

**Coelhinhos – ECCLX**

**Escola Clube de Ciclismo de Lisboa**



**11º Encontro Regional de Escolas de BTT**

**Guia Técnico**

**2 de Maio de 2026**

**Parque José Gomes Ferreira**

**Mata de Alvalade**



**ALVALADE**  
Junta de Freguesia



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**



**ASSOCIAÇÃO  
DE CICLISMO  
DE LISBOA**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



1.	Organização.....	3
2.	Informação do Prova.....	4
2.1.	Identificação .....	4
2.2.	Cargos Diretivos e Técnicos .....	4
2.3.	Serviços Médicos .....	5
2.4.	Regras da Prova.....	5
2.5.	Prémios.....	5
3.	Participação na Prova.....	6
3.1.	Identificação e Equipamento.....	6
3.2.	Atividades preliminares à partida do evento .....	6
4.	Programa Desportivo .....	7
4.1.	Categorias dos Participantes .....	7
4.2.	Tipologia das provas .....	7
4.3.	Programa Desportivo .....	7
4.4.	Mapa do Percurso .....	8
5.	Contactos .....	10



## 1. Organização

O 11º Encontro Regional de Escolas de BTT – Mata de Alvalade é organizado pelo Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa e pela Junta de Freguesia de Alvalade, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa (ACL) e incluído no calendário regional da ACL.

O Encontro é disputado segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC), o regulamento antidopagem da FPC e o presente regulamento.



### CATEGORIAS EM PROVA:

- **SUB 7 E SUB 9**  
GINCANA E SPRINT
- **SUB 11**  
OBSTÁCULOS E PROVA EM LINHA (CIRCUITO PEQUENO);
- **SUB 13**  
PROVA EM LINHA (CIRCUITO GRANDE ADAPTADO);
- **SUB 15 E SUB 17 FEMININAS**  
PROVA EM LINHA (CIRCUITO GRANDE);

### PROGRAMA:

- **ABERTURA DO SECRETARIADO:**  
12H30
- **INÍCIO DAS PROVAS:**  
14H00

INSCRIÇÃO GRATUITA E OBRIGATÓRIA ATÉ ÀS 23H59 DE DIA 30 DE ABRIL

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
[WWW.FPCICLISMO.PT](http://WWW.FPCICLISMO.PT)

ORGANIZAÇÃO



APOIO





## 2. Informação do Prova

### 2.1. Identificação

**Denominação do Encontro:** 11º Encontro Regional de Escolas de BTT – Mata de Alvalade

**Organização:** Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa.

**Data do Encontro:** 2 de Maio de 2026

**Localização:** Parque José Gomes Ferreira/ Mata de Alvalade, Lisboa

**Estacionamento recomendado:** Parque Nascente ou Parque Poente do Parque José Gomes Ferreira.

**Local do Secretariado:** Junto à meta

### 2.2 Cargos Diretivos e Técnicos

**Diretor da Organização:** Paulo Vaz

**Responsável do percurso e segurança:** Paulo Vaz

**Comunicação e Imagem:** Coelhinhos ECCLx e Ravens Cycling Club

**Controladores:** Coelhinhos ECCLx e Magestil

**Colégio de Comissários:** a designar pela ACL

**Coordenador da logística do Controlo de Dopagem:** Pedro Duarte

A prova conta com o apoio da seguintes entidades: Camara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Alvalade, Associação de Ciclismo de Lisboa e Magestil.



## 2.3. Serviços Médicos

**Médico:** A indicar

**Bombeiros:** Bombeiro Voluntários do Beato

**Enfermeiro:** Pedro Duarte

**Hospitais:** Hospital de Santa Maria, Av. Prof. Egas Moniz MB, 1649-028 Lisboa

O controlo antidoping realiza-se na Casa de Função da Mata de Alvalade, 38°45'32.0"N 9°08'05.7"W

## 2.4. Regras da Prova

Todos os elementos credenciados no evento deverão ser licenciados pela Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC), com exceção dos convidados, entidades, patrocinadores, profissionais de imagem, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, médicos e enfermeiros.

