

Campeonato Regional XCO – Jamor by Oeiras Valley

1. Organização

O Campeonato Regional de XCO – Jamor by Oeiras Valley é uma prova organizada pela Associação de Ciclismo de Lisboa, no Centro Desportivo Nacional do Jamor - GPS 38°42'27.6"N 9°14'57.7"W, no dia 19/04/2026. A prova está integrada na **Taça de Lisboa XCO e apuramento dos Campeões Regionais de Lisboa de XCO-2026**. O título é atribuído a atletas filiados na Associação de Ciclismo de Lisboa, nas categorias indicadas no ponto 2, com exceção das categorias de Sub-7, 9, 11, 13. Disputa-se em conformidade com o regulamento da UCI, UVP-FPC, ACL e o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

2. Categorias / Provas / Programa Desportivo

Categoria (M/F)	Idades	Duração
Sub-7/Sub-9	5/8 anos	1 Manga Destreza + CRI até 500m
Sub-11	9/10 anos	Destreza; XC-3 a 4 Km
Sub-13	11/12 anos	XC-3 a 5 Km
Sub-15	13/14 anos	XC-7 a 10 Km
Sub-17	C1 15/16 anos	00h45 – 01h00
Sub-19	C2 17/18 anos	01h00 – 01h15
Sub-23	C2 >19 anos	01h20 – 01h40
Elites	C2 ≥ 19 anos	01h20 – 01h40
Masters 30	C2 30/39 anos	01h00 – 01h15
Masters 40	C2 40/49 anos	01h00 – 01h15
Masters 50	C1 50/59 anos	01h00 – 01h15
Masters 60	C1 ≥ 60 anos	01h00 – 01h15
Paraciclismo – Categoria D	C1 ≥ 19 anos	01h00 – 01h15
OPEN M/F	C1 ≥ 18 anos	00h45 – 01h00

2.1. Em cada prova o número de voltas a percorrer por categoria, será determinado pelo colégio de comissários.

Hora	Categorias
10h00	Categorias Femininas, Sub-17, Masters 50/60, Paraciclismo, OPEN
12h00	Elites/Sub-23, Sub-19, Masters 30/40
13h00	Escolas de Ciclismo



Programa Desportivo (sujeito a alterações)	
08h00	Abertura do Secretariado
09h00	Encerramento do Secretariado (C1 e C2)
09h20	Chamada para corrida C1
09h30	Corrida C1
11h20	Chamada para corrida C2
11h30	Corrida C2
14h00	Encerramento do Secretariado (Escolas)
14h30	Destreza – Sub-11
13h30	Destreza – Sub7 / Sub9
15h50	Prova XC – Sub-13
16h30	CRI 500 mts – Sub7 / Sub9
15h30	Prova XC – Sub-11
16h15	Prova XC – Sub-15
17h00	Entrega de Prémios

3. Inscrição / Confirmação / Reunião DD

3.1. As inscrições realizam-se no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 23h59 de 16/04/2026.

3.2. A inscrição tem as seguintes taxas:

Categorias	Taxa de Inscrição
Categorias de escolas de ciclismo	0 €
Athletas Federados Competição (M/F)	10 €
OPEN - Federados CPT e Não Federados	16 €

3.3. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser realizadas no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 16h00 da sexta-feira anterior ao dia da prova (19/04/2026). **Não serão aceites inscrições no secretariado da prova.**

3.4. **A confirmação das Inscrições será efetuada** no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 20h00 de sexta-feira anterior ao dia da prova (17/04/2026).



4. Placas / Dorsais

4.1 O frontal/dorsal dos atletas, será atribuído sequencialmente pela ordem de inscrição. O frontal/dorsal atribuído ao atleta na 1ª prova que realiza, será o mesmo a utilizar nas restantes provas da Taça de Lisboa XCO. O frontal/dorsal da categoria Sub-7, Sub-9, Sub-11, Sub-13 e sub-15, é o atribuído pela FPC, no ato de filiação do atleta.

