



2ª TAÇA DE PORTUGAL CICLISMO FEMININO

Portimão

22 de março



2ª Taça de Portugal Feminina PORTIMÃO 2026

Com uma localização privilegiada e singular, no extremo sudoeste da Europa e fazendo a ponte entre o Oceano Atlântico e o Mar Mediterrâneo, **Portimão** é um lugar detentor de um clima fantástico e com uma beleza natural muito rica. É uma terra que não despreza as suas raízes rurais e marítimas.



A poucos quilómetros do aeroporto de Faro, Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande são as três freguesias de um concelho com 183 quilómetros quadrados de área e uma população fixa de mais de 50 mil pessoas.

As mais belas Praias de Portimão estendem-se por oito quilómetros de uma fina areia dourada, harmoniosas falésias ocre, o sol aconchegante, o céu azul quente e o mar verde cristalino, que criam cenários idílicos para as suas férias no Algarve.

EXPLORAR A CIDADE

Hotéis em Portimão não terá dificuldade em encontrar. Com uma das mais variadas ofertas hoteleiras da região, vai certamente encontrar o alojamento certo para as suas férias em Portimão.

Convidamo-lo a agarrar num mapa de Portimão e partir à descoberta dos vários encantos da região. Descubra as ruas e a história da cidade de Portimão, deixe-se encantar pelo património histórico e cultural que enriquece cada momento. Surpreenda-se com a herança de civilizações pré-históricas em Alcalar.

Entre numa quinta e de mão dada com os mais pequenos descubra a Quinta Pedagógica de Portimão e os seus simpáticos habitantes.

O QUE VISITAR

<https://visitportimao.com/portimao/>

ATIVIDADES

Portimão tem cantos e recantos em terra, mar e ar que devem ser explorados porque nos visita.

Quer faça download da APP ou dos nossos Guias personalizados, não deixe de conhecer a região como os locais. Deixe-se absorver pela beleza natural e pelo Património Portimonense. Parta à descoberta desta que é das mais belas áreas do Algarve e faça-o de forma divertida com as nossas sugestões!

E para aqueles que pretendem investir na Região, Portimão apresenta opções de topo em Turismo, Desporto e Conferências.

A SUA HISTÓRIA

Vestígios arqueológicos comprovam a presença humana no concelho desde o neolítico.

Na zona de Alcalar, encontra-se uma importante necrópole neolítica, da qual resta o «monumento n.º 7», composto por uma câmara circular de placas de xisto à qual se acede por um corredor, a exemplo de monumentos idênticos espalhados por toda a Europa ocidental, com destaque para os encontrados na Irlanda.

O pavimento é de xisto e grés calcário. A cripta funerária, com dois nichos rituais laterais, era rematada por duas lajes e protegida por uma mamoa. Perto de Alcalar, em Monte Canelas, existe outra necrópole.



PATRIMÓNIO E CULTURA

Descubra os monumentos, as paisagens, ossítios arqueológicos e todas as marcas que ainda nos contam a história do concelho. Seja qual for a altura do ano, parta à descoberta.

E não se esqueça de registar cada momento!

PROGRAMA

22/03/2026

- 08:00-08:30 – Secretariado – Auditório do Museu de Portimão
- 08:30– Reunião de DD - Auditório do Museu de Portimão
- 09:00 – Apresentação das equipas – Assinatura de ponto (junto à partida)
- 10:00 – Partida desde a Zona Ribeirinha de Portimão
- 11:25 – Previsão de chegada do 19 atleta SUB17 / MASTER
- 12:05 – Previsão de chegada do 19 atleta SUB19
- 12:45 – Previsão de chegada do 19 atleta SUB23/ELITE
- 13:00 – Cerimónia protocolar

