



COMUNICADO TÉCNICO N°122 /Cic.2 /2010-11

ASS: ***CICLISMO 2011***

CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS

- GRANDE PRÉMIO "ROTA DOS MÓVEIS"

- TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

Paredes, 16.Abril

Exm^{os} Senhores

A ANDDI-Portugal vai levar a efeito, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes e a colaboração do Altis Clube de Paredes, os "CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS DE CICLISMO/2011", no próximo dia 16 de Abril de 2011 em Paredes.

Esta prova encontra-se inserida no calendário da FPC – Federação Portuguesa de Ciclismo e da FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, com a designação de “Circuito Terras de Anadia”.

Esta é uma competição aberta a ciclistas de todas as áreas de deficiência: intelectual / física-motora / paralisia cerebral e cegos (tandem).

Simultaneamente realiza-se também o "TORNEIO NACIONAL ADAPTADO".

Assim, e de acordo com o interesse manifestado por essa Instituição/Clube, vimos enviar as informações referentes a essas realizações. Solicita-se confirmação das inscrições (em ficha própria), **impreterivelmente até ao dia 1.Abril.**

Embora a alimentação dos participantes seja da responsabilidade das equipas, a organização faculta a possibilidade de almoço em Restaurante a designar.

O custo de inscrição para os atletas filiados na ANDDI-Portugal é de €10,00 e para os não-filiados é de €15,00, que inclui a taxa de inscrição e custos de organização.

Junto enviamos o Regulamento, Programa e Ficha de Inscrição.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

O Director Executivo,

Eng. José Costa Pereira

Vila Nova de Gaia, 14.Março.2011



CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS CICLISMO 2011
“GRANDE PRÉMIO PAREDES ROTA DOS MÓVEIS”
e
TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

DATA – 16.Abril.2011

LOCAL – Parque da Cidade de Paredes

APOIO – Câmara Municipal de Paredes

N.º PARTICIPANTES – Ilimitado por Instituição/Clube

ESCALÕES:

INICIADO Atletas nascidos nos anos 1995-1996 e 1997
JUNIOR Atletas nascidos nos anos 1992-1993 e 1994
SENIOR Atletas nascidos em 1991 e 1975
VETERANO Atletas nascidos em 1976 ou anteriores

PROGRAMA-HORÁRIO

1ª JORNADA – 16.Abril (Sábado – Manhã)

10.30H - Concentração na Av. das Comunidades (Parque da Cidade de Paredes)

11.00H - Início da 1ª Etapa
Contra-Relógio Individual

12.30H - Almoço em Restaurante a designar

2ª JORNADA – 16.Abril (Sábado – Tarde)

15.00H - Concentração na Av. das Comunidades (Parque da Cidade de Paredes)

16.00H - Início da 2ª Etapa
Etapa em Linha

17.30H - Cerimónia de Entrega de Prémios



CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS CICLISMO 2011
“GRANDE PRÉMIO PAREDES ROTA DOS MÓVEIS”
e
TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

Paredes, 16.Abril

REGULAMENTO

1 – SENIORES E VETERANOS

Os Campeonatos Nacionais de Seniores são constituídos pelo conjunto de 2 provas/etapas, com as seguintes distâncias:

	MASCULINOS	FEMININOS
1ª Jornada	5 Kms Contra-Relógio	3 Kms Contra-Relógio
2ª Jornada	40 Kms em Linha	15 Kms em Linha

Os Campeonatos Nacionais Individuais apenas têm **Classificação Individual**:

- a) A Classificação Geral Individual será determinada pela soma dos tempos das 2 etapas;
- b) Em caso de igualdade de pontos na classificação geral, desempatará a soma dos pontos obtidos em cada etapa.
- c) Quando mesmo assim se mantiver a igualdade será atribuída a melhor classificação ao ciclista que tiver obtido mais primeiros lugares, mais segundos, etc., etc. e, se mesmo assim se mantiver o empate, beneficiará o ciclista que tenha obtido melhor classificação na etapa mais longa.

NOTA - Nesta competição de Seniores apenas poderão participar atletas com bicicletas de competição ("corrida").

2 - JUNIORES E INICIADOS

Os Campeonatos Nacionais de Juniores e Iniciados disputam-se em simultâneo com os Campeonatos Nacionais de Seniores.

Estes campeonatos também são constituídos pelo conjunto de 2 provas/etapas, com as seguintes distâncias:

	JUNIORES MASC.	JUNIORES FEM.	INICIADOS MASC.	INICIADOS FEM.
1ª Jornada	5 Kms Contra-Relógio	3 Kms Contra-Relógio	3 Kms Contra-Relógio	2 Kms Contra-Relógio
2ª Jornada	40 Kms em Linha	15 Kms em Linha	15 Kms em Linha	8 Kms em Linha

Nos Campeonatos Nacionais dos escalões de Juniores e Iniciados, apenas haverá classificação individual.



3 - COMPETIÇÃO ADAPTADA

O Torneio Nacional Adaptado disputa-se em simultâneo com os Campeonatos Nacionais de Iniciados.

Esta competição também é constituída por 2 etapas, com as seguintes distâncias:

	ADAPTADO MASC.	ADAPTADO FEM.
1ª Jornada	3 Kms Contra-Relógio	2 Kms Contra-Relógio
2ª Jornada	15 Kms em Linha	8 Kms em Linha

MUITO IMPORTANTE:

1 - É obrigatório o uso de capacete de protecção.

2 - A integridade física dos participantes é da total e exclusiva responsabilidade das Instituições/Clubes que os inscreverem na competição.

