



Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa - Alburitel / Bombarral - 95,2Km
06.09.2013 - Sexta - Feira

Alt.	Percurso			» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração: Alburitel - Largo da Escola					11:00	11:00
	Partida Simbólica: Alburitel - Largo da Escola				4	12:20	12:20
	Em frente p/ Ourém						
	Rot. à esq. p/ Torres Novas - Tomar - Vilar dos Prazeres						
	Rot. à dta. p/ Torres Novas - Tomar - E.N. 559						
	Rot. em frente p/ Torres Novas - Vilar dos Prazeres						
275	Partida Real : Lagoa do Furadouro - E.N. 559			0	95,2	12:30	12:30
241	Cruz. à esq. p/ Torres Novas - E.R. 349			1,1	94,1	12:31	12:31
158	Casais da Igreja			6,1	89,1	12:40	12:39
184	Cruz. à dta. p/ Rechaldia			7	88,2	12:41	12:41
132	À esq. p/ Chancelaria			8,4	86,8	12:44	12:43
98	Maçaroca			10,5	84,7	12:47	12:46
93	Chancelaria			12,1	83,1	12:50	12:49
93	Stop - À dta. p/ Fátima			12,2	83	12:50	12:49
120	Pafarrão			12,8	82,4	12:51	12:50
126	Cruz. à esq. p/ Alqueidão - Pedrogão			13,5	81,7	12:52	12:51
132	Alqueidão - Passagem estreita			15,7	79,5	12:56	12:54
118	Pedrogão			16,8	78,4	12:58	12:56
128	Cruz. à esq. p/ Zibreira			17,8	77,4	12:59	12:58
134	Cruz. à dta. p/ Zibreira			18,1	77,1	13:00	12:58
100	Ponte À esq. p/ Almonda			21,5	73,7	13:05	13:03
98	À dta. p/ Videla			22	73,2	13:06	13:04
141	Videla			23,6	71,6	13:09	13:07
118	Cruz. à dta. p/ Alcanena			24,5	70,7	13:10	13:08
116	Rot. à esq. p/ Alcanena - Parceiros			24,6	70,6	13:11	13:08
114	Separadores em frente			24,8	70,4	13:11	13:09
105	Rot. em frente p/ Alcanena			26,6	68,6	13:14	13:12
101	Rot. à esq. p/ Alcanena - E.N. 361			27,6	67,6	13:16	13:13
103	Rot. em frente - Alcanena			28	67,2	13:16	13:14
106	Rot. à esq. p/ Centro			28,6	66,6	13:17	13:15
108	Meta Volante - Alcanena			28,7	66,5	13:17	13:15
97	Rot. à dta. p/ Rio Maior			30	65,2	13:20	13:17
107	Rot. em frente p/ Rio Maior - E.N. 361			30,6	64,6	13:21	13:18
102	Rot. em frente			31,2	64	13:22	13:19
158	Monsanto			33,2	62	13:25	13:22
159	Amiais de Cima			39,4	55,8	13:35	13:32
169	Contada de Cima			40,6	54,6	13:37	13:34
108	Alcanede			46	49,2	13:46	13:42
107	Semáforos em frente p/ Rio Maior - Fráguas			46,9	48,3	13:48	13:44
126	Várzea			49,7	45,5	13:52	13:48
83	Fráguas			52,6	42,6	13:57	13:53
77	Separadores em frente			54	41,2	14:00	13:55
125	Repolho			56,6	38,6	14:04	13:59
100	Rio Maior			61,8	33,4	14:13	14:07

