

# 25.º Troféu Restaurante Alpendre Internacional do Guadiana

1.ª etapa / 1ère étape: RESTAURANTE ALPENDRE / VILA NOVA DE CACELA - 155,6 km

07/03/2015 - Sábado / Samedi

Concentração / Rassemblement: Restaurante Alpendre (GPS 37.165262º / -7.561978º) - 12H00

Chegada / Arrivée: Vila Nova de Cacela (GPS 37.174405º / -7.534404º)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Restaurante Alpendre</b>					<b>12:50</b>	<b>12:50</b>	<b>12:50</b>
	<b>Em frente, para Tavira</b>				<b>0,8</b>			
<b>70</b>	<b>Partida Real / Départ Réel - placa concelho de Tavira</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>155,6</b>	<b>13:00</b>	<b>13:00</b>	<b>13:00</b>
75	Conceição de Tavira - rotunda: em frente, para Faro	BA	4,0	4,0	151,6	13:06	13:05	13:05
70	Rotunda: em frente	BA	2,1	6,1	149,5	13:09	13:08	13:08
60	Rotunda: à esquerda, para a pista do Ginásio	BA	1,2	7,3	148,3	13:10	13:10	13:09
60	Rotunda: em frente, para a pista do Ginásio	BA	0,6	7,9	147,7	13:11	13:11	13:10
60	Rotunda: à esquerda, para a ponte nova	BA	0,5	8,4	147,2	13:12	13:12	13:11
50	Rotunda: em frente	BA	0,9	9,3	146,3	13:13	13:13	13:12
55	Rotunda da Polícia de Segurança Pública: em frente	BA	0,2	9,5	146,1	13:14	13:13	13:12
75	À esquerda, para Santa Luzia	BA	0,3	9,8	145,8	13:14	13:14	13:13
70	Separador: pela direita	BA	0,2	10,0	145,6	13:15	13:14	13:13
70	Rotunda: em frente	BA	0,3	10,3	145,3	13:15	13:14	13:14
60	Santa Luzia - à esquerda, para o centro	BA	1,6	11,9	143,7	13:17	13:17	13:16
60	Pedras d'El Rei		2,3	14,2	141,4	13:21	13:20	13:19
<b>75</b>	<b>Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>0,8</b>	<b>15,0</b>	<b>140,6</b>	<b>13:22</b>	<b>13:21</b>	<b>13:20</b>
70	EN125: à esquerda, para Faro	BA	0,2	15,2	140,4	13:22	13:21	13:20
70	À direita, para Sinagoga	BA	0,8	16,0	139,6	13:24	13:22	13:21
75	Sinagoga - à esquerda, para Santo Estêvão	BA	3,6	19,6	136,0	13:29	13:28	13:26
90	Santo Estêvão - à esquerda, para Luz de Tavira	BA	1,0	20,6	135,0	13:30	13:29	13:28
90	À esquerda, para Luz de Tavira	BA	0,1	20,7	134,9	13:31	13:29	13:28
75	Luz de Tavira - à direita, para Moncarapacho	BA	4,2	24,9	130,7	13:37	13:35	13:33
90	Amaro Gonçalves		1,4	26,3	129,3	13:39	13:37	13:35
130	Moncarapacho - à direita, para Santa Catarina da Fonte do Bispo	BA	6,2	32,5	123,1	13:48	13:46	13:44
140	Rotunda: em frente, para Santa Catarina da Fonte do Bispo	BA	2,2	34,7	120,9	13:52	13:49	13:47
170	Santa Catarina da Fonte do Bispo - à direita, para Tavira	BA	5,6	40,3	115,3	14:00	13:57	13:54
