



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

PROVA INAUGURAL DA PISTA OLÍMPICA BMX

18 E 20 OUTUBRO 2019

CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS
Coordenadas: N: 40°28'46, W: 8°28'27



município de anadia



GUIA DE COMPETIÇÃO





TACA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019
CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

APRESENTAÇÃO

A construção da pista olímpica de BMX, em Sangalhos, integrada no Centro de Alto Rendimento de Anadia, foi um sonho tornado realidade. Mas não foi o fim de um processo, foi, isso sim, o início de uma nova era no desenvolvimento do BMX Race, disciplina olímpica do ciclismo.

A nova pista será um forte incentivo ao incremento do alto rendimento no BMX português, motivando clubes e praticantes para desenvolverem capacidades e para colocarem o BMX nacional no patamar mais elevado desta disciplina velocipédica.

A jornada dupla de encerramento da Taça de Portugal 2019 vai ser a estreia competitiva da nova pista, um momento de festa para todo o ciclismo português, especialmente para a comunidade nacional de BMX. Será o tiro de partida para um futuro que, cremos, será de sucesso.

É o momento para desafiarmos os nossos clubes a encararem a excelência desportiva como uma prioridade e para mostrarmos aos praticantes que existe um caminho a fazer, apoiado pela capacidade técnica da Federação, para que, no futuro, o BMX português possa marcar presença nos Jogos Olímpicos.

Neste momento de festa, é justo agradecer à Câmara Municipal de Anadia pela confiança e pela aposta em todas as vertentes do ciclismo, num caminho comum que tem vindo a ser trilhado juntamente com a Federação Portuguesa de Ciclismo para o desenvolvimento global da modalidade, na senda das melhores práticas internacionais.

É também a melhor ocasião para convidar a população de Anadia e de toda a região bairradina para vir assistir ao espetáculo inesquecível de uma competição de BMX, condição importante para motivar os mais novos a experimentarem esta disciplina divertida do ciclismo.

Agradecemos aos clubes participantes pelo empenhamento que, ao longo dos anos, têm colocado na prática do BMX e convidamos outros clubes, especialmente da região Norte e Centro, a aproveitarem a nova infraestrutura para também aderirem a este movimento, irreversível, de dinamização do BMX em Portugal.

A todos os participantes na final da Taça de Portugal, desejamos o maior sucesso.

Delmino Pereira

Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo



TACA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019

CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



APOIOS



PROZIS

SHIMANO



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019
CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo, aberto a corredores federados de competição da FPC, ou de outra federação de ciclismo filiada na UCI.

As inscrições são efetuadas online em: http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Inscrições Online - Data limite: 24:00 quarta-feira, 16 Outubro

A confirmação das inscrições, controlo das licenças, e pagamentos das inscrições, decorrerá no local de secretariado no seguinte horário:

Data	abertura	encerramento
Sábado 19 Outubro	9h30	11h30

CATEGORIAS E PAGAMENTOS DE INSCRIÇÕES

Categorias / Classes	Idades/ ages	Bike type	Pista/track
Masculinos / Men			
Benjamim / boys -8under	5/8 anos (2014 – 2011)	20"	5M/Challenge
Iniciado / boys 9-10 years	9/10 anos (20010 – 2009)	20"	5M/Challenge
Infantil / boys 11-12 years	11/12 anos (2008 – 2007)	20"	5M/Challenge
Juvenil / boys 13-14 years	13/14 anos (2006 – 2005)	20"	5M/Challenge
Cadete/ boys 15-16 years	15/16 anos (2004 – 2003)	20"	5M/Challenge
Júnior 17-18 years	17/18 anos (2002 – 2001)	20"	5M/Challenge
Homens +19 / Men +19 years	+19 anos (2000)	20"	5M/Challenge
Masters +30 years	+30 anos (1989)	20"	5M/Challenge
Cruiser +30 years	+30 anos (1989)	24"	5M/Challenge
* Open Supercross / Men +17	+17 anos (2002)	20"	8M/Júnior/Elite
Femininas / Women			
Femininas / Girls -10 anos	5-10 anos (2014 – 2009)	20"	5M/Challenge
Femininas / Girls 11-14 anos	11-14 anos (2008 - 2005)	20"	5M/Challenge
Femininas / Girls +15 anos	+15 anos (2004)	20"	5M/Challenge

** A categoria Open SX +17anos não está incluída no regulamento da Taça de Portugal BMX 2019, sendo aberta a corredores júnior e Elite*

As taxas de inscrição são as seguintes:

- Todas as categorias Masculinas e Femininas da TP BMX: 10€ por ronda
- (um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser +30 na mesma prova, ser-lhe-á cobrado apenas 5€ pela segunda inscrição).
- Categoria Open Supercross +17 anos: 16€ por ronda.



TACA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019
CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e clubes organizadores, os corredores de categoria Pupilo/Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Femininas até 14 anos, Cadete, Júnior, portadores da licença de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.

O pagamento das inscrições deve ser efetuado ao organizador no primeiro dia da prova, no momento da confirmação da inscrição e licença desportiva.