91	Rot. à dta. p/ Centro			62,4	32,8	14:14	14:08
89	Rot. do Bombeiro em frente p/ Centro			62,5	32,7	14:14	14:08
92	Rot. à dta. p/ Avª Paulo VI			62,9	32,3	14:14	14:09
101	Rot. em frente p/ Centro de Saúde - Avª de Portugal			63,6	31,6	14:16	14:10
108	Rot. em frente			63,8	31,4	14:16	14:10
117	Meta Volante - Rio Maior			64,1	31,1	14:16	14:11
129	Separadores em frente			64,5	30,7	14:17	14:11
122	Rot. à esq. p/ E.N. 1			64,9	30,3	14:18	14:12
116	Separadores à dta. p/ Caldas da Rainha - E.N. 114			65,3	29,9	14:18	14:13
123	Em frente p/ Caldas da Rainha - E.N. 114			67,6	27,6	14:22	14:16
132	Senhora da Luz			68,5	26,7	14:24	14:18
141	Separadores À esq. p/ A - Dos - Francos - Landal - E.N. 361			69,4	25,8	14:25	14:19
150	Rot. em frente p/ A - dos - Francos - Landal			70,7	24,5	14:27	14:21
150	Cruz. à dta. p/ Santa Susana			71,1	24,1	14:28	14:22
146	Santa Susana			71,3	23,9	14:28	14:22
118	Cruz. Em frente p/ Landal			73,2	22	14:32	14:25
103	Landal			73,5	21,7	14:32	14:26
80	Vila A - dos - Francos			75,7	19,5	14:36	14:29
77	Rot. em frente p/ Bombarral			76,8	18,4	14:38	14:31
156	Cruz. à esq. p/ Lisboa - E.N. 115			79,9	15,3	14:43	14:36
174	Palhoça - Cruz. à dta. p/ Bombarral - Vermelha			81,5	13,7	14:45	14:38
113	Dagorda			83,7	11,5	14:49	14:42
86	Vermelha			86,8	8,4	14:54	14:47
90	À dta. p/ A - dos - Ruivos			86,9	8,3	14:54	14:47
62	Cruz. à esq. p/ Bombarral			90,6	4,6	15:01	14:53
61	Sobral do Parelhão			91,5	3,7	15:02	14:54
68	Rot. à esq. p/ Bombarral - E.N. 8			93,1	2,1	15:05	14:57
53	Bombarral			94	1,2	15:06	14:58
59	Rot. em frente p/ Rua Luis de Camões			94,6	0,6	15:07	14:59
64	À esq. p/ Rua Infante D. Henrique			94,9	0,3	15:08	14:59
71	Meta Final: Bombarral - Rua Infante D. Henrique			95,2	0	15:08	15:00



Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa - Óbidos/ Caldas da Rainha - 112,5 km
07.09.2013 - Sábado

Alt.	Percurso			» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração: Óbidos - Parque de estacionamento do posto de Turismo					10:30	10:30
	Partida Simbólica: Óbidos - Parque de estacionamento do posto de turismo				3	11:30	11:30
	Rotunda à esq. p/ Caldas da Rainha - E.N. 8						
	Rotunda à esq. p/ Caldas da Rainha - E.N. 8						
	Caxinas						
	Rot. à dta. p/ Gaeiras - E.N. 114						
80	Partida Real : E.N. 114			0	112,5	11:40	11:40
117	Gaeiras			0,8	111,7	11:41	11:41
179	Cruz. à esq. p/ Caldas - E.N.115			2,6	109,9	11:44	11:44
180	À dta. p/ Rio Maior - Santarém - E.N. 114			2,7	109,8	11:44	11:44
106	Matoeira - E.N. 114			7,1	105,4	11:51	11:51
92	Trabalhia			8,1	104,4	11:53	11:52
100	Mosteiros			9,1	103,4	11:55	11:54
126	Vidais			11,4	101,1	11:59	11:58
129	Ribeira de Crastos			12,8	99,7	12:01	12:00
205	Casal do Rei			15,9	96,6	12:06	12:05
224	Cruz. à esq. p/ Benedita - Venda da Natária			16,3	96,2	12:07	12:05
254	Cruz. em frente p/ Benedita			18,4	94,1	12:10	12:09
264	Venda da Natária			18,7	93,8	12:11	12:09
258	Venda da Costa			20,1	92,4	12:13	12:11
251	Freguesia Benedita			21,2	91,3	12:15	12:13
254	Cruz. à dta. p/ Benedita - E.N. 360			25,3	87,2	12:22	12:19
251	Benedita - Cruz. À esq. p/ Alcobaça			25,8	86,7	12:23	12:20
252	Rot. em frente p/ Alcobaça - E.N. 8-6			25,9	86,6	12:23	12:20
254	Meta Volante - Benedita			26,5	86	12:24	12:21
258	Rot. em frente p/ Alcobaça			26,9	85,6	12:24	12:22
261	Casal da Estrada			27	85,5	12:25	12:22
258	Pedra Redonda			28,2	84,3	12:27	12:24
258	Turquel			28,8	83,7	12:28	12:25
247	Feitosa			31,9	80,6	12:33	12:30
224	Ardido			32,9	79,6	12:34	12:31
223	Évora de Alcobaça			36,1	76,4	12:40	12:37
188	Rot. em frente p/ Alcobaça			37,3	75,2	12:42	12:38
165	Capuchos			38,5	74	12:44	12:40
152	Cruz. à dta. p/ Carrascal			39,1	73,4	12:45	12:41
105	Carrascal - Início de Subida			39,9	72,6	12:46	12:43
196	PM 3ª Cat.			41,1	71,4	12:48	12:44
156	Cruz. à esq. p/ Chiqueda			41,7	70,8	12:49	12:45
99	À dta. p/ Aljubarrota			43,1	69,4	12:51	12:48
183	Cruz. à dta. p/ Aljubarrota - E.N.8			44,4	68,1	12:54	12:50
230	Aljubarrota			46,1	66,4	12:56	12:52
230	Rot. em frente p/ Leiria			46,5	66	12:57	12:53
260	Cumeira de Baixo			48,3	64,2	13:00	12:56
263	Cumieira			49,4	63,1	13:02	12:58

