



9ª Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa : Penafiel / Maia - 92,9 Km
31.07.2014 - Quinta feira

Alt.	Percurso		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração: Largo Conde Ferreira (Largo da Feira) - Penafiel				12:30	12:30
	Partida Simbólica : Largo Conde Ferreira (Largo da Feira) - Penafiel		2,5		13:30	13:30
	Largo da Feira, à esq. p/ Av. Sacadura Cabral, CM de Penafiel, Rotunda (dos Bombeiros) em frente, à esq. p/ Av. Pedro Guedes, rotunda à dta. p/ Lousada - EN 106					
178	Partida Real : Ponte s/ Rio Sousa		0	92,9	13:35	13:35
226	Separadores em frente p/ Lousada - EN 106		3,3	89,6	13:40	13:40
258	À dta. p/ Lousada		5	87,9	13:43	13:42
270	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio		5,3	87,6	13:43	13:43
278	Rotunda em frente p/ Rua do Comércio		5,6	87,3	13:44	13:43
275	Rotunda em frente p/ Av. Hans Isler		6	86,9	13:45	13:44
292	Semáforos em frente p/ Rua Visconde Alentem		6,6	86,3	13:46	13:45
295	Praça da Republica		6,8	86,1	13:46	13:45
298	Cruzamento à dta. p/ Felgueiras		7,1	85,8	13:46	13:46
280	Rotunda em frente p/ Felgueiras		7,6	85,3	13:47	13:47
269	Rotunda à dta. p/ Felgueiras - EN 207		7,9	85	13:48	13:47
280	Nogueira		8,6	84,3	13:49	13:48
282	Alvarenga		10	82,9	13:51	13:50
273	Lousado (S. Miguel)		11,8	81,1	13:54	13:53
303	Concelho de Felgueiras		13,1	79,8	13:56	13:55
233	Rande		15,5	77,4	14:00	13:59
259	Viaduto s/ A 41 - Freguesia de Varziela		17,2	75,7	14:03	14:02
285	Rotunda à esq.p/ Felgueiras		18	74,9	14:05	14:03
317	Felgueiras		18,7	74,2	14:06	14:04
308	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro		19,7	73,2	14:07	14:06
300	Rotunda em frente p/ Felgueiras - Centro - Rua Leonardo Coimbra		20,1	72,8	14:08	14:06
306	Meta Volante - Felgueiras		20,6	72,3	14:09	14:07
311	À esq. p/ Av. Agostinho Ribeiro - EN 101		20,9	72	14:09	14:08
312	Rotunda em frente p/ Guimarães		21,7	71,2	14:11	14:09
316	Rotunda à esq. p/ Vizela - EN 101-3		22,8	70,1	14:13	14:11
293	Freguesia de Lagares		23,5	69,4	14:14	14:12
296	Rotunda à dta. p/ Vizela		23,7	69,2	14:14	14:12
309	Rotunda à dta. p/ Vizela - EN 101-3		24,7	68,2	14:16	14:14
306	Freguesia de Pombeiro		25,6	67,3	14:17	14:15
308	Penacova		26,8	66,1	14:19	14:17
289	S.Jorge de Vizela - EN 101-3		27,6	65,3	14:21	14:18
218	Regilde		30,2	62,7	14:25	14:22
167	Vizela (S. Adrião)		32,1	60,8	14:28	14:25
213	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 207-1		33,6	59,3	14:31	14:28
193	Rotunda à dta. p/ Vizela - Guimarães - EN 106		35,8	57,1	14:34	14:31
158	Rotunda em frente p/ Vizela - Centro		36,5	56,4	14:35	14:32
146	Ponte s/ Rio Vizela		36,8	56,1	14:36	14:33

