

TAÇA DE PORTUGAL ESTRADA 2015
15ª VOLTA AO CONCELHO DE ALB. A. VELHA

15ª volta a
albergaria
em bicicleta
17 maio 2015
taça portugal

clubede
albergaria

albergaria-a-velha

ALBERGARIA / ALBERGARIA = 156,8KM
DOMINGO – 17/05/2015 HORA:12h 15m
SECRETARIADO: Cineteatro ALBA - 08h 15m
CONCENTRAÇÃO: 10h30m Alameda 5 de Outubro
ORGANIZAÇÃO : Clube de Albergaria
REUNIÃO DIR. DESPORTIVOS: 11h 30m (Cine Teatro Alba)
CONTROLO ANTI DOPING : Cineteatro ALBA
BANHOS : Pavilhão Municipal
MÉDICA : Dr. Orlando Luís
ENFERMEIRO : Dr. Paulo Cruz
AMBULÂNCIA : Bombeiros Voluntário de Albergaria-a-Velha

ALTITUDE	METAS	PERCURSO	KM PERC.	Horário 38km/h.	Horário 39km/h	Horário 40km/h
131		PARTIDA REAL na Meta	0	12:15:00	12:15:00	12:15:00
131		Rotunda à direita p/ rua Comendador M. Pereira	0,1	12:15:10	12:15:09	12:15:09
131		Rotunda à esquerda	1,2	12:16:57	12:16:54	12:16:48
		Rotunda à direita IC.2 sentido Coimbra	1,3	12:17:06	12:17:03	12:16:57
104		À direita Alquerubim	3,3	12:20:21	12:20:13	12:19:57
		Placa freguesia de Alquerubim	4,3	12:21:58	12:21:47	12:21:27
		À esquerda - Placas "Fontes, Ameal, Calvães"	7,9	12:27:49	12:27:28	12:26:51
		Placas "Aveiro, Calvães Fontes"	8,3	12:28:28	12:28:06	12:27:27
		Rotunda	9,4	12:30:15	12:29:51	12:29:06
44		Igreja de Alquerubim à direita p/ Alb-a-Velha/Fial	9,6	12:30:34	12:30:09	12:29:24
		Esquerda p/ Fial	9,8	12:30:54	12:30:28	12:29:42
		Fial - Esquerda para Aveiro (curva apertada)	11	12:32:50	12:32:22	12:31:30
		Entroncamento Azenhas (em frente)	13	12:36:05	12:35:32	12:34:30
13		Rotunda em frente (Clínica de S.J.Loure)	13,7	12:37:13	12:36:38	12:35:33
18		Rotunda Loure em frente	15,3	12:39:49	12:39:09	12:37:57
		Placa "Frossos"	16,2	12:41:16	12:40:35	12:39:18
4	M. Vol.	Meta Volante Angeja/Parque do Areal/ "SCARP"	19,7	12:46:57	12:46:06	12:44:33
4		À direita Angeja	19,7	12:46:57	12:46:06	12:44:33
68		À direita sentido Albergaria (estrada de paralelo)	20,5	12:48:15	12:47:22	12:45:45
117		Rotunda à direita	21,8	12:50:21	12:49:25	12:47:42
118		Rotunda em frente p/ Albergaria	22,5	12:51:29	12:50:32	12:48:45
		Rotunda em frente	24,3	12:54:24	12:53:22	12:51:27
118		À esquerda rotunda zona industrial	24,5	12:54:44	12:53:41	12:51:45
		À direita zona industrial	25	12:55:32	12:54:28	12:52:30
		Rotunda em frente	27,1	12:58:57	12:57:47	12:55:39
		Rotunda em frente	27,8	13:00:05	12:58:54	12:56:42
		Rotunda à direita (Volvo)	28,3	13:00:54	12:59:41	12:57:27
		Direira Av. Afonso Henriques (ponte amarela) Angeja/Sobreiro	28,6	13:01:23	13:00:09	12:57:54
		Rotunda em frente	29,5	13:02:50	13:01:35	12:59:15
		Em frente rotunda (com oliveiras)	29,6	13:03:00	13:01:44	12:59:24
118		À esquerda capela Sobreiro (passagem estreita)	31	13:05:16	13:03:57	13:01:30
150		Entroncamento (junto ao Intermarché) esquerda	33	13:08:31	13:07:06	13:04:30
157		Rotunda em frente (subida)	33,2	13:08:50	13:07:25	13:04:48
		Av. Bernardino Máximo Albuquerque	33,6	13:09:29	13:08:03	13:05:24
		Rotunda em frente	34,1	13:10:18	13:08:51	13:06:09
158		Passagem de nível	34,2	13:10:28	13:09:00	13:06:18
159		Rotunda à direita	34,3	13:10:37	13:09:09	13:06:27
167		1ª (Pass. Meta) Prémio Autarquia (Câm. Munic.)	34,6	13:11:06	13:09:38	13:06:54
131		Rotunda à direita p/ rua Comendador M. Pereira	34,7	13:11:16	13:09:47	13:07:03
		Rotunda à esquerda	35,8	13:13:03	13:11:32	13:08:42
		Rotunda à direita IC.2 sentido Coimbra	35,9	13:13:13	13:11:41	13:08:51
104		À direita Alquerubim	37,9	13:16:28	13:14:51	13:11:51
		Placa freguesia de Alquerubim	38,8	13:17:55	13:16:16	13:13:12
		À esquerda - Placas "Fontes, Ameal, Calvães"	42,4	13:23:45	13:21:57	13:18:36