165	Prego - em frente, para Tavira		7,7	48,0	107,6	14:12	14:08	14:05
150	Rotunda: em frente, para Tavira	BA	1,7	49,7	105,9	14:14	14:11	14:07
<b>130</b>	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		<b>0,3</b>	<b>50,0</b>	<b>105,6</b>	<b>14:15</b>	<b>14:11</b>	<b>14:08</b>
<b>130</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Santa Margarida</b>	<b>MV</b>	<b>1,0</b>	<b>51,0</b>	<b>104,6</b>	<b>14:16</b>	<b>14:12</b>	<b>14:09</b>
130	Rotunda: em frente	BA	0,3	51,3	104,3	14:16	14:13	14:09
110	Tavira - rotunda: à esquerda, para Vila Real de Santo António	BA	2,0	53,3	102,3	14:19	14:16	14:12
80	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	2,4	55,7	99,9	14:23	14:19	14:15
60	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	0,7	56,4	99,2	14:24	14:20	14:16
70	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	1,1	57,5	98,1	14:26	14:22	14:18
75	Conceição de Tavira - rotunda: em frente	BA	2,3	59,8	95,8	14:29	14:25	14:21
<b>70</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Restaurante Alpendre</b>	<b>MV</b>	<b>4,5</b>	<b>64,3</b>	<b>91,3</b>	<b>14:36</b>	<b>14:31</b>	<b>14:27</b>
60	Rotunda: à direita e à esquerda, para Manta Rota	BA	3,0	67,3	88,3	14:40	14:36	14:31
70	Manta Rota - à esquerda, para a EN125	BA	1,0	68,3	87,3	14:42	14:37	14:33
80	Rotunda: pela esquerda, para a Columbófila	BA	0,5	68,8	86,8	14:43	14:38	14:33
85	Pela direita, para a EN125	BA	0,3	69,1	86,5	14:43	14:38	14:34
60	EN125: à direita, para Vila Real de Santo António	BA	0,2	69,3	86,3	14:43	14:39	14:34
60	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	2,0	71,3	84,3	14:46	14:41	14:37
70	Altura		0,5	71,8	83,8	14:47	14:42	14:37
65	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	1,0	72,8	82,8	14:49	14:44	14:39
65	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	0,3	73,1	82,5	14:49	14:44	14:39
60	À esquerda, para Castro Marim	BA	0,7	73,8	81,8	14:50	14:45	14:40
<b>70</b>	<b>Passagem de nível / Passage à niveau (São Bartolomeu)</b>	<b>PN</b>	<b>1,2</b>	<b>75,0</b>	<b>80,6</b>	<b>14:52</b>	<b>14:47</b>	<b>14:42</b>
75	Rotunda: à esquerda, para Pisa Barro	BA	3,6	78,6	77,0	14:57	14:52	14:47
60	Cruzamento: em frente, para Pisa Barro	BA	3,4	82,0	73,6	15:03	14:57	14:51
75	Rotunda: à direita, para Cerro do Enho	BA	3,1	85,1	70,5	15:07	15:01	14:56
<b>200</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - rotunda: em frente, para Cerro do Enho</b>	<b>PM</b>	<b>2,9</b>	<b>88,0</b>	<b>67,6</b>	<b>15:12</b>	<b>15:05</b>	<b>15:00</b>

