

Clássica da Arrábida- Trofeu Liberty Seguros

Sesimbra / Setúbal - 145,4km - Asc.:1700m

11/03/2018



Concentração: Av. da Liberdade, Sesimbra (GPS: 38°26'49.0"N 9°06'00.3"W) - 10h45

Chegada: Avenida José Mourinho, Setúbal (GPS: 38°30'57.1"N 8°54'29.3"W)

Abastecimento Apeado: GPS: 38°33'49.8"N 8°52'36.7"W

KM Percorridos	KM A percorrer	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	6,0	5	Partida Simbólica : Av. da Liberdade, Grupo Desp. Sesimbra			12:00	12:00	12:00
0,4			Cruz. á Esq. Av. 25 de Abril					
1,2			Á dir. para Lisboa (Saida)					
1,7			Rotunda á Dir. p\ Lisboa - Estrada de Argeis					
			Rotunda á Dir. p\ Palmela - N379					
0,0	145,4	150	Partida Real - N379			12:20	12:20	12:20
1,0	144,4	130	Maçã			12:21	12:21	12:21
6,7	138,7	89	separadores - N379			12:30	12:30	12:29
9,3	136,1	75	separadores - N379			12:34	12:33	12:33
10,1	135,3	72	Rotunda á Esq. p\ Almada - N10			12:35	12:35	12:34
10,5	134,9	70	Brejos de Azeitão			12:36	12:35	12:35
10,4	135,0	70	Rotunda em Frente - N10			12:36	12:35	12:34
11,8	133,6	65	Rotunda em Frente - N10			12:38	12:37	12:36
12,8	132,6	30	Separadores - N10			12:40	12:39	12:38
13,7	131,7	21	Quinta do Conde			12:41	12:40	12:39
13,8	131,6	20	Rotunda em Frente p\ Almada - Separadores (Circular Pela Direita)			12:41	12:40	12:39
16,0	129,4	22	Rotunda em Frente			12:45	12:44	12:42
16,7	128,7	20	Coina			12:46	12:45	12:43
17,4	128,0	10	Rotunda á Direita p\ Coina Centro - Estrada da Coina			12:47	12:46	12:44
17,6	7,0	10	Rotunda em Frente p\ Penalva - Estrada da Coina			12:47	12:46	12:45
18,5	126,9	20	Rotunda á Esquerda - Estrada da Coina			12:49	12:47	12:46
19,4	126,0	70	Penalva			12:50	12:49	12:47
19,7	125,7	74	Rotunda em Frente			12:51	12:49	12:48
27,3	118,1	8	Rotunda á Dir. - Rua da Paz			13:03	13:00	12:59
27,8	117,6	16	Rotunda em Frente			13:03	13:01	12:59
28,8	116,6	45	Rotunda á Esq. - CM1022			13:05	13:03	13:01
30,3	115,1	38	Semaforos á Dir. - N11			13:07	13:05	13:03
32,6	112,8	11	Sarilhos Grandes			13:11	13:08	13:06

34,6	110,8	11	Rotunda em Frente p\ Setúbal			13:14	13:11	13:09
35,1	110,3	20	Rotunda á Dir. p\ Setúbal - N252			13:15	13:12	13:10
40,9	104,5	56	Separadores			13:24	13:21	13:18
41,7	103,7	45	Pinhal Novo			13:25	13:22	13:19
42,0	103,4	45	Á Esq. - Rua Lagoa da Palha			13:26	13:23	13:20
42,4	103,0	45	Rotunda em Frente p\ Lagoa da Palha			13:26	13:23	13:20
43,2	102,2	39	Cruzamento á Dir. - Rua D. Afonso Henriques			13:28	13:24	13:21
43,8	101,6	40	Cruzamento á Esq. - Rua Aceiro dos Arraiados			13:29	13:25	13:22
46,2	99,2	45	Cruz. em Frente p\ Vale da Vila - Rua dos Comerciantes			13:32	13:29	13:26
48,0	97,4	45	Cruzamento á Dir. - Rua do Ouro			13:35	13:32	13:28
49,4	96,0	41	Cruzamento á Esq. p\ Poceirão - M533-1			13:38	13:34	13:30
52,6	92,8	40	Cruzamento á Esq. - M533			13:43	13:38	13:35
59,1	86,3	48	Á Direita - Sterrato 1 (1,5km)			13:53	13:48	13:44
60,6	84,8	48	Fim Sterrato - Rua Joaquim Gomes Romão			13:55	13:50	13:46
61,3	84,1	48	Cruzamento á Dir. - CM1040			13:56	13:51	13:47
63,8	81,6	40	Cruzamento em Frente - Sterrato 2 (1,7km)			14:00	13:55	13:51
65,1	80,3	42	Em Frente			14:02	13:57	13:53
65,5	79,9	42	Fim Sterrato - M542-1			14:03	13:58	13:53
67,5	77,9	32	Cruzamento á Esquerda - Sterrato 3 (1,4km)			14:06	14:01	13:56
69,1	76,3	30	Fim Sterrato - Cruzamento á Direita			14:09	14:03	13:58
71,9	73,5	24	Cruzamento em Frente - Rua Azinhaga Mata Mouros			14:13	14:07	14:02
72,4	73,0	33	Pela Esquerda			14:14	14:08	14:03
74,0	71,4	40	Cruzamento á Dir. - Estrada das Padeiras - M534			14:16	14:11	14:05
76,0	69,4	40	Zona Verde			14:20	14:14	14:08
76,6	68,8	47	Pela Esq. sob o viaduto.			14:20	14:14	14:09
76,7	68,7	51	Rotunda em Frente p\ Palmela - M534			14:21	14:15	14:09
77,0	68,4	57	Rotunda á Esq. p\ Aires - R. Fundadores do Airese			14:21	14:15	14:10
77,4	68,0	57	Cruzamento á Esq. - Av Cidade da Praia			14:22	14:16	14:10
78,0	67,4	56	Rotunda á Dir.			14:23	14:17	14:11
78,1	67,3	56	Cruzamento á Esq. - Rua de Santa Teresinha			14:23	14:17	14:11
78,3	67,1	60	Abertura Abastecimento Apeado			14:23	14:17	14:11
78,6	66,8	64	Cruzamento á Direita - Av. Padre Nabeto			14:24	14:17	14:12
79,5	65,9	84	Fecho Abastecimento Apeado			14:25	14:19	14:13

79,7	65,7	84	Cruzamento á Esq. p\ Setúbal - N252	←	▲	14:25	14:19	14:13
80,1	65,3	76	Semáforos á Dir. p\ Baixa de Palmela	→	▲	14:26	14:20	14:14
80,7	64,7	70	Baixa de Palmela			14:27	14:21	14:15
82,8	62,6	40	Rotunda á Direita - Estrada de Palmela	⦿	▲	14:30	14:24	14:18
84,3	61,1	35	Separadores	↑↑	▲	14:33	14:26	14:20
84,8	60,6	30	Rotunda á Direita - Via Rápida Brancenas - Cascalheira	⦿	▲	14:33	14:27	14:21
84,8	60,6	30	Cruzamento á Direita - Estrada dos Machados	→	▲	14:33	14:27	14:21
85,0	60,4	35	Início de Subida			14:34	14:27	14:21
86,9	58,5	63	Pela Direita . CM 1054	→		14:37	14:30	14:24
91,0	54,4	140	Pela Direita - Estrados dos Barris	→	▲	14:43	14:36	14:30
94,9	50,5	160	Rotunda em Frente para Setúbal - N379	⦿	▲	14:49	14:42	14:35
95,1	50,3	160	Rotunda á Direita p\ Centro - R. Hermenegildo Capelo - Pavé	⦿	▲	14:50	14:42	14:35
95,8	49,6	218	Largo do Municipio - Esquerda seguida de Direita	↔		14:51	14:43	14:36
95,9	49,5	219	PM 2ª Cat. - Palmela	PM 2		14:51	14:43	14:37
95,9	49,5	219	Cruzamento á Esq. Estrada do Cemitério	←	▲	14:51	14:43	14:37
97,0	48,4	141	Rotunda á Esq. p\ Palmela Centro - N379	⦿	▲	14:53	14:45	14:38
98,6	46,8	170	Rotunda á Dir. p\ Sesimbra - N379	⦿	▲	14:55	14:47	14:40
98,8	46,6	164	Rotunda em Frente - N379	⦿	▲	14:56	14:48	14:41
102,4	43,0	107	Rotunda em Frente - N379	⦿	▲	15:01	14:53	14:46
103,4	42,0	118	Cabanas			15:03	14:55	14:47
107,8	37,6	115	Vendas de Azeitão			15:10	15:01	14:54
108,1	37,3	121	Semáforos á Esq. p\ capela - Rua Miguel -bombarda	←	▲	15:10	15:02	14:54
108,2	37,2	130	Largo do Chafariz - em Frente	↑	▲	15:10	15:02	14:54
108,2	37,2	130	Rua de Setúbal - Início de Subida			15:10	15:02	14:54
108,5	36,9	147	Cruzamento á Esq. p\ Adega - M 1055	←	▲	15:11	15:02	14:55
108,7	36,7	170	PM 3ª Cat. - Alto das Necessidades	PM 3		15:11	15:03	14:55
110,0	35,4	55	Passagem Estreita		⚠	15:13	15:05	14:57
111,0	34,4	51	Cruzamento á Dir. - N10	→	▲	15:15	15:06	14:58
111,9	33,5	51	Cruzamento á Esq. p\ Rasca - N10-4	←	▲	15:16	15:07	14:59
113,1	32,3	47	Pela Direita - Estrada dos Picheleiros - M528	→	▲	15:18	15:09	15:01
115,9	29,5	81	Início de Subida			15:23	15:13	15:05
117,1	28,3	175	PM 3ª Cat. - Alto dos Picheleiros	PM 3		15:24	15:15	15:07
114,9	30,5	135	Pela Direita	→	▲	15:21	15:12	15:04

118,4	27,0	114	Rotunda á Esq. p\ Almada - N10			15:26	15:17	15:09
118,9	26,5	100	Rotunda em Frente - N10			15:27	15:18	15:09
120,3	25,1	84	Rotunda á Esq. p\ Sessimbra - N379			15:29	15:20	15:11
120,8	24,6	84	Separadores			15:30	15:21	15:12
123,6	21,8	90	Cruzamento á Esq. p\ Azeitão - N379 - 1			15:35	15:25	15:16
124,3	21,1	94	Cruzamento á Dir. p\ Arrábida - N379-1			15:36	15:26	15:17
127,8	17,6	121	Início de Subida			15:41	15:31	15:22
130,8	14,6	155	PM 3ª Cat. - Arrábida			15:46	15:36	15:26
131,0	14,4	256	Cruzamento á Dir. p\ Portinho			15:46	15:36	15:27
138,3	7,1	17	Separadores			15:58	15:47	15:37
140,1	5,3	19	Separadores			16:01	15:50	15:40
145,0	0,4	7	Cruz. á Dir. p\ Parque Urb. Albarquel - R. José Augusto dos Santos			16:08	15:57	15:47
145,1	0,3	7	Á Dir. p\ Parque Urb. Albarquel - Av. José Mourinho			16:09	15:57	15:47
145,4	0,0	7	Meta Final - Av. José Mourinho			16:09	15:58	15:47