

#3 TAÇA DE PORTUGAL CICLOCROSS



16 DEZEMBRO
REBORDOSA

9:30H

CENTRO ESCOLAR Nº 1
PARQUE DA CIDADE



**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO**



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



**CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES**



rebordosa
www.jf-rebordosa.pt

CANDIBYKE



GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE



organização da Candibyke Associação de Ciclismo

ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS	4
PROGRAMA / PROGRAMME	4
CATEGORIAS, TEMPO E CORRIDAS / CATEGORIES, DURATION AND RACES	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST	7
PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2015/16 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2015/16	8
ALOJAMENTOS / ACCOMMODATIONS	8
COMO CHEGAR / HOW TO GET THERE	9
CONTACTOS / CONTACTS	9

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal CRO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo. As provas da Taça de Portugal CRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. A 3ª Taça de Portugal CRO – Rebordosa é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup CRO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation. The races of the Portugal Cup CRO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations. The Portugal Cup CRO is exclusively for athletes with an official racing license to compete. The Portugal Cup CRO #4 – Rebordosa will have many categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Taça de Portugal Ciclocrosse - Rebordosa
- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 16 de Dezembro 2018 / December 16th 2018
- Localização / Venue: Rebordosa (Portugal)
- Organização / Organization: AC Porto / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização / President of the Organization: Mr. Paulo Monteiro
 - Director da prova / Event director: Mr. Paulo Monteiro
 - Logística / Logistics: Mr. Paulo Monteiro
 - Médico da prova / Medical assistance coordinator: to be designated
 - Comissário Presidente / Chief Commissaire: Mr.: Claudio Guimarães
 - Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
 - Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário
 - Coordenador de controladores / Staff coordinator: Mr. Paulo Monteiro
 - Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
 - Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
 - Fotógrafo / Photographer: UVP/FPC
-
-

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:
http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

The registrations are held in the UVP-FPC website at:
http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

12 de Dezembro / December 12th

PROGRAMA / PROGRAMME

16 Dezembro – DOMINGO / December 16th - SUNDAY	
08h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing Confirmation of Registrations
09h10	Reunião com Diretores Desportivos Team Managers meeting
09h20	Chamada da Corrida 1 Call up to Race 1
09h30	Partida da Corrida 1 Start of Race 1
09h50	Chamada da Corrida 2 Call up to Race 2
10h00	Partida da Corrida 2 Start of Race 2
10h50	Chamada da Corrida 3 Call up to Race 3
11h00	Partida da Corrida 3 Start of Race 3
11h50	Chamada da Corrida 4 Call up to Race 4
12h00	Partida da Corrida 4 Start of Race 4
13h15	Entrega de prémios Awards Ceremony

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida/Racetime
MASCULINOS / MEN		
Juvenis (Youth)	13/14 years	20 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite/ U-23	≥19 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	45 min
Masters 40	40 / 49 years	45 min
Masters 50	50 / 59 years	45 min
Masters 60	≥60 years	40 min
FEMININAS / WOMEN		
Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites / U-23	≥17 years	50 min
Masters 30	30 / 39 years	30 min
Masters 40	≥40 years	30 min
OPEN		
Open	≥19 years	30 min

As provas da Taça de Portugal CRO são divididas da seguinte forma: Portugal Cup CRO races are divided as follows:

CORRIDA/RACE 1	Juvenis (Youth)
CORRIDA/RACE 2	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60; Open;
CORRIDA/RACE 3	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas / Cadets Men; All Women categories
CORRIDA/RACE 4	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos / Elite and U-23 Men; Junior Men

MAPA DO PERCURSO



PLANO DE SEGURANÇA SECURITY PLAN

Hospital:

Hospital Valongo

Rua da Misericórdia, 4440-563 Valongo

Tel. +351 224 219 370

Bombeiros / Paramedics:

Bombeiros Voluntários de Rebordosa

Av. Bombeiros Voluntários Apart. 39

4589-907 Rebordosa.