210	Cerro do Enho - à direita, para a Barragem do Beliche	BA	1,2	89,2	66,4	15:13	15:07	15:01
100	Barragem do Beliche		2,8	92,0	63,6	15:18	15:11	15:05
<b>210</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - à esquerda, para Alta Mora</b>	<b>PM</b>	<b>3,2</b>	<b>95,2</b>	<b>60,4</b>	<b>15:22</b>	<b>15:16</b>	<b>15:09</b>
240	Brunhosa		3,6	98,8	56,8	15:28	15:21	15:14
260	Corujos		1,6	100,4	55,2	15:30	15:23	15:16
230	Alta Mora - à esquerda, para Tavira	BA	3,6	104,0	51,6	15:36	15:28	15:21
160	Ribeira do Beliche		2,0	106,0	49,6	15:39	15:31	15:24
245	À direita, para Cortelha	BA	4,6	110,6	45,0	15:45	15:38	15:30
245	Cortelha		0,1	110,7	44,9	15:46	15:38	15:30
<b>290</b>	<b>Monte Novo - Estrada com mau piso / Route avec mauvaise chaussée</b>	<b>BA</b>	<b>4,9</b>	<b>115,6</b>	<b>40,0</b>	<b>15:53</b>	<b>15:45</b>	<b>15:37</b>
260	Corte António Martins - à direita, para Tavira	BA	2,4	118,0	37,6	15:57	15:48	15:40
280	À direita, para Malhada da Figueira	BA	1,2	119,2	36,4	15:58	15:50	15:42
180	Malhada da Figueira		0,8	120,0	35,6	16:00	15:51	15:43
130	À esquerda, para Tavira	BA	2,5	122,5	33,1	16:03	15:55	15:47
110	Solteiras		2,5	125,0	30,6	16:07	15:58	15:50
70	Em frente, para Almargem	BA	1,7	126,7	28,9	16:10	16:01	15:52
70	Almargem		0,3	127,0	28,6	16:10	16:01	15:53
<b>60</b>	<b>Ponte / Pont - Passagem estreita / Passage étroit: à esquerda, para a EN125</b>	<b>BA</b>	<b>1,8</b>	<b>128,8</b>	<b>26,8</b>	<b>16:13</b>	<b>16:04</b>	<b>15:55</b>
70	EN125: à esquerda, para Vila Real de Santo António	BA	0,6	129,4	26,2	16:14	16:04	15:56
80	Conceição de Tavira - rotunda: em frente	BA	1,6	131,0	24,6	16:16	16:07	15:58
70	Restaurante Alpendre		4,5	135,5	20,1	16:23	16:13	16:04
90	Separador: em frente	BA	2,0	137,5	18,1	16:26	16:16	16:07
85	Rotunda: em frente	BA	1,0	138,5	17,1	16:27	16:17	16:08
85	À esquerda, para a Meta Final (Vila Nova de Cacela)	BA	0,9	139,4	16,2	16:29	16:19	16:10
85	Vila Nova de Cacela - à direita, para Corte António Martins	BA	0,9	140,3	15,3	16:30	16:20	16:11
90	À direita, para Corte António Martins	BA	0,2	140,5	15,1	16:30	16:20	16:11
100	Pela direita, para Corte António Martins	BA	0,3	140,8	14,8	16:31	16:21	16:12
100	À direita, para Corte António Martins	BA	0,8	141,6	14,0	16:32	16:22	16:13
165	Rotunda: à esquerda, para Santa Rita	BA	3,0	144,6	11,0	16:36	16:26	16:17
135	Ribeira da Gafa - pela esquerda, para Santa Rita	BA	0,4	145,0	10,6	16:37	16:27	16:17
80	Santa Rita		3,0	148,0	7,6	16:42	16:31	16:21
<b>90</b>	<b>Passagem de nível / Passage à niveau</b>	<b>PN</b>	<b>2,0</b>	<b>150,0</b>	<b>5,6</b>	<b>16:45</b>	<b>16:34</b>	<b>16:24</b>
80	EN125: à esquerda, para Vila Real de Santo António	BA	0,5	150,5	5,1	16:45	16:35	16:25
80	Restaurante Alpendre		0,1	150,6	5,0	16:45	16:35	16:25
90	Separador: em frente	BA	2,0	152,6	3,0	16:48	16:38	16:28
80	Rotunda: em frente	BA	1,0	153,6	2,0	16:50	16:39	16:29
85	À esquerda, para a Meta Final (Vila Nova de Cacela)	BA	0,9	154,5	1,1	16:51	16:40	16:30
<b>85</b>	<b>Meta Final / Arrivée - Vila Nova de Cacela</b>		<b>1,1</b>	<b>155,6</b>	<b>0,0</b>	<b>16:53</b>	<b>16:42</b>	<b>16:32</b>

BA - Bandeira amarela / Drapeau jaune

# 25.º Troféu Restaurante Alpendre Internacional do Guadiana

2.ª etapa / 2ème etape: ALCOUTIM / ALCOUTIM - 163,6 km

08/03/2015 - Domingo / Dimanche

Concentração / Rassemblement: Lar e Centro de Dia de Alcoutim (GPS 37.473003º / -7.474720º) - 10H00

Chegada / Arrivée: Alcoutim (GPS 37.473003º / -7.474720º)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Parque junto ao Lar e Centro de Dia de Alcoutim</b>					<b>10:50</b>	<b>10:50</b>	<b>10:50</b>
	<b>Para Alcoutim, atravessando a ponte</b>							
	<b>Entroncamento: à direita, para Vila Real de Santo António</b>				<b>0,7</b>			
<b>85</b>	<b>Partida Real / Départ Réel - saída para o IC27 (placa Corte Tabelião)</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>163,6</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
140	Pela direita, para o IC27	BA	1,2	1,2	162,4	11:01	11:01	11:01
295	À direita, para Mértola	BA	4,5	5,7	157,9	11:08	11:08	11:07
250	IC27: à esquerda, para Mértola	BA	7,7	13,4	150,2	11:20	11:19	11:18
220	À esquerda, para Pereiro	BA	2,1	15,5	148,1	11:23	11:22	11:21
275	Coito		2,3	17,8	145,8	11:26	11:25	11:24
255	Cerro da Vinha - à esquerda, para Pereiro	BA	1,4	19,2	144,4	11:28	11:27	11:26
310	Pereiro - à direita, para Martim Longo	BA	3,0	22,2	141,4	11:33	11:31	11:30
295	À direita, para Farelos	BA	2,7	24,9	138,7	11:37	11:35	11:33
275	Farelos		4,7	29,6	134,0	11:44	11:42	11:40
250	Pela esquerda, para Giões	BA	0,6	30,2	133,4	11:45	11:43	11:41
255	Giões - à esquerda, para Martim Longo	BA	3,7	33,9	129,7	11:50	11:48	11:46
<b>345</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Martim Longo</b>	<b>MV</b>	<b>6,5</b>	<b>40,4</b>	<b>123,2</b>	<b>12:00</b>	<b>11:57</b>	<b>11:55</b>
345	Rotunda: à esquerda, para Faro	BA	0,2	40,6	123,0	12:00	11:58	11:55
345	Rotunda: à esquerda, para Vaqueiros	BA	0,1	40,7	122,9	12:01	11:58	11:55
<b>260</b>	<b>Vaqueiros - Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>7,8</b>	<b>48,5</b>	<b>115,1</b>	<b>12:12</b>	<b>12:09</b>	<b>12:06</b>
<b>270</b>	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		<b>1,5</b>	<b>50,0</b>	<b>113,6</b>	<b>12:15</b>	<b>12:11</b>	<b>12:08</b>
375	Montinho da Rebolada		1,2	51,2	112,4	12:16	12:13	12:09
160	À esquerda, para Casas Novas	BA	4,9	56,1	107,5	12:24	12:20	12:16
<b>160</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>0,4</b>	<b>56,5</b>	<b>107,1</b>	<b>12:24</b>	<b>12:20</b>	<b>12:17</b>
<b>380</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat.</b>	<b>PM</b>	<b>3,0</b>	<b>59,5</b>	<b>104,1</b>	<b>12:29</b>	<b>12:25</b>	<b>12:21</b>
290	Casas Novas		6,2	65,7	97,9	12:38	12:33	12:29
270	À esquerda, para Monte da Estrada	BA	0,5	66,2	97,4	12:39	12:34	12:30
260	Pernadeira		0,6	66,8	96,8	12:40	12:35	12:31
280	Monte da Estrada - em frente	BA	2,1	68,9	94,7	12:43	12:38	12:33
270	Alta Mora		1,0	69,9	93,7	12:44	12:39	12:35
250	Corujos		3,6	73,5	90,1	12:50	12:45	12:40
210	Brunhosa		1,5	75,0	88,6	12:52	12:47	12:42
205	Sentinela		4,8	79,8	83,8	12:59	12:54	12:48
150	À esquerda, para Azinhal	BA	3,2	83,0	80,6	13:04	12:58	12:53
150	Azinhal		0,5	83,5	80,1	13:05	12:59	12:53
180	À direita, para Alcoutim	BA	5,3	88,8	74,8	13:13	13:06	13:01
130	Ribeira de Odeleite		9,3	98,1	65,5	13:27	13:20	13:13
80	À direita, para Guerreiros do Rio	BA	1,0	99,1	64,5	13:28	13:21	13:15
<b>80</b>	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>1,9</b>	<b>101,0</b>	<b>62,6</b>	<b>13:31</b>	<b>13:24</b>	<b>13:17</b>
<b>80</b>	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>2,0</b>	<b>103,0</b>	<b>60,6</b>	<b>13:34</b>	<b>13:27</b>	<b>13:20</b>
100	Alcoutim - rotunda: em frente, para o centro	BA	7,5	110,5	53,1	13:45	13:37	13:30
90	À direita, para Alcoutim	BA	0,2	110,7	52,9	13:46	13:38	13:30
80	À esquerda, para a Meta Final	BA	0,6	111,3	52,3	13:46	13:39	13:31
<b>80</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Alcoutim - Primeira passagem pela Meta Final / Premier passage sur la ligne d'arrivée</b>	<b>MV</b>	<b>0,2</b>	<b>111,5</b>	<b>52,1</b>	<b>13:47</b>	<b>13:39</b>	<b>13:32</b>
<b>80</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>0,1</b>	<b>111,6</b>	<b>52,0</b>	<b>13:47</b>	<b>13:39</b>	<b>13:32</b>
<b>310</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - Cortes Pereira</b>	<b>PM</b>	<b>3,7</b>	<b>115,3</b>	<b>48,3</b>	<b>13:52</b>	<b>13:44</b>	<b>13:37</b>
190	Cortes Pereira		1,4	116,7	46,9	13:55	13:46	13:39
250	IC27: à esquerda, para Vila Real de Santo António	BA	5,1	121,8	41,8	14:02	13:54	13:46
245	À direita, para Alcoutim	BA	0,5	122,3	41,3	14:03	13:54	13:46

