

fundão
365 dias à descoberta

**18 E 19
JULHO
2026**

GUIA TÉCNICO

**CAMPEONATO
NACIONAL**

**18 JULHO 2026
XCC.XCC JUVENTUDE**

**19 JULHO 2026
XCO**

FUNDÃO

PARQUE DO CONVENTO | SERRA DA GARDUNHA



ORGANIZAÇÃO:



APOIO:





APRESENTAÇÃO

Esta edição do CN XCO 2026, será a competição que irá definir os vencedores do Campeonato Nacional. Disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/ FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

FUNDÃO E O BTT

O concelho do Fundão está inserido numa região com condições perfeitas para a prática do BTT. A sul e a Oeste, a belíssima Serra da Gardunha estende-se por uma vasta área, com cerca de 250 km de trilhos sinalizados e com 2 centros de BTT, um deles a funcionar no Parque do Convento, local onde vai decorrer o CN XCO 2026. Estes centros de BTT têm 8 percursos assinalados que percorrem toda a Gardunha e levam os praticantes por rotas de elevada beleza e trilhos muito diversificados.

A Norte, o concelho do Fundão é limitado pelo Rio Zêzere, onde também existem trilhos de magnífica qualidade, com single-tracks ao longo das encostas das serras que beijam o rio. Por aqui passa também a GRZ (Grande Rota do Zêzere) que pode ser feita de bicicleta, a pé ou em descida de canoa.

Um dos pontos mais belos e procurados pelos amantes do btt é a zona do Cabeço do Pião e Barroca do Zêzere, onde, por antigos caminhos mineiros e por autênticas montanhas artificiais criadas pela extracção do minério, surgiram trilhos de grande qualidade e beleza única. É neste cenário que o BTT Gardunha Clube de Ciclismo e a autarquia do Fundão organizam todos os anos o GEOTOUR Aldeias do Xisto - Rotas Míticas, um evento que aconselhamos a todos os amantes de btt.

O Fundão espera pela visita de todos, numa região “nascida” para o btt!

VISITE O FUNDÃO

Entre as serras da Estrela e da Gardunha existem terras férteis de cores únicas, que encerram em si lugares mágicos, onde a história se mistura com a imponência da natureza. Chegámos ao Fundão. A diversidade das características dos seus solos permite a produção e a exploração de produtos endógenos de qualidade impar. Este local possui actualmente o maior núcleo de produção de cereja do país. As condições climáticas proporcionadas pela altitude e pelas exposição solar tornam a Cereja do Fundão num produto único. Para além dos preciosos “rubis”, destacam-se ainda a castanha, o mel, o vinho, o azeite, o queijo, os cogumelos silvestres, os enchidos, entre outros, que desde sempre estiveram na base da gastronomia da população local.



INFORMAÇÃO DA PROVA

DENOMINAÇÃO DA PROVA: CN XCO/XCC 2026

DATAS DOS CAMPEONATOS:

CN XCC - 18 Julho
CN XCC JUVENTUDE - 18 Julho
CN XCO - 19 julho

TIPO DE PROVA: XCO – Cross Country Olímpic

DATA DA PROVA: 18 e 19 de julho de 2026

LOCALIZAÇÃO: Fundão, Portugal

ORGANIZAÇÃO: Município do Fundão | BTT
Gardunha | UVP-FPC

CARACTERÍSTICAS DA PROVA

O Campeonato Nacional de BTT XCO – Cross Country Olímpico é reservado a atletas federados, detentores de licença desportiva de competição válida. A competição será disputada num circuito fechado com aproximadamente 4,2 km de extensão, incluindo uma ampla zona de partida e duas zonas destinadas à assistência técnica e ao abastecimento. A prova realiza-se em conformidade com os regulamentos da União Ciclista Internacional (UCI) e da UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC). O número de voltas a cumprir em cada corrida será definido pela Organização e pelo Colégio de Comissários, tendo em consideração as categorias em competição e as condições da prova, sendo posteriormente comunicado às equipas através de comunicado oficial.