5. Grelha de Partida

5.1. A chamada para a grelha de partida, será feita de acordo com o ranking e posteriormente pela ordem de inscrição dos atletas.

5.2. As partidas são dadas separadas por categorias, com um intervalo de tempo estabelecido pelo Colégio de Comissários, igual ou superior a 1 minuto.

6. Classificações

6.1. Será efetuada uma **Classificação por categoria**.

6.1.1 Os corredores dobrados deverão terminar a volta na qual foram alcançados e abandonar a prova por uma saída situada junto da linha de meta. Serão classificados em função da ordem pela qual foram retirados do percurso, com indicação do número de voltas de atraso.

6.2. Serão estabelecidas **duas classificações por equipas**, uma para as equipas das categorias de escolas de ciclismo e outra para as restantes categorias.

6.2.1 A classificação por equipas das categorias de escolas de ciclismo, será estabelecida conforme o estabelecido no regulamento de Ciclismo de Iniciação 2026 – Classificação Geral por Equipas.

6.2.2 A Classificação por equipas (exceto categorias de escolas de ciclismo) será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias, desde que se classifiquem no mínimo de cinco (5) corredores nas categorias masculinas e no mínimo de três (3) corredoras nas categorias femininas.

6.2.3 Da classificação geral Elite/Sub-23 serão retiradas duas classificações Elites e Sub-23 em separado. Cada uma destas categorias contará independentemente para o apuramento da pontuação das equipas.

6.2.4 A categoria OPEN não conta para a classificação por equipas.

6.2.5 Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o critério de desempate do escalão mais alto. Ordem dos escalões para efeito de desempate:



1º ELITE Masculino
2º ELITE Feminina
3º Sub-23 Masculino
4º Sub-23 Feminina
5º JUNIORE Masculino
6º JUNIORE Feminina
7º CADETE Masculino
8º CADETE Feminina
9º MASTER 30 Masculino
10º MASTER 30 Feminina
11º MASTER 40 Masculino
12º MASTER 40 Feminina
13º MASTER 50 Masculino
14º MASTER 50 Feminina
15º MASTER 60 Masculino
16º MASTER 60 Feminina

7. Prémios / Cerimónias Protocolares

7.1. Serão atribuídos troféus/medalhas ao 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria. Será atribuído troféu/medalha ao 1º, 2º e 3º classificado Sub23 masculino e feminina com a sua classificação a ser retirada da classificação geral Elite/Sub23. Serão atribuídos troféus à 1ª, 2ª e 3ª equipa classificada.

7.2. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados da classificação individual de cada categoria e 3 primeiras equipas da classificação por equipas nas cerimónias protocolares.

7.3. Na cerimónia protocolar os atletas deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.4. A não presença dos atletas e equipas na cerimónia protocolar, implica perda do prémio, tanto individual como por equipas, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.



8. Informação da Prova

Zona de Meta – GPS 38°42'27.6"N 9°14'57.7"W - Centro Desportivo Nacional do Jamor

