



22
MARÇO

9H >> XCO
14H >> ESCOLAS

advisors
advertising



MONSANTO
BENFICA





XCO MONSANTO

GUIA TÉCNICO

22 de março de 2026 | 09:00
Parque Florestal do Monsanto – Parque de Merendas
Vila Guiné

ORGANIZAÇÃO: LXC ACADEMIA DE CICLISMO DE LISBOA



1. Apresentação

O “**XCO MONSANTO**” é uma prova organizada pelo LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa no Parque Florestal do Monsanto –Parque de Merendas Vila Guiné, no dia 22/03/2026. A prova está integrada na **Taça de Lisboa XCO**.

Disputa-se em conformidade com o regulamento da UCI, UVP-FPC e o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

2. Categorias / Tempo de Provas / Programa Desportivo

Categoria (M/F)	Idades	Duração
SUB-7 e SUB-9	5/8 anos	Destreza + 500m CRI
SUB-11	9/10 anos	Destreza; XC-2 a 4 Km
SUB-13	11/12 anos	XC-3 a 5 Km
SUB-15	13/14 anos	XC-7 a 10 Km
SUB-17	15/16 anos	00h45 – 01h00
SUB-19	17/18 anos	01h00 – 01h15
Sub-23	>19 anos	01h20 – 01h40
Elites		
Masters 30	30/39 anos	01h00 – 01h15
Masters 40	40/49 anos	01h00 – 01h15
Masters 50	50/59 anos	01h00 – 01h15
Masters 60	≥ 60 anos	01h00 – 01h15
Paraciclismo – Categoria D	≥ 19 anos	00h45 – 01h00
OPEN - CPT e Não Federados - M/F	≥ 19 anos	00h45 – 01h00

2.1. Em cada prova o número de voltas a percorrer por categoria, será determinado pelo colégio de comissários.

Programa Desportivo

08h00	Abertura do Secretariado
09h00	Encerramento da confirmação das Inscrições C1 e C2
09h00	Reunião DD - XCO
09h15	Chamada para corrida C1
09h30	Corrida C1 (Categorias FEM, Sub17, Masters 50/60, Paraciclismo, OPEN)
11h15	Chamada para corrida C2
11h30	Corrida C2 (Elites, Sub23, Sub 19, Masters 30/40)
13h00	Entrega de Prémios XCO
12h00	Abertura do Secretariado Escolas
13h00	Encerramento da confirmação das inscrições Escolas
14h00	Reunião DD - Escolas
14h30	Destreza – Sub11
15h00	Destreza + CRI – Sub 7 e Sub 9
14h30	Prova XC – Sub 13
15h30	Prova XC – Sub 15
16h30	Prova XC – Sub 11
17h00	Entrega de Prémios Escolas

3. Inscrição / Confirmação / Reunião DD

3.1. As inscrições realizam-se no site da UVP/FPC em: <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-regional> até às 18h00 de 17/03/2026.

3.2. O custo da inscrição tem o seguinte valor por atleta:

Categorias	Valor Inscrição
Categorias Escolas de Ciclismo	0€
Atletas Federados Competição (M/F)	10€
Federados CPT e Não Federados	15€*

* Ao valor da inscrição na prova (15€) acresce o suplemento de 3€ da filiação diária que inclui o seguro desportivo de acidentes pessoais, nos termos do Regulamento Financeiro da FPC – secção 4.5 (valor total – 18€)

3.3. Não serão aceites inscrições fora do prazo.

3.4. A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição das placas frontais e dos dorsais para todas as categorias, decorrem no secretariado da prova no dia 22/03/2026.

3.5. A reunião dos Diretores Desportivos (XCO e Escolas) decorre no local da prova.

4. Placas / Dorsais

4.1 Os números de placa/dorsal dos atletas, será atribuído sequencialmente pela ordem de inscrição no "XCO Monsanto". Todos os atletas que já participaram nas provas da Taça anteriores, devem usar o dorsal que já foi atribuído.

As placas/dorsais atribuídos aos atletas serão os mesmos a utilizar nas restantes provas da **Taça de Lisboa XCO**. O frontal/dorsal das categorias de Escolas: Sub7, 9, 11, 13 e 15 é o atribuído pela FPC, no ato de filiação do atleta.

