

19 ABRIL 2026 - SERTÃ

Grande Prémio da Sertã

2ª Taça de Portugal Esperanças
1ª Taça de Portugal de Paraciclismo



 sertãmunicípio

LIVRO DE PROVA





CASATELIER

TULLIO VICTORINO

**Uma experiência imersiva
no Centro de Portugal.**

CERNACHE DO BONJARDIM

274 600 380
casatullio@cm-serta.pt
tulliovectorino.pt

Tullio
P. - Elc. N...

MENSAGEM INSTITUCIONAL FPC



É com imenso orgulho que damos início a mais uma edição da Taça de Portugal de Esperanças, uma competição que celebra o talento, o esforço e a dedicação das nossas jovens promessas no ciclismo.

Este ano, a prova terá como palco as deslumbrantes paisagens do interior de Portugal, percorrendo os concelhos de Vila Velha de Ródão e Sertã, locais repletos de história, tradição e beleza natural.

O ciclismo é, sem dúvida, uma modalidade que ultrapassa o desporto. É um veículo de união, de promoção do bem-estar, e um reflexo do espírito resiliente e combativo que nos define enquanto comunidade. A Taça de Portugal de Esperanças é um exemplo vivo dessa essência, oferecendo aos jovens atletas uma plataforma para demonstrar as suas capacidades e preparar o futuro do ciclismo português.

Agradeço profundamente o apoio das autarquias locais, de todos os parceiros, voluntários e adeptos que tornam esta prova possível. Acreditamos que esta é mais do que uma competição: é uma oportunidade para valorizar o interior do nosso país, destacando a sua riqueza cultural e paisagística, enquanto inspiramos as novas gerações a abraçar o desporto e um estilo de vida ativo.

Desejo a todos os participantes uma prova de sucesso e, acima de tudo, que encontrem nesta experiência mais um passo na concretização dos vossos sonhos desportivos. Que o público e as comunidades locais sintam a energia contagiante do ciclismo e se juntem a nós nesta celebração.

Um forte abraço desportivo.

Cândido Barbosa

Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo



SERTÃ



MENSAGEM INSTITUCIONAL



O ciclismo é uma das modalidades mais completas do universo desportivo ou como dizia um antigo presidente norte-americano: "não há nada comparável ao simples prazer de andar de bicicleta".

Esta paixão que alimenta milhões de pessoas em todo o mundo encontra eco em Portugal, um país de fortes tradições ligadas ao ciclismo e que, desde cedo, se rendeu à magia das bicicletas.

O concelho da Sertã não ficou indiferente e o amor às duas rodas tem por aqui uma forte pedalada. Foi no longínquo ano de 1912 que assistimos à primeira corrida de bicicletas e desde essa altura o entusiasmo não cessou.

Seja de forma lúdica ou em modo de competição, o ciclismo sempre encontrou na Sertã um ponto obrigatório de passagem ou paragem. Já recebemos chegadas e partidas da Volta a Portugal em Bicicleta mas também de outras provas do calendário nacional como a Volta a Portugal do Futuro ou a Taça de Portugal de Maratonas BTT.

O número de praticantes foi sempre considerável e tem vindo a aumentar, de modo consistente, ao longo dos últimos anos, fruto de uma estratégia forte e realista do Município da Sertã e do trabalho desenvolvido em parceria com várias coletividades locais.

Esta é uma aposta ganha e que com toda a certeza se manterá nos próximos anos, até porque os benefícios, não só para a economia da região como para o bem-estar da população, são consideráveis.

Nesta política de incentivos do Município da Sertã ao ciclismo e ao desporto em geral, temos também privilegiado o apoio a diferentes provas que têm como palco o nosso concelho. É por isso que voltamos a associar-nos à Taça de Portugal de Esperanças.

Para o Concelho da Sertã é uma honra estar novamente ao lado da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo da Beira Interior nesta prova onde despontam muitos dos grandes campeões de amanhã do ciclismo nacional.