Secretariado - Zona de Meta

Local Controlo Antidopagem – *a indicar*

Localização dos vestiários, duches e casas de banho – *a indicar*

Localização da zona de lavagem de bicicletas – *Junto à Zona de Meta*

Equipa Técnica

Direção da Organização/Prova: Vasco Ferreira

Diretor Técnico: Nuno Alves

Diretor Percurso: Mauro Duarte

Colégio de Comissários: UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo

Presidente: Armando Esteves

Adjunto PCC: Rui Pedro

Comissário Adjunto: Nuno Ramos

Comissário Adjunto: Rita Rocha

Juiz de Partida: Rita Soares

Juiz de Chegada: António Rodrigues

Médico: Equipa da De Lima Antunes Health Care Services

Cronometragem: Ass. Ciclismo de Lisboa – Vasco Ferreira

Meios de Emergência Médica

Hospital: Hospital Amadora/Sintra

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Algés



9. Parque de Equipas



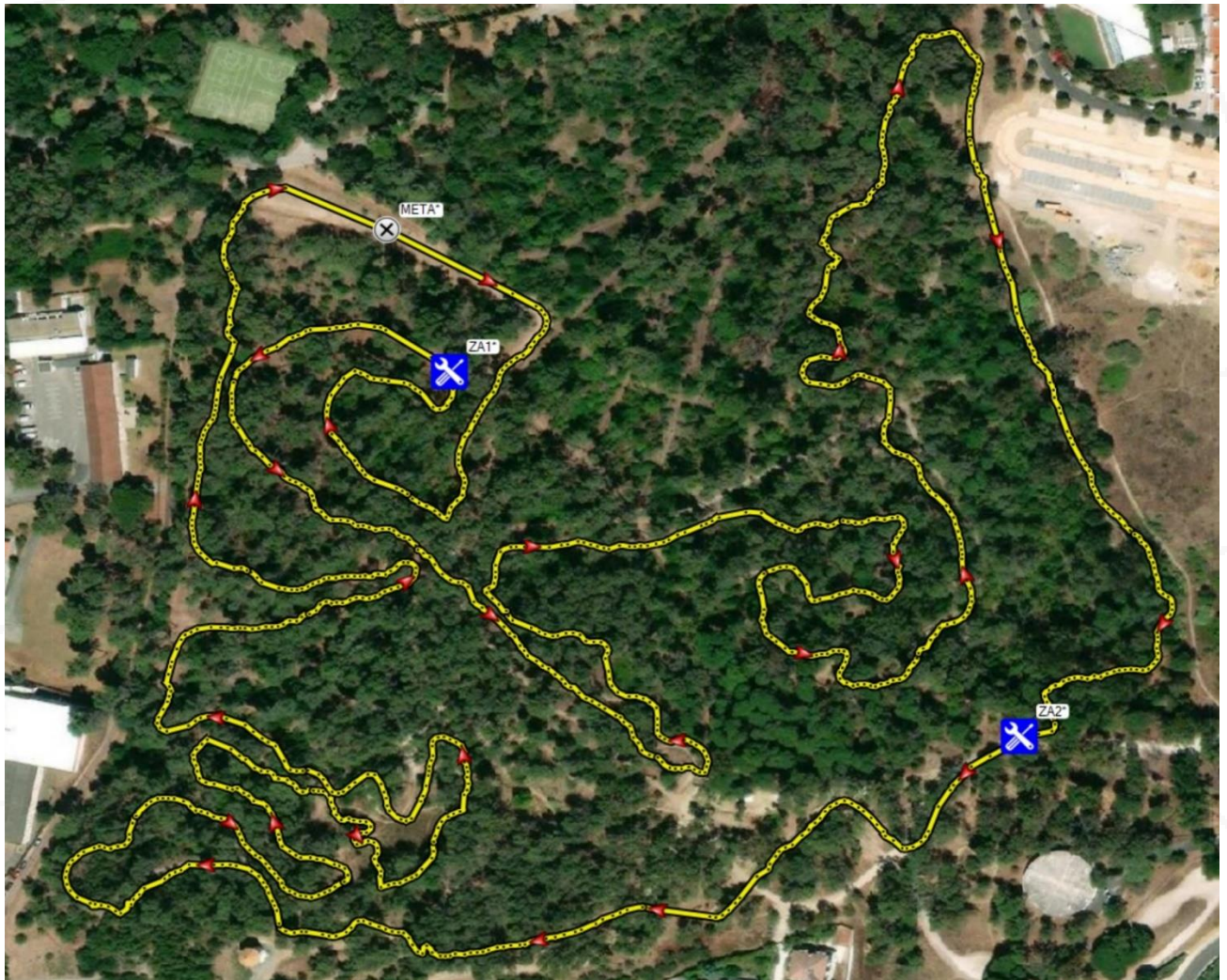
A partir do Parque de Estacionamento para o lado da zona de Meta, não é permitido o estacionamento de quaisquer viaturas, exceto veículos da organização e meios de emergência.