O regulamento antidopagem da FPC aplica-se integralmente nesta prova.

A Organização convida todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados no local da partida e ao longo do percurso.

É expressamente proibida a montagem de tendas por parte das equipas na Mata de Alvalade, sendo somente permitida montagem de tendas de suporte à organização.

## 2.5. Prémios

Serão atribuídas medalhas aos cinco primeiros classificados de cada categoria, femininos e masculinos;

Serão também atribuídos troféus às cinco primeiras equipas classificadas.



## 3. Participação na Prova

O evento é aberto a clubes de todas as Associações Regionais na categoria de Escolas. A participação neste evento é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

### 3.1. Identificação e Equipamento

É obrigatório o uso de placa identificativa (frontal) colocada na frente da bicicleta, bem como o número dorsal de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes. O frontal e o dorsal serão os fornecidos pela FPC após a filiação.

### 3.2. Atividades preliminares à partida do evento

As inscrições serão realizadas e confirmadas até às 23h59 do dia 29 de Abril de 2026 em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt).

A participação é livre do pagamento de qualquer taxa de inscrição.

O secretário do evento realiza-se no dia da prova no local do Secretariado da Prova.



## 4. Programa Desportivo

### 4.1. Categorias dos Participantes

Os participantes serão divididos por categoria em função da idade:

- Sub 7 – nascidos em 2020/2021;
- Sub 9 –2018/2019;
- Sub 11 –2016/2017;
- Sub 13 –2014/2015;
- Sub 15 –2012/2013;
- Sub 17 Femininas – 2010/2011.

### 4.2. Tipologia das provas

As provas a efetuar serão as seguintes:

- Sub 7 e Sub 9 - Obstáculos e sprint;
- Sub 11 - Obstáculos e Prova em Linha (circuito pequeno);
- Sub 13 – Prova em Linha (circuito grande);
- Sub 15 e Sub 17 Femininas – Prova em Linha (circuito grande);

### 4.3. Programa Desportivo

12h30 – Abertura do Secretariado - Confirmação de Participantes / Acreditações

13h30 – Fecho do Secretariado

13h30 – Reunião Diretores Desportivos

14h30 – Início das Provas

– Sub 11 – Obstáculos

15h00 – Sub 7 e Sub 9 – Obstáculos seguido de sprint

15h00 – Sub 11 – Prova em Linha – 2 Voltas (2.000 m)

15h30 – Sub 13 – Prova em Linha – 4 Voltas (4.800 m)



16h00 – Sub 15 e Sub 17 Femininas - Prova em Linha – 8 Voltas circuito grande (9.600 m)

17h00 – Entrega de Prémios

#### 4.4. Mapa do Percurso

Na imagem seguinte encontra-se desenhado a azul o percurso que será efetuado em circuito com cerca de 1300 metros destinado às categorias de Sub15, Sub13 e Sub17 Feminino e a vermelho o percurso que será utilizado nas categorias de Sub11, num total de 1.000 metros. A amarelo será efetuada o percurso de obstáculos destinado a Sub11 e Sub7 e Sub9. Será ainda realizado na mesma zona a prova de sprint para Sub 7 e Sub 9.



*Circuito das Provas*



**Zona de Meta**



## 5. Contactos

### **Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa**

Rua Conde Arnoso, 5 1700-005 Lisboa

coelhinhso@coelhinhso-ecclx.pt

Paulo Vaz – 92 565 8893

### **Associação de Ciclismo de Lisboa**

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 Alcabideche | Cascais

geral@aclisboa.pt

T. 965900171

### **Junta de Freguesia de Alvalade**

Largo Machado de Assis, S/N

1700-116 Lisboa

218 428 370

geral@jf-alvalade.pt

### **UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo**

Rua de Campolide, 237

1070-030 LISBOA

geral@fpciclismo.pt

T.213 802 140