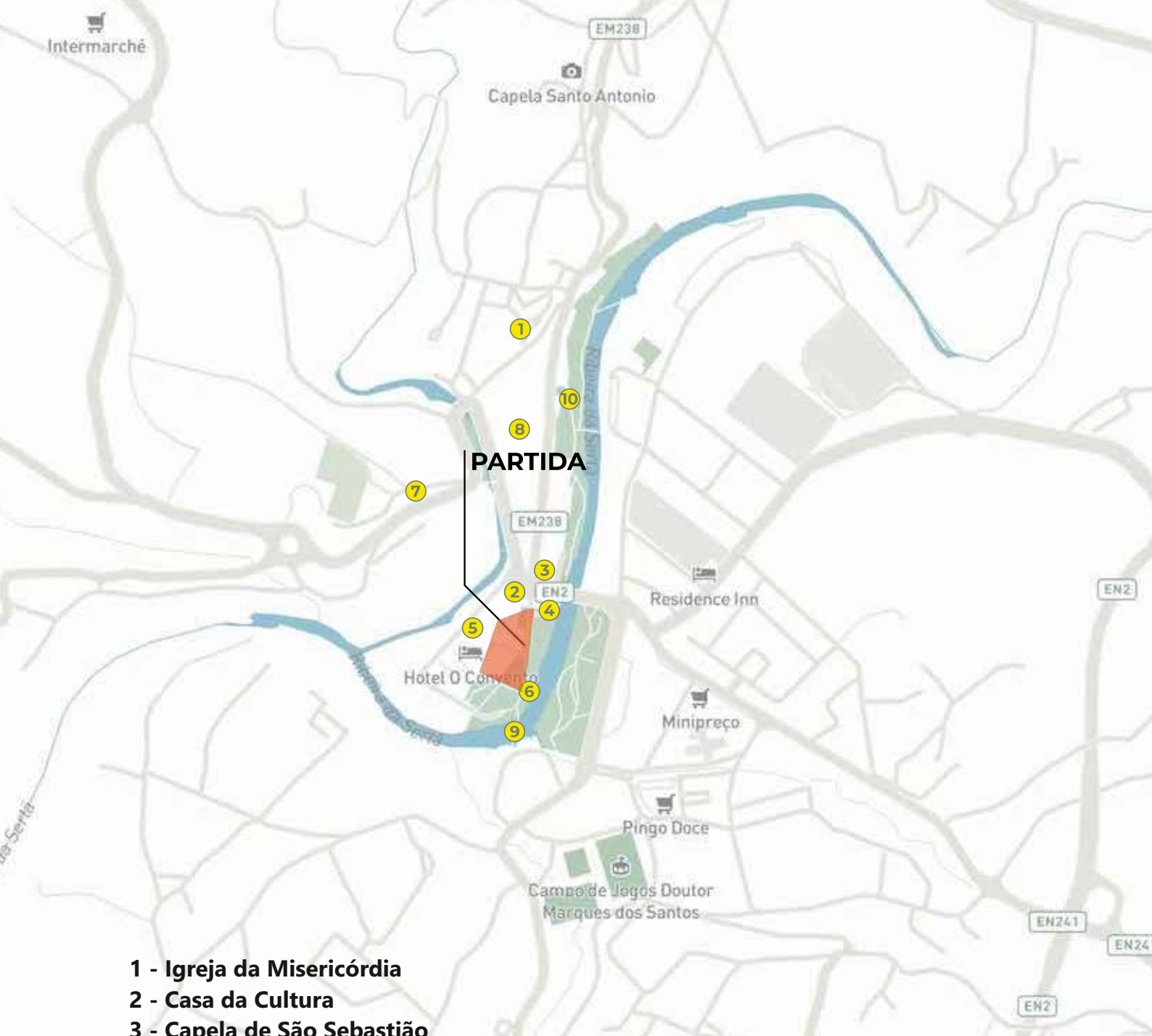
Aos atletas, à Organização da prova, e a toda a caravana da Taça de Portugal de Esperanças, a todos, deixo uma palavra de incentivo e de votos de sucesso.

