

TACA DE PORTUGAL DOWNHILL '26

PROZELO - ARCOS DE VALDEVEZ

PRESENTED BY

SHIMANO



4ª ETAPA DA TAÇA DE PORTUGAL DOWNHILL 2026

C1 UCI · PRESENTED BY

SHIMANO

PROZELO · ARCOS DE VALDEVEZ



09 e 10 maio 2026

GUIA TÉCNICO OFICIAL



ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUÇÃO	3
ORGANIZAÇÃO	3
PAINEL DE COMISSÁRIOS	4
LOCAL E ACESSOS	5
CATEGORIAS DE PROVA	5
CATEGORIAS FEDERADAS (MASCULINO)	5
CATEGORIAS FEDERADAS (FEMININO)	6
CATEGORIAS OPEN (NÃO FEDERADOS / PROMOÇÃO)	6
INSCRIÇÕES E ACREDITAÇÃO	7
TAXA DE PARTICIPAÇÃO	7
REUNIÃO DE DIRETORES DE EQUIPA	7
TREINOS	8
REGRAS GERAIS	8
HORÁRIO GERAL DE TREINOS	8
FICHA TÉCNICA DA PISTA	9
PADDOCK	9
EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO	9
SEGURANÇA E APOIO MÉDICO	9
PROGRAMA OFICIAL DA PROVA	11
CERIMÓNIA DE PÓDIO E PRÉMIOS	11
CONTROLO ANTIDOPING	12
MEDIA E COMUNICAÇÃO	12
ACREDITAÇÃO DE MEDIA	12
ZONAS AUTORIZADAS DE FOTOGRAFIA E VÍDEO	12
DRONES / UAV	12
COMUNICAÇÃO DIGITAL	12
AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE	13
ESTACIONAMENTO E ACESSOS	14
ALOJAMENTO	14
GASTRONOMIA LOCAL	14
CONTACTOS ÚTEIS	16

1 INTRODUÇÃO

A Associação Cultural, Recreativa e Ambiental de Prozelos (ACRAP) tem a honra de dar as boas-vindas a todos os atletas, equipas e parceiros à 4ª Etapa da Taça de Portugal de Downhill presented by Shimano 2026. Este evento, classificado como C1 pela União Ciclista Internacional (UCI), representa um marco importante no calendário nacional e internacional, trazendo a elite do Downhill mundial à histórica e exigente pista de Prozelos, em Arcos de Valdevez.

Este guia técnico foi elaborado para fornecer todas as informações regulamentares e logísticas necessárias para o bom desenrolar da competição. O evento rege-se pelos regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC) e da UCI. A pista de Prozelos é reconhecida pela sua tecnicidade e declive acentuado, prometendo um espetáculo de alto nível desportivo nas encostas do Alto Minho.

2 ORGANIZAÇÃO

Promotor Nacional	Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC)
Classificação UCI	Classe 1 (C1)
Organização Local	Associação de Ciclismo do Minho (AC Minho)
Co-organização	ACRAP – Associação Cultural e Recreativa e Amadora Prozelense
Diretores de Prova	Ricardo Brito
Responsável de Inscrições	Toni Carmo – (+351)914 641 403
Race Office	Pedro Fragoso – (+351)965 795 882
Contacto Geral	(+351)964 490 618 – acrap@sapo.pt
Apoio Institucional	IPDJ, Município de Arcos de Valdevez, Freguesia de Prozelos
Patrocinador Principal	Shimano (Sociedade Comercial do Vouga)

Nota: A constituição final do Colégio de Comissários será publicada pela FPC até 7 dias antes do início da prova.

FUNÇÃO	NOME	Associação
Comissário Presidente	FANTINATO Bernard	França
Comissário 2	Ana Pereira	A.C. Minho
Juiz de Chegada	Manuel Silva	A.C. Minho
Cronometrista	José Oliveira	A.C. Minho
Juiz de Partida	Joaquim Teixeira	A.C. Porto
Secretário	João Pereira	A.C. Minho
Comissário Adjunto	Helder Lobo	A.C. Minho

4

LOCAL E ACESSOS

LOCALIZAÇÃO (VENUE)

Nome	Parque Desportivo do Lameiro
Freguesia	Prozelo
Concelho	Arcos de Valdevez
Coordenadas GPS	41°52'13.9"N 8°26'31.5"W (Aproximadas – Paddock)

ACESSOS

- **Automóvel:** Via A3 (Porto/Braga/Valença), saída Arcos de Valdevez/Ponte da Barca (IC28). Seguir pela N101 até Arcos de Valdevez e depois direções "Prozelo".
- **Aeroporto:** Aeroporto Francisco Sá Carneiro, Porto (OP0) – a aprox. 100km (1h10m).
- **Estação de Comboio:** Viana do Castelo (~45km) ou Braga (~45km).

