

# 7.º Grande Prémio Liberty Seguros

## Troféu do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

1.ª etapa / 1ère etape: SINES / VILA DO BISPO - 207,3 km

21/03/2015 - Sábado / Samedi

Concentração / Rassemblement: Porto de Recreio de Sines (GPS 37.950962º / -8.863276º) - 10H00

Chegada / Arrivée: Vila do Bispo (GPS 37.082769º / -8.912078º)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Avenida General Humberto Delgado, junto ao Jardim das Descobertas</b>					<b>10:50</b>	<b>10:50</b>	<b>10:50</b>
	Rua Poeta António Aleixo							
	À esquerda, para a Avenida 25 de Abril							
	À direita, para a Rua do Parque							
	À esquerda, para a Rua do Porto Industrial							
	À direita, para a Avenida Vasco da Gama				<b>3,9</b>			
<b>60</b>	<b>Partida Real / Départ Réel - junto ao estaleiro Tegopi</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>207,3</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
70	Rotunda: em frente	BA	0,7	0,7	206,6	11:01	11:01	11:00
80	Rotunda: à esquerda, para Lisboa	BA	0,9	1,6	205,7	11:02	11:02	11:02
100	Rotunda: em frente	BA	2,9	4,5	202,8	11:06	11:06	11:06
105	Rotunda: pela esquerda, para Sines	BA	1,9	6,4	200,9	11:09	11:09	11:08
105	Rotunda: em frente	BA	1,6	8,0	199,3	11:12	11:11	11:10
85	Rotunda: em frente	BA	0,8	8,8	198,5	11:13	11:12	11:12
85	Rotunda: em frente	BA	1,7	10,5	196,8	11:15	11:15	11:14
80	Separador: pela direita	BA	4,6	15,1	192,2	11:22	11:21	11:20
80	Separador: pela direita	BA	0,1	15,2	192,1	11:22	11:21	11:20
85	Separador: pela direita	BA	0,6	15,8	191,5	11:23	11:22	11:21
90	Rotunda: em frente	BA	0,5	16,3	191,0	11:24	11:23	11:22
80	Rotunda: em frente, para Cercal	BA	2,0	18,3	189,0	11:27	11:26	11:24
65	Separador: pela direita, para Porto Covo	BA	2,4	20,7	186,6	11:31	11:29	11:28
60	Rotunda: em frente	BA	1,5	22,2	185,1	11:33	11:31	11:30
45	Porto Covo		7,0	29,2	178,1	11:43	11:41	11:39
50	À esquerda, para o Algarve	BA	0,9	30,1	177,2	11:45	11:43	11:41
60	À direita, para o Algarve	BA	0,1	30,2	177,1	11:45	11:43	11:41
65	Pela esquerda, para o Algarve	BA	0,1	30,3	177,0	11:45	11:43	11:41
125	Rotunda: pela direita, para o Algarve	BA	2,5	32,8	174,5	11:49	11:46	11:44
120	À esquerda, para o Algarve	BA	1,2	34,0	173,3	11:51	11:48	11:46
120	Brunheira - à direita, para Vila Nova de Milfontes	BA	12,7	46,7	160,6	12:10	12:06	12:03
110	Rotunda: em frente, para Vila Nova de Milfontes	BA	1,6	48,3	159,0	12:12	12:09	12:05
100	Separador: pela direita	BA	0,7	49,0	158,3	12:13	12:10	12:06
100	Rotunda: à esquerda, para Odemira	BA	0,1	49,1	158,2	12:13	12:10	12:06
<b>110</b>	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		<b>0,9</b>	<b>50,0</b>	<b>157,3</b>	<b>12:15</b>	<b>12:11</b>	<b>12:08</b>
105	Separador: pela direita		2,5	52,5	154,8	12:18	12:15	12:11
100	Rotunda: à direita, para Almogrove	BA	5,7	58,2	149,1	12:27	12:23	12:19
85	Longueira		1,3	59,5	147,8	12:29	12:25	12:21
65	Almogrove - à esquerda, para Odemira	BA	1,5	61,0	146,3	12:31	12:27	12:23
115	À direita, para Zambujeira do Mar	BA	4,2	65,2	142,1	12:37	12:33	12:28
65	À esquerda, para Zambujeira do Mar	BA	3,2	68,4	138,9	12:42	12:37	12:33
100	À direita, para Zambujeira do Mar	BA	3,2	71,6	135,7	12:47	12:42	12:37
80	À esquerda, para Zambujeira do Mar	BA	6,4	78,0	129,3	12:57	12:51	12:46
<b>100</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Zambujeira do Mar</b>	<b>MV</b>	<b>2,3</b>	<b>80,3</b>	<b>127,0</b>	<b>13:00</b>	<b>12:54</b>	<b>12:49</b>
100	À esquerda, para Odemira	BA	0,6	80,9	126,4	13:01	12:55	12:50
120	À direita, para Lagos	BA	2,2	83,1	124,2	13:04	12:58	12:53
210	São Teotónio - à direita, para Lagos	BA	4,4	87,5	119,8	13:11	13:05	12:59
60	Baiona		10,9	98,4	108,9	13:27	13:20	13:14
<b>110</b>	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>7,6</b>	<b>106,0</b>	<b>101,3</b>	<b>13:39</b>	<b>13:31</b>	<b>13:24</b>

<b>105</b>	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>2,0</b>	<b>108,0</b>	<b>99,3</b>	<b>13:42</b>	<b>13:34</b>	<b>13:27</b>
70	Aljezur		6,4	114,4	92,9	13:51	13:43	13:36
70	À direita, para Lagos	BA	0,3	114,7	92,6	13:52	13:43	13:36
130	Separador: em frente, para Lagos	BA	7,5	122,2	85,1	14:03	13:54	13:46
200	Rotunda: à esquerda, para Lagos	BA	14,4	136,6	70,7	14:24	14:15	14:06
120	Bensafrim: à direita, para Barão de São João	BA	1,2	137,8	69,5	14:26	14:16	14:07
<b>115</b>	<b>Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>4,1</b>	<b>141,9</b>	<b>65,4</b>	<b>14:32</b>	<b>14:22</b>	<b>14:13</b>
120	Barão de São João		0,3	142,2	65,1	14:33	14:23	14:13
115	À esquerda e à direita, para Sagres	BA	0,1	142,3	65,0	14:33	14:23	14:14
120	Barão de São Miguel		3,6	145,9	61,4	14:38	14:28	14:18
100	EN125: à direita, para Vila do Bispo	BA	2,9	148,8	58,5	14:43	14:32	14:22
100	Rotunda: em frente	BA	4,4	153,2	54,1	14:49	14:38	14:28
135	Raposeira		0,6	153,8	53,5	14:50	14:39	14:29
135	À direita, para Vila do Bispo	BA	0,4	154,2	53,1	14:51	14:40	14:30
140	Vila do Bispo - rotunda: em frente	BA	0,1	154,3	53,0	14:51	14:40	14:30
<b>140</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Vila do Bispo - Primeira passagem pela Meta Final / Premier passage sur la ligne d'arrivée</b>	<b>MV</b>	<b>0,2</b>	<b>154,5</b>	<b>52,8</b>	<b>14:51</b>	<b>14:40</b>	<b>14:30</b>
140	Rotunda: à direita, para Aljezur	BA	0,3	154,8	52,5	14:52	14:41	14:31
145	Pela esquerda	BA	0,1	154,9	52,4	14:52	14:41	14:31
150	À esquerda, para Aljezur	BA	0,2	155,1	52,2	14:52	14:41	14:31
100	Carrapateira		11,9	167,0	40,3	15:10	14:58	14:47
<b>230</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat.</b>	<b>PM</b>	<b>9,0</b>	<b>176,0</b>	<b>31,3</b>	<b>15:24</b>	<b>15:11</b>	<b>15:00</b>
200	À direita, para Lagos	BA	2,0	178,0	29,3	15:27	15:14	15:02
210	Monte Ruivo		1,0	179,0	28,3	15:28	15:15	15:04
370	À direita, para Lagos	BA	4,0	183,0	24,3	15:34	15:21	15:09
200	Rotunda: à esquerda, para Lagos	BA	8,0	191,0	16,3	15:46	15:32	15:20
120	Bensafrim: à direita, para Barão de São João	BA	1,0	192,0	15,3	15:48	15:34	15:21
<b>115</b>	<b>Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>4,1</b>	<b>196,1</b>	<b>11,2</b>	<b>15:54</b>	<b>15:40</b>	<b>15:27</b>
120	Barão de São João		0,1	196,2	11,1	15:54	15:40	15:27
115	À esquerda e à direita, para Sagres	BA	0,1	196,3	11,0	15:54	15:40	15:27
120	Barão de São Miguel		3,3	199,6	7,7	15:59	15:45	15:32
100	EN125: à direita, para Vila do Bispo	BA	2,4	202,0	5,3	16:03	15:48	15:35
100	Rotunda: em frente	BA	4,0	206,0	1,3	16:09	15:54	15:40
135	Raposeira	BA	0,6	206,6	0,7	16:09	15:55	15:41
135	À direita, para Vila do Bispo	BA	0,4	207,0	0,3	16:10	15:55	15:42
140	Vila do Bispo - rotunda: em frente	BA	0,1	207,1	0,2	16:10	15:55	15:42
<b>140</b>	<b>Meta Final / Arrivée</b>		<b>0,2</b>	<b>207,3</b>	<b>0,0</b>	<b>16:10</b>	<b>15:56</b>	<b>15:42</b>

