

3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR
25 DE ABRIL DE 2015

GUIA TÉCNICO

3ª Prova da Taça de Portugal Femininas

1ª Prova da Taça de Portugal Paraciclismo

Taça Regional do Porto Cadetes e Juniores



3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR

25 DE ABRIL DE 2015

DATA da PROVA: 25 de Abril 2015

LOCAL: Gondomar (S. Cosme) – Junto à Sede Social do C.C. Gondomar

LOCALIZAÇÃO GPS: 41.1499 ; -8.536463

ORGANIZADOR LOCAL: C.C. Gondomar

CONTACTO: Jorge Silva +351 967 342 257

A.C. PORTO: Manuel Pinto +351 919 856 922 / 910 692 247

WEBSITE: www.acporto.org

E-MAIL: geral@acporto.org

INSCRIÇÕES: http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

DATA LIMITE: 22 de Abril 2015

SECRETARIADO: Instalações da Sede Social do C.C. Gondomar

BANHOS: Instalações da Sede Social do C.C. Gondomar

ANTI-DOPING: Instalações da Sede Social do C.C. Gondomar

COMO CHEGAR: A partir da Ponte do Freixo, seguir indicações IC29 Gondomar, sair para Zona Industrial, rotunda 3ª saída, à direita para Taralhão, cruzamento à esquerda, à direita pela Rua de Vilar, à direita para a Av. Dr. Mário Soares, Sede do CC Gondomar.

PROGRAMA DE CORRIDA:

Dia	Hora	Descrição
22/04/2015	24h00	Encerramento das inscrições no site da UVP-FPC
25/04/2015	08h00	Abertura do Secretariado
	08h45	Encerramento do Secretariado para as categorias Cadetes e Paraciclismo
	08h50	Reunião com diretores desportivos - Cadetes e Paraciclismo
	09h30	Prova Cadetes masculinos
	11h00	Prova Paraciclismo
	12h30	Entrega de prémios para as categorias de Cadetes e Paraciclismo
	12h30	Reabertura do Secretariado para as categorias Femininas e Juniores masculinos
	13h15	Encerramento do Secretariado
	13h30	Reunião com diretores desportivos - Femininas e Juniores masculinos
	14h00	Prova Juniores masculinos
	16h00	Prova todas as categorias Femininas
	18h00	Entrega de prémios para as categorias de Femininas e Juniores masculinos

3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR
25 DE ABRIL DE 2015

PERCURSO 1: TAÇA DE PORTUGAL DE FEMININAS E JUNIORES MASCULINOS

TOTAL: 4.395m

CATEGORIA	Nº VOLTAS	KM
ELITES FEMININAS	16	70,320
JUNIORES FEMININAS	10	43,950
CADETES FEMININAS	8	35,160
MASTERS FEMININAS	10	43,950
JUNIORES MASCULINOS	16	70,320

Km	Descrição
0,000	Partida/chegada – Av. Dr. Mário Soares, sentido ascendente entre a rotunda do Taralhão e a rotunda Rotary
0,333	Rotunda Rotary inversão de sentido de marcha, Av. Dr. Mário Soares sentido descendente
0,752	Rotunda do Taralhão em frente, direção Avenida da Conduta
1,450	Rotunda da sucata em frente
	Avenida da Conduta, sentido ascendente
2,286	Inversão de sentido de marcha, Avenida da Conduta sentido descendente
3,141	Rotuda da sucata à direita
3,376	Rotunda à esquerda direção Vilar
3,754	À esquerda para Rua de Vilar
3,849	À direita para Av. Dr. Mário Soares
4,161	Rotunda do Taralhão em frente
4,395	Meta - Av. Dr. Mário Soares



3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR

25 DE ABRIL DE 2015

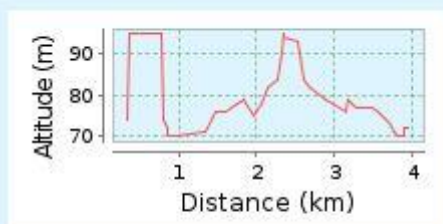
PERCURSO 2: CADETES MASCULINOS E TAÇA DE PORTUGAL PARACICLISMO

TOTAL: 3.960m

CATEGORIA	Nº VOLTAS	KM
CADETES MASCULINOS	10	39,960
PARACICLISMO	10	39,960

Km	Descrição
0,000	Partida/chegada – Av. Dr. Mário Soares, sentido ascendente entre a rotunda do Taralhão e a rotunda Rotary
0,333	Rotunda Rotary inversão de sentido de marcha, Av. Dr. Mário Soares sentido descendente
0,752	Rotunda do Taralhão em frente, direção Avenida da Conduta
1,450	Rotunda da sucata em frente
	Avenida da Conduta, sentido ascendente
2,286	Inversão de sentido de marcha, Avenida da Conduta sentido descendente
3,141	Rotunda da sucata em frente
	Av. Dr. Mário Soares
3,825	Rotunda do Taralhão em frente
3,960	Meta - Av. Dr. Mário Soares