EQUIPA TÉCNICA

DIRETOR DA ORGANIZAÇÃO: Paulo Quelhas

DIRETOR DA PROVA: João Mariano

DIRETOR DE PERCURSO: Filipe Roberto

DIRETOR DA FEDERAÇÃO: David Rosa

COORDENADOR NACIONAL BTT: Pedro Vigário

DIRETOR DE SECRETARIADO: Toni Carmo

COMUNICAÇÃO E IMAGEM: UVP/FPC

MÉDICO DA PROVA: (em atualização)

COMISSÁRIO UCI: (em atualização)

COMISSÁRIOS NACIONAIS: UVP/FPC

CRONOMETRAGEM: UVP/FPC

PROGRAMA

SÁBADO, DIA 18 DE JULHO

07:30 – Abertura do secretariado e confirmação das inscrições XCC
08:00 – Abertura do circuito para treinos oficiais XCC
09:00 – Encerramento das inscrições XCC
09:00 – Encerramento dos treinos XCC
09:15 – Corridas CN XCC - Sub17, Sub19, Elites (≥19) e Masters (≥30)
12:00 – Cerimónia Protocolar CN XCC
12:30 – Confirmação de inscrições Sub15
13:00 – Abertura do circuito para treinos oficiais Sub15
14:00 – Encerramento dos treinos Sub15
14:30 – Corrida CN - Sub15
15:30 – Cerimónia Protocolar Sub15
15:45 – Abertura do circuito para treinos oficiais XCO
18:30 – Encerramento do secretariado e dos treinos XCO

DOMINGO, DIA 19 DE JULHO

07:20 – Abertura do secretariado
07:30 – Abertura do circuito para treinos oficiais XCO
08:15 – Encerramento do secretariado e confirmação das inscrições
08:30 – Encerramento dos treinos XCO
08:45 – Chamada corrida C1 (Sub17, Masculino e Femininos)
09:00 – Corrida C1
10:00 – Chamada corrida C2 (Sub19, Masculino e todas as categorias Femininas exceto Sub17)
10:15 – Corrida C2
12:15 – Chamada corrida C3 (Master Masculinos M30, M40, M50, M60 e Paraciclismo)
12:30 – Corrida C3 / Race C3
13:45 – Cerimónia Protocolar Corridas C1, C2, C3 (exceto Elites e Sub23 femininas)
14:15 – Chamada corrida C4 (Elites e Sub-23 Masculinos)
14:30 – Corrida C4 / Race C4
16:30 – Cerimónia Protocolar Elites e Sub23 (M/F) e Equipas
17:00 – Encerramento