		Placas "Aveiro, Calvões Fontes"	42,8	13:24:24	13:22:35	13:19:12
		Rotunda	43,9	13:26:11	13:24:19	13:20:51
44		Igreja de Alquerubim à direita p/ Alb-a-Velha/Fial	44,1	13:26:31	13:24:38	13:21:09
		Esquerda p/ Fial	44,2	13:26:41	13:24:47	13:21:18
		Fial esquerda p/ Aveiro (curva apertada)	45,4	13:28:37	13:26:41	13:23:06
		Entroncamento Azenhas (em frente)	47,6	13:32:11	13:30:09	13:26:24
13		Rotunda em frente (Clínica de S.J.Loure)	48,3	13:33:19	13:31:16	13:27:27
18		Rotunda Loure em frente	49,9	13:35:55	13:33:47	13:29:51
		Placa "Frossos"	50,7	13:37:13	13:35:03	13:31:03
	M. VOL.	Meta Volante Angeja/Parque do Areal/ "SCARP"	54,3	13:43:03	13:40:44	13:36:27
4		À direita Angeja	54,3	13:43:03	13:40:44	13:36:27
68		À direita sentido Albergaria (início subida)	55,1	13:44:21	13:42:00	13:37:39
117		Rotunda à direita	56,3	13:46:18	13:43:54	13:39:27
118		Rotunda em frente p/ Albergaria	57,1	13:47:36	13:45:09	13:40:39
		Rotunda em frente	58,8	13:50:21	13:47:51	13:43:12
118		À esquerda rotunda zona industrial	59,1	13:50:50	13:48:19	13:43:39
118		À direita zona industrial	59,6	13:51:39	13:49:06	13:44:24
		Rotunda em frente	61,6	13:54:54	13:52:16	13:47:24
		Rotunda em frente	62,4	13:56:11	13:53:32	13:48:36
150		À esquerda rotunda Volvo /IC2 Porto (CONTORNAR PELA DIREITA)	62,8	13:56:50	13:54:09	13:49:12
		Rotunda em frente	63,6	13:58:08	13:55:25	13:50:24
157		A-a-Nova (entroncamento com semáforos) em frente	67,1	14:03:49	14:00:57	13:55:39
158	M. VOL.	Meta Vol. Branca em frente edifício Vila /SCARP	68,3	14:05:45	14:02:51	13:57:27
159		Em frente semáforos	68,3	14:05:45	14:02:51	13:57:27
167		Em frente (bombas Galp)	68,7	14:06:24	14:03:28	13:58:03
169		À direita (placa serra) início de subida	69,4	14:07:32	14:04:35	13:59:06
215		À direita (Igreja da Branca)	70,2	14:08:50	14:05:51	14:00:18
300	M.MONT	Meta Mont. junto ao Café (3ª cat.) "MAZEL"	70,9	14:09:58	14:06:57	14:01:21
300		Início de descida muito rápida	70,9	14:09:58	14:06:57	14:01:21
256		Escola Nobrijo	71,6	14:11:06	14:08:03	14:02:24
198		Em frente (local muito perigoso junto à capela)	71,9	14:11:36	14:08:32	14:02:51
181		À esquerda no "STOP" (passagem estreita)	73,6	14:14:21	14:11:13	14:05:24
91		Ponte muito estreita (início de subida)	74,8	14:16:18	14:13:06	14:07:12
133		Rotunda pela esquerda Telhadela / Rib. Fráguas	75,7	14:17:45	14:14:32	14:08:33
128		À direita Valmaior / Ribeira	76,8	14:19:32	14:16:16	14:10:12
73		Em frente - Vale Maior	78,6	14:22:28	14:19:06	14:12:54
50		Placa Valmaior	83,3	14:30:05	14:26:32	14:19:57
34		À esquerda rotunda Valmaior	84,1	14:31:23	14:27:47	14:21:09
42		À esquerda Nac nº 16	84,6	14:32:11	14:28:35	14:21:54
43		À direita Açores (Início de Subida)	84,7	14:32:21	14:28:44	14:22:03
117	M.MONT	Meta Mont. junto Escola (3ª cat.) "MAZEL"	86,8	14:35:45	14:32:03	14:25:12
132		Rotunda em frente	87	14:36:05	14:32:22	14:25:30
131		Direita IC2	87,2	14:36:24	14:32:41	14:25:48
		Rotunda frente - IC2 Porto	88	14:37:42	14:33:57	14:27:00
		Direita S. Socorro	89	14:39:19	14:35:32	14:28:30
		Esquerda A25 / Albergaria / Sobreiro	89,4	14:39:58	14:36:09	14:29:06
		Rotunda à direita	89,7	14:40:28	14:36:38	14:29:33
		Rotunda frente	89,9	14:40:47	14:36:57	14:29:51
		Esquerda Av Afonso Henriques	90	14:40:57	14:37:06	14:30:00
		Rotunda em frente	90,5	14:41:45	14:37:54	14:30:45
		Em frente rotunda (com oliveiras)	90,7	14:42:05	14:38:13	14:31:03
118		À esquerda capela Sobreiro (passagem estreita)	92	14:44:11	14:40:16	14:33:00
150		Entroncamento (junto ao Intermarché) esquerda	94	14:47:26	14:43:25	14:36:00
157		Rotunda em frente (subida)	94,2	14:47:45	14:43:44	14:36:18
		Av. Bernardino Máximo Albuquerque	94,7	14:48:34	14:44:32	14:37:03
		Rotunda em frente	95,2	14:49:23	14:45:19	14:37:48
158		Passagem de nível	95,3	14:49:32	14:45:28	14:37:57
159		Rotunda à direita	95,3	14:49:32	14:45:28	14:37:57

