

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

**Data:** Domingo, 3 de maio de 2026

**Concentração:** Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

**Categoria:** Iniciados (Sub 11)

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junto à Meta

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H00 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 09H40 Horas (melhor horário - média de 35 Km/H)

**Total KM:** 6,52



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			6.52	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		6.52	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	6.36	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	6.1	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	5.56	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	5.43	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	5.15	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	5.02	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta</b>	<b>0.13</b>	1.63	4.89	9:32	9:32
	<b>2ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	3.26	3.26	9:35	9:35
	<b>3ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	4.89	1.63	9:38	9:38
	<b>4ª Passagem pela Meta - Final</b>	<b>1.63</b>	6.52	0	9:41	9:40
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

Data: Domingo, 3 de maio de 2026

Concentração: Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

Categoria: Infantis (Sub 13)

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Junto à Meta

Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 09H30 Horas

Chegada Prevista: 09H46 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 9,78



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			9.78	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		9.78	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	9.62	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	9.36	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	8.82	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	8.69	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	8.41	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	8.28	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta</b>	<b>0.13</b>	1.63	8.15	9:32	9:32
	<b>2ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	3.26	6.52	9:35	9:35
	<b>3ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	4.89	4.89	9:38	9:38
	<b>4ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	6.52	3.26	9:41	9:40
	<b>5ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	8.15	1.63	9:44	9:43
	<b>6ª Passagem pela Meta - Final</b>	<b>1.63</b>	9.78	0	9:47	9:46
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

Data: Domingo, 3 de maio de 2026

Concentração: Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

Categoria: Juvenis (Sub 15)

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Junto à Meta

Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 09H30 Horas

Chegada Prevista: 10H10 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 24,45



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			24.45	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		24.45	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	24.29	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	24.03	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	23.49	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	23.36	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	23.08	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	22.95	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta</b>	<b>0.13</b>	1.63	22.82	9:32	9:32
	<b>2ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	3.26	21.19	9:35	9:35
	<b>3ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	4.89	19.56	9:38	9:38
	<b>4ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	6.52	17.93	9:41	9:40
	<b>5ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	8.15	16.3	9:44	9:43
	<b>6ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	9.78	14.67	9:47	9:46
	<b>7ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	11.41	13.04	9:50	9:49
	<b>8ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	13.04	11.41	9:53	9:51
	<b>9ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	14.67	9.78	9:55	9:54
	<b>10ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	16.3	8.15	9:58	9:57
	<b>11ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	17.93	6.52	10:01	9:59
	<b>12ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	19.56	4.89	10:04	10:02
	<b>13ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	21.19	3.26	10:07	10:05
	<b>14ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	22.82	1.63	10:10	10:08
	<b>15ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	24.45	0	10:13	10:10
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

**Data:** Domingo, 3 de maio de 2026

**Concentração:** Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

**Categoria:** Juvenis (Sub 15) - CRI

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junto à Meta

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H00 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 09,32 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

**Total KM:** 1,63



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			1.63	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		1.63	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	1.47	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	1.21	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	0.67	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	0.54	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	0.26	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	0.13	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta - Final</b>	<b>0.13</b>	1.63	0	9:32	9:32
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

Data: Domingo, 3 de maio de 2026

Concentração: Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

Categoria: Cadetes (Sub 17) - Femininas - linha

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Junto à Meta

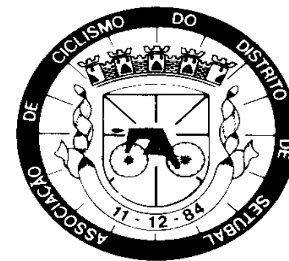
Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 09H30 Horas

Chegada Prevista: 10H10 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 24,45



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			24.45	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		24.45	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	24.29	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	24.03	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	23.49	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	23.36	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	23.08	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	22.95	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta</b>	<b>0.13</b>	1.63	22.82	9:32	9:32
	<b>2ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	3.26	21.19	9:35	9:35
	<b>3ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	4.89	19.56	9:38	9:38
	<b>4ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	6.52	17.93	9:41	9:40
	<b>5ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	8.15	16.3	9:44	9:43
	<b>6ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	9.78	14.67	9:47	9:46
	<b>7ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	11.41	13.04	9:50	9:49
	<b>8ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	13.04	11.41	9:53	9:51
	<b>9ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	14.67	9.78	9:55	9:54
	<b>10ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	16.3	8.15	9:58	9:57
	<b>11ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	17.93	6.52	10:01	9:59
	<b>12ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	19.56	4.89	10:04	10:02
	<b>13ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	21.19	3.26	10:07	10:05
	<b>14ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	22.82	1.63	10:10	10:08
	<b>15ª Passagem pela Meta</b>	<b>1.63</b>	24.45	0	10:13	10:10
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					

# ASSOCIAÇÃO CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

## 5º Prémio Juvenil da Câmara Municipal do Montijo

### Montijo - Montijo

**Data:** Domingo, 3 de maio de 2026

**Concentração:** Av. Dr. Paulino Gomes, junto ao Tribunal

**Categoria:** Cadetes (Sub 17) - Fem. - CRI

**Controlo Licenças:** Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

**Secretariado à Partida:** Junto à Meta

**Reunião com os Directores Desportivos:** 09H00 Horas

**Partida Simbolica:**

**Partida Real:** 09H30 Horas

**Chegada Prevista:** 09,32 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

**Total KM:** 1,63



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	<b>Concentração: Junto ao Tribunal</b>			1.63	9:30	9:30
	Partida: Av. Dr. Paulino Gomes em frente	<b>0</b>		1.63	9:30	9:30
	Entronc. À Drt. P/ Av. Luís de Camões	<b>0.16</b>	0.16	1.47	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.26</b>	0.42	1.21	9:30	9:30
	à Esq. P/ faixa contrária, Av. Luís de Camões	<b>0.54</b>	0.96	0.67	9:31	9:31
	à Drt. Av. D. Afonso Henriques	<b>0.13</b>	1.09	0.54	9:31	9:31
	à Esq. P/ Av. D. João III	<b>0.28</b>	1.37	0.26	9:32	9:32
	à Esq. P/ Av. Dr. Paulino Gomes	<b>0.13</b>	1.5	0.13	9:32	9:32
	<b>1ª Passagem pela Meta - Final</b>	<b>0.13</b>	1.63	0	9:32	9:32
	Controlo antidopagem : Balneário junto ao Tribunal					
	Banhos : Balneário junto ao Tribunal					