Carlos Alberto de Miranda

Presidente da Câmara Municipal da Sertã

SERTÃ

PONTOS DE INTERESSE TURÍSTICOS



- 1 - Igreja da Misericórdia
- 2 - Casa da Cultura
- 3 - Capela de São Sebastião
- 4 - Núcleo Museológico e de Artesanato
- 5 - Casa da Música
- 6 - Lagar de Varas
- 7 - Capela de Santo Amaro
- 8 - Castelo da Sertã / Capela de São João Batista
- 9 - Ponte Filipina
- 10 - Miradouro do Pelourinho

PROGRAMA E LOCAIS

LOCALIZAÇÃO ZONA DE PARTIDA

Alameda da Carvalha (39° 48' 02.4" N, 8° 06' 03.6" W)

PROGRAMA

09h00 / Abertura Secretariado / Confirmação Participantes

09h30 / Briefing Condutores

09h45 / Encerramento do Secretariado

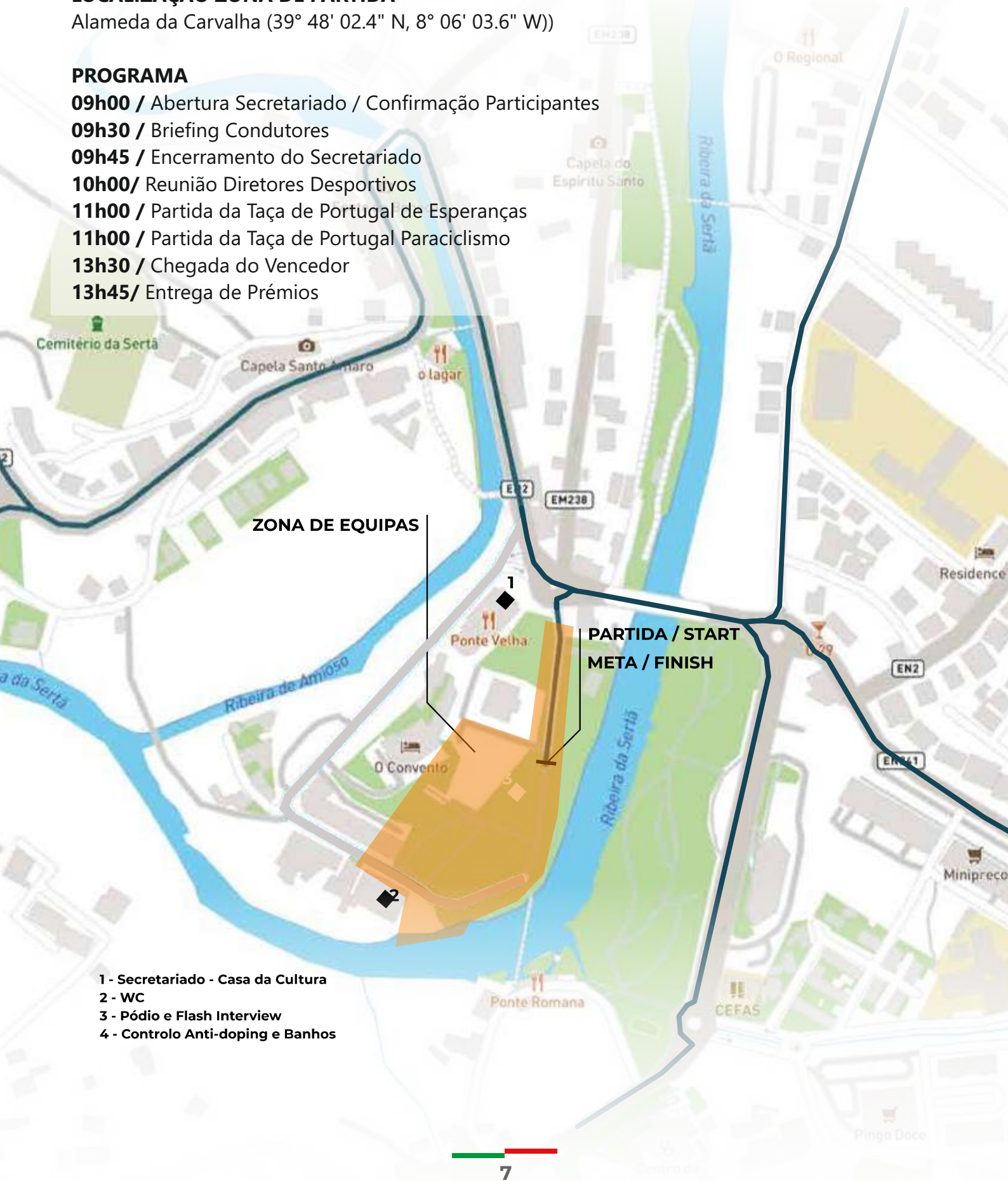
10h00 / Reunião Diretores Desportivos

11h00 / Partida da Taça de Portugal de Esperanças

11h00 / Partida da Taça de Portugal Paraciclisto

13h30 / Chegada do Vencedor

13h45 / Entrega de Prémios

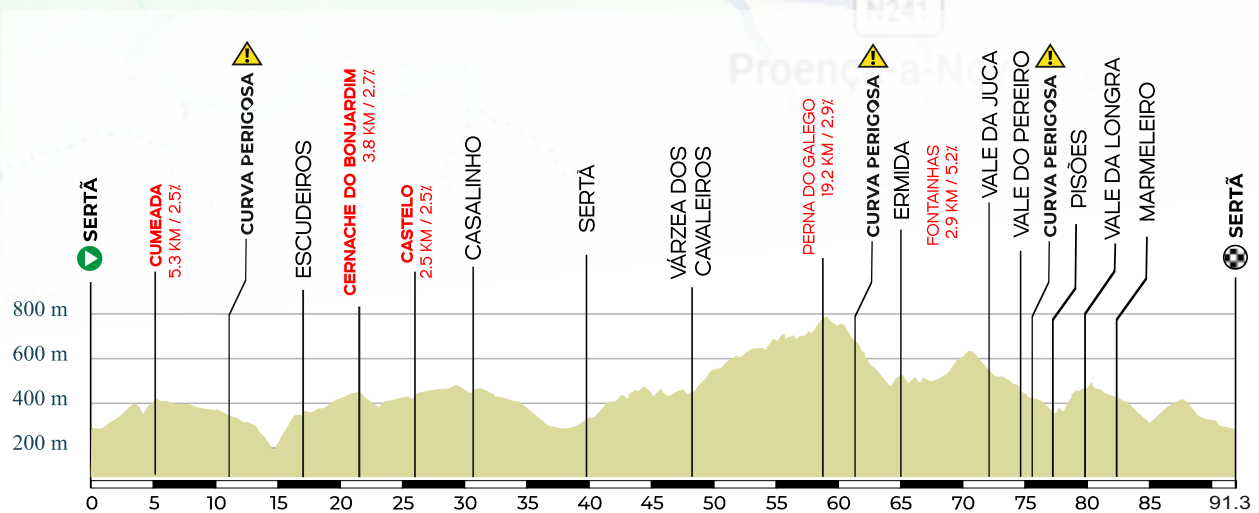


- 1 - Secretariado - Casa da Cultura
- 2 - WC
- 3 - Pódio e Flash Interview
- 4 - Controlo Anti-doping e Banhos