156	Rotunda em frente p/ Guimarães - Sto.Tirso (Túnel)			37,5	55,4	14:37	14:34
161	Rotunda em frente p/ Guimarães			37,8	55,1	14:38	14:34
179	Infias			38,8	54,1	14:39	14:36
184	Rotunda em frente p/ Guimarães			39,9	53	14:41	14:38
184	Rotunda à esq.p/ Porto - Sto. Tirso - EN 105			40,2	52,7	14:42	14:38
181	Conde			41	51,9	14:43	14:39
175	Moreira de Cónegos			42,1	50,8	14:45	14:41
136	Vila de Lordelo - EN 105			44,6	48,3	14:49	14:45
137	Separadores em frente			46	46,9	14:51	14:47
126	Rotunda em frente			46,6	46,3	14:52	14:48
120	Vila das Aves			48,4	44,5	14:55	14:51
103	S. Tomé de Negrelos			49,3	43,6	14:57	14:52
109	Rebordões			50,7	42,2	14:59	14:55
114	Burgães			53,5	39,4	15:04	14:59
63	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			55,8	37,1	15:08	15:03
86	Separadores em frente p/ Porto - EN 105			57,4	35,5	15:10	15:05
135	Carreira			59,2	33,7	15:13	15:08
171	Lamelas			61,1	31,8	15:16	15:11
130	Rotunda em frente p/ Porto			65,3	27,6	15:23	15:18
130	Água Longa			66	26,9	15:25	15:19
128	Rotunda em frente p/ Porto - EN 105			66,3	26,6	15:25	15:19
105	Rotunda em frente p/ Ermesinde (Alfena)			70	22,9	15:31	15:25
107	Meta Volante - Alfena			70,4	22,5	15:32	15:26
109	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			71,1	21,8	15:33	15:27
119	Rotunda em frente p/ Porto - Ermesinde			71,5	21,4	15:34	15:27
88	Rotunda à dta. p/ Maia - EN 107			74,2	18,7	15:38	15:32
87	Maia			74,3	18,6	15:38	15:32
97	Rotunda em frente p/ Maia			75,2	17,7	15:40	15:33
119	Rotunda em frente p/ Maia - Rua Dr. Joaquim N. dos Santos			76,7	16,2	15:42	15:36
80	Cruzamento em frente - (Ponto de Contacto)			77,5	15,4	15:44	15:37
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			78,6	14,3	15:46	15:39
96	Rotunda em frente p/ Av. D. Manuel II (Rot. Das Torres)			80,1	12,8	15:48	15:41
104	Meta - 1ª Passagem			80,6	12,3	15:49	15:42
106	À dta. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco			80,8	12,1	15:49	15:42
100	Semáforos em frente			81,3	11,6	15:50	15:43
109	Ponte s/ A 41			81,6	11,3	15:51	15:43
103	Em frente p/ EN 14			82,8	10,1	15:53	15:45
109	Rotunda em frente p/ Braga - EN 14			83,3	9,6	15:53	15:46
117	Rotunda à dta. p/ Zona Industrial II - Via Diagonal - Castelo da Maia			83,8	9,1	15:54	15:47
92	Rotunda em frente p/ Silva Escura			85,3	7,6	15:57	15:49
97	Semáforos em frente			85,7	7,2	15:57	15:50
84	Rotunda em frente p/ Nogueira			86,2	6,7	15:58	15:51
104	Rotunda à dta. p/ Nogueira - Rua Central da Devesa			86,9	6	15:59	15:52
81	Em frente p/ Túnel A 41 - Sentido Proibido - R. Padre da Silva Cruz			88,6	4,3	16:02	15:54
80	Cruzamento em frente			89	3,9	16:03	15:55
78	Semáforos à dta. p/ Maia - EN 107 - (Ponto de Contacto)			89,6	3,3	16:04	15:56
64	Rotunda em frente p/ Maia - Vermoim			90,8	2,1	16:06	15:58
80	Semáforos em frente p/ Maia - Centro			91,8	1,1	16:08	15:59

96	Rotunda em frente (Rot. Das Torres) p/ Av. D. Manuel II			92,4	0,5	16:09	16:00
104	Meta Final : Maia - Av. D. Manuel II			92,9	0	16:09	16:01



9ª Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa : Esposende / Braga - 104,6 Km
01.08.2014 - Sexta feira