245	À esquerda, para Alcoutim	BA	7,8	130,1	33,5	14:15	14:05	13:57
140	Pela esquerda, para Alcoutim	BA	4,4	134,5	29,1	14:21	14:12	14:03
80	Alcoutim - à esquerda, para a Meta Final	BA	1,4	135,9	27,7	14:23	14:14	14:05
80	<b>Segunda passagem pela Meta Final / Deuxième passage sur la ligne d'arrivée</b>		<b>0,2</b>	<b>136,1</b>	<b>27,5</b>	<b>14:24</b>	<b>14:14</b>	<b>14:05</b>
80	<b>Início de subida / Début col</b>	↗	<b>0,1</b>	<b>136,2</b>	<b>27,4</b>	<b>14:24</b>	<b>14:14</b>	<b>14:05</b>
310	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - Cortes Pereira</b>	<b>PM</b>	<b>4,2</b>	<b>140,4</b>	<b>23,2</b>	<b>14:30</b>	<b>14:20</b>	<b>14:11</b>
190	Cortes Pereira		1,6	142,0	21,6	14:33	14:22	14:13
250	IC27: à esquerda, para Vila Real de Santo António	BA	5,5	147,5	16,1	14:41	14:30	14:21
245	À direita, para Alcoutim	BA	0,7	148,2	15,4	14:42	14:31	14:22
245	À esquerda, para Alcoutim	BA	8,3	156,5	7,1	14:54	14:43	14:33
140	Pela esquerda, para Alcoutim	BA	4,7	161,2	2,4	15:01	14:50	14:39
80	Alcoutim - à esquerda, para a Meta Final	BA	2,2	163,4	0,2	15:05	14:53	14:42
80	<b>Meta Final / Arrivée</b>		<b>0,2</b>	<b>163,6</b>	<b>0,0</b>	<b>15:05</b>	<b>14:53</b>	<b>14:43</b>

**BA** - Bandeira amarela / Drapeau jaune