MAPA DO PERCURSO



MAPA DO PERCURSO



RUTÓMETRO

2ª TAÇA DE PORTUGAL DE ESPERANÇAS

Distância: 88.34 km

Desnível Positivo: 1.587 m

FEITO	FALTA	ELEV.	NOTAS	PERCURSO	Velocidade média km/h		
					36 km/h	38 km/h	40 km/h
0,000	91,330	220		Partida - Alameda da Carvalha	11:00:00	11:00:00	11:00:00
0,100	91,230	221		Rotunda- 1ª saída direita P/ N2 e N241	11:00:11	11:00:10	11:00:09
0,200	91,130	222		Rotunda - 1ª Saída direita P/ N2	11:00:22	11:00:21	11:00:19
0,500	90,830	223		Rotunda - 2ª Saída em Frente P/ N241	11:00:56	11:00:51	11:00:47
0,750	90,580	224		Frente para N2	11:01:24	11:01:17	11:01:11
0,800	90,530	228		Esquerda P/ Lisboa-Abrantes-Vila de Rei	11:01:30	11:01:22	11:01:16
3,700	87,630	348		Junceira (Placa)	11:06:56	11:06:21	11:05:51
4,100	87,230	352	BA	Direita para Estrada Estreita	11:07:41	11:07:02	11:06:28
4,700	86,630	363		Esquerda P/	11:08:49	11:08:03	11:07:25
5,000	86,330	371		Direita P/ Casal do Calvo	11:09:22	11:08:34	11:07:54
5,700	85,630	361		Casal do Calvo (Placa)	11:10:41	11:09:46	11:09:00
6,600	84,730	348		Castanheiro Pequeno (Placa)	11:12:22	11:11:19	11:10:25
7,000	84,330	345		Castanheiro Grande (Placa)	11:13:07	11:12:00	11:11:03
7,900	83,430	333		Casal de Gafos (Placa)	11:14:49	11:13:33	11:12:28
9,400	81,930	317		Mós (placa)	11:17:37	11:16:07	11:14:51
11,500	79,830	274		Atalaia (Placa)	11:21:34	11:19:43	11:18:09
12,700	78,630	244	BA	Direita para Cernache do Bonjardim- Tomar - Descida Perigosa	11:23:49	11:21:46	11:20:03
14,200	77,130	132	BA	Curva e Ponte Estreita - Inicio de Subida	11:26:38	11:24:21	11:22:25
16,600	74,730	314		Louriceira (Placa)	11:31:07	11:28:27	11:26:13
19,200	72,130	371	BA	Direita para Cernache do Bonjardim	11:36:00	11:32:55	11:30:19
19,300	72,030	373		Cernache do Bonjardim (Placa)	11:36:11	11:33:05	11:30:28
19,900	71,430	385	BA	Rotunda 2ª Saída em Frente	11:37:19	11:34:07	11:31:25
20,900	70,430	409	BA	Rotunda 2ª Saída Esquerda P/ Coimbra - Figueiró	11:39:11	11:35:50	11:33:00
22,900	68,430	364		Direita P/ Castelo	11:42:56	11:39:15	11:36:09
23,400	67,930	367		Esquerda P/ Castelo- Sertã	11:43:52	11:40:07	11:36:57
25,100	66,230	373		Castelo (Placa)	11:47:04	11:43:02	11:39:38
27,300	64,030	422		Rotunda do Castelo em Frente P/ IC8	11:51:11	11:46:48	11:43:06
28,800	62,530	432		Direita para N2 Cernache do Bonjardim	11:54:00	11:49:22	11:45:28
20,200	71,130	424		Vale Cortiço (Placa)	11:37:53	11:34:38	11:31:54
30,400	60,930	422		Rotunda - 2ª saída frente	11:57:00	11:52:07	11:48:00
34,000	57,330	330		Rotunda- 2ª saída Frente P/ EN2 - Vila de Rei	12:03:45	11:58:17	11:53:41
34,600	56,730	307		Rotunda- 2ª saída Frente P/	12:04:52	11:59:19	11:54:38
35,200	56,130	270		Rotunda - 2ª saída Frente	12:06:00	12:00:21	11:55:35
36,000	55,330	241		Esquerda P/ EN2 Sertã - Vila de Rei	12:07:30	12:01:43	11:56:51
36,300	55,030	240		Rotunda - 3ª saída Esquerda	12:08:04	12:02:14	11:57:19
37,200	54,130	221		Frente p/ N2 e N241	12:09:45	12:03:46	11:58:44
37,300	54,030	221		Rotunda- 2ª saída Frente P/ N2 e N241	12:09:56	12:03:57	11:58:54
37,400	53,930	222	BA	Rotunda - 3ª Saída Esquerda P/ Piscinas e Pavilhão Municipal	12:10:07	12:04:07	11:59:03
38,300	53,030	239		Direita - P/ IC8 - Abastecimento Apeado e Zona de Descarte	12:11:49	12:05:39	12:00:28
38,700	52,630	249	BA	Rotunda - 2ª Saída Esquerda P/ IC8	12:12:34	12:06:21	12:01:06
39,200	52,130	282	BA	Rotunda - 2ª Saída Frente para Nossa Senhora dos Remédios	12:13:30	12:07:12	12:01:54
39,900	51,430	355		Frente P/ Mosteiro Cimeiro	12:14:49	12:08:24	12:03:00
40,100	51,230	404		Direita P/ Pederneira	12:15:11	12:08:45	12:03:19
42,200	49,130	406		Esquerda P/ Pederneira	12:19:08	12:12:21	12:06:38
42,700	48,630	405		Estrada Sinuosa- Curvas Perigosas	12:20:04	12:13:12	12:07:25