Elevação



Diferenças de Altitudes 25 Meter (70 para 95 Meter)
 Subida acumulada 48 Meter
 Descida acumulada 48 Meter

3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR

25 DE ABRIL DE 2015

MAPAS

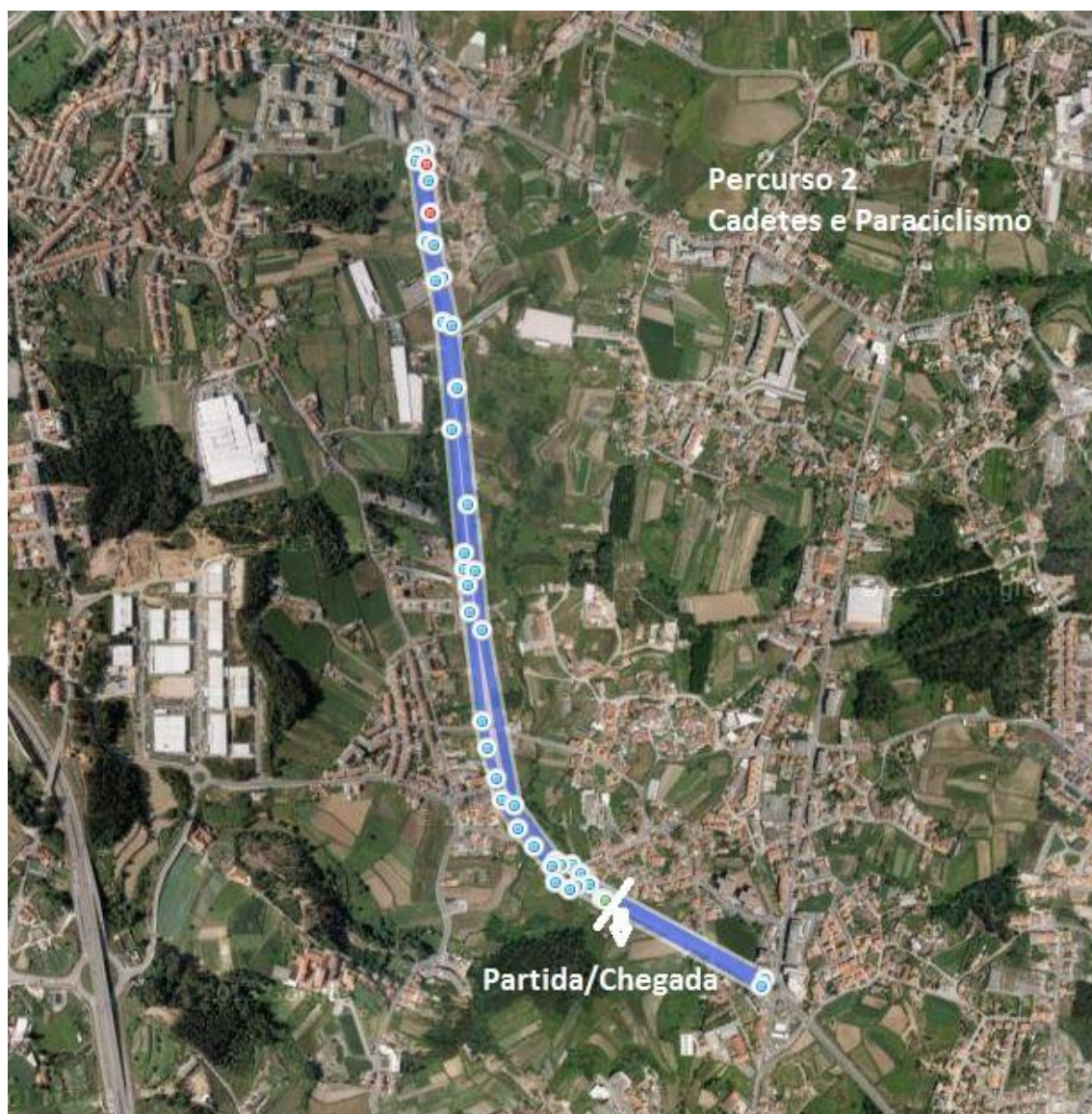
PERCURSO 1



3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR

25 DE ABRIL DE 2015

PERCURSO 2



3º GRANDE PRÉMIO DE GONDOMAR

25 DE ABRIL DE 2015

MAIS INFORMAÇÕES:

Associação de Ciclismo do Porto

R. António Pinto Machado, 60, 2º

4100-068 Porto / Portugal

Tel.: 226090177 / 910692247

E-mail: geral@acporto.org

WEBSITE: www.acporto.org

UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: 213 802 140

E-mail: geral@fpciclismo.pt

WEBSITE: www.fpciclismo.pt