167		2º (Pass. Meta) Prémio Autarquia (Câm. Munic.)	95,7	14:50:11	14:46:06	14:38:33
131		Rotunda à direita p/ rua Comendador M. Pereira	95,8	14:50:21	14:46:16	14:38:42
		Rotunda à esquerda	96,8	14:51:58	14:47:51	14:40:12
		Rotunda à direita IC.2 sentido Coimbra	96,9	14:52:08	14:48:00	14:40:21
104		À direita Alquerubim	98,9	14:55:23	14:51:09	14:43:21
		Placa freguesia de Alquerubim	99,9	14:57:00	14:52:44	14:44:51
		À esquerda - Placas "Fontes, Ameal, Calvães"	103,5	15:02:50	14:58:25	14:50:15
		Placas "Aveiro, Calvães Fontes"	103,9	15:03:29	14:59:03	14:50:51
		Rotunda	105	15:05:16	15:00:47	14:52:30
44		Igreja de Alquerubim à direita p/ Alb-a-Velha/Fial	105,2	15:05:36	15:01:06	14:52:48
		Esquerda p/ Fial	105,4	15:05:55	15:01:25	14:53:06
		Fial esquerda p/ Aveiro (curva apertada)	106,5	15:07:42	15:03:09	14:54:45
13		Entroncamento Azenhas (em frente)	108,6	15:11:06	15:06:28	14:57:54
		Rotunda em frente (Clínica de S.J.Loure)	109,4	15:12:24	15:07:44	14:59:06
18		Rotunda Loure em frente	111	15:15:00	15:10:16	15:01:30
		Placa "Frossos"	111,8	15:16:18	15:11:32	15:02:42
	M. VOL.	Meta Volante Angeja/Parque do Areal/ "SCARP"	115,3	15:21:58	15:17:03	15:07:57
4		À direita Angeja	115,3	15:21:58	15:17:03	15:07:57
68		À direita sentido Albergaria (início subida)	116,1	15:23:16	15:18:19	15:09:09
117		Rotunda à direita	117,4	15:25:23	15:20:22	15:11:06
118		Rotunda em frente p/ Albergaria	118,2	15:26:41	15:21:38	15:12:18
		Rotunda em frente	119,9	15:29:26	15:24:19	15:14:51
118		À esquerda rotunda zona industrial	120,2	15:29:55	15:24:47	15:15:18
118		À direita zona industrial	120,6	15:30:34	15:25:25	15:15:54
		Rotunda em frente	122,8	15:34:08	15:28:54	15:19:12
		Rotunda em frente	123,5	15:35:16	15:30:00	15:20:15
150		À esquerda rotunda Volvo /IC2 Porto (CONTORNAR PELA DIREITA)	123,9	15:35:55	15:30:38	15:20:51
		Rotunda em frente	124,7	15:37:13	15:31:54	15:22:03
157		A-a-Nova (entroncamento com semáforos) em frente	128,2	15:42:54	15:37:25	15:27:18
158	M. VOL.	Meta Vol. Branca em frente edifício Vila /SCARP	129,4	15:44:50	15:39:19	15:29:06
159		Em frente semáforos	129,4	15:44:50	15:39:19	15:29:06
167		Em frente (bombas Galp)	129,8	15:45:29	15:39:57	15:29:42
169		À direita (placa serra) início de subida	130,5	15:46:37	15:41:03	15:30:45