RUTÓMETRO

FEITO	FALTA	ELEV.	NOTAS	PECURSO	Velocidade média km/h		
					36 km/h	38 km/h	40 km/h
39,900	51,430	355	↑	Frente P/ Mosteiro Cimeiro	12:14:49	12:08:24	12:03:00
40,100	51,230	404	→	Direita P/ Pedemeira	12:15:11	12:08:45	12:03:19
42,200	49,130	406	←	Esquerda P/ Pedemeira	12:19:08	12:12:21	12:06:38
42,700	48,630	405	⚠	Estrada Sinuosa- Curvas Perigosas	12:20:04	12:13:12	12:07:25
43,200	48,130	388		Castanheiro Troucho (Placa)	12:21:00	12:14:03	12:08:13
43,400	47,930	410	←	Curva a esquerda e Contra Curva - Descida Perigosa	12:21:22	12:14:24	12:08:32
44,200	47,130	405	BA ←	Esquerda Fechada	12:22:53	12:15:46	12:09:47
44,400	46,930	417	←	Direita	12:23:15	12:16:07	12:10:06
44,700	46,630	416	←	Curva Perigosa P/ Direita	12:23:49	12:16:38	12:10:35
45,000	46,330	402	←	Esquerda para Varzea de Cavaleiros	12:24:22	12:17:09	12:11:03
45,300	46,030	388		Póvoa (placa)	12:24:56	12:17:39	12:11:32
46,300	45,030	419		Aldeia Velha (placa)	12:26:49	12:19:22	12:13:06
46,800	44,530	397		Varzea de Cavaleiros (placa)	12:27:45	12:20:14	12:13:54
47,200	44,130	403	BA ←	Esquerda para Inicio de Empedrado	12:28:30	12:20:55	12:14:32
47,300	44,030	408	↑	Frente P/ Figueiredo	12:28:41	12:21:05	12:14:41
53,000	38,330	611	→	Direita P/ Estrada Principal P/ Santinha	12:39:22	12:30:51	12:23:41
53,500	37,830	660	↑	Frente P/ Santinha	12:40:19	12:31:43	12:24:28
54,100	37,230	662	→	Esquerda P/ Santinha	12:41:26	12:32:45	12:25:25
54,600	36,730	678	←	Santinha (placa)	12:42:22	12:33:36	12:26:13
56,400	34,930	698	BA ⚠	Ponte Estreita	12:45:45	12:36:41	12:29:03
57,800	33,530	766	←	Direita P/ Sertã	12:48:22	12:39:05	12:31:16
58,000	33,330	750		Perna do Galego (placa)	12:48:45	12:39:26	12:31:35
58,800	32,530	733	BA ⚠	Curva Apertada P/ Esquerda -Castanheira	12:50:15	12:40:48	12:32:51
61,100	30,230	557		Castanheira Cimeira (placa)	12:54:34	12:44:45	12:36:28
61,200	30,130	536	BA →	Direita P/ Ermida-Proença a Nova-Sertã - Descida Estrada Sinuosa	12:54:45	12:44:55	12:36:38
62,800	28,530	453		Inicio de Subida	12:57:45	12:47:39	12:39:09
63,300	28,030	481		Ermida (placa)	12:58:41	12:48:31	12:39:57
66,800	24,530	483		Sipote (placa)	13:05:15	12:54:31	12:45:28
68,800	22,530	599		Esquerda P/ Vale Pereiro - IC8	13:09:00	12:57:57	12:48:38
68,900	22,430	602	←	Esquerda P/ Vale Pereiro - IC8	13:09:11	12:58:07	12:48:47
72,500	18,830	442		Vale Pereiro (Placa) - Abastecimento Apeado e Zona de Descarte	13:15:56	13:04:17	12:54:28
73,000	18,330	425	↑	Frente P/ IC8	13:16:52	13:05:09	12:55:16
73,400	17,930	388	←	Esquerda p/ Proença a Nova	13:17:38	13:05:50	12:55:54
73,700	17,630	378	BA	Direita para Pisões-Vales Longra-Marmeleiro	13:18:11	13:06:21	12:56:22
74,200	17,130	376		Corga do Moinho (Placa)	13:19:08	13:07:12	12:57:09
74,800	16,530	334	BA ←	Curva Apertada P/ Esquerda	13:20:15	13:08:14	12:58:06
75,400	15,930	315		Pisões (placa)	13:21:22	13:09:15	12:59:03
77,800	13,530	422		Vales da Longra (Placa)	13:25:52	13:13:22	13:02:51
79,800	11,530	397		Marmeleiro (Placa)	13:29:38	13:16:48	13:06:00
80,400	10,930	377	←	Esquerda P/ Marmeleiro	13:30:45	13:17:50	13:06:57
81,300	10,030	359	BA →	Direita para Sertã- Inicio de Descida com curvas perigosas	13:32:26	13:19:22	13:08:22
83,300	8,030	259	BA ⚠	Ponte Estreita	13:36:11	13:22:48	13:11:32
86,100	5,230	370	→	Direita P/ Sertã N2	13:41:26	13:27:36	13:15:57
89,600	1,730	282	BA →	Direita P/ Sertã N2	13:48:00	13:33:36	13:21:28
89,800	1,530	230	→	Direita P/ Sertã N2	13:48:22	13:33:57	13:21:47
90,100	1,230	225	BA ⤷	Rotunda- 2ª saída Para N2 Sertã	13:48:56	13:34:27	13:22:16
90,600	0,730	220	⤷	Rotunda - 2ª saída Frente P/ N2 Sertã Centro	13:49:52	13:35:19	13:23:03
91,900	0,570	221	⤷	Rotunda - 2ª saída Frente P/ Sertã Centro	13:52:19	13:37:33	13:25:06
91,000	0,330	222	BA ←	Esquerda P/ Alameda da Carvalha - Desvio para viaturas de apoio em Frente	13:50:37	13:36:00	13:23:41
91,100	0,230	221	↑	Frente para Meta	13:50:49	13:36:10	13:23:51
91,330	0,000	220	⚽	META	13:51:15	13:36:34	13:24:12