Alt.	Percurso		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração : Marginal de Esposende				11:30	11:30
	Partida Simbólica : Marginal de Esposende		3		12:25	12:25
	Rotunda em frente p/ Av. Eng. Arantes de Oliveira, rotunda à esq. p/ Av. 19 de Agosto - EN 13, rotunda à dta. p/ EN 103-1					
40	Partida Real : EN 103-1		0	104,6	12:30	12:30
47	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1		0,5	104,1	12:30	12:30
49	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1		3,4	101,2	12:35	12:35
73	Rotunda em frente p/ Braga - EN 103-1		4,5	100,1	12:37	12:37
71	Mariz		7	97,6	12:42	12:41
92	Vila Frescainha (S. Pedro)		9,8	94,8	12:46	12:45
58	Rotunda em frente p/ Barcelos		10,6	94	12:48	12:47
53	Pela esq. p/ Barcelos (Centro) - Estádio		10,8	93,8	12:48	12:47
42	À dta. p/ Estádio - Via Circular de Barcelos		11,5	93,1	12:49	12:48
38	Rotunda em frente p/ Barcelos (Centro) - Prado		12,7	91,9	12:51	12:50
45	Pela esq. Via Circular de Barcelos		13,4	91,2	12:52	12:51
26	Rotunda à dta. p/ Estrada Rodoviária		14,4	90,2	12:54	12:53
21	Rotunda à esq. p/ Prado - EN 205		15,1	89,5	12:55	12:54
63	Lama		21,8	82,8	13:07	13:05
65	Cabanelas		26,1	78,5	13:14	13:12
41	Vila de Prado		29,3	75,3	13:20	13:17
40	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205		30,4	74,2	13:22	13:19
39	Rotunda em frente p/ Amares - Vila Verde - EN 205		31,3	73,3	13:23	13:20
41	Soutelo		32,4	72,2	13:25	13:22
60	Rotunda à dta. p/ Amares - EN 205		33,2	71,4	13:26	13:23
40	Cruzamento à dta. p/ Amares - Braga		34,2	70,4	13:28	13:25
39	Rotunda à esq. p/ Amares (Concelho de Amares) - EN 205		34,7	69,9	13:29	13:26
72	Rotunda em frente p/ Amares		36,5	68,1	13:32	13:29
77	Rendufe		37,3	67,3	13:33	13:30
95	Rotunda em frente p/ Amares - EN 205		38,5	66,1	13:36	13:32
94	Carrazedo		38,9	65,7	13:36	13:33
95	Ferreiros		40,7	63,9	13:39	13:36
100	À esq. p/ Amares (Centro)		41,1	63,5	13:40	13:36
111	Rotunda em frente p/ Gerês - EN 205		41,6	63	13:41	13:37
101	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso - Braga		43,7	60,9	13:44	13:40
47	Rotunda à esq. p/ Braga - Ponte s/ Rio Cávado		45,2	59,4	13:47	13:43
40	Cruzamento à esq. p/ Póvoa do Lanhoso - EN 205		45,6	59	13:48	13:43
45	Águas Santas		46	58,6	13:48	13:44
67	Monsul		47,8	56,8	13:51	13:47
102	Rotunda em frente p/ Póvoa do Lanhoso		49,4	55,2	13:54	13:50
155	Geraz do Minho - EN 205		50,5	54,1	13:56	13:51
280	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103		53,6	51	14:01	13:56
300	Rotunda (do Ouro) à esq. p/ Póvoa do Lanhoso - EN 205		54,7	49,9	14:03	13:58