215		À direita (Igreja da Branca)	131,3	15:47:55	15:42:19	15:31:57
300	M.MONT	Meta Mont. junto ao Café (3ª cat.) "MAZEL"	132	15:49:03	15:43:25	15:33:00
300		Início de descida muito rápida	132	15:49:03	15:43:25	15:33:00
256		Escola Nobrijo	132,7	15:50:11	15:44:32	15:34:03
198		Em frente (local muito perigoso junto à capela)	133	15:50:41	15:45:00	15:34:30
181		À esquerda no "STOP" (passagem estreita)	134,7	15:53:26	15:47:41	15:37:03
91		Ponte muito estreita (início de subida)	135,9	15:55:23	15:49:35	15:38:51
133		Rotunda pela esquerda Telhadela / Rib. Fráguas	136,8	15:56:50	15:51:00	15:40:12
128		À direita Valmaior / Ribeira	137,9	15:58:37	15:52:44	15:41:51
73		Em frente - Vale Maior	139,7	16:01:32	15:55:35	15:44:33
50		Placa Valmaior	144,4	16:09:10	16:03:00	15:51:36
34		À esquerda rotunda Valmaior	145,2	16:10:28	16:04:16	15:52:48
42		À esquerda Nac nº 16	145,7	16:11:16	16:05:03	15:53:33
43		À direita Açores (Início de Subida)	145,8	16:11:26	16:05:13	15:53:42
117	M.MONT	Meta Mont. junto Escola (3ª cat.) "MAZEL"	148	16:15:00	16:08:41	15:57:00
132		Rotunda em frente	148,2	16:15:19	16:09:00	15:57:18
131		Direita IC2	148,4	16:15:39	16:09:19	15:57:36
		Rotunda frente IC2 - PORTO	149,1	16:16:47	16:10:25	15:58:39
		Direita S. Socorro	150,2	16:18:34	16:12:09	16:00:18
		Esquerda A25 / Albergaria / Sobreiro	150,4	16:18:54	16:12:28	16:00:36
		Rotunda à direita	150,6	16:19:13	16:12:47	16:00:54
		Rotunda frente	150,8	16:19:32	16:13:06	16:01:12
		Esquerda Av Afonso Henriques	151	16:19:52	16:13:25	16:01:30
		Rotunda em frente	151,6	16:20:50	16:14:22	16:02:24
		Em frente rotunda (com oliveiras)	151,7	16:21:00	16:14:32	16:02:33

118		À esquerda capela Sobreiro (passagem estreita)	153,1	16:23:16	16:16:44	16:04:39
150		Entroncamento (junto ao Intermarché) esquerda	155,1	16:26:31	16:19:54	16:07:39
157		Rotunda em frente (subida)	155,3	16:26:50	16:20:13	16:07:57
		Av. Bernardino Máximo Albuquerque	155,9	16:27:49	16:21:09	16:08:51
		Rotunda em frente	156,3	16:28:28	16:21:47	16:09:27
158		Passagem de nível	156,4	16:28:37	16:21:57	16:09:36
159		Rotunda à direita	156,5	16:28:47	16:22:06	16:09:45
167		3ª (Meta) Prémio Autarquia (Câm. Munic.)	156,8	16:29:16	16:22:35	16:10:12