Nota Ambiental: O evento decorre numa zona de grande valor natural, próxima do Parque Nacional Peneda-Gerês. É estritamente proibido circular fora dos caminhos marcados.

5

CATEGORIAS DE PROVA

CATEGORIAS FEDERADAS (MASCULINO)

CATEGORIA	Idade
Sub-13	11 e 12 anos
Sub-15	13 e 14 anos
Sub-17	15 e 16 anos
Sub-19	17 e 18 anos
Sub-23	19 a 22 anos
Elite	> 17 anos
Master 30	30 a 34 anos
Master 35	35 a 39 anos
Master 40	40 a 44 anos

CATEGORIA	Idade
Master 45	45 a 49 anos
Master 50	50 a 54 anos
Master 55	55 a 59 anos
Master 60	60 a 64 anos
Master 65	65 a 69 anos
Master 70	> 70 anos

CATEGORIAS FEDERADAS (FEMININO)

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO
Sub-13	11 e 12 anos
Sub-15	13 e 14 anos
Sub-17	15 e 16 anos
Sub-19	17 e 18 anos
Sub-23	19 a 22 anos
Elite	> 17 anos
Master Fem	> 30 anos

CATEGORIAS OPEN (NÃO FEDERADOS / PROMOÇÃO)

Categorias destinadas a atletas sem licença desportiva de competição anual. Obrigatório seguro diário.

- Open Sub-17
- Open Sub-23
- Open Expert (+23 anos)
- Open Feminino (Todas as idades)

6

INSCRIÇÕES E ACREDITAÇÃO

- **Portal de Inscrições:** www.fpciclismo.pt/inscricoes
- **Prazo Limite:** Até às 23h59 de 6 de Maio de 2026 (Quarta-feira).
- **Inscrições tardias:** Não serão aceites inscrições no local.

HORÁRIO DO SECRETARIADO (ACREDITAÇÃO)

Sábado, 9 Maio	08h30 – 13h00 e 14h00 – 18h00
Domingo, 10 Maio	08h00 – 10h30

7

TAXA DE PARTICIPAÇÃO

TIPO	VALOR	OBS.
Federados (todas as categorias)	15,00 €	Pagamento no portal FPC
Open – Seguro Diário (Sáb.)	10,00 €	Pago no secretariado
Open – Seguro Diário (Dom)	10,00 €	Pago no secretariado

* Taxas não reembolsáveis em caso de não comparência.

8

REUNIÃO DE DIRETORES DE EQUIPA

Importante: Na 5ª feira anterior á prova será enviado um comunicado que substitui a reunião dos diretores desportivos.

REGRAS GERAIS

Obrigatório o uso de placa frontal da bicicleta durante todos os treinos. É obrigatório realizar pelo menos **duas descidas de treino oficial** para ser admitido à partida da manga de qualificação/final.

1.600m

COMPRIMENTO DA PISTA

300m

DESNÍVEL TOTAL

C1

CLASSIFICAÇÃO UCI

500m

ALTITUDE PARTIDA

HORÁRIO GERAL DE TREINOS

Sexta, 8 Maio	15h00 - 18h00	Inspeção a pé (Track Walk) - Sem bicicletas
Sábado, 9 Maio	09h00 - 13h00	Treinos
	14h00 - 15h30	Treinos (sub 13 e sub 15)
	14h00 - 16h00	Treinos Cadetes e Master
	15h30 - 17h00	Treinos Elites
	17h00 - 18h00	Treinos (Todas as categorias)
Domingo, 10 Maio	08h00 - 09h00	Treinos (Todas as categorias)
	09h00 - 09h30	Top 20 elites

10

FICHA TÉCNICA DA PISTA



Nome	Pista de Downhill de Prozelo
Comprimento	1.600 metros
Desnível	300 metros (Alt. Máx 500m / Alt. Mín 200m)
Piso	Misto: terra compacta, secções de raízes, rock gardens
Características	Elevada tecnicidade, drops naturais, zonas rápidas e íngremes.

11

PADDOCK

O Paddock situa-se no Parque Desportivo do Lameiro, junto à zona de meta.

- **Acesso a viaturas:** Permitido para descarga até às 09h00 de cada dia. Após esse horário, acesso vedado.
- **Espaço de Equipa:** Atribuído por ordem de chegada. Equipas maiores devem contactar a organização previamente.
- **Serviços:** Pontos de água, sanitários, zona de lavagem de bicicletas (Bike Wash), bar/alimentação.
- **Eletricidade:** Limitada.