278	Horto			55,4	49,2	14:04	13:59
262	Póvoa do Lanhoso			55,9	48,7	14:05	14:00
248	Rotunda em frente p/ Av. da Republica			56,2	48,4	14:06	14:01
224	Rotunda em frente p/ Av. da Republica			56,5	48,1	14:06	14:01
190	Rotunda (Terras do Lanhoso) em frente			56,9	47,7	14:07	14:02
182	Rotunda (Mulher do Lanhoso) à dta. p/ Guimarães - EN 310			57	47,6	14:07	14:02
184	Meta Volante - Póvoa do Lanhoso			57,2	47,4	14:08	14:02
185	Rotunda em frente p/ Guimarães - EN 310			57,3	47,3	14:08	14:02
189	Rotunda em frente p/ Guimarães			57,5	47,1	14:08	14:03
191	Vilela			59,1	45,5	14:11	14:05
198	Campo			60,9	43,7	14:14	14:08
170	Santo Emilião			62,7	41,9	14:17	14:11
151	Donim (Concelho de Guimarães)			63,9	40,7	14:19	14:13
152	Sto. Estevão de Briteiros			65,4	39,2	14:22	14:16
160	Cruzamento à dta. p/ Citânia de Briteiros - Bom Jesus - EN 309			66,2	38,4	14:23	14:17
159	Salvador de Briteiros			67,3	37,3	14:25	14:19
164	À dta. p/ Bom Jesus - Início de Subida			67,6	37	14:25	14:19
261	Citânia de Briteiros			69,1	35,5	14:28	14:22
327	Sobreposta			71,3	33,3	14:32	14:25
384	Lageosa			72,6	32	14:34	14:27
430	Rotunda à esq. p/ Braga - EN 309			74,2	30,4	14:37	14:30
445	Espinho			75,3	29,3	14:39	14:32
444	Rotunda à esq. p/ Sameiro - Bom Jesus			75,7	28,9	14:39	14:32
488	Braga			77,1	27,5	14:42	14:35
454	Tenões			78,5	26,1	14:44	14:37
437	Bom Jesus - à esq. p/ Sameiro (Hotel)			78,8	25,8	14:45	14:37
440	Stop à esq.p/ Sameiro - EN 309 - Ponto de Contato			78,9	25,7	14:45	14:37
514	Sameiro			80	24,6	14:47	14:39
528	Sameiro - PM 3ª Cat.			80,2	24,4	14:47	14:40
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309			80,3	24,3	14:47	14:40
429	Falperra			83,5	21,1	14:53	14:45
251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)			86,8	17,8	14:58	14:50
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião			87,7	16,9	15:00	14:52
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade			88,3	16,3	15:01	14:53
172	Av. da Liberdade - Meta - 1ª Passagem			88,6	16	15:01	14:53
172	Semáforos à dta. p/ Av. João XXI - Bom Jesus			88,7	15,9	15:02	14:53
185	Em frente p/ Bom Jesus (Túnel)			89,1	15,5	15:02	14:54
187	Em frente p/ Bom Jesus (Viaduto)			89,9	14,7	15:04	14:55
186	À dta. p/ Bom Jesus - Universidade			90,7	13,9	15:05	14:57
188	Rotunda à dta. p/ Av. Lusiadas - Bom Jesus			91	13,6	15:06	14:57
190	Meta Volante - Braga - Início de Subida			91,1	13,5	15:06	14:57
317	Bom Jesus			92,9	11,7	15:09	15:00
359	Túnel do Elevador			93,6	11	15:10	15:01
385	Castelo do Bom Jesus			94,1	10,5	15:11	15:02
440	Hotel - Ponto de Contato			94,9	9,7	15:12	15:03
514	Sameiro			96,1	8,5	15:14	15:05
528	Sameiro - PM 2ª Cat.			96,3	8,3	15:15	15:06
528	Rotunda à dta. p/ Braga - Falperra - EN 309			96,4	8,2	15:15	15:06
429	Falperra			99,5	5,1	15:20	15:11

251	Rotunda à esq. p/ Braga (Estrada da Falperra)			102,8	1,8	15:26	15:16
193	Rotunda à esq. p/ Rua de Santo Adrião			103,7	0,9	15:27	15:18
171	Rotunda à dta. p/ Av. da Liberdade			104,3	0,3	15:28	15:19
172	Meta : Braga - Av. da Liberdade			104,6	0	15:29	15:19

9ª Volta a Portugal de Juniores
3ª Etapa : Vieira do Minho / Montalegre (Serra do Larouco) - 95,7 Km
02.08.2014 - Sábado