10. Pista competição provas C1 e C2

Distância total: 3.800m

Zonas de Assistência: 2 (300m e 2100m)

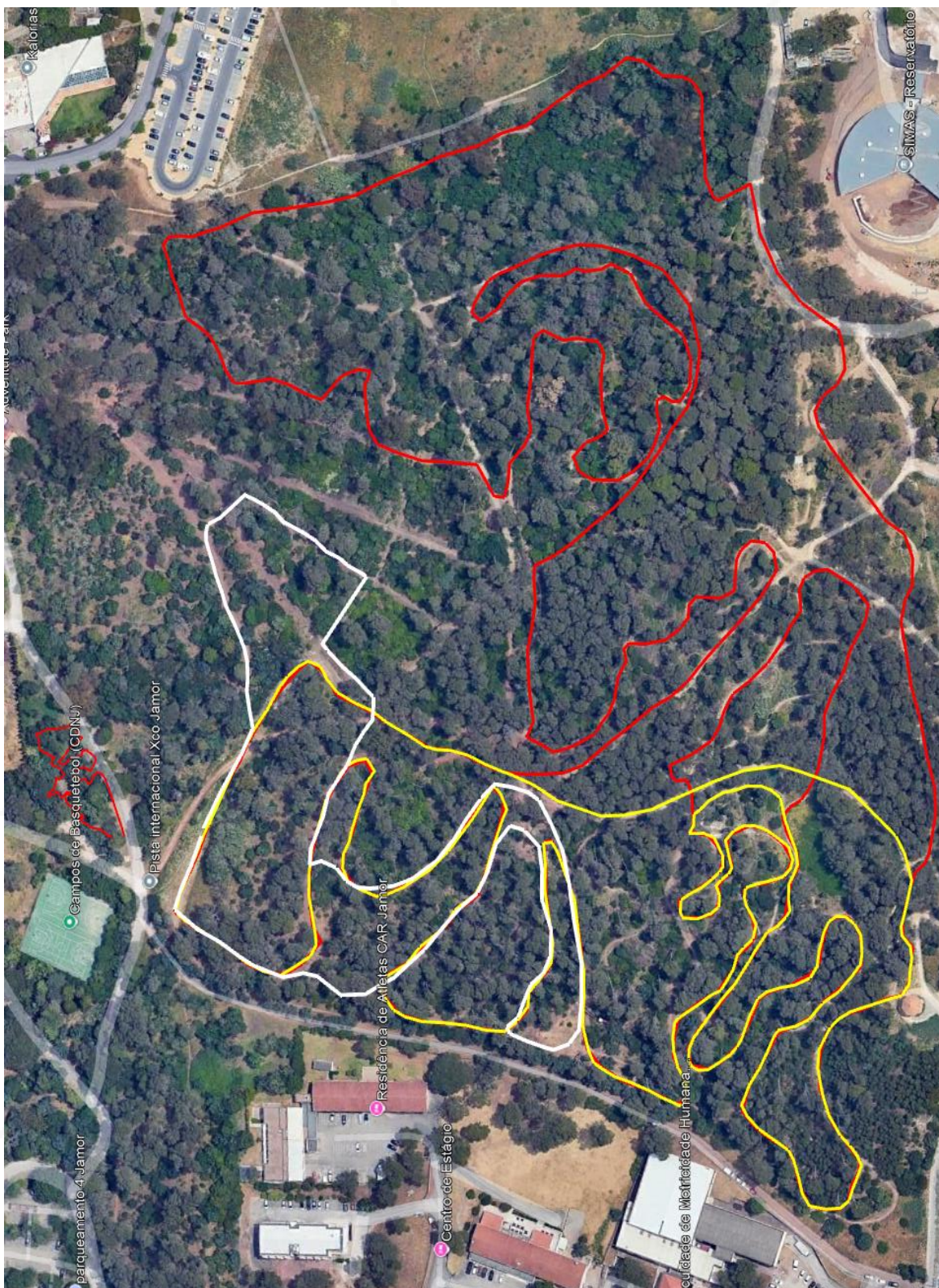


Desnível Acumulado Positivo: 150m/D+





Circuitos





DESCARREGUE AQUI O CIRCUITO XCO JAMOR:

<https://www.alltrails.com/pt-pt/explore/map/xco-jamor-2025-acl-vfinal-4be49c7?u=m&sh=qo8bcn>



DESCARREGUE AQUI O CIRCUITO XCO Juvenis JAMOR:

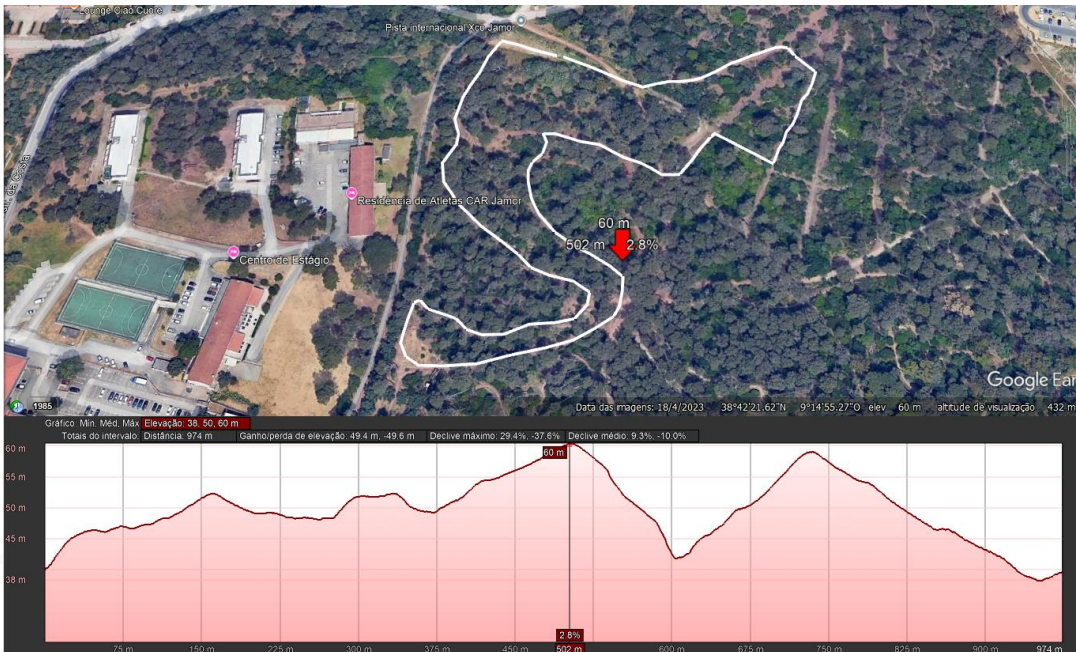
<https://www.alltrails.com/pt-pt/explore/map/xco-jamor-juvenis-2025-acl-vfinal-bc7f621?u=m&sh=qo8bcn>





DESCARREGUE AQUI O CIRCUITO XCO Infantis e Iniciados JAMOR:

<https://www.alltrails.com/pt-pt/explore/map/xco-jamor-iniciados-infantis-2025-acl-vfinal-4b7a555?u=m&sh=qo8bcn>



DESCARREGUE AQUI O CIRCUITO XCO Pupilos e Benjamins JAMOR:

<https://www.alltrails.com/pt-pt/explore/map/xco-jamor-pupilos-benjamins-2025-acl-vfinal-3008275?u=m&sh=qo8bcn>