As inscrições atrasadas, após a data-limite das inscrições online, implicam o pagamento de uma taxa extra de 10€ por corredor, e só podem ser aceites no secretariado da prova até 1h30 antes do início da competição.

A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor.

ÁREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer um pedido de reservar do espaço pretendido na área de equipas indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m. Data limite: 16 Outubro 2019.

Enviar os pedidos de reserva para alexandrealmeida@fpciclismo.pt

A organização irá designar os espaços para cada equipa. As viaturas das equipas serão direcionadas para o parque de viatura fora do recinto da pista.

PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e **placa de guiador** oficial da TP BMX Race 2019.

Corredores estrangeiros devem trazer as suas placas número de guiador e placas laterais.

Cada bicicleta deve ter uma **placa lateral** colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm.

O uso da placa número de guiador e placa lateral de quadro é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.



PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvras com dedos fechados;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS

- **Prémios atribuídos por prova:**
 - a) Classificação Individual: Medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias até 14 anos de idade (pódio), e do 1º ao 3º classificado para as restantes categorias (pódio).
 - b) Classificação por Equipas: Taças/Troféus para as três primeiras equipas classificadas.
- **Prémios monetários por ronda:**

Classificação	Júnior	Homens +19	Femininas +15	Open SX +17
1º	50 €	80 €	80 €	150 €
2º	30 €	50 €	50 €	100 €
3º	20 €	30 €	30 €	50 €
Totais	100 €	160 €	160 €	300 €

Na cerimónia de entrega de prémios (pódio), é obrigatório a presença de todos os corredores premiados de cada categoria, com o seu equipamento de competição da equipa.

Os prémios monetários serão pagos aos corredores mediante apresentação de um recibo e podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova.

Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 6 corredores.



TACA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019
CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

PROGRAMA DA PROVA

Acesso à Pista: por razões de segurança o acesso à pista será controlado. Só podem estar em pista os corredores que façam parte do horário pré-estabelecido para a sua categoria, durante os treinos e corridas. Os treinos serão organizados por blocos:

GRUPO A	Pupilo/Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. -14 anos, Cruiser+30
GRUPO B	Juvenil, Cadete, Fem. +15 Júnior, Homens +19, Masters
GRUPO C	Júnior/Elite SX

Sábado 19 Outubro	
09:30 – 11:30	Abertura de Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças
10:00 – 10:40	Treinos » Grupo A (40 minutos - últimos 15' com grelha)
10:40 – 11:20	Treinos » Grupo B (40 minutos - últimos 15' com grelha)
11:20 – 12:00	Treinos » Grupo C (40 minutos - últimos 15' com grelha)
12:10	Reunião de Diretores Desportivos
13:40 – 14:00	Aquecimento com grelha » Grupo A (20 minutos)
14:00 – 14:20	Aquecimento com grelha » Grupo B (20 minutos)
14:20 – 14:40	Aquecimento com grelha » Grupo C (20 minutos)
14:45	Apresentação de equipas
15:00	Início da Competição: Motos » Qualificações » Finais
19:00	Pista encerrada
Domingo 20 Outubro	
08:30 – 09:30	Abertura do Secretariado: Confirmação de inscrições e licenças
09:00 – 09:20	Aquecimento com grelha » Grupo A (20 minutos)
09:20 – 09:40	Aquecimento com grelha » Grupo B (20 minutos)
09:40 – 10:00	Aquecimento com grelha » Grupo C (20 minutos)
	Início da Competição: Motos » Qualificações » Finais
13:30	Cerimónia de entrega de prémios

* Horários sujeitos a alterações em qualquer altura



TACA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019

CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

LOCALIZAÇÃO DA PISTA



Morada/Address: CAR Anadia - Velódromo Nacional, Rua Ivo Neves, nº 405
3780-624 Sangalhos | Portugal





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 9 E 10

19 E 20 OUTUBRO 2019
CAR ANADIA | VELÓDROMO NACIONAL SANGALHOS

PARTICULARIDADES DA PROVA

Contatos organização: Alexandre Almeida - Coordenador de BMX - FPC

Telm.: (+351) 966 881 526

Email: geral@fpciclismo.pt

Site: www.fpciclismo.pt

Reunião de Diretores Desportivos: Sala de secretariado Pista de BMX, 19 outubro, 12h10

Local de Controlo Antidopagem: Velódromo Nacional, Sangalhos, Anadia

Local de Banhos: Velódromo Nacional, Sangalhos, Anadia

Bombeiros: Bombeiros Voluntário de Anadia, Alameda dos Bombeiros Voluntários

Apartado 46, 3780-321 Anadia

Tel.: 231 512 122

Hospital próximo: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Quinta dos Vales, São Martinho do Bispo 108, 3041-801 Coimbra

HOTÉIS



Estalagem Sangalhos (1, 5 km da pista)

Rua Narciso de Marça,

3780-101 Sangalhos - Anadia

GPS: 40°28' 37.88"N. 8° 27' 34.14"W

Email: lucas@sunlive.pt

Tel (+351) 234 745 133

Tel (+351) 933 600 634