

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Iniciados (Sub 11) - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H08 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 5



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	5	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	5	14:00	14:00
	À drt. P/ Rua do Fogueiro	0,1	0,1	4,9	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,4	4,6	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,5	4,5	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	1	4	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,3	3,7	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,4	3,6	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,5	3,5	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,9	3,1	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	2	3	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,3	2,7	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 1ª Passagem	0,2	2,5	2,5	14:04	14:04
	2ª Passagem - Meta Final	2,5	5	0	14:09	14:08
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Infantis (Sub 13) - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H17 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 10



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	10	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	10	14:00	14:00
	À drt. P/ Rua do Fogueiro	0,1	0,1	9,9	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,4	9,6	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,5	9,5	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	1	9	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,3	8,7	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,4	8,6	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,5	8,5	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,9	8,1	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	2	8	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,3	7,7	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 1ª Passagem	0,2	2,5	7,5	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 2ª Passagem	2,5	5	5	14:09	14:08
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 3ª Passagem	2,5	7,5	2,5	14:14	14:13
	4ª Passagem - Meta Final	2,5	10	0	14:18	14:17
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Juvenis (Sub 15) - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H44 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 25



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	25	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	25	14:00	14:00
	À drt. P/ Rua do Fogueiro	0,1	0,1	24,9	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,4	24,6	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,5	24,5	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	1	24	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,3	23,7	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,4	23,6	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,5	23,5	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,9	23,1	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	2	23	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,3	22,7	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 1ª Passagem	0,2	2,5	22,5	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 2ª Passagem	2,5	5	20	14:09	14:08
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 3ª Passagem	2,5	7,5	17,5	14:14	14:13
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 4ª Passagem	2,5	10	15	14:18	14:17
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 5ª Passagem	2,5	12,5	12,5	14:23	14:22
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 6ª Passagem	2,5	15	10	14:28	14:26
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 7ª Passagem	2,5	17,5	7,5	14:32	14:30
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 8ª Passagem	2,5	20	5	14:37	14:35
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 9ª Passagem	2,5	22,5	2,5	14:42	14:39
	10ª Passagem - Meta Final	2,5	25	0	14:46	14:44
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Cadetes (Sub 17) Fem - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H44 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 25



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	25	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	25	14:00	14:00
	À drt. P/ Rua do Fogueiro	0,1	0,1	24,9	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,4	24,6	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,5	24,5	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	1	24	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,3	23,7	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,4	23,6	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,5	23,5	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,9	23,1	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	2	23	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,3	22,7	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 1ª Passagem	0,2	2,5	22,5	14:04	14:04
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 2ª Passagem	2,5	5	20	14:09	14:08
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 3ª Passagem	2,5	7,5	17,5	14:14	14:13
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 4ª Passagem	2,5	10	15	14:18	14:17
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 5ª Passagem	2,5	12,5	12,5	14:23	14:22
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 6ª Passagem	2,5	15	10	14:28	14:26
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 7ª Passagem	2,5	17,5	7,5	14:32	14:30
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 8ª Passagem	2,5	20	5	14:37	14:35
	Meta frente à Escola Alberto Valente - 9ª Passagem	2,5	22,5	2,5	14:42	14:39
	10ª Passagem - Meta Final	2,5	25	0	14:46	14:44
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Juvenis (Sub 15) - CRI

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H04 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 2,4



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	2,4	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	2,4	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,3	2,1	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,4	2	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	0,9	1,5	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,2	1,2	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,3	1,1	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,4	1	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,8	0,6	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	1,9	0,5	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,2	0,2	14:04	14:03
	Meta frente à Escola Alberto Valente - Final	0,2	2,4	0	14:04	14:04
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil de Palmela (Pinhal Novo)

Pinhal Novo / Pinhal Novo

Data: Sabado 21 de março de 2026

Concentração: Rua do Factor - Escola Básica Alberto Valente

Categoria; Cadetes (Sub 17) Fem - CRI

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Escola Básica Alberto Valente

Reunião com os Directores Desportivos: 13H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 14H04 Horas (melhor horário - média de 34 Km/H)

Total KM: 2,4



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (32 Km/h)	Horário / Heure (34 Km/h)
	Concentração : Escola Básica Alberto Valente- Pinhal Novo		0	2,4	14:00	14:00
	Partida: Rua do Factor - junto à Escola Básica Alberto Valente		0	2,4	14:00	14:00
	À Esq. Rua do Fogueiro	0,3	0,3	2,1	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Maquinista	0,1	0,4	2	14:00	14:00
	À Drt. Rua do Revisor	0,5	0,9	1,5	14:01	14:01
	À Drt.	0,3	1,2	1,2	14:02	14:02
	À Drt.	0,1	1,3	1,1	14:02	14:02
	À Esq.	0,1	1,4	1	14:02	14:02
	À Esq.P/ Rua do Assentador	0,4	1,8	0,6	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Assentador	0,1	1,9	0,5	14:03	14:03
	À Drt. Rua do Factor	0,3	2,2	0,2	14:04	14:03
	Meta frente à Escola Alberto Valente - Final	0,2	2,4	0	14:04	14:04
	Controlo antidopagem : Escola Básica Alberto Valente					
	Banhos : Escola Básica Alberto Valente					