Alt.	Percurso		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração: Praça Dr. Guilherme de Abreu - Vieira do Minho				12:30	12:30
	Partida Simbólica : Praça Dr. Guilherme de Abreu - Vieira do Minho		5,3		13:30	13:30
	Rua João de Deus, Rua Padre José Carlos Alves Vieira, rotunda em frente p/ EN 304, rotunda em frente p/ EN 304, rotunda à dta. p/ Chaves - EN 103					
547	Partida Real : EN 103 - Junto cruzamento c/ EN 304		0	95,7	13:45	13:45
520	Ventosa - Penedo		3,4	92,3	13:50	13:50
493	Gavinheiras		6,1	89,6	13:55	13:54
451	Freguesia de Louredo da Beira		7,4	88,3	13:57	13:57
439	Outeiro		8,7	87	13:59	13:59
496	Salamonde		11	84,7	14:03	14:02
544	Ruivães - EN 103		17,9	77,8	14:15	14:14
680	Sta. Leucádia		21,6	74,1	14:22	14:20
687	Paredinha		23,3	72,4	14:24	14:22
711	À esq. p/ Paredão da Barragem da Venda Nova - EM 308-4		26,3	69,4	14:30	14:27
707	Barragem da Venda Nova		26,4	69,3	14:30	14:27
757	Ferral		28	67,7	14:33	14:30
760	Cruzamento à dta. - Início de Subida		28,1	67,6	14:33	14:30
950	S. Bento - PM 3ª Cat.		33,9	61,8	14:43	14:39
849	Paradela		39,2	56,5	14:52	14:48
820	Rotunda à dta. p/ Montalegre - EM 514 - Início de Subida		39,8	55,9	14:53	14:49
901	Loivos		41,1	54,6	14:55	14:51
905	Fiães do Rio		42,2	53,5	14:57	14:53
959	Vilaça		45,5	50,2	15:03	14:58
936	Cruzamento à dta. p/ Contim - Pisões - EM 1011		47,7	48	15:06	15:02
970	Contim		48,7	47	15:08	15:03
1046	Contim - PM 3ª Cat.		52	43,7	15:14	15:09
886	Cruzamento à dta. p/ Braga - EN 103		55,1	40,6	15:19	15:14
905	Pisões		55,5	40,2	15:20	15:15
876	À esq. p/ Barragem - Carvalhelhos - EM 520		56,5	39,2	15:21	15:16
876	Fim do Paredão da Barragem (Alto Rabagão)		58,5	37,2	15:25	15:19
888	Lama da Missa		58,8	36,9	15:25	15:20
890	À esq. p/ Negrões - Vilarinho de Negrões - CM 1016		58,9	36,8	15:25	15:20
887	Vilarinho de Negrões		65,5	30,2	15:37	15:31
899	Negrões		67,3	28,4	15:40	15:34
892	Morgade		71,7	24	15:47	15:41
886	Cruzamento em frente p/ Montalegre - EM 525		72,8	22,9	15:49	15:43
899	Cruzamento à esq. p/ Montalegre (Aldeia Nova do Barroso) - EN 103		75,2	20,5	15:53	15:46
897	S. Vicente da Chã		78	17,7	15:58	15:51
898	Cruzamento à dta. p/ Montalegre - Espanha - EM 509-1		78,5	17,2	15:59	15:52
909	Medeiros		79,7	16	16:01	15:54

1061	Meta Volante - Montalegre			82,4	13,3	16:06	15:58
1071	Rotunda à dta. p/ Centro			82,6	13,1	16:06	15:58
1002	Rotunda à dta. p/ Espanha - Av. D. Nuno Alvares Pereira			83,7	12	16:08	16:00
969	Rotunda à esq. p/ Serra do Larouco - EM 308			84,1	11,6	16:09	16:01
945	Rotunda à dta. p/ Serra do Larouco			84,4	11,3	16:09	16:01
950	Rotunda oval à esq. p/ Serra do Larouco			84,9	10,8	16:10	16:02
957	Rotunda à dta. p/ Padronelo - Rua Padre Domingos Barroso			85,6	10,1	16:11	16:03
979	Casais da Veiga - Inicio de Subida			86,4	9,3	16:13	16:05
1083	Padornelos			89,2	6,5	16:17	16:09
1137	À dta. p/ Serra do Larouco			90,1	5,6	16:19	16:11
1500	Meta Final : Serra do Larouco - Montalegre - PM 1ª Cat.			95,7	0	16:29	16:20