Telefone: 224157440

LOGÍSTICA/LOGISTICS

Zona de Meta / Padock – GPS N41.2233076,W8.4125768

Parque da Cidade de Rebordosa, 4585-359 – Rebordosa | Portugal

Secretariado/Race Office

Parque da Cidade de Rebordosa, 4585-359 – Rebordosa | Portugal

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting

Parque da Cidade de Rebordosa, 4585-359 – Rebordosa | Portugal

Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control:

Piscinas Municipais de Rebordosa, Praça da Comunidade, 4585-845 Rebordosa

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:

Piscinas Municipais de Rebordosa, Praça da Comunidade, 4585-845 Rebordosa

Localização da zona de Lavagem de Bicicletas / Bike wash:

Parque da Cidade de Rebordosa, 4585-359 – Rebordosa | Portugal

Localização da Zona Técnica / Technical Zone:

Parque da Cidade de Rebordosa, 4585-359 – Rebordosa | Portugal

PRÉMIOS /PRIZE LIST

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento. Os prémios monetários serão pagos no final da corrida.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.

There will be a youth trophy award to U-23 male 1st, 2nd, 3rd places.

Riders will receive prize money according to national regulations. The prize money will be paid at the end of the race.

Classificação/Classification	Elite Men	Elite Woman	Junior Men	U23 Woman
1	120 €	120 €	50 €	50 €
2	80 €	80 €	30 €	30 €
3	50 €	50 €	20 €	20 €
Total	250 €	250 €	100 €	100 €

PONTOS PARA GERAL DA TAÇA PORTUGAL CRO 2018/19

POINTS FOR THE GENERAL CLASSIFICATION OF PORTUGAL CUP CRO 2018/19

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS:

PARK HOTEL Porto Valongo

Rua Fonte da Senhora · 4440-653 Valongo

Tel.: +351 220 125 200

Fax: +351 220 125 209

geral.valongo@parkhotel.pt

GPS: N 41º 11' 24" · W 8º 30' 35"


Hotel Dom Leal

Rua Central da Gandra, nº1460


4585-116 Gandra


Paredes - Porto

 geral@hoteldleal.com

 www.hoteldleal.com

 www.facebook.com/HotelDomLeal

 +351 224 156 282 / +351 224 156 283

 +351 224 110 580

Paredes Design Hotel, PDH, Lda. – ZÉ DO TELHADO

Rua Central de Mouriz, nº 1595
4580-597 MOURIZ

Telefone +351 255 781 521

Fax +351 255 781 524

E-mail geral@paredesdesignhotel.com

GPS 41º 11' 19'' N, 8º 22' 5'' W

COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE:

A4, seguir pela A42 direção Paços de Ferreira, siga pela saída 2 em direção a N207/Paços Ferreira Oeste/N209/Lordelo Norte. Siga pela R. da Zona Industrial, R. dos Marceneiros, R. da Campa e N209 para a R. das Piscinas Municipais.

A4, follow to A42 towards Paços de Ferreira, take the exit 2 towards N207/Paços de Ferreira Oeste/N209/Lordelo Norte. Take the Zona Industrial street, Marceneiros Street, Campa Street and N209 to Piscinas Municipais street.

CONTACTOS / CONTACTS



Associação de Ciclismo do Porto

José L. Pacheco – Presidente

Telefone: (+351) 220 924 620

Telemóvel: (+351) 910692247

E-mail: geral@acporto.org

Website: www.acporto.org

Organizer's Website & Diretor de corrida:

Website: www.candibye.com

E-mail: paulo@candibye.com

Telemóvel: (+351) 917107655

Facebook: <https://www.facebook.com/Candibye-Associacao-de-Ciclismo-269745566537439/?fref=ts>

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: geral@uvp-fpc.pt www.fpciclismo.pt