12

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

A verificação do equipamento será realizada à partida de cada manga. O incumprimento impede a partida.

- Capacete Integral (Full-Face) homologado (CE EN 1078 ou superior).
- Camisola de manga comprida.
- Luvas com dedos completos.
- Calças compridas ou calções largos feitos de material resistente com joelheiras e caneleiras.
- Proteções de cotovelos, joelhos e costas (dorsal) são obrigatórias/altamente recomendadas conforme regulamento FPC.
- Câmaras "Onboard" são permitidas somente nos treinos e montadas na pála do capacete

- **Posto Médico Principal:** Localizado na zona de Meta (Paddock).
- **Equipa de Resgate:** Distribuída ao longo da pista em pontos estratégicos.
- **Emergência:** Ambulâncias em permanência e ligação direta ao CODU/INEM.
- **Sinalização:** A pista estará marcada com fita balizadora. É proibido cortar caminho ou alterar a marcação.

Em caso de acidente grave que obrigue à paragem da prova (Red Flag), os atletas em pista devem obedecer imediatamente às ordens dos fiscais (Marshals).

14

PROGRAMA OFICIAL DA PROVA

SEXTA-FEIRA, 8 DE MAIO

14h30	Abertura do Paddock e Race Office
15h00 – 18h00	Inspeção a pé da pista (Track Walk) – Obrigatório a pé

SÁBADO, 9 DE MAIO (TREINOS)

08h30	Abertura do Race Office
09h00 – 13h00	Treinos
14h00 – 15h30	Treinos (sub 13 e sub 15)
14h00 – 16h00	Treinos Cadetes e Master
15h30 – 17h00	Treinos Elites
17h00 – 18h00	Treinos (Todas as categorias)

DOMINGO, 10 DE MAIO (CORRIDA)

08h00 – 09h00	Treinos Finais (Warm-up) – Todas as categorias
09h00 – 09h30	Treinos Top 20 elites
10h00	Manga de Qualificação
14h00	Manga Final
16h30	Cerimónia Protocolar

16

CERIMÓNIA DE PÓDIO E PRÉMIOS

A cerimónia protocolar realiza-se às 16h30 de Domingo junto à meta. A presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria é obrigatória. Os atletas devem apresentar-se com o equipamento de competição (jersey da equipa) e sem óculos/capacete.

PRÉMIOS

- **1º Lugar:** Troféu + Diploma
- **2º Lugar:** Medalha + Diploma
- **3º Lugar:** Medalha + Diploma

18

CONTROLO ANTIDOPING

O controlo antidoping será efetuado nos balneários conforme os regulamentos da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), da Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC) e da União Ciclista Internacional (UCI).

Obrigações dos atletas: Apresentar documento de identificação válido; declarar todos os medicamentos e suplementos em uso; respeitar as Autorizações de Utilização Terapêutica (TUE) vigentes; não abandonar a zona de controlo sem autorização. Consulte a lista de substâncias proibidas em www.wada-ama.org.

19

MEDIA E COMUNICAÇÃO

ACREDITAÇÃO DE MEDIA

A acreditação de imprensa, fotografia e transmissão deve ser solicitada ao Race Office até ao sábado, 9 de Maio, às 09h00. Após esse horário, a organização não garante a emissão de acreditações adicionais. Os profissionais de media acreditados receberão um colete identificativo, de uso obrigatório no interior da pista e das zonas restritas.

ZONAS AUTORIZADAS DE FOTOGRAFIA E VÍDEO

As zonas autorizadas para fotografia e videografia estarão assinaladas no mapa do evento. Fora dessas zonas, é proibida a presença de media durante as sessões de treino e prova. A segurança dos profissionais de media é da sua própria responsabilidade nas zonas autorizadas.

DRONES / UAV

A operação de drones (UAV) sobre o local do evento está sujeita a autorização prévia e escrita da organização, bem como a licenciamento válido emitido pela ANAC. Não é permitida a operação de drones não autorizados durante as manhãs de treino e prova, por razões de segurança.

COMUNICAÇÃO DIGITAL

Hashtags oficiais do evento (a confirmar com a FPC):

#TacaPortugalDHI2026 · #DownhillDeProzelo · #ACRAP

A ACRAP assume um compromisso sólido com a preservação do ambiente natural de Arcos de Valdevez e da Serra do Soajo, zona limiar do Parque Nacional Peneda-Gerês. Todos os participantes, equipas, media e espetadores são chamados a colaborar ativamente.