CATEGORIAS, TEMPOS DE CORRIDA E CORRIDAS

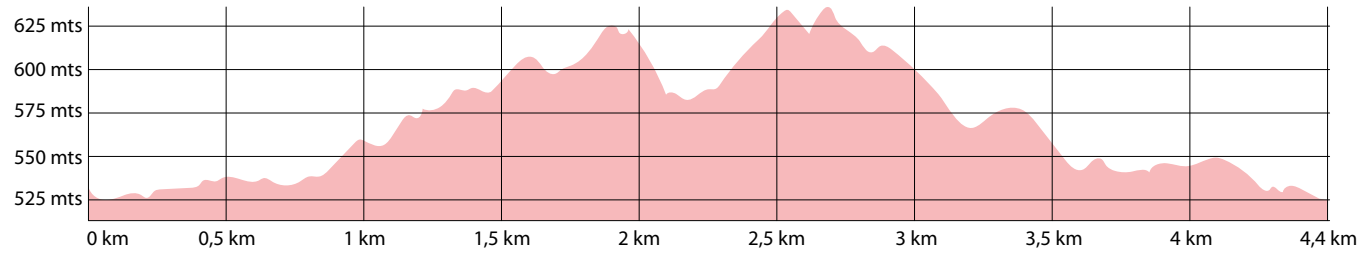
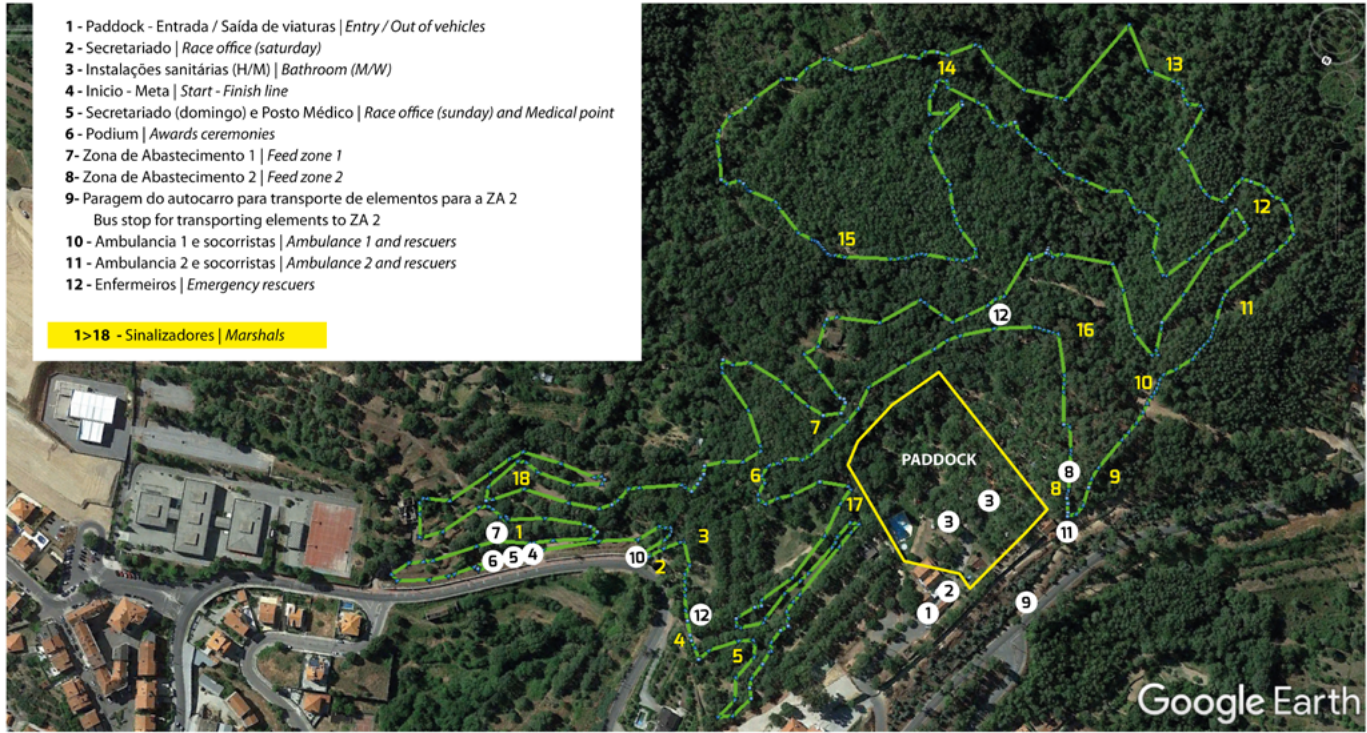
Corrida C1 - Sub17, Masculino e Femininos
Corrida C2 - Sub19, Masculino e todas as categorias Femininas exceto Sub17
Corrida C3 - Master Masculinos M30, M40, M50, M60 e Paraciclismo
Corrida C4 - Elites e Sub-23 Masculinos