LOCALIZAÇÕES

Ponto de encontro – Zona Ribeirinha de Portimão

GPS: <https://maps.app.goo.gl/x8rkWjLa7EBMzjtN8>

Reunião DD – Auditório do Museu de Portimão

GPS: <https://maps.app.goo.gl/nE4hmPfQgPNE3MdD7>

Partida - Zona Ribeirinha de Portimão

GPS: <https://maps.app.goo.gl/x8rkWjLa7EBMzjtN8>

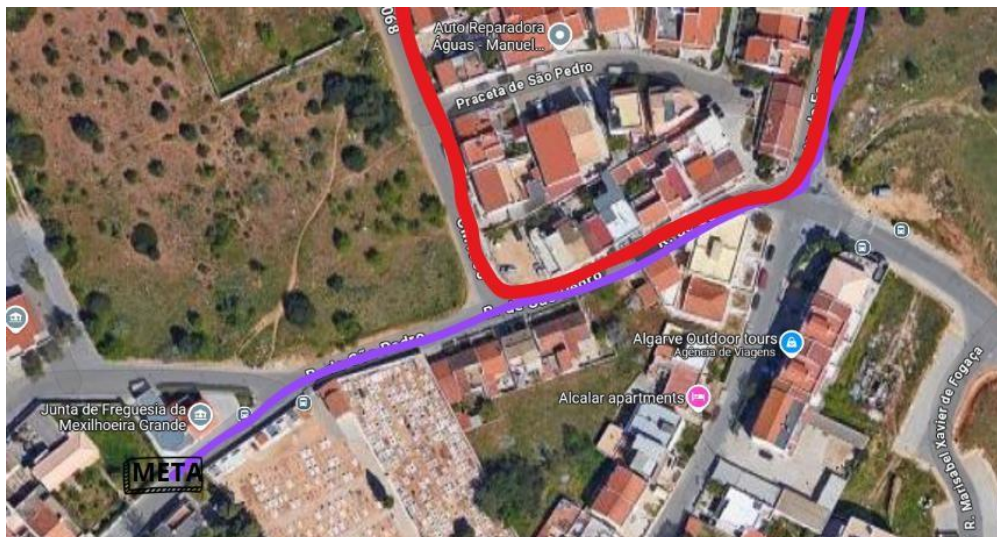
Meta – Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande

GPS: <https://maps.app.goo.gl/JTu99LCe1Yk755AY7>

Banhos – Complexo desportivo da Mexilhoeira Grande

GPS: <https://maps.app.goo.gl/2gHon3skajbYDAgA7>

APROXIMAÇÃO À META



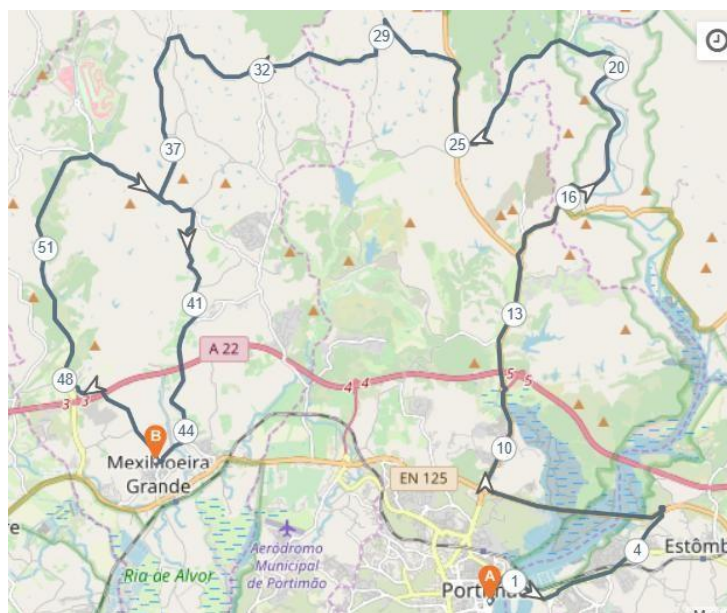
PERCURSOS E DISTÂNCIAS

<https://www.plotaroute.com/route/2891303?units=km>

SUB17/MASTERS 50/60 – **60 km** - Volta ao percurso + 1 volta curta

SUB19 / MASTERS 30/40 – **77 Km** - Volta ao percurso + 2 voltas curtas

SUB23 / Elites – **G4 km** - Voltas ao percurso + 3 voltas curtas












2ª Taça de Portugal Ciclismo Feminino - Portimão 2026



Concentração / Apresentação de quipás - GPS: 37.134666, -8.535470
Partida - Zona Ribeirinha de Portimão - GPS: 37.134666, -8.535470
Chegada - Mexilhoeira Grande - GPS: 37.161192, -8.614851



Km Percorridos / From Start	Km A percorrer / To the Finish	Percurso / Route		Horários de passagem		
				28 Km/h	32 Km/h	36 Km/h
0,0	93,2	Partida - Zona Ribeirinha de Portimão - GPS: 37.134666, -8.535470		10:00	10:00	10:00
0,1		Virar à direita - EN125 Faro	→	10:00	10:00	10:00
0,2		Mantenha-se à direita - EN125 Faro	→	10:00	10:00	10:00
0,4		Virar à direita para Rua Júdice Biker - EN125 Faro	→	10:00	10:00	10:00
0,7		Mantenha-se à direita - Faro	→	10:01	10:01	10:01
0,8		Virar à direita para Ponte Velha	→	10:01	10:01	10:01
1,7		Na rotunda, saia na 3ª saída em frente - N125	⬇	10:03	10:03	10:02
2,0		Na rotunda, saia na 3ª saída em frente - N125	⬇	10:04	10:03	10:03
2,2		Na rotunda, saia na 2ª em frente - N125	⬇	10:04	10:04	10:03
3,3		Na rotunda, saia na 2ª saída em frente - EN 125	⬇	10:07	10:06	10:05
3,4	93,2	PARTIDA REAL (REPSOL À DIREITA)	⬇	10:07	10:06	10:05
0,2	93,0	Cones ao centro da via	⊗! ⚠	10:00	10:00	10:00
0,6	92,6	Na rotunda, saia na 2ª saída em frente - EN125	⬇	10:01	10:01	10:01
1,4	91,8	Seguir pela esquerda em direção a EN 125 Lagos		10:03	10:02	10:02
5,4	97,9	Virar à direita para N124 Monchique	→	10:11	10:10	10:09
6,2	97,1	Na rotunda, saia na 1ª saída em direção a EN 124 - A22	⬇	10:13	10:11	10:10
6,9	96,4	Na rotunda, saia na 2ª saída em direção a EN 124 - Monchique	⬇	10:14	10:12	10:11
7,9	95,4	Na rotunda, saia na 3ª saída em direção a EN 124 - Monchique	⬇	10:16	10:14	10:13
8,1	95,2	SEPARADOR - USAR A FAIXA DA DIREITA	⊗! ⚠	10:17	10:15	10:13
10,6	92,7	PORTO DE LAGOS		10:22	10:19	10:17
10,9	92,4	Na rotunda, saia na 1ª saída à direita em direção a EN 124 - Silves	⬇	10:23	10:20	10:18
12,4	90,9	Virar à esquerda para Barragem de Odelouca	←	10:26	10:23	10:20
15,6	87,7	Depressão	⚠ ⚠	10:33	10:29	10:26
17,8	85,5	Curva à direita com viragem à esquerda	←	10:38	10:33	10:29
21,5	81,8	Virar à direita para EN 266 - Monchique	→	10:46	10:40	10:35
21,5	81,8	RASMALHO		10:46	10:40	10:35
23,4	79,9	Virar à esquerda	←	10:50	10:43	10:38
28,7	74,6	Virar à Esquerda para EM 532 - curva apertada - Casais	←	11:01	10:53	10:47
29,0	74,3	Virar à direita para EM 532 - Monchique	→	11:02	10:54	10:48
30,9	72,4	Virar à esquerda para EM 532	←	11:06	10:57	10:51
30,9	72,4	MONTES DE CIMA		11:06	10:57	10:51
31,2	72,1	Virar à esquerda para VNC5 - Autodromo	←	11:06	10:58	10:51
34,7	68,6	Virar à esquerda para a Mexilhoeira	← ⚠	11:14	11:05	10:57
35,4	66,9	Virar à direita para CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→	11:15	11:06	10:59
36,9	65,8	Virar à direita CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→	11:19	11:09	11:01
40,8	65,6	Virar à direita - Complexo desportivo	→	11:27	11:16	11:08
41,6	62,2	Virar à direita para ARÃO	→	11:29	11:18	11:09
42,4	61,5	Mantenha-se à direita CM1168		11:30	11:19	11:10
44,30	59,8	Mantenha-se à esquerda CM1168		11:34	11:23	11:13
44,80	58,8	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente	⬇ ⚠	11:36	11:24	11:14
50,10	58,1	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente	⬇	11:47	11:33	11:23
51,90	56,9	Seguir em frente para a Mexilhoeira		11:51	11:37	11:26

52,63	54,4	Virar à direita para CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		11:52	11:38	11:27
54,10	51,9	Virar à direita CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		11:55	11:41	11:30
58,00	49,0	Virar à direita - Complexo desportivo	→		12:04	11:48	11:36
58,80	49,0	ATLETAS SUB 17 E MASTERS 50 / 60 DEVEM POSICIONAR-SE MAIS À ESQUERDA PARA A DIVISÃO DO PERCURSO			12:06	11:50	11:38
59,10		META - Mexilhoeira Grande - SUB 17 E MASTERS 50/60 - GPS: 37.161192, -8.614851					
58,80	48,4	Virar à direita para ARÃO	→		12:06	11:50	11:38
59,60	33,6	Mantenha-se à direita CM1168			12:07	11:51	11:39
61,50	31,7	Mantenha-se à esquerda CM1168			12:11	11:55	11:42
62,00	31,2	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente			12:12	11:56	11:43
67,30	25,9	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente			12:24	12:06	11:52
69,10	24,1	Seguir em frente para a Mexilhoeira			12:28	12:09	11:55
69,83	23,4	Virar à direita para CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		12:29	12:10	11:56
71,30	21,9	Virar à direita CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		12:32	12:13	11:58
75,20	18,0	Virar à direita - Complexo desportivo	→		12:41	12:21	12:05
76,00	17,2	ATLETAS SUB 19 MASTERS 30 /40 DEVEM POSICIONAR-SE MAIS À ESQUERDA PARA A DIVISÃO DO PERCURSO			12:42	12:22	12:06
76,30	16,9	META - Mexilhoeira Grande - SUB 19 E MASTERS 30/40 - GPS: 37.161192, -8.614851			12:43	12:23	12:07
76,00	17,2	Virar à direita para ARÃO	→		12:42	12:22	12:06
76,80	16,4	Mantenha-se à direita CM1168			12:44	12:24	12:08
78,70	14,5	Mantenha-se à esquerda CM1168			12:48	12:27	12:11
79,20	14,0	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente			12:49	12:28	12:12
84,50	8,7	Na rotunda, saia na 1ª saída em frente			13:01	12:38	12:20
86,30	6,9	Seguir em frente para a Mexilhoeira			13:04	12:41	12:23
87,03	6,2	Virar à direita para CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		13:06	12:43	12:25
88,50	4,7	Virar à direita CM 1145 - Mexilhoeira Grande	→		13:09	12:45	12:27
92,40	0,8	Virar à direita - Complexo desportivo	→		13:18	12:53	12:34
93,20	0,0	META - Mexilhoeira Grande - ELITES - GPS: 37.161192, -8.614851			13:19	12:54	12:35

CARGOS DA PROVA

FUNÇÃO	NOME
Presidente FPC	Cândido Barbosa
Presidente ACA	Ricardo Rodrigues
Diretor Prova	Ana Cunha
CMP - Presidente	Álvaro Bila
CMP – Desporto	Ana Lucas
JFMG - Presidente	José Vitorino
Protocolo	Sandra Fonseca
Percurso e Estruturas	Pedro Silva
Comissária Presidente	Paula Martins
Comissário 2	Humberto Fernandes
Comissário 3	Nelson Baltazar
Comissário Mota 1	Tiago Barreto
Comissário Mota 2	Luis Inácio
Juiz de chegada	Marion Batista
Cronometrista	Alberto Mestre
Juiz de partida	Carlos Santos
Motas	A designar
Ardósia	A designar
Médico	Line Star Life
Enfermeiro	Line Star Life
Condutor carro médico	Line Star Life
Ambulâncias	Line Star Life
Apoio Neutro	A designar
Carro Vassoura	CMP
Speaker	Luís Santos
Fotografo	UVP-FPC
Rádios	UVP-FPC
Cronometragem	UVP- FPC

REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

A Taça de Portugal Femininas é composta por um conjunto de provas com pontuação cumulativa, de carácter nacional, da exclusiva responsabilidade da UVP/FPC-Federação Portuguesa de Ciclismo, destinada às categorias de Cadetes, Juniores, Sub23, Elites e Masters (30, 40, 50 e 60) e será disputada de acordo com os Títulos 1 e 2 do Regulamento e as normas que se seguem.

2 - CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DA PROVA

A atribuição das provas aos organizadores está condicionada às propostas desportivas de cada organizador. Pretendemos que a Taça de Portugal seja um troféu de prestígio que apure sempre uma ciclista completa.

A Taça de Portugal Feminina será disputada em 5 provas no seguinte formato:

- Uma prova com dificuldade média / baixa;
- Duas provas com dificuldade média;
- Duas provas com grau de dificuldade elevada;
- As provas deverão ter quilometragem adequada a cada categoria, de acordo com o artigo 1.5.2.1 do Regulamento de Estrada FPC - Capítulo 1. Quando disputadas em circuito, total ou parcialmente, o mesmo não deve ser inferior a 8km por volta.
- O percurso deve ser proposto à UVP-FPC até 60 dias antes da realização da prova e será verificado e aprovado pelos seus técnicos.
- Só por motivos excepcionais a UVP-FPC, em colaboração com o organizador, poderá alterar o local e/ou a data da prova, ou anular a mesma.

Nota Importante: Não são permitidas metas intermédias oficiais, caso existam, são consideradas particulares, sendo a classificação da exclusiva responsabilidade do organizador.

3 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Nas provas da Taça de Portugal Femininas as categorias de cadetes, juniores, sub23, elites e masters (30, 40, 50, 60), correm em conjunto, tornando-se necessário cumprir os seguintes requisitos:

- Podem participar até 7 corredoras por equipa/categoria.
- Dorsais a utilizar são os fornecidos pela UVP-FPC.

4 - ORDEM DOS CARROS DE APOIO

A ordem dos carros de apoio é estabelecida por sorteio na primeira prova e nas restantes pela ordem da classificação geral individual da Taça (Ranking) respeitando os seguintes critérios:

1. A atribuição da ordem dos carros de apoio deve respeitar a seguinte ordem por líder de escalão: 19 - Elites / 29 - Sub23 / 39 - Juniores (S19) / 49 - Cadetes (S17) / 59 - M30 / 69 – M40 / 79 – M50 / 89 – M60. No caso de uma equipa ter mais que uma líder da Taça, prevalece a líder do escalão maior.
2. As equipas presentes na reunião que não tenham qualquer líder entram no primeiro sorteio por prova.
3. As equipas ausentes da reunião ou não representadas pelo seu Diretor Desportivo entram no segundo sorteio. São elegíveis para ter direito a carro de apoio, qualquer equipa com um mínimo de 3 corredoras inscritas independentemente da sua categoria.

5- CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO

- 1- Em cada prova serão atribuídos os seguintes pontos a cada categoria:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º	50
2º	35
3º	25
4º	15
5º	10
6º	7
7º	5
8º	3
9º	2
10º	1

No caso de haver corredoras empatadas com o mesmo número de pontos o modo de desempate é o seguinte:

1. O maior número de 1º. s lugares, o maior número de 2º. s lugares, 3º. s lugares, etc.;
2. Os centésimos de segundo considerados no CRI;
3. Caso o empate subsista, o melhor lugar obtido na última prova disputada.

2ª Taça de Portugal Feminina PORTIMÃO 2026

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas é determinada da seguinte forma:

1. A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias; Cadetes (S17), Juniores (S19), Sub23 e Elites, e apenas aquelas que classifiquem no mínimo três (3) corredoras no conjunto das categorias referidas.

2. Pela soma dos lugares alcançados, pelas três (3) primeiras corredoras da equipa. 3. A equipa vencedora é aquela que, somando os três melhores resultados, tem menos pontos.

No caso de haver equipas empatadas com o mesmo número de pontos, o modo de desempate é o seguinte:

1. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério de desempate do escalão mais alto.

2. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

- Elites
- Sub 23
- Junior (Sub19)
- Cadete (Sub17)

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS – RANKING TAÇA PORTUGAL DE FEMININAS

1. A Classificação por equipas da Taça de Portugal Feminina será definida pelo somatório de pontos obtidos em cada uma das provas da Taça de Portugal:

2. Tabela de atribuição dos pontos:

CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
1º	25
2º	20
3º	15
4º	12
5º	7
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

Desempate

1. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa mais bem classificada na última prova da Taça de Portugal.
2. Caso o empate subsista, o melhor lugar individual obtido na última prova disputada

6 - PRÉMIOS/ TROFÉUS

- Em cada prova são atribuídos prémios monetários para as categorias Júniores 350€ e Elites/Sub23 800€, conforme o Regulamento Financeiro em vigor.
- Nas provas em que alinhem menos de 40 corredoras por categoria os prémios são deduzidos em 50%.
- As líderes da classificação, em cada categoria serão portadoras de uma camisola alusiva e deverão estar presentes nas cerimónias protocolares no final de cada prova.
- O Organizador de cada prova deverá providenciar troféus às três primeiras de cada categoria e à primeira equipa.
- No final a UVP-FPC entregará medalhas às três primeiras da classificação individual de cada categoria e troféus às três primeiras equipas.

7 - CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

- Devem comparecer na cerimónia protocolar os três primeiros de cada corrida e o líder do Ranking e a primeira equipa.
- No final da Taça devem comparecer o vencedor da prova, os três primeiros da classificação final da Taça e também as três primeiras equipas da Taça. As corredoras presentes nas cerimónias protocolares devem obrigatoriamente apresentar-se no pódio devidamente equipados com camisola, calções, sapatos de corrida ou sapatilhas e sem óculos escuros.

8 – APOIO ÀS EQUIPAS

- Quilómetros da Prova
- Pagamento de deslocação às equipas, uma por fim de semana, segundo o Regulamento Financeiro em vigor.
- Pagamento de diárias (30€ por corredora participante na prova nos escalões Cadetes (sub17), Júniores (Sub19), Sub23 e Elites ou alojamento em regime de meia pensão.