

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

3ª Prova Taça de Portugal

Grândola / Grândola

Data: Domingo 19 de Abril de 2026

Concentração: Junto ao Complexo Desportivo Municipal - José Afonso

Categoria: Femininas

Controlo Licenças: Abertura: 13H00 Horas Fecho: 14H00 Horas

Secretariado à Partida: Complexo Desportivo Municipal - José Afonso

Reunião com os Directores Desportivos: 14H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 15H00 Horas

Chegada Prevista: 17H11 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

Total KM: 83,4



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (36 Km/h)	Horário / Heure (38 Km/h)
	<b>Partida : Av. António Inácio da Cruz -Restaurante Coutada</b>		0	83.4	15:00	15:00
	à drt P/ Rua D. Nuno Álvares Pereira	0.20	0.2	83.2	15:00	15:00
	à drt. Rua D.Afonso Henriques	0.10	0.3	83.1	15:00	15:00
	à esq. P/ Rua do Bocage	0.10	0.4	83	15:00	15:00
	à esq. Av. Jorge Nuno	0.10	0.5	82.9	15:00	15:00
	Rotunda em frente EN 261.1	0.10	0.6	82.8	15:01	15:00
	Rotunda em frente	0.60	1.2	82.2	15:02	15:01
	Rotunda á Esq. EN 261, 2	0.30	1.5	81.9	15:02	15:02
	Início de subida	3.20	4.7	78.7	15:07	15:07
	Fim de subida	4.50	9.2	74.2	15:15	15:14
	Valinho da Estrada - Placa	3.70	12.9	70.5	15:21	15:20
	Melides - Placa	4.30	17.2	66.2	15:28	15:27
	À Drt. Para Comporta - Rua da Casa do Povo	0.40	17.6	65.8	15:29	15:27
	À Drt. Para Comporta EN 261	0.50	18.1	65.3	15:30	15:28
	Caveira - Placa	0.40	18.5	64.9	15:30	15:29
	À drt. Para Sobreiras Altas EM 1076	3.00	21.5	61.9	15:35	15:33
	Lombas	0.20	21.7	61.7	15:36	15:34
	Sobreiras Altas - Placa	5.00	26.7	56.7	15:44	15:42
	À Drt. Para Grândola EN 261.1	5.70	32.4	51	15:54	15:51
	Rotunda à Esq. Para Grândola IC1	4.70	37.1	46.3	16:01	15:58
	À Drt. Para Grândola Sul	2.80	39.9	43.5	16:06	16:03
	Rotunda em frente para Av. António Inácio da Cruz	0.60	40.5	42.9	16:07	16:03
	Lomba	1.00	41.5	41.9	16:09	16:05
	Lomba	0.05	41.55	41.85	16:09	16:05
	Lomba	0.05	41.6	41.8	16:09	16:05
	<b>1ª Passagem pela Meta</b>	0.10	41.7	41.7	16:09	16:05
	<b>2ª Passagem pela Meta FINAL</b>	41.70	83.4	0	17:19	17:11
	Cadetes e Veteranas - 1 Volta					
	Juniores, Sub 23 e Elites - 2 Voltas					
	Banhos : Complexo Desportivo Municipal - José Afonso					
	Controlo Antidopagem: C. D. M. - José Afonso					