

CAMPEONATO NACIONAL  2026

CICLO CROSSE

LISBOA

10 E 11
JANEIRO

📍 PARQUE
DA BELA VISTA

advisors
advertising



GUIA TÉCNICO

TEAM RELAY CICLOCROSSE

CAMPEONATO NACIONAL 2026



ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	2
INFORMAÇÃO DA PROVA.....	2
EQUIPA TÉCNICA.....	3
PROGRAMA.....	4
CARACTERÍSTICAS DA PROVA.....	5
PRÉMIOS E CERIMÓNIA PROTOCOLAR.....	6
LOGÍSTICA.....	7
CONTACTOS.....	8
APOIOS.....	9

CAMPEONATO NACIONAL 2026



APRESENTAÇÃO

O **Campeonato Nacional de Ciclocrosse Team Relay** é propriedade da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

O Campeonato Nacional de CRO Team Relay disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

O Campeonato Nacional CRO Team Relay realiza-se numa prova única.

O Campeonato Nacional de CRO Team Relay destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação: Campeonato Nacional CRO Team Relay –2026 – LISBOA
- Tipo de prova CRO - Ciclocrosse
- Data da prova 10 de janeiro 2026
- Localização: Parque da Bela Vista, LISBOA (Portugal)
- Organização: |UVP-FPC | AC Lisboa | LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa | Grupo Janz

As inscrições serão realizadas em www.fpciclismo.pt – prazo limite 23h59 do dia 7 de janeiro 2026 (quarta-feira).

Poderão ser realizadas no site da FPC com multa de 15 € até as 12h00 de 6ª feira dia 9 de janeiro de 2026 (sexta-feira).

Confirmações – A confirmação dos atletas será efetuada no secretariado de prova, dentro do horário estabelecido no Regulamento de CRO Team Relay e Guia Técnico.

Reunião de Prova – Será enviado um comunicado na quinta-feira anterior com os aspetos principais a ter em conta

O circuito estará aberto para treinos livres (sem vigilância) no sábado dia 10 de outubro, dentro do horário estipulado.

Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;

CAMPEONATO NACIONAL 2026



EQUIPA TÉCNICA

- Diretor da Organização: Goreti Pedrosa
- Diretor da Prova: Paulo Gaspar
- Diretor do Ciclocrosse: David Rosa
- Diretor Técnico: Pedro Vigário
- Médico da prova: A designar
- Comissário Presidente: a Designar
- Equipa de Cronometragem: UVP-FPC
- Comunicação e imagem: UVP-FPC
- Fotógrafo: UVP/FPC

PROGRAMA

SÁBADO	
09h00	Abertura do secretariado e confirmação de participantes
09h00	Treinos livres
13h00	Fim dos Treinos livres
14h20	Chamada Team Relay
14h30	Partida Team Relay
15h45	Cerimónia protocolar
16h00	Treinos livres para Ciclocrosse CN
17h30	Encerramento do secretariado

CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA

Classe	Idade	Tempo máximo
Team Relay	>15	1 volta/atleta

O Campeonato Nacional de Ciclocrosse Team Relay disputa-se em sistema de estafeta em que cada ciclista participante completará uma volta completa ao percurso.

As equipas devem ser constituídas por quatro atletas de diferentes categorias:

Team Relay

Sub-17 Masculino
Sub-17 Feminino
Sub-19 Masculino
Sub-19 Feminino
Sub-23 Masculino
Sub-23 Feminino
Elite Masculino
Elite Feminino
Master Masculino
Master Feminina

As equipas têm de ser constituídas por:

- 2 atletas femininas de qualquer categoria;
- 2 atletas masculinos, Sub17, Sub19, Sub23, Elite ou Master;
- 1 atleta masculino terá de ser obrigatoriamente Sub17 ou Sub19.

Os atletas participantes no Campeonato Nacional Team Relay têm obrigatoriamente de estar inscritos e competirem no Campeonato Nacional Ciclocrosse.

Se um atleta de uma equipa classificada no Campeonato Nacional Team Relay não participar no Campeonato Nacional Ciclocrosse, a respetiva equipa será desclassificada e retirada da classificação.

Neste caso, só serão aceites justificações de ausência por razões médicas, devidamente fundamentadas e confirmadas pelo médico da prova.

A ordem de chamada das equipas para a grelha de partida faz-se por sorteio.

CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Esta prova será realizada num circuito criado para o efeito na área do Parque da Belavista - Lisboa, com todas as condições de segurança. O percurso bastante diversificado com subidas, caixa de areia, saltos, descidas técnicas e outros, para garantir um espetáculo para todos

MAPA DO PERCURSO

Distância total: 2.5km



CAMPEONATO NACIONAL 2026



PRÉMIOS E CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Será efetuada uma classificação por equipa em cada prova.

As cerimónias Protocolares e entrega de prémios realizam-se nos horários do quadro anterior

É obrigatório a presença de todos os premiados de cada categoria.

Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapatilhas.

Não são permitidas bicicletas no pódio

PLANO DE SEGURANÇA

Staff Médico: Cruz Vermelha Portuguesa 1 ambulância / 1 Médico/ 1 Enfermeiro / Socorristas

Hospital: Hospital Santa Maria

LOGÍSTICA

Parque da Bela Vista

<https://maps.app.goo.gl/Metd1bktLsJpJKgN6>

GPS: 38.75110963427508, -9.124785310486233



Zona de Paddock Equipas (Entrada pelo portão lateral)

<https://maps.app.goo.gl/BgUAIUgcNS3afNA67>

GPS: 38.747248, -9.124243

RESERVA DE ESPAÇO: A entrada e montagem de tendas nesta zona carece de reserva, preencha o formulário aqui: <https://forms.office.com/e/izbD89srSa>

ADOP

Casa de Apoio Parque da Bela Vista

GPS: 38.748862, -9.123957

CAMPEONATO NACIONAL 2026



CONTACTOS

LXCycling - Academia de Ciclismo de Lisboa

Rua Francisco Miguel Duarte, Ed. B
Parque Urbano do Calhau
1500 - 286 Lisboa
T: 966781446

www.lxcycling.pt
geral@lxcycling.pt

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana
2645-632 Alcabideche | Cascais
T. 218042406

UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237
1070-030 Lisboa
T. 213 802 140
www.fpciclismo.pt
mtbevents@fpciclismo.pt

Grupo WhatsApp CRO Comunicados e Resultados

<https://chat.whatsapp.com/HXzqdKp5D5YGlfcgRAeZvk?mode=wwc>



APOIOS