269	Albergaria			50,4	62,1	13:04	12:59
272	Cruz. da Légua			52,4	60,1	13:07	13:02
263	Cruz. à esq. p/ Pataias - Juncal - E.N. 242			53	59,5	13:08	13:03
224	Juncal			54,1	58,4	13:10	13:05
191	Rot. em frente p/ Pataias			56,3	56,2	13:13	13:08
185	Montes			58,6	53,9	13:17	13:12
182	Rot. em frente p/ Pataias - E.N. 242-4			59,2	53,3	13:18	13:13
121	Alpedriz			60,2	52,3	13:20	13:15
116	Rot. em frente p/ Pataias			61,1	51,4	13:21	13:16
109	Ferraria			62,2	50,3	13:23	13:18
127	Separadores em frente p/ E.N. 242-4			63,3	49,2	13:25	13:19
125	Rot. em frente p/ Pataias			65,2	47,3	13:28	13:22
170	Pataias			67	45,5	13:31	13:25
175	Meta Volante - Pataias			67,5	45	13:32	13:26
177	Rot. à esq. p/ Nazaré - E.N. 242			67,8	44,7	13:33	13:27
165	Rot. em frente p/ Nazaré			68,8	43,7	13:34	13:28
178	Rot. à esq. p/ Caldas da Rainha - Alcobaça - E.N.242			75,7	36,8	13:46	13:39
151	Rot. em frente			77,3	35,2	13:48	13:42
131	Rot. em frente p/ Nazaré			78,1	34,4	13:50	13:43
71	Rot. em frente p/ Caldas da Rainha - Ponte s/ Rio Alcôa			80,9	31,6	13:54	13:47
57	Quinta Nova			82,1	30,4	13:56	13:49
68	Famalicão			84,9	27,6	14:01	13:54
66	S. Martinho do Porto - Rot. em frente p/ Caldas da Rainha			90	22,5	14:10	14:02
52	Rot. à dta. p/ S. Martinho - Centro			91,2	21,3	14:12	14:04
52	Passagem de de Nível			91,7	20,8	14:12	14:04
52	Cruz. à esq. p/ Marginal			92	20,5	14:13	14:05
52	Cruz. à esq. p/ Marginal			92,1	20,4	14:13	14:05
56	Rot. da Âncora em frente p/ Salir do Porto			92,2	20,3	14:13	14:05
55	Ponte			93	19,5	14:15	14:06
57	Salir do Porto			93,4	19,1	14:15	14:07
65	Rot. em frente p/ Foz do Arelho			93,6	18,9	14:16	14:07
153	Ponto			96,3	16,2	14:20	14:12
134	Boavista			97,5	15	14:22	14:13
209	Ponto			101,4	11,1	14:29	14:20
115	Rot. da Discoteca À esq. p/ Caldas da Rainha - Variante Atlântica			103,9	8,6	14:33	14:24
85	Rot. em frente			104,9	7,6	14:34	14:25
104	Rot. em frente			106,5	6	14:37	14:28
98	Rot. em frente			108,9	3,6	14:41	14:31
84	Rot. em frente			109,4	3,1	14:42	14:32
79	Separadores A8 em frente p/ Caldas da Rainha			110,5	2	14:44	14:34
80	Rot. em frente - Rua Infante D. Henrique			111,1	1,4	14:45	14:35
82	Rot. em frente			111,3	1,2	14:45	14:35
86	Rot. à esq. p/ Ponte s/ CP			111,6	0,9	14:46	14:36
86	Rot. em frente p/ Centro Cultural			112,1	0,4	14:46	14:37
87	Rot. à dta. p/ Meta - Avª General Pedro Cardoso			112,3	0,2	14:47	14:37
93	Meta Final: Caldas da Rainha - Avª General Pedro Cardoso			112,5	0	14:47	14:37