**BA** - Bandeira amarela / Drapeau jaune


# Troféu do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina

2.ª etapa / 2ème étape: ODEMIRA / ODEMIRA - 187,6 km

22/03/2015 - Domingo / Dimanche

Concentração / Rassemblement: Odemira - parque junto ao cais (GPS 37.598366° / -8.646439°) - 10H00

Chegada / Arrivée: Odemira - Rua Souza Prado, frente ao edifício do Tribunal (GPS 37.598855° / -8.643736°)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Odemira - parque junto ao cais</b>					<b>10:50</b>	<b>10:50</b>	<b>10:50</b>
	<b>Rotunda: à direita</b>							
	<b>À direita, atravessando a ponte</b>				<b>0,8</b>			
<b>65</b>	<b>Partida Real / Départ Réel - placa de fim de localidade "Odemira"</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>187,6</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
170	Rotunda: à direita, para Vila Nova de Milfontes	BA	2,4	2,4	185,2	11:03	11:03	11:03
145	Separador: pela direita	BA	1,6	4,0	183,6	11:06	11:05	11:05
120	Separador: pela direita	BA	4,8	8,8	178,8	11:13	11:12	11:12
130	Separador: pela direita	BA	0,6	9,4	178,2	11:14	11:13	11:12
110	Separador: pela direita	BA	2,9	12,3	175,3	11:18	11:17	11:16
100	Separador: pela direita	BA	1,0	13,3	174,3	11:19	11:19	11:18
100	Rotunda: em frente	BA	1,6	14,9	172,7	11:22	11:21	11:20
100	Separador: pela direita	BA	5,1	20,0	167,6	11:30	11:28	11:27
80	Separador: pela direita	BA	3,4	23,4	164,2	11:35	11:33	11:31
110	Rotunda: em frente, para Cercal	BA	0,5	23,9	163,7	11:35	11:34	11:32
110	Rotunda: em frente, para Cercal	BA	0,8	24,7	162,9	11:37	11:35	11:33
115	Rotunda: em frente, para Cercal	BA	1,6	26,3	161,3	11:39	11:37	11:35
240	Separador: pela direita	BA	9,2	35,5	152,1	11:53	11:50	11:48
<b>190</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Cercal</b>	<b>MV</b>	<b>1,1</b>	<b>36,6</b>	<b>151,0</b>	<b>11:54</b>	<b>11:52</b>	<b>11:49</b>
210	Rotunda: à direita, para Odemira	BA	0,5	37,1	150,5	11:55	11:53	11:50
210	São Luís		9,9	47,0	140,6	12:10	12:07	12:04
<b>160</b>	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		<b>3,0</b>	<b>50,0</b>	<b>137,6</b>	<b>12:15</b>	<b>12:11</b>	<b>12:08</b>
65	Odemira - rotunda: em frente, para Aljezur	BA	13,8	63,8	123,8	12:35	12:31	12:27
160	Rotunda: em frente, para Aljezur	BA	3,4	67,2	120,4	12:40	12:36	12:31
220	À esquerda, para São Teotónio	BA	8,8	76,0	111,6	12:54	12:48	12:43
190	À esquerda, para Sabóia	BA	1,1	77,1	110,5	12:55	12:50	12:45
350	Relva Grande		10,4	87,5	100,1	13:11	13:05	12:59