5. Grelha de Partida

5.1. A chamada para a grelha de partida, será feita de acordo com a ordem de inscrição dos atletas (escolas de ciclismo) e pelo ranking da Taça de Lisboa XCO para as restantes categorias.

5.2. Em cada corrida, as partidas são dadas separadas por categorias, com um intervalo de tempo decidido pelo Presidente do Colégio de Comissários, igual ou superior a 1 minuto.

6. Classificações

6.1. Será efetuada uma **Classificação por categoria**.

6.1.1 Os corredores dobrados deverão terminar a volta na qual foram alcançados e abandonar a prova por uma saída situada junto da linha de meta. Serão classificados em função da ordem pela qual foram retirados do percurso, com indicação do número de voltas de atraso.

6.2. Serão estabelecidas **duas classificações por equipas**, uma para as equipas das categorias de escolas de ciclismo e outra para as restantes categorias.

6.2.1 A classificação por equipas das categorias de escolas de ciclismo, será estabelecida conforme o estabelecido no regulamento de Ciclismo de Iniciação 2024 – Classificação Geral por Equipas.

6.2.2 A Classificação por equipas (exceto categorias de escolas de ciclismo) será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias, desde que se classifiquem no mínimo de cinco (5) corredores nas categorias masculinas e no mínimo de três (3) corredoras nas categorias femininas.

6.2.3 Da classificação geral Elite/Sub-23 serão retiradas duas classificações Elites e Sub-23 em separado. Cada uma destas categorias contará independentemente para o apuramento da pontuação das equipas.

6.2.4 A categoria OPEN não conta para a classificação por equipas.

6.2.5 Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se, ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o critério de desempate do escalão mais alto. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

1º Elites Masculinos
2º Elites Femininas
3º Sub23 Masculinos
4º Sub23 Femininas
5º Sub19 Masculinos
6º Sub19 Femininas
7º Sub17 Masculinos
8º Sub17 Femininas
9º Masters 30 Masculinos
10º Masters 30 Femininas
11º Masters 40 Masculinos
12º Masters 40 Femininas
13º Masters 50 Masculinos
14º Masters 50 Femininas
15º Masters 60 Masculinos
16º Masters 60 Femininas

7. Prémios / Cerimónias Protocolares

7.1. Serão atribuídos troféus/medalhas ao 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria. Será atribuído troféu/ medalha ao 1º, 2º e 3º classificado Sub23 masculino e feminina com a sua classificação a ser retirada da classificação geral Elite/Sub23. Serão atribuídos troféus à 1ª, 2ª e 3ª equipa classificada.

7.2. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados da classificação individual de cada categoria e 3 primeiras equipas da classificação por equipas nas cerimónias protocolares.

7.3. Na cerimónia protocolar os atletas deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.4. A não presença dos atletas e equipas na cerimónia protocolar, implica perda do prémio, tanto individual como por equipas, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários

8. Informação da Prova

Zona de Meta – GPS: 38.73261663743198, -9.193443297267425
Parque Florestal do Monsanto – Parque de Merendas Vila Guiné - Benfica
Secretariado - Zona de Meta
Local Controlo Antidopagem – na Residência Raquel Ribeiro
Localização das casas de banho – na Residência Raquel Ribeiro
Localização de Banhos: na Residência Raquel Ribeiro
Localização de Estacionamento: Parque do Estádio do Pina Manique

Equipa Técnica

Direção da Organização: Goreti Pedrosa
Direção da Prova: Marco Pais
Médico da Prova: a indicar
Colégio de Comissários: ACL
Diretor Técnico: Pedro Pedrosa
Diretor de Percurso: Ricardo Mendes
Coordenador Controladores: a indicar
Cronometragem: ACL