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

A prova 1ª Prova da Taça de Portugal de Esperanças é organizada pela Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI) de acordo com os regulamentos da União Ciclista Internacional e da Federação Portuguesa de Ciclismo. Disputa-se no dia 19 de abril de 2026.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário nacional na classe 1.13 a corredores Juniores masculinos.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta às seguintes equipas: Equipas de clube e Equipas de uniores. De acordo com o Regulamento Nacional de Estrada, as equipas podem participar com até um máximo de 7 corredores.

ARTIGO 4. SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 19 de abril das 09h00 às 09h45 em local a designar, junto à zona de partida. A confirmação de participantes decorre no dia 19 de abril das 09h00 às 09h45 no secretariado. A reunião dos diretores desportivos, organizada de acordo com o Regulamento Nacional de Estrada, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 10h00 no local do secretariado. Às 09h30, no local da partida, decorrerá o briefing com todos os condutores da caravana.

ARTIGO 5. RÁDIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas na frequência a comunicar.

ARTIGO 6. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela Associação de Ciclismo da Beira Interior. O serviço é assegurado por 1 (um) carro de apoio neutro.

ARTIGO 7. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

Todo o corredor que chegue com um atraso 8% superior ao tempo do vencedor não é classificado. No entanto, todos os corredores que tenham um atraso irre recuperável podem ser eliminados da corrida pelo Colégio de Comissários. Em circunstâncias excepcionais, a percentagem pode ser aumentada pelo Colégio de comissários, depois de consultar o Organizador.

ARTIGO 8. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações oficiais:

- Classificação geral individual absoluta;
- Classificação geral individual juniores;
- Classificação geral por equipas de Clube;
- Classificação geral por equipas Juniores

8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

A classificação será estabelecida de acordo com a ordem de passagem na linha de meta. Todos os corredores de um mesmo pelotão são creditados com o mesmo tempo. Se na chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-áqueo, será atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar onde se inicia o ex-áqueo e os corredores serão ordenados pela ordem de inscrição na prova.