<b>320</b>	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>0,5</b>	<b>88,0</b>	<b>99,6</b>	<b>13:12</b>	<b>13:05</b>	<b>13:00</b>
<b>320</b>	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>2,0</b>	<b>90,0</b>	<b>97,6</b>	<b>13:15</b>	<b>13:08</b>	<b>13:02</b>
110	À esquerda, para Monchique	BA	5,8	95,8	91,8	13:23	13:16	13:10
135	Besteiro - à direita, para Marmeleite	BA	2,9	98,7	88,9	13:28	13:21	13:14
<b>185</b>	<b>Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>2,6</b>	<b>101,3</b>	<b>86,3</b>	<b>13:31</b>	<b>13:24</b>	<b>13:18</b>
<b>215</b>	<b>Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>0,6</b>	<b>101,9</b>	<b>85,7</b>	<b>13:32</b>	<b>13:25</b>	<b>13:18</b>
<b>280</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>6,4</b>	<b>108,3</b>	<b>79,3</b>	<b>13:42</b>	<b>13:34</b>	<b>13:27</b>
<b>430</b>	<b>À esquerda, para Marmeleite - PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - Marmeleite</b>	<b>PM</b>	<b>1,8</b>	<b>110,1</b>	<b>77,5</b>	<b>13:45</b>	<b>13:37</b>	<b>13:30</b>
400	Marmeleite		0,5	110,6	77,0	13:45	13:38	13:30
510	À esquerda, para Chilrão	BA	5,0	115,6	72,0	13:53	13:45	13:37
530	Pé de Frio		3,6	119,2	68,4	13:58	13:50	13:42
540	Chilrão		2,0	121,2	66,4	14:01	13:53	13:45
550	Portela da Viúva - à direita, para Monchique	BA	7,2	128,4	59,2	14:12	14:03	13:55
460	À esquerda, para Odemira	BA	2,9	131,3	56,3	14:16	14:07	13:59
190	Nave Redonda - rotunda: em frente, para Odemira	BA	15,8	147,1	40,5	14:40	14:30	14:20
100	À esquerda, para Sabóia	BA	9,6	156,7	30,9	14:55	14:43	14:33
115	Sabóia - rotunda: em frente	BA	1,3	158,0	29,6	14:57	14:45	14:35
90	Monte Sobreiro		17,6	175,6	12,0	15:23	15:10	14:59
<b>180</b>	<b>Boavista dos Pinheiros - à direita, para o centro - Ponte / Pont - Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>6,4</b>	<b>182,0</b>	<b>5,6</b>	<b>15:33</b>	<b>15:20</b>	<b>15:08</b>

170	À esquerda, para Odemira	BA	0,8	182,8	4,8	15:34	15:21	15:09
165	À direita, para Odemira	BA	0,2	183,0	4,6	15:34	15:21	15:09
165	Rotunda: em frente, para Odemira	BA	1,1	184,1	3,5	15:36	15:23	15:11
60	Odemira - pela esquerda, para o centro	BA	2,5	186,6	1,0	15:39	15:26	15:14
50	À esquerda, para Beja	BA	0,4	187,0	0,6	15:40	15:27	15:15
50	À direita, para a Meta Final	BA	0,4	187,4	0,2	15:41	15:27	15:15
55	<b>Meta Final / Arrivée - Rua Souza Prado, frente ao edifício do Tribunal</b>		<b>0,2</b>	<b>187,6</b>	<b>0,0</b>	<b>15:41</b>	<b>15:28</b>	<b>15:15</b>

**BA** - Bandeira amarela / Drapeau jaune