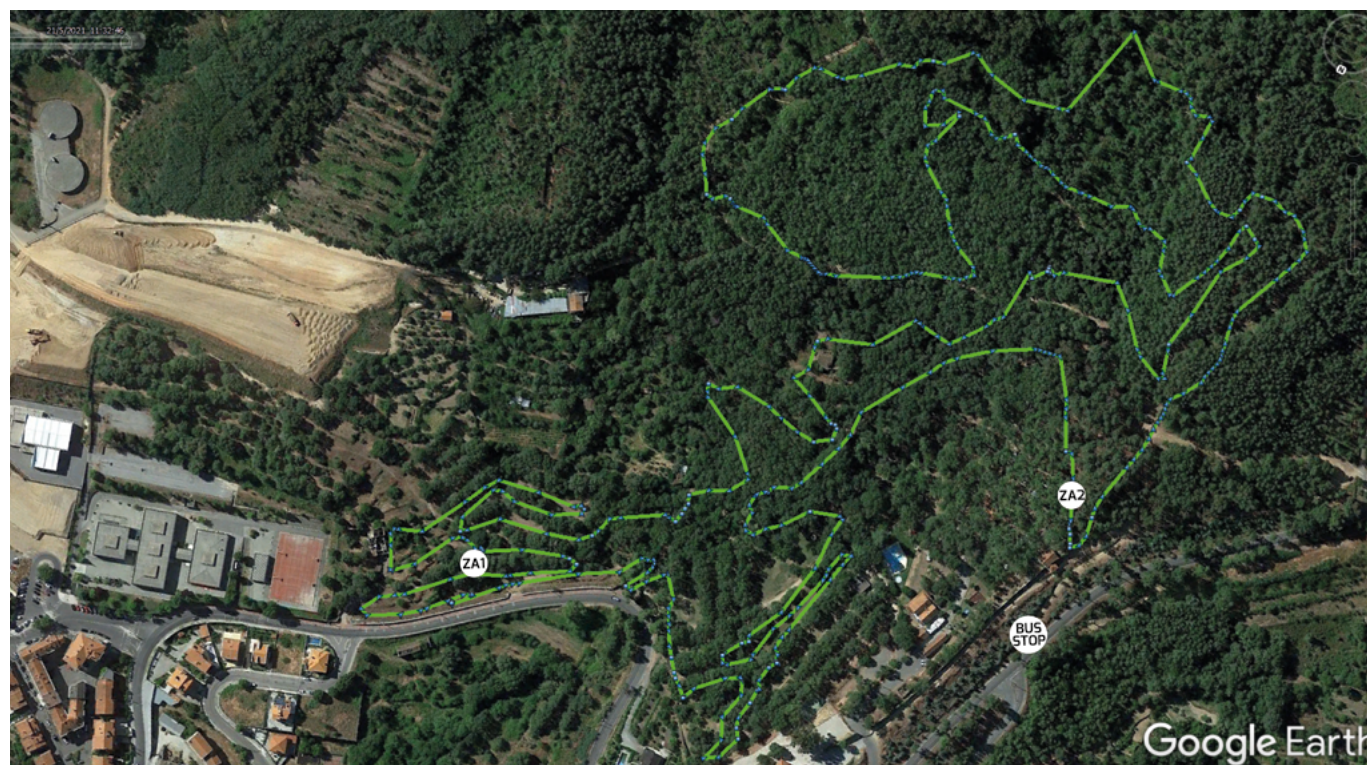
Categoria	Idades	Tempo prova	
		Mínimo	Máximo
MASCULINOS			
Sub-17	15/16 anos	0h45	1h00
Sub-19	17/18 anos	1h00	1h15
Elite + Sub-23	19/22 anos	1h20	1h40
Masters 30	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50	50/59 anos	1h00	1h15
Masters 60	≥ 60 anos	1h00	1h15
FEMININOS			
Sub-17	15/16 anos	0h45	1h00
Sub-19	17/18 anos	1h00	1h15
Elite + Sub-23	19/22 anos	1h20	1h40
Masters 30 Fem	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40 Fem	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50 Fem	≥ 50 anos	1h00	1h15
PARACICLISTAS masculinos e femininas			
D	≥ 19 anos	1h00	1h15
C3, C4 e C5	≥ 19 anos	1h00	1h15



MAPA DO PERCURSO, EXTENSÃO E ALTIMETRIA

Extensão: +/- 4.460mts
Altimetria: +/- 210 mts





ZONAS DE ABASTECIMENTO E ASSISTENCIA TECNICA

- 1) **ZA1** | 1400mts após a linha de meta
- 2) **ZA2** | 3300mts do circuito
- 3) Será disponibilizado um autocarro para o transporte dos elementos das equipas para a ZA2

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- A verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários decorre no secretariado da prova no horário previsto no programa da prova.
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- Não serão admitidas bicicletas no pódio;

COMO CHEGAR

COORDENADAS GPS

LAT. 40.132709° | LONG. -7.508547°

DE AUTOMÓVEL

Se vier do Norte deve seguir a A25 e sair na cidade da Guarda. Faça ligação à A23 direção ao Fundão. Se vem do Sul, deve seguir pela A25 e sair no Fundão.