Volta a Portugal de Juniores
3ª Etapa - Caldas da Rainha / Carvoeira (Parque Eólico) - 94,9 Km
08.09.2013 - Domingo

Alt.	Percurso		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração: Caldas da Rainha - Avª General Pedro Cardoso				10:30	10:30
	Partida Simbólica: Caldas da Rainha - Avª General Pedro Cardoso			2,5	11:30	11:30
	Rot. à esq. p/ Avª General Pedro Cardoso					
	Rot. à dta. p/ Matoeira					
	Rot. em frente p/ Rio Maior - Santarém					
	Rot. em frente p/ Santarém					
	Rot. em frente p/ Santarém - Rio Maior					
	Rot. à esq. p/ Rio Maior					
171	Partida Real: E.N. 114-1		0	94,9	11:40	11:40
159	Imaginário		0,3	94,6	11:40	11:40
114	Matoeira		2,8	92,1	11:44	11:44
88	À dta. p/ Óbidos - Peniche - E.N. 114		3,4	91,5	11:46	11:45
170	Cruz. à esq. p/ Óbidos - E.N. 115		8	86,9	11:54	11:53
168	À dta. p/ Gaeiras - Óbidos - E.N. 114		8,2	86,7	11:54	11:53
80	Rot. à esq. p/ Óbidos - E.N. 8		10,9	84	11:59	11:58
72	Caxinas		11,3	83,6	11:59	11:58
61	Óbidos		12,8	82,1	12:02	12:01
74	Rot. à dta. p/ Óbidos - Centro		13,5	81,4	12:03	12:02
91	Meta Volante - Óbidos		14,1	80,8	12:04	12:03
91	Rot. em frente		14,2	80,7	12:05	12:03
95	Rot. em frente		14,7	80,2	12:05	12:04
95	A - da - Gorda - À dta. p/ Peniche - E.N. 114		16,1	78,8	12:08	12:06
74	Amoreira		19,3	75,6	12:14	12:12
69	Rot. em frente p/ Peniche		21,1	73,8	12:17	12:15
170	Rot. em frente p/ Serra D'el Rei		24,6	70,3	12:23	12:21
179	Serra D'el Rei		25,3	69,6	12:24	12:22
147	Cruz. à esq. p/ Ribafria - Bufarda		26,9	68	12:27	12:24
106	Bolhos		29,3	65,6	12:31	12:28
104	Passagem estreita - Rot. em frente		29,7	65,2	12:32	12:29
93	Cruz. à esq. p/ Paço		29,9	65	12:32	12:29
91	Ponte estreita		30,2	64,7	12:33	12:30
100	Paço		30,6	64,3	12:34	12:31
103	Pela esq. p/ Bombarral		31	63,9	12:34	12:31
115	Rot. à dta. p/ Bombarral		31,6	63,3	12:35	12:32
124	S. Bartolomeu dos Galegos		32,9	62	12:38	12:34
155	À esq. p/ Bombarral		33,4	61,5	12:38	12:35
181	Fiteira		35,3	59,6	12:42	12:38
179	Reguengo Pequeno		36,5	58,4	12:44	12:40
192	Rot. em frente p/ Bombarral		38,7	56,2	12:48	12:44
160	Reguengo Grande		39,4	55,5	12:49	12:45
140	Azambujeira dos Carros		43,6	51,3	12:56	12:52
155	À esq. p/ Bombarral - E.N. 247-1		44,1	50,8	12:57	12:53
78	Bombarral - Rot. à dta. p/ Lisboa		46,7	48,2	13:02	12:57
91	Cruz. À dta. p/ Lisboa - Avª Dr. Joaquim Albuquerque		47,5	47,4	13:03	12:59
93	Rot. em frente p/ Cadaval - Avª Vasco Pereira Conceição		47,9	47	13:04	12:59

