

# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

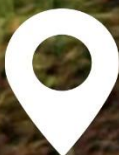
## 1º CICLOCROSSE DE SANTO TIRSO SUPERLIGA CICLOCROSSE DO PORTO

### 30 DEZEMBRO 2018



INSCRIÇÕES EM:  
[WWW.FPCICLISMO.PT](http://WWW.FPCICLISMO.PT)

#### LOCAL DA PROVA



PARQUE  
URBANO  
SARA MOREIRA

#### 4ª PROVA DA SUPER LIGA DE CRO CAMPEONATO CICLOCROSSE AC PORTO

ABERTURA SECRETARIADO	08.00H
INICIO DE PROVA	09.30H
CERIMÓNIA PROTOCOLAR	13.15H



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO



PROXIMA  
NATURE ADVENTURES

CAFÉ DO RIO  
ESPLANADA - BAR



all'amore  
Tortas e Pastéis - pastelaria



# **GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE**

**Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso**

## **ÍNDICE / INDEX**

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

PROGRAMA / PROGRAMME

CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATEGORIES, DURATION AND RACES

MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP PRÉMIOS / PRIZE LIST

PONTOS CAMPEONATO AC PORTO / POINTS CHAMPIONSHIP AC PORTO

ALOJAMENTOS / ACCOMMODATIONS

CONTACTOS / CONTACTS

# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

## APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

O Campeonato Regional de Ciclocrosse é um evento oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação Regional de Ciclismo do Porto.

O Campeonato regional de ciclocrosse disputa-se em conformidade com os Regulamentos

UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

O Campeonato Regional de Ciclocrosse ACPorto é exclusivo a atletas com licença desportiva de competição.

O Campeonato Regional é composto por categorias para todas as idades

e ambos os sexos **(Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).**

## INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova / Race designation: Campeonato Ciclocrosse ACPorto
- Tipo de prova / Race type: CRO – ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 30 de Dezembro 2018
- Localização / Venue: Santo Tirso – Portugal
- Organização / Organization: PROXIMA - Nature Adventures / AC Porto / UVP-FPC

## EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização: Pedro Costa
- Diretor de Prova: Victor Teixeira
- Comunicação e Imagem: ACPORTO
- Colégio de comissário: UVP-FPC
- Cronometragem: ACPORTO

## INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php?vertente\\_new=B](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php?vertente_new=B)

The registrations are help in the UVP-FPC website at:

# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php?vertente\\_new=B](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php?vertente_new=B)

## FIM DAS INSCRIÇÕES / END OF REGISTRATIONS

29 de Dezembro / December 29th

## PROGRAMA / PROGRAMME

### 30 de Dezembro – DOMINGO / December 30th - SUNDAY

<b>08h00</b>	<b>Abertura do Secretariado</b> Opening of the race office
<b>09h00</b>	<b>Encerramento da confirmação das inscrições</b> Closing confirmation of registrations
<b>09h10</b>	<b>Reunião de prova</b> Race meeting
<b>09h20</b>	<b>Chamada para corrida 1</b> Call up to Race 1
<b>09h30</b>	<b>Partida da corrida 1</b> Start of race 1
<b>09h50</b>	<b>Chamada para corrida 2</b> Call up to Race 2
<b>10h00</b>	<b>Partida da corrida 2</b> Start of race 2
<b>10h50</b>	<b>Chamada para corrida 3</b> Call up to Race 3
<b>11h00</b>	<b>Partida da corrida 3</b> Start of race 3
<b>11h50</b>	<b>Chamada para corrida 4</b> Call up to Race 4
<b>12h00</b>	<b>Partida da corrida 4</b> Start of race 4
<b>13h15</b>	<b>Entrega de Prémios</b> Awards Ceremony

As provas da Superliga de CRO da AC Porto são divididas da seguinte forma: The race are divided as follows:

<b>Corrida / Race 1</b>	Cadetes
<b>Corrida / Race 2</b>	Masters
<b>Corrida / Race 3</b>	Cadetes e Femininos
<b>Corrida / Race 4</b>	Elites e Juniores

# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

## CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA / CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de Corrida Maximo / Maximum Race Time
----------------------	-------------	--

### MASCULINOS / MEN

<b>Cadetes</b>	15/16 years	30 min
<b>Juniores</b>	17/18 years	40 min
<b>Elite / U-23</b>	≥19 years	60 min
<b>Master 30</b>	30/39 years	45 min
<b>Master 40</b>	40/49 years	45 min
<b>Master 50</b>	≥50 years	45 min

### FEMININAS / WOMEN

<b>Cadetes</b>	15/16 years	30 min
<b>U-23</b>	17/22 years	40 min
<b>Elites / U-23</b>	≥17 years	50 min
<b>Master 30</b>	30/39 years	35 min
<b>Master 40</b>	≥40 yeras	30 min

--	--	--



# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

## MAPA DO PERCURSO



## PLANO DE SEGURANÇA / SECURITY PLAN

### Hospital:

#### Unidade Hospitalar de Santo Tirso

Largo Domingos Moreira 30

4780-371 Santo Tirso

252 830 700

### Bombeiros / Paramedics:

#### Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Tirsenses Amarelos

Av. de Sousa Cruz 14

4780-365 Santo Tirso

252 830 500

# GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE

Campeonato Ciclocrosse AC Porto 2018 – Santo Tirso

## LOGÍSTICA / LOGISTICS

### Zona de Meta / Paddock

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

### Secretariado / Race Office

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

### Reunião de equipas / Team managers Meeting

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

### Localização dos Vestiários, Duches e Casas de banho / Showers and bathrooms

Complexo Desportivo do Parque Urbano Sara Moreira

### Localização da Zona Técnica

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso | Portugal

## PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

## ALOJAMENTOS / ACCOMMODATIONS

### SOLAR S.BENTO

Rua Alberto Pimentel nº6

4780-386 Santo Tirso

Tlm.: 252 862 165

## CONTACTOS / CONTACTS

Associação de Ciclismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60, 3º Esq.

4100 – 068 Porto

Tlm +351 910 692 247

mail: geral@acporto.org