DE AUTOCARRO

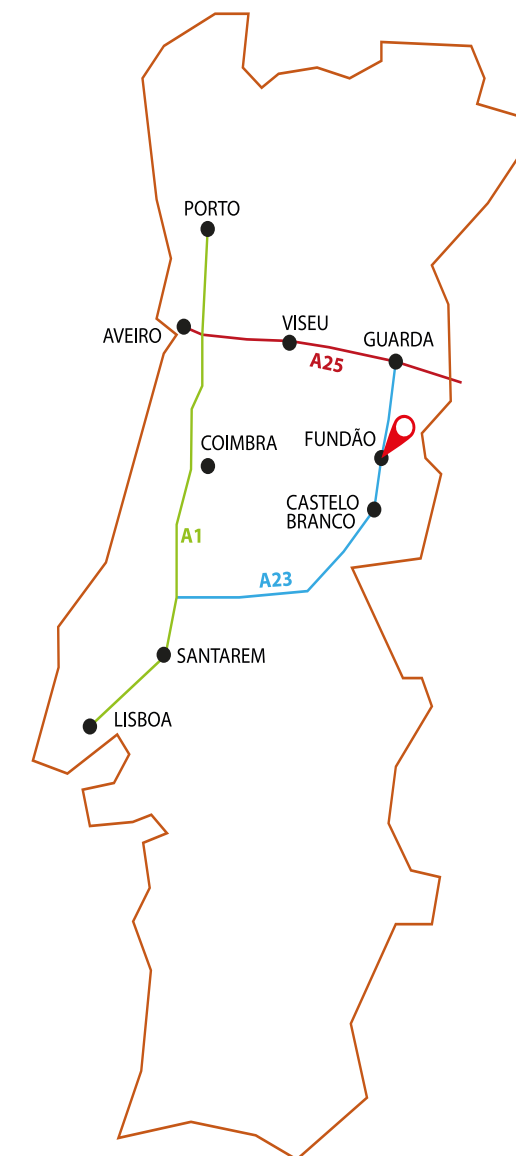
Deve seguir até à estação da Rede-Expressos e procurar um dos autocarros que fazem a ligação ao Fundão.

Consulte os horários em www.rede-expressos.pt

DE COMBOIO

Em semelhança ao autocarro deve procurar na estação mais próxima uma ligação ao Fundão.

Consulte os horários em www.cp.pt



ONDE FICAR

HOTEL SAMASA

Rua Vasco da Gama | 6230-375 Fundão
275 779 930 | Fax: 275 751 809
hotel@hotelsamasafundao.com

HOTEL CONVENTO DO SEIXO

Rua do Convento | 6230-045 Fundão
275 249 670
booking@conventodoseixo.com

NATURA GLAMPING

Casa do Guarda | Serra da Gardunha | Alcongosta
Telef.: 933 529 451 | 275 031 786
reservas@naturaglamping.com

CERCA DESIGN HOUSE

Largo da Praça | 6230-171 | Alcaide
275 759 060 | 964 756 466
info@cercadesignhouse.com

ONDE COMER

Alcambar | Fundão | 275 774 516

Ao Pé da Bica | Aldeia de Joanes | 275 752 320

As Tílias | Fundão | 275 772 269

Boguinhas | Fundão | 275 751 794

Cantinho dos Grelhados | Fundão | 275 772 343
Divino Lounge Bar | Fundão | 963 135 477
Fonte Nova | Fundão | 275 774 221
Herminia | Fundão | 275 752 537
Paladar'te | Fundão | 275 083 508
O Anjo | Fundão | 275 751 140
O Barros | Fundão | 275 753 613
O Beiral | Fundão | 275 773 307
O Caracol | Fundão | 275 773 316
O Mário | Alcaria | 275 750 000
O Parque | Fundão | 275 753 937
O Pipo | Souto da Casa | 275 598 362
O Telhas | Fundão | 275 030 852
Rock Pizza | Fundão | 275 771 480
Sítio do Vale Piscinas | Fundão | 275 772 789
Sopas e Migas | Aldeia de Joanes | 275 773 998
Vinha d' Alho | Aldeia de Joanes | 275 772 181
Zhon Ou | Fundão | 275 774 586

CONTACTO

ACF - Associação de Ciclistas do Fundão
Rua da Diáspora, edificio das piscinas
6230-484 FUNDÃO
bttgargunha@gmail.com | www.bttgardunha.com

DIRETOR DA ORGANIZAÇÃO
Paulo Quelhas | 966 510 444

DIRETOR DA PROVA
João Mariano | 965 788 506

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
Rua de Campolide, 237
1070-030 Lisboa / Portugal
Tel.: 213 802 140 | Fax.: 213 802 149
geral@fpciclismo.pt | www.fpciclismo.pt

fundão

365 dias à descoberta

ORGANIZAÇÃO:

