

**15
MARÇO
2026**
PARQUE
EXPOTORRES

1ª ETAPA TAÇA PORTUGAL XCM

III MARATONA TORRES VEDRAS

MEIA-MARATONA
MARATONA CURTA
MARATONA ELITE



MARATONA TORRES VEDRAS 2026



ÍNDICE

1. CONCELHO DE TORRES VEDRAS	3
2. APRESENTAÇÃO	5
3. INSCRIÇÕES	6
4. PROGRAMA	7
5. LOCALIZAÇÃO	8
6. PERCURSOS	9
7. ABASTECIMENTOS	10
8. SINALIZAÇÃO	13
9. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS	14
10. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES	15

MARATONA TORRES VEDRAS 2026



Nas proximidades de Lisboa, com cerca de 83 mil habitantes (censos 2021) situa-se a cidade de Torres Vedras. Ao chegar a este concelho, somos surpreendidos por uma zona cheia de atrativos para quem gosta de paisagens com contraste, cultura, história, desporto, gastronomia e gente acolhedora.

Os 20km de costa atlântica, aliados à proximidade e facilidade de acesso à capital, fazem com que o concelho seja um ponto turístico balnear de referência. Mas, numa terra em que decorreram guerras, feitos heróicos de resistência - como as Linhas de Torres Vedras - e grandes vitórias, também não faltam atrações a nível do património arquitetónico e arqueológico, atestadas por estações arqueológicas, povoados romanos, castelos árabes, igrejas e mosteiros medievais, fortalezas quinhentistas e solares.



As atribuições do Município de Torres Vedras, em matéria de cultura, são vastas e diversificadas. A cultura, em conjunto com o património e a ciência, constitui um dos domínios de atuação municipal, orientado pela promoção e salvaguarda dos interesses próprios da sua população.

A política cultural do Município de Torres Vedras é conduzida por um conjunto de princípios, no qual se incluem o primado da participação, a disseminação territorial, o estímulo à criação a partir do contexto local, a articulação com as organizações do território e o apoio às plataformas de criação.

O Município possui uma rede de equipamentos culturais – museus, centros de interpretação, bibliotecas, galerias e um teatro –, todos com ofertas específicas, organizadas em programas anuais de atividades, incluindo ações específicas para públicos escolares.

Na gastronomia, destacam-se os típicos Pastéis de Feijão, que pode acompanhar com os vinhos da região, ou a uvada, doce produzido por altura das vindimas. Fruto da sua história e forte componente cultural, pode viver experiências únicas nos restaurantes da região, através de menus e pratos oitocentistas, que que lhe permitem degustar sabores típicos do período da Guerra Peninsular.

O rei das festas de Torres Vedras é o conhecido Carnaval, que move foliões de todo o país que aqui se reúnem para festejar esse dia. Uma experiência imperível para fãs desta tradição.

Praia de Santa Cruz



Talvez pela rara beleza natural das suas praias, Santa Cruz é uma das estâncias balneares mais concorridas na Região Oeste. Santa Cruz e os seus arredores, são dotados de um conjunto de praias, quase todas formadas por extensos e dourados areais, envolvidas por majestosas arribas.

Praia de Santa Cruz ou apenas Santa Cruz é uma localidade situada nas freguesias de Silveira e de A-dos-Cunhados, Concelho de Torres Vedras, Distrito de Lisboa.

Termas dos Cucos

Situadas a menos de 1 Km. de Torres Vedras, a uma altitude de 33 m, são rodeadas de pequenas colinas cobertas de matagais, com um microclima temperado quente, seco e saudável.

As Termas dos Cucos são assim chamadas porque, diz a tradição, aqui canta o 1º cuco.

Especializadas no tratamento do reumatismo e também de certas afecções ginecológicas e dermatoses.

As lamas medicinais dos Cucos são, segundo a classificação internacional adoptada, lamas cloretadas radioactivas, hipertermais, contendo biogeleias, e amadurecidas sobre o griffon das suas nascentes. As águas são radioactivas a roden 11,3 milimicrocuries por litro (1930), hipertermais 40,1 °C na nascente da buvette, hipersalinas 3,1 gr./litro.

2. APRESENTAÇÃO

A Mr3 Eventus, em colaboração com a Câmara Municipal de Torres Vedras organizam no dia 14 de Março de 2026, a 1ª Prova da Taça de Portugal XCM - Torres Vedras 2026, que integrará a Taça de Portugal de Maratonas XCM 2026, sendo composta por três percursos, Maratona Elite, Maratona Curta e Maratona.



3. INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova>

ATLETAS NÃO FEDERADOS E CPT:

<https://apedalar.pt/eventos/4094/info>

Inscrições encerram no dia 10 de Março

4. PROGRAMA

Quinta feira 12 de Março será enviado um comunicado a todos os participantes.

Sábado, 14 de Março

16h00 | Abertura de Secretariado

19h00 | Encerramento de Secretariado

Domingo, 15 de Março

Abertura do secretariado.

08h30 | Encerramento do secretariado

08h45 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

08h55 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

PARTIDA

A partida será neutralizada durante 3 kms

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h00 – E-MTB masculinos e femininos

09h02 – Todas as categorias Femininas

09h03 – Paraciclistas D e C

09h15 – Masculinos Elites

09h18 – Masculinos Masters 30 e 35

09h19 – Masculinos Masters 40, 45, 50, 55, 60 e 65

09h20 – Maratona e Meia Maratona Não Federada

Chegada prevista do 1º atleta da Maratona Curta.

11h45 | Entrega de Prémios da Meia Maratona (consoante a chegada do 3º classificado de cada

12h30 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.

Entrega de Prémios Atletas Federados

Encerramento da Prova.

MARATONA TORRES VEDRAS 2026



5. LOCALIZAÇÃO

**SECRETARIADO/PARTIDA
PARQUE EXPO TORRES
TORRES VEDRAS
39.09354, -9.26521**



**PARQUE DE EQUIPAS
39.09354, -9.26521**

**CADA EQUIPA QUE PRETENDA UM ESPAÇO PARA ESTRUTURA DO PARQUE DE EQUIPAS
TERÁ DE EFETUAR UMA RESERVA PARA O ORGANIZADOR ATÉ ÀS 18H00 DE QUINTA-FEIRA
DIA 12 DE MARÇO POR E-MAIL, MR3EVENTUS@GMAIL.COM**



MARATONA TORRES VEDRAS 2026



5. LOCALIZAÇÃO

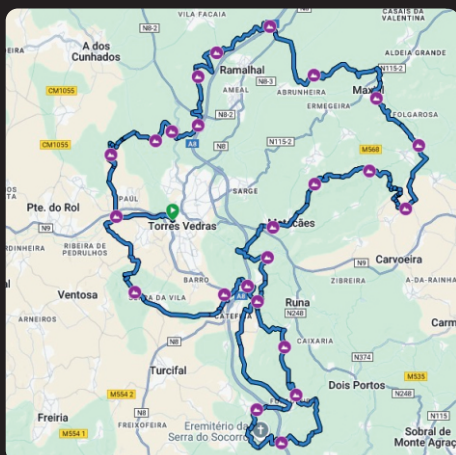
PAVILHÃO ROXO - PARQUE EXPO TORRES
TORRES VEDRAS
39.09354, -9.26521



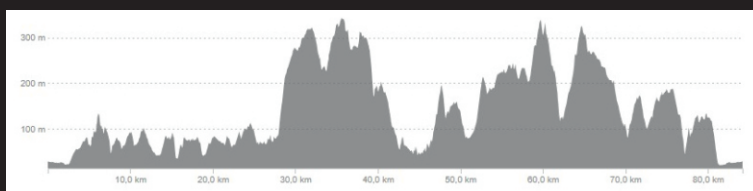
MARATONA TORRES VEDRAS 2026



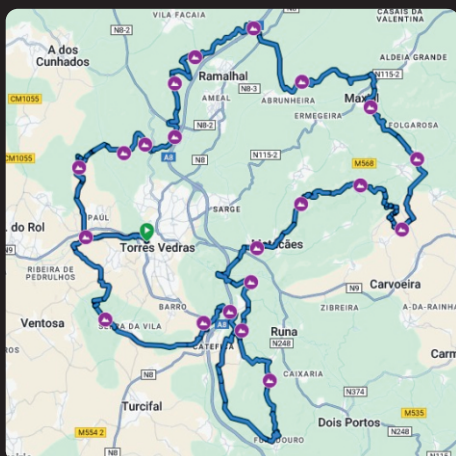
PERCURSOS



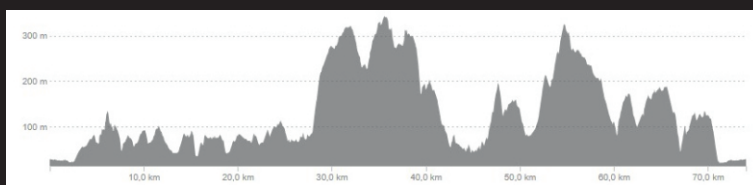
MARATONA ELITE - 85KMS



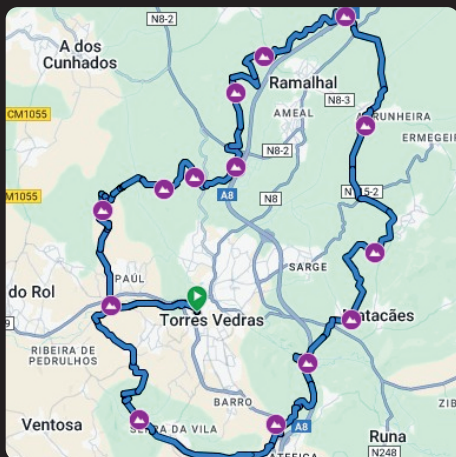
2400D+



MARATONA CURTA - 73KMS



1900D+

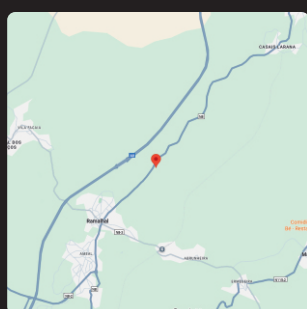


MEIA MARATONA - 47KMS

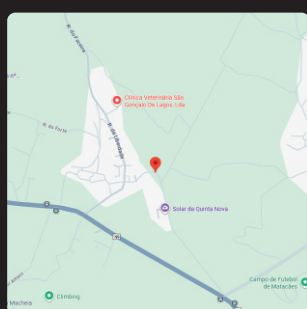


1050D+

7. ABASTECIMENTOS

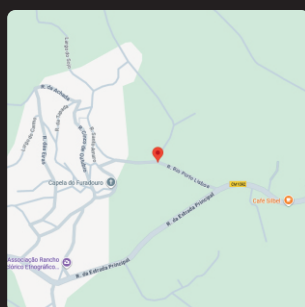


ZA1 RAMALHAL
LOCALIZAÇÃO 39.156430, -9.217691

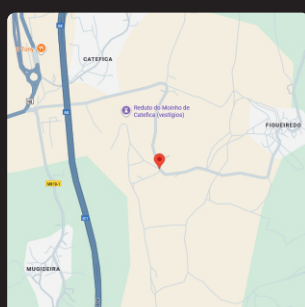


ZA2 PARQUE VERDE ORDASQUEIRA
LOCALIZAÇÃO 39.091837, -9.220394

7. ABASTECIMENTOS



ZA3 FURADOURO
LOCALIZAÇÃO 39.030886, -9.208716



ZA4 FIGUEIREDO
LOCALIZAÇÃO 39.055313, -9.233566

8. SINALIZAÇÃO



9. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS

As classificações da 1ª Taça de Portugal de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento geral da UVP-FPC.

Os prémios monetários estão disponíveis para os atletas Elite de ambos os géneros, em conformidade com o regulamento de XCM da UVP-FPC, mediante apresentação obrigatória de recibo até 31/08/2026, que deverá ter os seguintes dados:

*Associação MR3 Eventus
Rua Principal, 12
2565-436 Loubagueira - Maxial
Torres Vedras - Portugal*

NIF:517886081

E-MAIL - mr3eventus@gmail.com

Contato - Mafalda Romão - 918 588 922

PRÉMIOS

Classificação Absoluta	Masculinos XCM	Femininos XCM
1.º	180€	180€
2.º	135€	135€
3.º	100€	100€
4.º	70€	70€
5.º	50€	50€
6.º	40€	40€
7.º	35€	35€
8.º	25€	25€
9.º	20€	20€
10.º	15€	15€
Total	670€	670€

Total em prémios - 1340€ , mil trezentos e quarenta euros

CERIMÓNIA PROTOCOLAR

A cerimónia protocolar terá lugar junto à chegada pelas 14h30.

10. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES

Organização: Mr3 Eventus

mr3eventus@gmail.com

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Torres Vedras

Médico de prova: De Lima Antunes Health Care Services

Diretor de prova: Fábio Pereira - 915 806 055

Subdiretor de prova: Bruno Félix - 963 746 402

Federação Portuguesa de Ciclismo:

213 802 140

mtbevents@fpciclismo.pt