8.2. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL JUNIORES

A classificação será estabelecida de acordo com a ordem de passagem na linha de meta dos atletas Juniores.

8.3. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas obtém-se somando os tempos dos três melhores tempos individuais de cada equipa, sendo mais bem classificada a que obtiver menor tempo. Em caso de empate, beneficiará a equipa que na soma dos lugares dos três primeiros corredores totalizar menor número de pontos. Se o empate persistir, será beneficiada a equipa que tenha o corredor melhor classificado na prova.

REGULAMENTO PARTICULAR

8.4. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS JUNIORES

A classificação obtém-se somando os tempos dos três melhores tempos individuais de cada equipa de Juniores

ARTIGO 9. PRÉMIOS

Os prémios são os estabelecidos no Regulamento da Taça de Portugal de Esperanças e no Regulamento Financeiro da FPC para 2025. Prémios pecuniários da classificação geral individual absoluta

Classificação	Valor	Classificação	Valor
1º	160 €	6º	40€
2º	100 €	7º	30€
3º	85€	8º	25€
4º	70€	9º	20€
5º	50€	10º	20€

A ACBI entregará troféus a:

3 primeiros classificados da geral absoluta

3 primeiros Juniores

primeira equipa de Clube

primeira equipa de Juniores

ARTIGO 10. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no seguinte local: Pavilhão Desportivo Municipal, Rua Dr. Flávio Reis e Moura 15, 6000-654 Sertã.

ARTIGO 11. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Devem comparecer na cerimónia protocolar os três primeiros de cada corrida, o líder do Ranking e a primeira equipa do Ranking.

Os três primeiros da prova

Os três primeiros da categoria Juniores

A equipa de Clube vencedora (Corredores + D.D.)

A equipa de Juniores vencedora (Corredores + D.D.)

ARTIGO 12 – PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do Regulamento da UCI.

ARTIGO 13. ECOLOGIA

A organização da 1ª Taça de Portugal de Esperanças, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido a reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova. Serão criadas e estarão claramente identificadas, as áreas para os ciclistas descartarem os bidons e os resíduos.

Os mesmos poderão ser ainda entregues ao carro de apoio ou ao apoio neutro.

ARTIGO 14. CASOS OMISSOS

Em todos os casos omissos aplica-se o Regulamento da Taça de Portugal de Esperanças, da Federação Portuguesa de Ciclismo, e o regulamento da UCI.

CONTACTOS

ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237
1070-030 Lisboa

Associação de Ciclismo da Beira Interior

Av. Prof. Dr. Egas Moniz, s/nº
6000-902 Castelo Branco

DIRETORES

"a designar"

COLÉGIO COMISSÁRIOS

"a designar"

Comissário 2

"a designar"

Comissário 3

"a designar"

Comissário Moto 1

"a designar"

Comissário Moto 2

"a designar"

Juiz de Chegada

"a designar"

Cronometrista

"a designar"

Juiz de Partida

"a designar"

Equipa Médica

"a designar"

Secretariado e Sala de Imprensa

Casa da Cultura da Sertã

Equipa Cronometragem

"a designar"

Fotógrafo

UVP-FPC

Speaker

Luís Santos

Apoio Neutro

Feelsbike

Moto Informação

"a designar"

Moto Ardósia

"a designar"

Carro Vassoura

"a designar"

Coordenador Logística/percursos

"a designar"

Comunicações

UVP-FPC

Frequência Radio-volta - a designar

Motociclistas

"a designar"

Condutores

"a designar"

FORÇAS DE SEGURANÇA E SOCORRO

GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

DESTACAMENTO EVENTUAL

APOIO TERRITORIAL

HOSPITAL DE REFERÊNCIA

HOSPITAL AMATO LUSITANO

AV. PEDRO ÁLVARES CABRAL

6000-085CASTELO BRANCO

TEL 272 000 272

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS SERTÃ

R. DE OLEIROS N.º 60

6100-750 SERTÃ

TEL . 274 600 400



> VISITE A SERTÃ ONDE SABE BEM FICAR

design:nc_cms:172025

Zona de Lazer do Trizão



Maranho da Sertã