

**6 JAN. '19**  
**QUINTA DO CONDE**

A.D.Q.C - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DA  
QUINTA DO CONDE.

**09H00**

INSCRIÇÕES EM:  
[WWW.FPCICLISMO.PT](http://WWW.FPCICLISMO.PT)



**T A Ç A**  
**D E**  
**P O R T U G A L**  
**C I C L O C R O S S E**  
**# 4**

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



**TAÇA DE PORTUGAL DE CICLOCROSSE #4**

**GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE**

## ÍNDICE/INDEX

3 - APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

3 - INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

3 - EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL

4 - INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

4 - PROGRAMA / PROGRAMME

5 - CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATHEGORIES, DURATION AND RACES

5 - MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP

6 - INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA / SAFETY INFORMATIONS - LOGÍSTICA / LOGISTICS

7- PRÉMIOS / PRIZE LIST

7 - PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2015/16 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2015/16

8 - COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE

8 - CONTACTOS / CONTACTS

## **APRESENTAÇÃO / PRESENTATION**

A Taça de Portugal CRO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal CRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. Em simultâneo realiza-se uma prova “Open” para atletas não federados.

A Taça de Portugal CRO #4 – Quinta do Conde é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

*The Portugal Cup CRO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.*

*The races of the Portugal Cup CRO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.*

*The Portugal Cup CRO is exclusively for athletes with an official racing license to compete. In parallel an “Open” race will take place for non-licensed riders.*

*The Portugal Cup CRO #4 – Quinta do Conde will have categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).*

## **INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION**

- Denominação da prova/ Race designation: Taça de Portugal de Ciclocrosse # 4
- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 6 de Janeiro de 2019 / January 6th 2019
- Localização / Venue: Quinta do Conde – Sesimbra - Portugal
- Organização / Organization: Lima & Limão Cycling Services / AC Setúbal / UVP-FPC

## **EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF**

- Presidente da Organização / President of the Organization: João Serralheiro
- Director da prova / Event director: Eduardo Guilherme
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: A designar
- Comissário UCI / UCI Commissaire: A designar
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Pedro Vigário
- Coordenador da equipa/ Staff coordinator: João Serralheiro
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC/Lima & Limão Cycling Services
- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC

## **INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS**

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

*The registrations are held in the UVP-FPC website at:*

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

## **FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:**

3 de Janeiro / *January 3rd*

## **PROGRAMA / PROGRAMME**

6 de Janeiro – DOMINGO / *January 6th - SUNDAY*

<b>Abertura do Secretariado</b> <i>Opening of the race office</i>	<b>08h00</b>
<b>Encerramento da confirmação das inscrições</b> <i>Closing Confirmation of Registrations</i>	<b>09h00</b>
<b>Reunião com Diretores Desportivos</b> <i>Team Managers meeting</i>	<b>09h10</b>
<b>Chamada da Corrida 1</b> <i>Call up to Race 1</i>	<b>09h20</b>
<b>Partida da Corrida 1</b> <i>Start of Race 1</i>	<b>09h30</b>
<b>Chamada da Corrida 2</b> <i>Call up to Race 2</i>	<b>09h50</b>
<b>Partida da Corrida 2</b> <i>Start of Race 2</i>	<b>10h00</b>
<b>Chamada da Corrida 3</b> <i>Call up to Race 3</i>	<b>10h50</b>
<b>Partida da Corrida 3</b> <b>Start of Race 3</b>	<b>11h00</b>
<b>Chamada da Corrida 4</b> <i>Call up to Race 4</i>	<b>11h45</b>
<b>Partida da Corrida 4</b> <i>Start of Race 4</i>	<b>12h00</b>
<b>Entrega de prémios</b> <i>Award Ceremony</i>	<b>13h15</b>



## CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA / CATEGORIES AND RACE TIMES

MASCULINOS / MEN		
Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida / Race time
Juvenis (Juvenils)	13/14 years	25 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite/ U-23	≥19 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	45 min
Masters 40	40 / 49 years	45 min
Masters 50	≥50 years	45 min
Masters 60	≥60 years	35 min
FEMININAS / WOMEN		
Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida / Race time
Juvenis (Juvenils)	13/14 years	25 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Elite/U-23	17/22 years	40 min
Masters	≥30 years	30 min
OPEN		
Open (Un-Licensed)	≥19 years	30 min