Meios de Emergência Médica

Hospital: Hospital Sta. Maria
Bombeiros: a designar

9. Pista

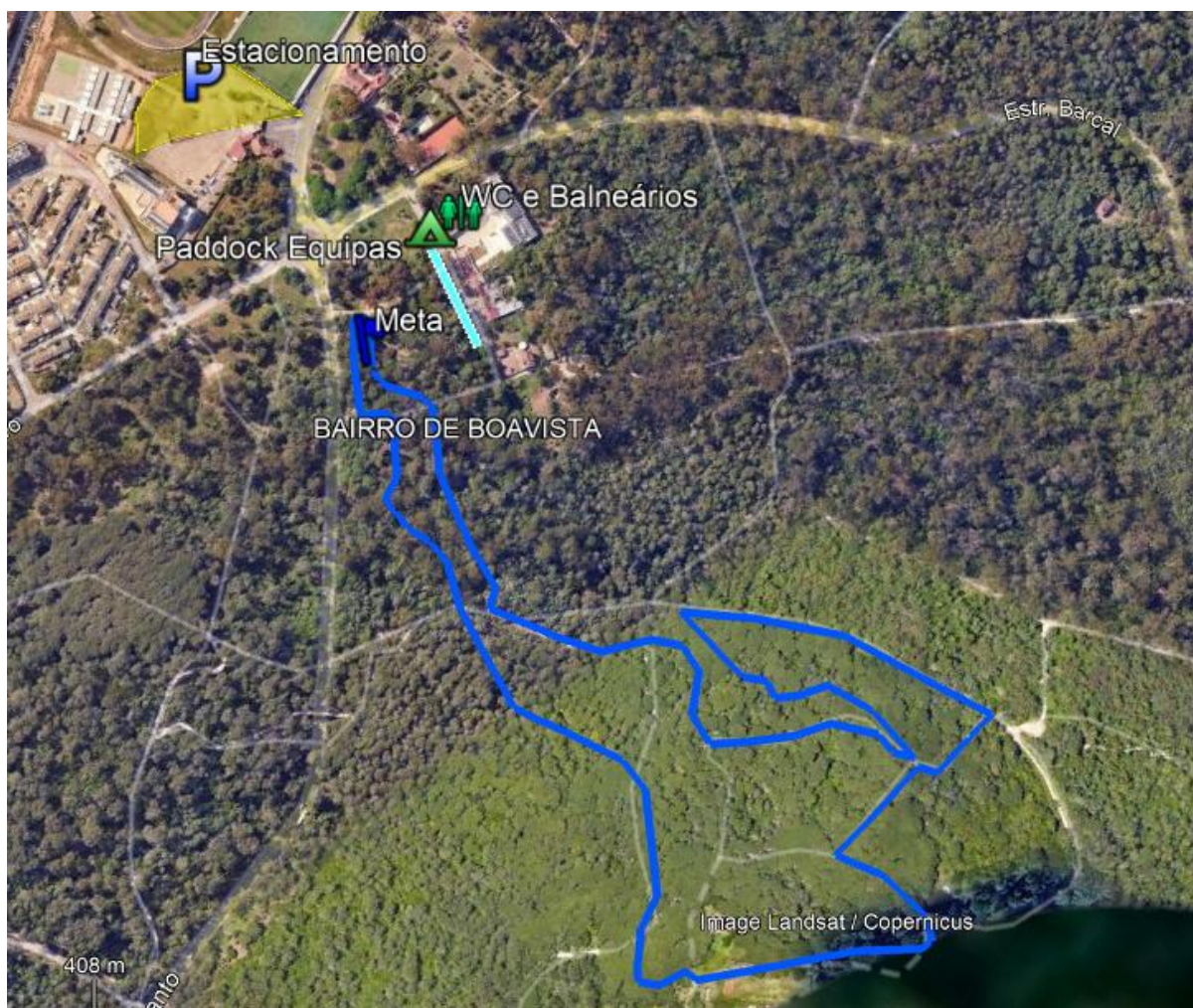
Circuito XCO



Circuito com aprox. 3Km. para o XCO, e para as categorias Escolas de acordo com o regulamento.

Nota: O circuito pode sofrer algumas alterações.

10. Informações: Parque de Equipas, Estacionamento, Controlo de Acesso



O parque de equipas será um espaço exclusivo para tendas e carrinha das equipas.

O clube que precisar de espaço, deve enviar email a solicitar para geral@lxcycling.pt até dia 18/03/2026, com indicação do nº de tendas e de viaturas.

Nota: A entrada e saída para o parque de equipa estará condicionada enquanto estiverem a decorrer provas (XCO e Escolas).



Contactos

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo
Rua de Campolide, 237
1070-030 LISBOA
T. 213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa
Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS
T. 218042406

LXCycling - Academia de Ciclismo de Lisboa
Rua Francisco Miguel Duarte, Ed. B
Parque Urbano do Calhau
1500 - 286 Lisboa
www.lxcycling.pt
geral@lxcycling.pt
Goreti Pedrosa: 966781446
Marco Pais: 968575342

A Organização