74	Rot. em frente p/ Cadaval - Ponte - E.N. 361			48,4	46,5	13:05	13:00
72	Rot. em frente p/ Cadaval			48,9	46	13:06	13:01
74	Rot. em frente p/ Cadaval			49,1	45,8	13:06	13:01
80	À esq. p/ Sanguinhal - Sanguinhal			50,3	44,6	13:08	13:03
171	Cadaval - E.N. 115			54,7	40,2	13:16	13:11
135	Rot. em frente p/ Centro			55,4	39,5	13:17	13:12
144	Rot. em frente p/ Cercal -Vilar			57,5	37,4	13:21	13:15
154	Cruz. à dta. p/ Vilar - Torres Vedras - E.N.115			58,5	36,4	13:23	13:17
162	Casal do Forno			59,6	35,3	13:25	13:19
145	Martin Joanes			60,5	34,4	13:26	13:20
116	Vilar			63	31,9	13:31	13:25
116	Meta Volante - Vilar			64,1	30,8	13:33	13:26
136	Rechaldeira			65	29,9	13:34	13:28
148	Rot. à dta. p/ Torres Vedras - E.N. 115-2			65	29,9	13:34	13:28
128	Aldeia Grande			69,3	25,6	13:42	13:35
110	Maxial - À esq. p/ Cemitério - Início de Subida			71,2	23,7	13:45	13:38
137	Cruz. pela esq. p/ Vila Seca			72,1	22,8	13:47	13:40
196	Casais Santo António			72,8	22,1	13:48	13:41
295	Vila Seca			74,3	20,6	13:51	13:43
311	PM 3ª Cat. Vila Seca			74,5	20,4	13:51	13:44
300	Cruz. à dta. p/ Torres Vedras - Loubagueira			75,4	19,5	13:53	13:45
138	Loubagueira			77,6	17,3	13:56	13:49
98	Cruz. à esq. p/ Torres Vedras - E.N. 115-2 - Ermegeira			79,2	15,7	13:59	13:52
114	À esq. p/ Monte Redondo			80,5	14,4	14:02	13:54
114	Lapas Grandes			82,3	12,6	14:05	13:57
129	Matações			84,4	10,5	14:08	14:00
103	Rot. em frente			85,2	9,7	14:10	14:02
88	Cruz. à esq. p/ Carvoeira - Merceana - E.N. 9			85,7	9,2	14:11	14:02
85	Cruz. em frente p/ Carvoeira			86,8	8,1	14:13	14:04
163	Casal Palear			90,3	4,6	14:19	14:10
153	Carvoeira			91,4	3,5	14:21	14:12
172	Carvoeira			91,7	3,2	14:21	14:12
176	Curvel			92,1	2,8	14:22	14:13
194	À esq. p/ Ereira - Serra São Julião - Início de Subida			92,9	2	14:23	14:14
350	Cruz. em frente p/ Meta			94,7	0,2	14:27	14:17
368	Meta Final: PM 2ª Cat. Carvoeira (Parque Eólico)			94,9	0	14:27	14:18