



PROGRAMA DE CORRIDA

N.º /2014

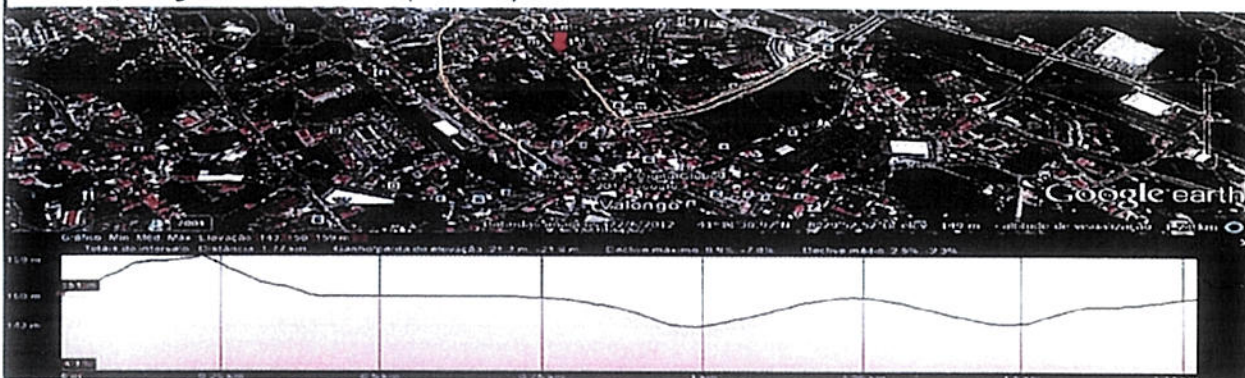
Exm^{os} Senhores, de harmonia com o R.G.T.C. da U.V.P./F.P.C., pretende-se organizar a seguinte prova:

Organizador: Associação Ciclismo do Porto

Denominação da prova: Grande Premio Internacional Joaquim Leao (Contra Relogio por Equipas 1 Etapa)

Classe	Cat.Corredores	Data da prova	Hora de partida	Quilometragem
1.14	Juniores	05-09-2014	20 h 30 m	5,100 Km

Itinerário/ Programa: 3 voltas X 1,700 = 5,100



Local de Controlo Doping: BV de Valongo

Locais de inscrição: fpciclismo.pt

Data limite

03-09-2014

Observações:

Ambulancia - BV Valongo

Reuniao com Directores Desportivos junto a Meta

Médico da Prova - A designar

Local e Data

22 de Agosto de 2014

ASSINATURA DO ORGANIZADOR

Recebido em:

Enviado à UVP/FPC

ASSOCIAÇÃO CICLISMO DE Porto

Parecer do Cons.Reg.Arbitragem Favoravel

O Responsável Claudio Guimarães

(Carimbo ou selo branco)

Rúbrica

Data 22/08/2014

UNIÃO VELOCIPÉDICA PORTUGUESA / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Data de entrada 25/8/14

Registo N.º 23/14

Parecer do Cons.Arbitragem Favoravel

Rúbrica

Data 22/08/2014

Decisão da Direcção Aprovado

Rúbrica

Data 21/9/14

Enviado aos interessados em 2/9/14

Rúbrica

05 de Setembro de 2014

CONCENTRAÇÃO: Avenida 5 de Outubro
Assinatura do livro de ponto : 19.45 às 20.15
Local de Partida - AV 5 de Outubro
PARTIDA: 20:30
Local de Chegada - Avenida 5 de Outubro
CHEGADA: 20:37 horas - melhor horário



QUILOMETROS			LOCALIDADES	H. PASSAGEM		
	Km »	» Km		35	38	40
				KM/H	KM/H	KM/H
0	1,7		Partida Real C M de Valongo	20 30	20 30	20 30
0,2	1,5		ROTUNDA ESQUERDA DIREÇÃO PORTO Rua Afonso Costa	20 30	20 30	20 30
0,5	1,2		Rotunda Esquerda Avenida Primeiro de Maio (Pelo sentido Proibido)	20 30	20 30	20 30
0,8	0,9		Rua Jose Serra	20 31	20 31	20 31
0,95	0,8		Rotunda em Frente Rua Emilio Navaro	20 31	20 31	20 31
1,25	0,5		Rotunda do Tribunal Sentido de Inversao de Marcha	20 32	20 31	20 31
1,4	0,3		Rua Emilio Navaro (escolas)	20 32	20 32	20 32
1,5	0,2		Rotunda a Direita para Avenida 5 de Outubro	20 32	20 32	20 32
1,7	0,0		Meta Em frente Aguas de Valongo (3 Voltas 1,700x3= 5,100)	20 32	20 32	20 32



