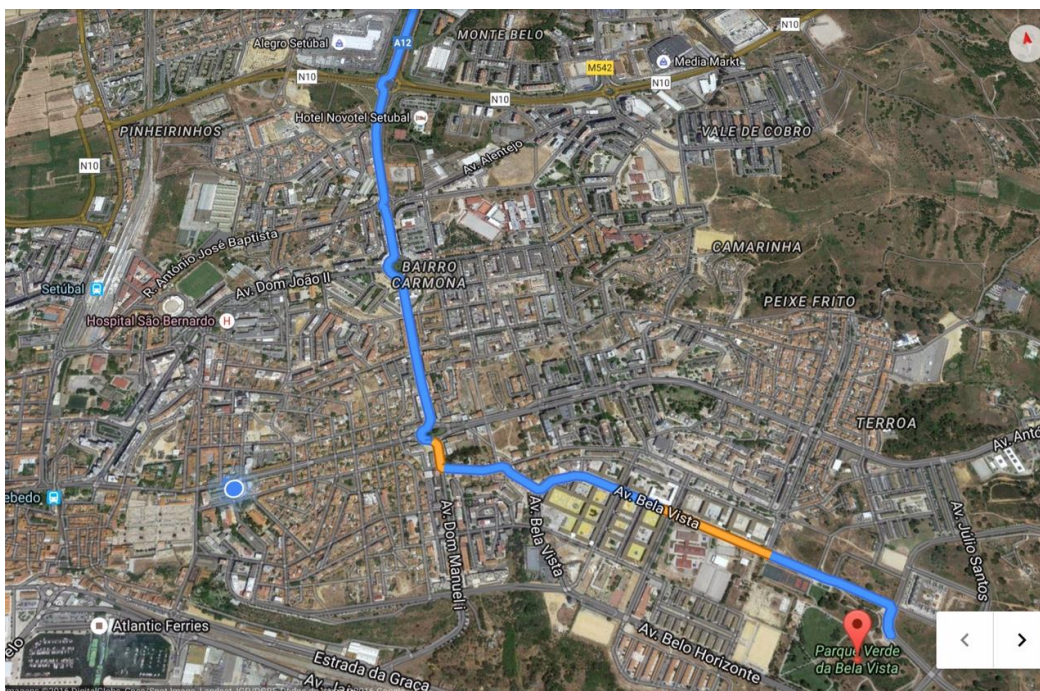
9-10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

LOCALIZAÇÃO DA PISTA



Localização: A pista de BMX fica situada no Parque Verde da Bela Vista.
Avenida Bela Vista, 8 2910-421 Setúbal
GPS: 38°31'11.61"N,8°51'58.91"W



Como chegar: Vindo pela A12 siga para a Av. Pedro Álvares Cabral em Setúbal, siga para Avenida Infante Dom Henrique e Avenida da Bela Vista em direção ao Parque Verde da Bela Vista.



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 · 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvas com dedos fechados;
- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

ÁREA DE EQUIPAS

Todas as equipas podem colocar tendas 3mx3m na área de equipas.

Devem reservar o seu espaço até quinta-feira, dia 7 de março, através do email:

nucleobicrosssetubal@gmail.com indicando o número de tendas e área pretendida.

PARTICULARIDADES DA PROVA

Secretariado da prova: Junto à zona de partida, dia 9 março 14:00 às 15:00

Reunião de Diretores Desportivos: Local de secretariado, dia 9 março 16:10

Local de Controlo Antidopagem: Balneários Parque verde da Bela Vista, junto à pista.

Local de Banhos: Balneários Parque verde da Bela Vista, junto à pista.

Bombeiros: Ass. Humanitária de Bombeiros Voluntários de Setúbal

Rua João de Deus, N.º 1 (junto à Doca dos Pescadores), 2900-412 Setúbal

Tel. (+351) 265 538 090

Hospital próximo: Hospital de São Bernardo,

Rua Camilo Castelo Branco, 2910 - 446 Setúbal

Tel.: (+351) 265 549 000



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 1 E 2

9 - 10 MAR.

PARQUE VERDE DA BELAVISTA, SETÚBAL

HOTÉIS

Campanile Setúbal (3,5 km da pista)

Rua das Caravelas

2910-279 Setúbal - Portugal

Tel.: (+351) 265 752 672

setubal@campanile.com

GPS: 38° 32' 11.4" N, 8° 52' 18.37" W

ibis Setúbal (4 km da pista)

Rua Cidade do Porto Seguro, Alto da Guerra

2914-518 Setúbal - Portugal

Tel (+351) 265 700 900

H1275@accor.com

GPS: N 38° 32' 18.56" W 8° 50' 16.32"

Hotel Laitau (4 km da pista)

Av. General Daniel de Sousa, N.º 89

2900-345 Setúbal - Portugal

Tel.: (+351) 265 550 640

laitau@iol.pt

GPS: 38° 31.739N - 8° 53.922W

Hotel NOVOTEL Setubal (3 km da pista)

Monte Belo EN 10

2910-509 Setúbal - Portugal

Tel: +351 265/739370

Email: H1557@accor.com

Hotel Aranguês Setúbal (2,5 km da pista)

Rua Rua José Pedro da Silva, nº15

2910-575 Setúbal - Portugal

Tel: +351 265 525 171

Email: reservas@hotelarangues.com

Pousada de Juventude de Setúbal (4 km da pista)

Largo José Afonso, 24-25

2900-650 Setúbal - Portugal

GPS 38°31'18,5"N | 8°5'49,74" W

T. (+351) 265 421 080 / 910 587 087

F. (+351) 265 421 080

E. casa.largo@mun-setubal.pt

<https://pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/setubal/>

Para qualquer reserva de hotéis na região de Setúbal: www.booking.com