

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso

1º CICLOCROSSE DE SANTO TIRSO SUPERLIGA CICLOCROSSE DO PORTO

30 DEZEMBRO 2018



INSCRIÇÕES EM:
WWW.FPCICLISMO.PT

LOCAL DA PROVA



PARQUE
URBANO
SARA MOREIRA

4ª PROVA DA SUPER LIGA DE CRO CAMPEONATO CICLOCROSSE AC PORTO

ABERTURA SECRETARIADO	08.00H
INICIO DE PROVA	09.30H
CERIMÓNIA PROTOCOLAR	13.15H



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



PROXIMA
NATURE ADVENTURES

CAFÉ DO RIO
ESPLANADA - BAR



all'amore
Tudo tem o seu fim - platina



GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso

ÍNDICE / INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

PROGRAMA / PROGRAMME

CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATEGORIES, DURATION AND RACES

MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP PRÉMIOS / PRIZE LIST

PONTOS CAMPEONATO AC PORTO / POINTS CHAMPIONSHIP AC PORTO

ALOJAMENTOS / ACCOMMODATIONS

CONTACTOS / CONTACTS

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

O 1º Ciclocrosse de Santo Tirso, 4º prova da superliga de CRO do Porto é uma prova oficial da AC Porto registada na UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Superliga de Ciclocrosse AC Porto disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP / FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova / Race designation: 1º CICLOCROSSE DE SANTO TIRSO
- Tipo de prova / Race type: CRO – ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 30 de Dezembro 2018
- Localização / Venue: Santo Tirso – Portugal
- Organização / Organization: PROXIMA - Nature Adventures / AC Porto / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização: Pedro Costa
- Diretor de Prova: Victor Teixeira
- Comunicação e Imagem: ACPORTO
- Colégio de comissário: UVP-FPC
- Cronometragem: ACPORTO

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

The registrations are help in the UVP-FPC website at:

https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

FIM DAS INSCRIÇÕES / END OF REGISTRATIONS

29 de Dezembro / December 29th

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso
PROGRAMA / PROGRAMME

30 de Dezembro – DOMINGO / December 30th - SUNDAY

08h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing confirmation of registrations
09h10	Reunião de prova Race meeting
09h20	Chamada da corrida 1 Call up to Race 1
09h30	Partida da corrida 1 Start of race 1
09h50	Chamada da corrida 2 Call up to Race 2
10h00	Partida da corrida 2 Start of race 2
10h50	Chamada da corrida 3 Call up to Race 3
11h00	Partida da corrida 3 Start of race 3
11h50	Chamada da corrida 4 Call up to Race 4
12h00	Partida da corrida 4 Start of race 4
13h15	Entrega de Prémios Awards Ceremony

As provas da Superliga de CRO da AC Porto são divididas da seguinte forma: The race are divided as follows:

Corrida / Race 1	Juvenis
Corrida / Race 2	Masters e Promoção
Corrida / Race 3	Cadetes e Femininos
Corrida / Race 4	Elites e Juniores

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso
CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA / CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de Corrida Maximo / Maximum Race Time
----------------------	-------------	--

MASCULINOS / MEN

Juvenis	13/14 years	25 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite / U-23	≥19 years	60 min
Master 30	30/39 years	45 min
Master 40	40/49 years	45 min
Master 50	≥50 years	45 min

FEMININAS / WOMEN

Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites / U-23	≥17 years	50 min
Master 30	30/39 years	35 min
Master 40	≥40 yeras	30 min

Open	≥19 years	30 min
------	-----------	--------

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso
MAPA DO PERCURSO



PLANO DE SEGURANÇA / SECURITY PLAN

Hospital:

Unidade Hospitalar de Santo Tirso

Largo Domingos Moreira 30

4780-371 Santo Tirso

252 830 700

Bombeiros / Paramedics:

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Tirsenses Amarelos

Av. de Sousa Cruz 14

4780-365 Santo Tirso

252 830 500

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Guia Técnico 4º Prova Superliga de Ciclocrosse AC Porto 2018/19 – Santo Tirso
LOGÍSTICA / LOGISTICS

Zona de Meta / Paddock

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

Secretariado / Race Office

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

Reunião de equipas / Team managers Meeting

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de banho / Showers and bathrooms

Complexo Desportivo do Parque Urbano Sara Moreira

Localização da Zona Técnica

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

ALOJAMENTOS / ACCOMMODATIONS

SOLAR S.BENTO

Rua Alberto Pimentel nº6

4780-386 Santo Tirso

Tlm.: 252 862 165

CONTACTOS / CONTACTS

Associação de Ciclismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60, 3º Esq.

4100 – 068 Porto

Tlm +351 910 692 247

mail: geral@acporto.org