

1º PREMIO JUNTA DEFREGUESIA DE RANS

4ª Prova da Taça de Portugal Liberty Seguros

Local:	Junta de Freguesia de Rans
Abertura Secretariado:	10:00 horas <i>confirmação de licenças e Levantar comunicados</i>
Feixo Secretariado:	10:30 horas
Reunião D.D.	11:00 Horas
Hora de Partida:	11:50 Partida Simbolica
Ambulancia:	Bombeiros Voluntarios de Penafiel
Medico:	A Designar
Control Medico:	Junta de Freguesia de Rans
Local Banhos:	Pavilhao de Galegos ou Campo de Futebol de Rans

KM	Altimetria	Percurso	36 Hora	38 Hora
	237	Partida em Frente a Sede Junta Freguesia de Rans em frente	11:50	11:50
	199	Rua Vista Alegre, Variante, Rotunda em Frente, Cruzamento		
	200	a esquerda para a partida real 1,3 Km		
0	200	Partida Real Em Frente ao Stande Automoveis Lado Esquerdo	12:00	12:00
0,3	201	Semafros em frente N. 106	12:00	12:00
1,5	226	Oldrões Placa lado direito	12:02	12:02
2,6	202	Oldrões Cruzamento em Frente	12:04	12:04
3,8	176	Bombas de Cepsa	12:06	12:06
5	175	Cruzamento Placa Rio Moinhos em Frente	12:08	12:07
5,9	161	Termas de S. Vicente Centro N. 106	12:09	12:09
6,9	153	Cruzamento a Direita para Capela inicio de subida	12:11	12:10
8	203	Placa Ameixede N. 319	12:13	12:12
11,2	286	Placa Canelas	12:18	12:17
12,3	371	Café Alves pela Direita	12:20	12:19
13,8	436	Alto da Capela	12:23	12:21
14	436	Inicio de descida	12:23	12:22
14,7	420	Placa Capela	12:24	12:23
16,3	367	Placa Cabroelo N. 106	12:27	12:25
17	330	Campo de Futebol lado Direito	12:28	12:26
18,5	286	Escola Semafros	12:30	12:29
20,6	260	Placa Figueira Moinhos da Broa de Milho	12:34	12:32
21,7	178	Placa de Lagares	12:36	12:34
23,5	176	Lagares Centro N. 319	12:39	12:37
25	199	Placa Fonte Arcada E M 502	12:41	12:39
26,7	187	Fonte Arcada Cruzeiro Lado Esquerdo	12:44	12:42
27,8	148	Placa Lado Esquerdo Paço de Sousa	12:46	12:43
29	120	Rotunda Paço de Sousa em frente N. 106.3	12:48	12:45
30,7	176	Rotunda da BP em Frente	12:51	12:48
32,9	198	Passagem ao lado da sede ADRAP	12:54	12:51
34,2	226	Placa Oldroes N. 106	12:57	12:54
35,2	202	Oldrões Centro	12:58	12:55
36,5	176	Bombas da Cepsa Cabeça Santa	13:00	12:57
39,8	175	Cruzamento Placa Rio Moinhos em Frente	13:06	13:02
40,6	161	Termas de S. Vicente Centro N. 106	13:07	13:04
41,8	149	Cruzamento Capela em Frente	13:09	13:06
42,4	131	INATEL Lado Esquerdo INICIO DE DESCIDA INATEL Lado Esquerdo INICIO DE DES	13:10	13:06
44	57	Retunda a esquerda N. 106	13:13	13:09
44,8	40	Cruzamento de Entre-os-rios a Esquerda	13:14	13:10
45,1	39	Ponte de Entre-os-Rios N. 108	13:15	13:11
45,3	39	Cruzamento a Direita	13:15	13:11
45,6	57	Torrão	13:16	13:12
48,1	109	Junta de Freguesia Várzea do Douro N. 108	13:20	13:15
51	128	Retunda em Frente	13:25	13:20

52,6	202	ROGRANIT lado Direito	13:27	13:23
56	201	Cruzamento Feira Nova Semafras a esquerda N.320	13:33	13:28
60,8	52	Ponte de Abragão INICIO DE SUBIDA Ponte de Abragão INICIO DE SUBIDA Ponte	13:41	13:36
63,2	200	Cruzamento Junta de Freguesia de Abragão em frente N. 320	13:45	13:39
67,3	400	Cruzamento Ventuzela a esquerda Empedrado N.312	13:52	13:46
67,4	364	Final de Empedrado	13:52	13:46
68,5	292	Estreitamento de estrada	13:54	13:48
72,7	293	Cruzamento em Frente n N. 320	14:01	13:54
77,2	195	Rio de Moinhos Centro Piso Empedrado	14:08	14:01
77,5	198	Retunda em frente	14:09	14:02
77,6	205	Estreitamento de estrada Fim de Empedrado	14:09	14:02
78,5	236	Início de Empedrado	14:10	14:03
79	227	Escola de Rio de Moinhos lado esquerdo	14:11	14:04
79,4	246	Cruzeiro de Rio de Moinhos a Direita para Perozelo Fim de Empedrado	14:12	14:05
83	303	Meta Volante Centro de Perozelo M.589 Meta Volante Centro de Perozelo M.	14:18	14:11
83,2	302	Separadores em frente	14:18	14:11
84,8	385	Cruzamento Rans em frente M.589	14:21	14:13
87,6	403	Cruzamento Duas Igrejas a esquerda N. 320	14:26	14:18
89,8	300	Ponte de Milhundos	14:29	14:21
90,3	300	Retunda a esquerda Variante Cavalum	14:30	14:22
92,3	226	Retunda em Frente	14:33	14:25
93	240	Escolas de Marecos	14:35	14:26
93,2	244	Retunda a Esquerda	14:35	14:27
93,6	232	Retunda a Esquerda N.106	14:36	14:27
94,7	200	Retunda a Esquerda	14:37	14:29
95,9	199	Separadores a Esquerda para Rans	14:39	14:31
96,5	229	Retunda a Esquerda	14:40	14:32
96,7	244	Junta de Freguesia de Rans META	14:41	14:32