## MAPA DO PERCURSO / COURSE MAP



## MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP – Total Distance: 2,2 Km

## DESNÍVEL ACUMULADO / TOTAL ASCENDING – 6m



## INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA / SAFETY INFORMATION

Hospital de São Bernardo

Morada: Rua Camilo Castelo Branco

2910 - 446 Setúbal

Telefone: 265 549 000

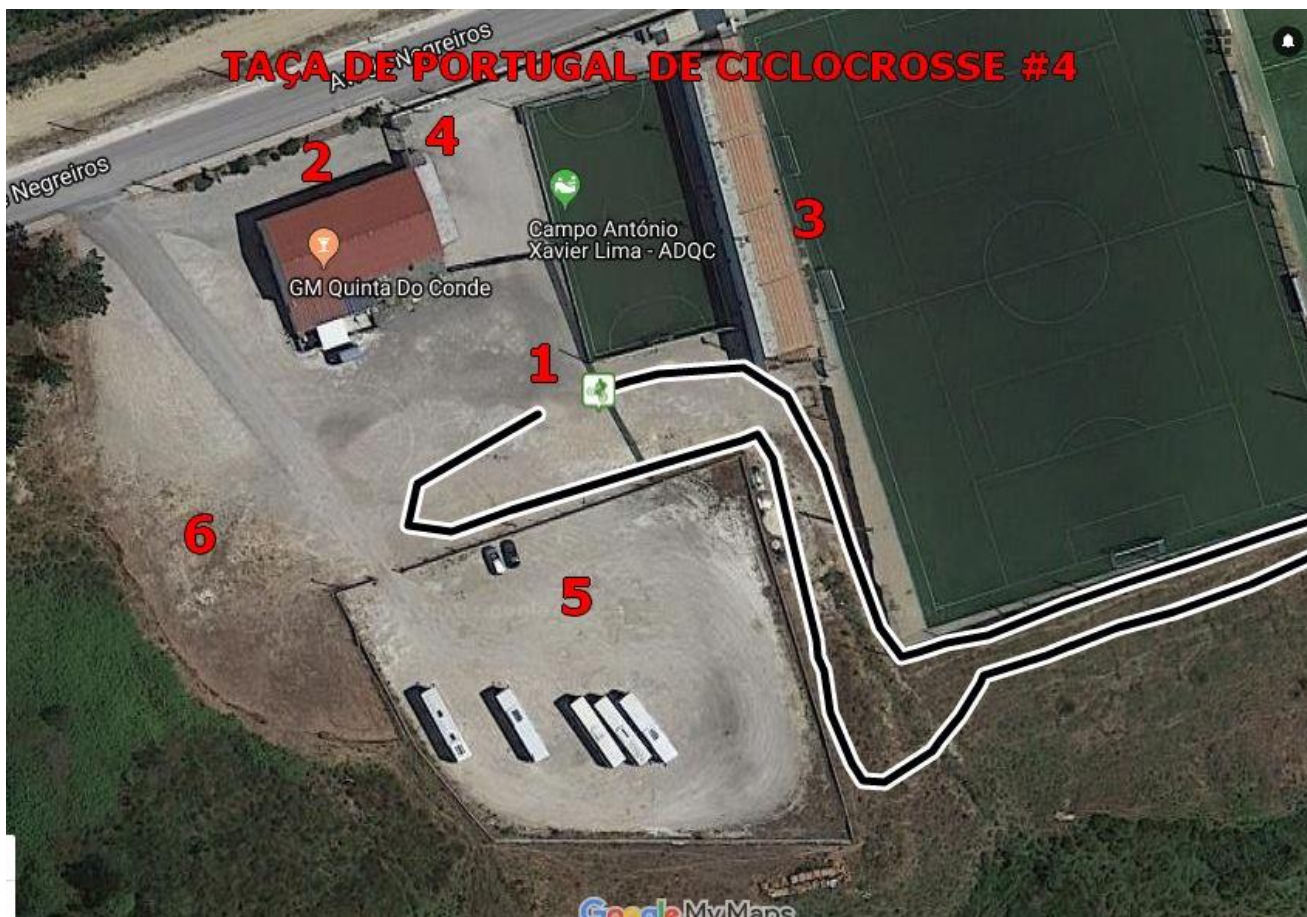
### **Bombeiros / Paramedics:**

Bombeiros Voluntários da Quinta do Conde

Telefone: +351 21 210 61 74

Telemóvel: +351 91 849 54 42





- 1 – Zona de Meta – Parque de Equipas / *Finish Zone — Team Area*
- 2 – Secretariado / *Race Office*
- 3 – Control Anti-Doping / *Anti-Doping Control*
- 4 – Lavagem de bicicletas / *Bike Wash*
- 5 – Parque de Caravanas / *Caravan parking*
- 6 – Parque de estacionamento / *Parking*

### **Zona de Meta / *Paddock***

ADQC - Quinta Do Conde

Av. de Negreiros 551A, 2975-107 Quinta do Conde

GPS 38.553005, -9.038931

### **Secretariado / *Race Office***

Na zona de meta / *On the paddock*

### **Reunião de Equipas / *Team Managers Meeting***

Na zona de meta / *On the paddock*

**Local Controlo Antidoping / Antidoping Control:**

ADQC – Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde

**Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:**

ADQC – Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde

**Localização da zona de lavagem de bicicletas / Bike wash:**

ADQC – Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde

**PRÉMIOS / PRIZE LIST**

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento.

Os prémios monetários serão pagos pela Associação de Ciclismo de Setúbal

*Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be a youth trophy award to U-23 male 1st, 2nd, 3rd places.*

*Riders will receive prize money according to national regulations.*

*The prize money will be paid by Associação de Ciclismo de Setúbal.*

<b>Classificação/Classification</b>	<b>Elite Masculinos/Femininos</b>	<b>Junior Masculinos/Femininos/Sub 23-Femininos</b>
1	120 €	50 €
2	80 €	30 €
3	50 €	20 €

**PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2018/19 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2018/19**

De acordo com o regulamento particular da Taça de Portugal de Ciclocrosse.

*According to the Cyclocross Portuguese Cup regulations.*

**COMO CHEGAR / HOW TO GET THERE:**

Do Norte / From the North:

<https://goo.gl/maps/pX64HU2h7im>

De Sul / From the South:

<https://goo.gl/maps/uQa9TKUDKi52>



## **CONTACTOS / CONTACTS**

### **Lima & Limão Cycling Services**

João Serralheiro – Diretor de Prova/Event´s Director

T.:+351 919 382 520

E-mail: [joao@limaelimao.com](mailto:joao@limaelimao.com)

### **UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo**

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: [geral@uvp-fpc.pt](mailto:geral@uvp-fpc.pt)

Web: [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)