- **Proibido** o abandono de qualquer resíduo na pista (géis, embalagens, tear-offs, garrafas).
- Separação de resíduos nos contentores identificados no paddock (indiferenciado / plástico / papel).
- Respeito pelas culturas agrícolas e propriedades privadas adjacentes ao traçado.
- Proibição de fogo, incluindo churrascos não autorizados, em toda a área do evento.
- Preferência por transportes partilhados para reduzir o impacto ambiental das deslocações.

Limpeza pós-evento: A organização promoverá uma ação de limpeza da pista e área envolvente após o encerramento do evento, com recurso a voluntários locais. Infracções às regras ambientais serão reportadas ao Colégio de Comissários e poderão resultar em penalização desportiva.

21

ESTACIONAMENTO E ACESSOS

- **P1(Equipas):** Junto ao Paddock (Lugares limitados)
- **P2(Público):** Acesso pela estrada municipal, a 300m da meta.

22

ALOJAMENTO

Sugestões de alojamento na região (a ACRAP não possui acordos comerciais, recomenda-se reserva antecipada):

Residencial D. António	~5 km	Pensão
Residencial Costa do Vez	~6 km	Residencial
Ribeira Collection Hotel	~7 km	Hotel 4*
Solar do Requeijo	~4 km	Turismo Rural
Luna Arcos Hotel	~8 km	Hotel 4*
Parque de Campismo	~6 km	Campismo/Bungalows

23

GASTRONOMIA LOCAL

Arcos de Valdevez, inserida no coração do Alto Minho e na orla do Parque Nacional Peneda-Gerês, oferece uma gastronomia singular e genuinamente transmontana e minhota. Aproveite a estadia para descobrir pratos tradicionais irrepetíveis.

PRATO / PRODUTO	DESCRIÇÃO
Bacalhau à Minhota	Com batata cozida, grelos salteados e azeite de qualidade.
Rojões à Minhota	Porco confitado com batata e castanhas, especialidade da região.
Carne da Cachena	Carne de gado bovino autóctone da Serra do Soajo, de sabor ímpar.
Vitela de Arcos	Carne local de produção tradicional, reconhecida a nível nacional.
Arroz de Sarrabulho	Prato tradicional do Alto Minho, confeccionado com sangue de porco.
Vinho Verde	DOC Minho: vinhos jovens, frescos e elegantes, perfeitos para acompanhar qualquer prato.

PRATO / PRODUTO

DESCRIÇÃO

Bacalhau à Minhota

Com batata cozida, grelos salteados e azeite de qualidade.

Serviço de alimentação e bebidas estará disponível no Paddock durante todo o fim de semana (6ª, sábado e domingo).

FUNÇÃO / ENTIDADE	CONTACTO
Organização Geral (ACRAP)	(+351) 964 490 618 – acrap@sapo.pt geral@acm.pt
Diretores de Prova	Ricardo Brito
Race Office	Pedro Fragoso – (+351) 965 795 882
Inscrições	Toni Carmo – (+351) 914 641 403
Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC)	www.fpciclismo.pt geral@fpciclismo.pt
Portal de Inscrições (FPC)	www.fpciclismo.pt/inscricoes
Regulamento DHI FPC 2026	
Emergência (INEM)	112
Bombeiros Voluntários de Arcos de Valdevez	258 520 300
GNR Arcos de Valdevez	258 510 090
Câmara Municipal de Arcos de Valdevez	258 520 500
Turismo de Arcos de Valdevez	https://www.visitarcos.pt/
Controlo Antidoping (ADoP)	www.adop.pt
Lista Substâncias Proibidas (WADA)	www.wada-ama.org

REDES SOCIAIS

Acompanhe o evento nas redes sociais da ACRAP e da FPC. Partilhe os seus melhores momentos com os hashtags oficiais: **#TacaPortugalDHI2026** · **#DownhillDeProzelo** · **#ACRAP**



UCI C1 · 4ª ETAPA TAÇA DE PORTUGAL DHI 2026

DOWNHILL DE PROZELO

4ª TAÇA DE PORTUGAL

PRESENTED BY SHIMANO

Prozele · Arcos de Valdevez · Alto Minho · Portugal
09 e 10 de Maio de 2026



ORGANIZAÇÃO: ACRAP · CO-ORG: ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PATROCINADORES & APOIOS

SHIMANO

PRO

LAZER

VOUGA

CARVEZ

SALUTIS

DS CRÉDITO

PUBLIVEZ

BP RIBEIRINHO

E+SUPER

TIAGU'S

IPDJ

CÂMARA MUNICIPAL DE ARCOS DE VALDEVEZ

FPC — FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

AC MINHO

Guia Técnico Oficial — Versão 2.0 · Produzido pela ACRAP · Março 2026
Em conformidade com os Regulamentos UVP-FPC (BTT-DHI-2026) e UCI Título 4 · © ACRAP 2026