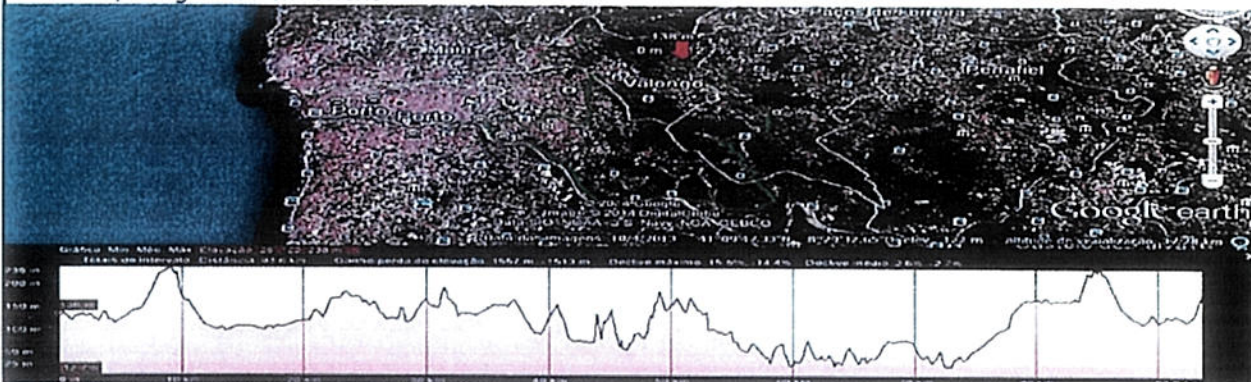
PROGRAMA DE CORRIDA

N.º /2014

Exm^{os} Senhores, de harmonia com o R.G.T.C. da U.V.P./F.P.C., pretende-se organizar a seguinte prova:

Organizador: Associação Ciclismo do Porto				
Denominação da prova: Grande Premio Internacional Joaquim Leao (prova em linha 2 Etapa)				
Classe	Cat.Corredores	Data da prova	Hora de partida	Quilometragem
1.14	Juniores	06-09-2014	14 h 30 m	98,500 Km

Itinerário/ Programa: em anexo



Local de Controlo Doping: Casa da Juventude

Locais de inscrição: fpciclismo.pt

Data limite

03-09-2014

Observações:

Ambulancia - BV Valongo

Reuniao com Directores Desportivos junto a Meta

Médico da Prova - A designar

Local e Data

22 de Agosto de 2014

ASSINATURA DO ORGANIZADOR

(Carimbo ou selo branco)

Recebido em:

____/____/____

Enviado à UVP/FPC

____/____/____

ASSOCIAÇÃO CICLISMO DE Porto

Parecer do Cons.Reg.Arbitragem Favoravel

O Responsável Claudio Guimarães

(Carimbo ou selo branco)

Rúbrica

Data 22/08/2014

UNIÃO VELOCIPÉDICA PORTUGUESA / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Data de entrada 25/8/14

Registo N.º 32/14

Parecer do Cons.Arbitragem Favoravel

Rúbrica

Data 02/09/2014

Decisão da Direcção Aprovado

Rúbrica

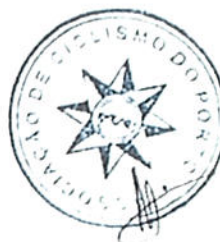
Data 25/9/14

Enviado aos interessados em 2/9/14

Rúbrica

06 de Setembro de 2014

CONCENTRAÇÃO: Recinto da Feira Sobrado 13:30H
Assinatura do livro de ponto : 13.30 às 14.20
Local de Partida - Recinto da Feira Sobrado
PARTIDA: 14:45
Local de Chegada - Em Frente da Casa da Juventude
CHEGADA: 17:06 horas - melhor horário



KILÓMETROS		LOCALIDADES	H. PASSAGEM		
Km	» Km		32	35	38
			KM/H	KM/H	KM/H
6.3		LARGO SÃO JOÃO (SOBRADO) Partida Simbólica	14.30	13.55	13.55
		ROTUNDA À ESQUERDA DIREÇÃO VALONGO			
		ROTUNDA CAMPO EM FRENTE DIREÇÃO VALONGO N 15			
		SEMAFÓROS EM FRENTE N 15			
		PLACA VALONGO EM FRENTE N15			
		EM FRENTE DIREÇÃO VALONGO N15			
		ROTUNDA À DRT DIREÇÃO CM de Valongo Av 5 de Outubro			
		ROTUNDA EM FRENTE Av 5 de Outubro			
		Câmara Municipal de Valongo			
0	89.5	Partida Real C.M. de Valongo	14.45	14.45	14.45
0.2	89.3	ROTUNDA ESQUERDA DIREÇÃO PORTO	14.45	14.45	14.45
0.3	89.2	DIREÇÃO PORTO N 15	14.45	14.45	14.45
0.5	89.0	SEMAFÓROS EM FRENTE	14.45	14.45	14.45
0.6	88.9	INÍCIO DE SUBIDA	14.45	14.45	14.45
0.8	88.7	PELA DIREITA DIREÇÃO PORTO N15	14.45	14.46	14.46
1.3	88.2	ROTUNDA EM FRENTE N15	14.47	14.47	14.47
2.1	87.4	ALTO DE VALONGO PREMIO MONTANHA Premio de Montanha de 3ª Categoria	14.48	14.48	14.48
3.8	85.7	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO ERMESINDE	14.52	14.51	14.51
4.8	84.7	SEMAFÓROS EM FRENTE	14.54	14.53	14.52
5.2	84.3	A DIREITA DIREÇÃO ERMESINDE	14.54	14.53	14.53
5.8	83.7	ROTUNDA À ESQUERDA DIREÇÃO ERMESINDE	14.55	14.54	14.54
5.9	83.6	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO ERMESINDE	14.56	14.55	14.54
6.3	83.2	ROTUNDA EM FRENTE	14.56	14.55	14.54
6.4	83.1	SEMAFÓRO À DIREITA DIREÇÃO ALFENA	14.57	14.55	14.55
6.5	83.0	BOMBEIROS VOLUNTARIOS Meta Volante	14.57	14.56	14.55
6.7	82.8	EM FRENTE DIREÇÃO ALFENA	14.57	14.56	14.55
6.9	82.6	ROTUNDA À DIREITA DIREÇÃO ALFENA	14.57	14.56	14.55
7.1	82.4	A DIREITA DIREÇÃO ALFENA	14.58	14.57	14.56
8.5	81.0	SEMAFÓROS EM FRENTE DIREÇÃO ALFENA Rua S. Vicente	15.00	14.59	14.58
9.2	80.3	SEMAFÓROS EM FRENTE	15.02	15.00	14.59
10.6	78.9	META VOLANTE Centro Paroquial	15.04	15.03	15.01
11.1	78.4	A DIREITA DIREÇÃO AGUA LONGA N105	15.05	15.04	15.02
13.5	76.0	SEMAFÓROS EM FRENTE	15.10	15.08	15.06
14.4	75.1	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO AGRELA	15.12	15.09	15.07
14.6	74.9	SEMAFÓROS À DIREITA DIREÇÃO PAÇOS DE FERREIRA	15.12	15.10	15.08
16	73.5	SEMAFÓROS À DIREITA DIREÇÃO SOBRADO M504	15.15	15.12	15.10
16	71.5	INÍCIO DE PISO EMPEDRADO	15.18	15.15	15.13
19.9	69.6	DIREITA DIREÇÃO SOBRADO Fim de Empedrado	15.22	15.19	15.16
20.3	69.2	ROTUNDA CICLISTA DIREÇÃO SOBRADO	15.23	15.19	15.17
21.8	67.7	META VOLANTE Casa Leão	15.25	15.22	15.19
22.1	67.4	ROTUNDA À ESQUERDA DIREÇÃO PAREDES M 606	15.26	15.22	15.19
24.5	65.0	ROTUNDA EM FRENTE	15.30	15.27	15.23
24.7	64.8	EM FRENTE	15.31	15.27	15.24
25	64.5	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO PORTO	15.31	15.27	15.24
25.7	63.8	ROTUNDA DRT DIREÇÃO PORTO N 15	15.33	15.29	15.25
27.3	62.2	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO PORTO N 15	15.36	15.31	15.28
27.7	61.8	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO PORTO N 15	15.36	15.32	15.28
28.4	61.1	A ESQUERDA DIREÇÃO SOBREIRA / RECAREI N15	15.38	15.33	15.29
30.3	59.2	ROTUNDA À ESQUERDA DIREÇÃO SOBREIRA / RECAREI	15.41	15.36	15.32
31.1	58.4	SEMAFÓRO EM FRENTE	15.43	15.38	15.34
33	56.5	Placa Valteve	15.46	15.41	15.37
33.8	55.7	A DIREITA DIREÇÃO AGUIAR DE SOUSA	15.48	15.42	15.38
36.6	52.9	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO AGUIAR DE SOUSA	15.53	15.47	15.42
37	52.5	INÍCIO DE SUBIDA	15.54	15.48	15.43
39.1	50.4	PELA ESQ. DIREÇÃO Sarnada	15.58	15.52	15.46
41	48.5	PASSAGEM ESTREITA	16.01	15.55	15.49
44.6	44.9	PLACA SARNADA	16.08	16.01	15.55
45.1	43.4	NÍCIO DE NOSSA SENHORA Premio de Montanha de 2ª Categoria	16.11	16.04	15.57
46.2	43.3	INÍCIO DE DESCIDA piso irregular	16.11	16.04	15.57
49	41.5	A DIREITA DIREÇÃO PORTO N108 Marginal	16.15	16.07	16.00
49.5	41.0	INÍCIO DE DESCIDA N108	16.15	16.08	16.01
51.6	37.9	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO PORTO N108	16.21	16.13	16.06
54.7	34.8	BARRAGEM DE CRESTUMA EM FRENTE N108	16.27	16.18	16.11
58.8	30.7	EM FRENTE DIREÇÃO ATAS N108	16.35	16.25	16.17
65.2	24.3	ROTUNDA EM FRENTE N 108	16.47	16.36	16.27
65.3	24.2	ROTUNDA PELA ESQUERDA DIREÇÃO PORTO N108	16.47	16.36	16.28
68	21.5	A DIREITA DIREÇÃO GONDOMAR Inicio de Subida Estrada Vila Verde	16.52	16.41	16.32
70	19.5	ROTUNDA EM FRENTE	16.56	16.45	16.35
70.2	19.3	ROTUNDA EM FRENTE	16.56	16.45	16.35
70.8	18.7	ROTUNDA PELA ESQUERDA DIREÇÃO GONDOMAR Fim de Subida	16.57	16.46	16.36
71.5	18.0	VIRAGEM À ESQUERDA Inicio de Descida Pongosa	16.59	16.47	16.37
72.3	17.2	VIRAGEM À DIREITA TRAVESSA VILAR	17.00	16.48	16.39
72.7	16.8	A DIREITA AVENIDA DA CONDUTA	17.01	16.49	16.39
73.2	16.3	ROTUNDA CENTRO CICLISTA EM FRENTE Separador Central Para Direita	17.02	16.50	16.40
73.5	16.0	ROTUNDA ROTARY EM FRENTE Inicio de Subida	17.02	16.51	16.41
73.6	15.9	ROTUNDA EM FRENTE	17.03	16.51	16.41
74	15.5	PREMIO DE MONTANHA 3ª Categoria	17.03	16.51	16.41
74.1	15.4	ROTUNDA EM FRENTE DIREÇÃO VALONGO	17.03	16.52	16.42
74.8	14.7	VIRAGEM À ESQUERDA ESTRADA D. MIGUEL	17.05	16.53	16.43
76	13.5	ROTUNDA EM FRENTE Pingo Doce	17.07	16.55	16.45
77	12.5	EM FRENTE VIADUTO (ALTO DA SERRA) Por Cima do Viaduto	17.09	16.57	16.46
77.7	11.8	ROTUNDA EM FRENTE	17.10	16.58	16.47
80.8	8.7	PELA DIREITA DIREÇÃO ALTO DE VALONGO N15	17.16	17.03	16.52
81.3	8.2	ROTUNDA DIREITA DIREÇÃO VALONGO N 15	17.17	17.04	16.53
82	7.5	ROTUNDA EM FRENTE N 15	17.18	17.05	16.54
82.7	6.8	SEMAFÓROS em Frente N 15	17.20	17.06	16.55
83.2	6.3	Rotunda em Frente Centro de Valongo N 15	17.21	17.07	16.56
83.7	5.8	Separador Central em Frente para Campo N 15	17.21	17.08	16.57
85.4	4.1	Rotunda à ESQ. Para Sobrado N 209	17.25	17.11	16.59
88.5	1.0	Semáforos em Frente	17.30	17.16	17.04
88.9	0.6	Semáforos à ESQ. Para Casa da Juventude	17.31	17.17	17.05
89.5	0.0	Meta Em Frente à Casa da Juventude	17.32	17.18	17.06



PROGRAMA DE CORRIDA

N.º /2014

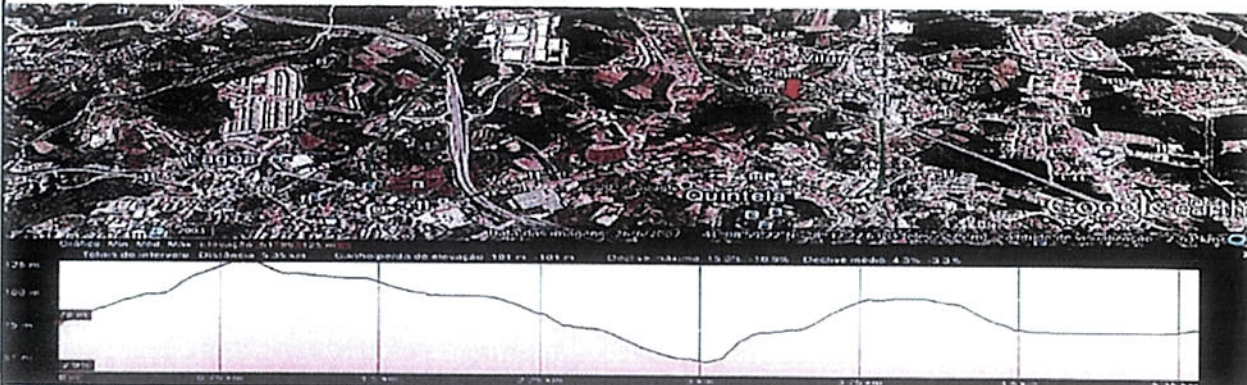
Exm^{os} Senhores, de harmonia com o R.G.T.C. da U.V.P./F.P.C., pretende-se organizar a seguinte prova:

Organizador: Associação Ciclismo do Porto

Denominação da prova: Grande Premio Internacional Joaquim Leao (circuito 3 Etapa)

Classe	Cat.Corredores	Data da prova	Hora de partida	Quilometragem
1.14	Juniores	07-09-2014	16 h 30 m	5 Km

Itinerário/ Programa: 15 voltas X 5KM = 75 KM



Local de Controlo Doping: BV de Gondomar

Locais de inscrição: fpciclismo.pt

Data limite

03-09-2014

Observações:

Ambulancia - BV Gondomar

Reuniao com Diretores Desportivos Centro Ciclista de Gondomar

Médico da Prova - A designar

Local e Data

22 de Agosto de 2014

ASSINATURA DO ORGANIZADOR



Recebido em:

/ /

ASSOCIAÇÃO CICLISMO DE PORTO

Enviado à UVP/FPC

/ /

Parecer do Cons.Reg.Arbitragem Favoravel

O Responsável Claudio Guimarães

(Carimbo ou selo branco)

Rúbrica

Data 22/08/2014



UNIÃO VELOCIPÉDICA PORTUGUESA / FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Data de entrada 25 / 8 / 14

Registo N.º 22/14

Parecer do Cons.Arbitragem Favoravel

Rúbrica

Data 02/09/2014

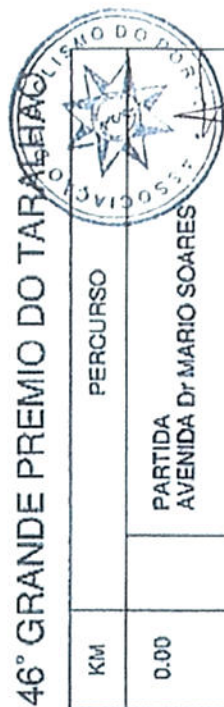
Decisão da Direcção Aprovado

Rúbrica

Data 12/14

Enviado aos interessados em 2 / 9 / 14

Rúbrica



46º GRANDE PREMIO DO TARAFAL

KM	PERCURSO
0.00	PARTIDA AVENIDA Dr MARIO SOARES
0.35	ROTUNDA A DIREITA PARA Av GENERAL HUMBERTO DELGADO
0.80	ROTUNDA A DIREITA PARA R COMBATENTES DA GRANDE GUERRA
0.80	PRACA DO MUNICIPIO EM FRENTE PARA RUA NOVAIS DA CUNHA
1.50	ROTUNDA A DIREITA CONTINUACAO NA RUA NOVAIS DA CUNHA
2.20	ROTUNDA A DIREITA PARA RUA LUIS DE CAMOES
2.50	ROTUNDA A DIREITA PARA R DOS CARREGAIS
2.95	ROTUNDA EM FRENTE PELA RUA DOS CARREGAIS
3.75	RUA DOS CARREGAIS A DIREITA PARA RUA NOE PEREIRA
4.35	ROTUNDA EM FRENTE PARA RUA EXTREMA DE SAO COSME
4.60	ROTUNDA A DIREITA PARA AVENIDA Dr MARIO SOARES
5.25	ROTUNDA EM FRENTE PELA AVENIDA Dr MARIO SOARES
5.40	META AVENIDA Dr MARIO SOARES

