

CAMPEONATO NACIONAL



2026

CICLO CROSSE

LISBOA

**11
JANEIRO**

**📍 PARQUE
DA BELA VISTA**

advisors
advertising



GUIA TÉCNICO

CAMPEONATO NACIONAL CICLOCROSSE

CAMPEONATO NACIONAL 2026



INDICE

APRESENTAÇÃO.....	2
INFORMAÇÃO DA PROVA.....	3
EQUIPA TÉCNICA.....	4
PROGRAMA.....	5
CARACTERÍSTICAS DA PROVA.....	6
PRÉMIOS E CERIMÓNIA PROTOCOLAR.....	8
LOGÍSTICA.....	9
CONTACTOS.....	10
APOIOS.....	11

CAMPEONATO NACIONAL 2026



CICLO CROSSE LISBOA



APRESENTAÇÃO

O Campeonato Nacional é propriedade da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

O Campeonato Nacional de CRO disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

O Campeonato Nacional de CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

Esta prova está aberta à participação das seguintes categorias, de ambos os sexos, conforme as faixas etárias: **Sub-13, Sub-15, Sub-17, Sub-19, Sub-23, Elites, Masters, Para Ciclismo e Open**

Lisboa, a Cidade das Sete Colinas

Lisboa, a capital de Portugal, é também conhecida como a Cidade das Sete Colinas. Esta designação remonta à antiguidade, inspirada na geografia de outras grandes cidades históricas, como Roma.

As sete colinas de Lisboa – **São Jorge, São Vicente, Sant’Ana, Santo André, Chagas, Santa Catarina e São Roque** – oferecem miradouros deslumbrantes que revelam paisagens únicas sobre o rio Tejo, os bairros históricos e os telhados vermelhos que caracterizam a cidade.

Com uma história que atravessa séculos, Lisboa é uma fusão perfeita entre o antigo e o moderno. Ruas estreitas de pedra, elétricos amarelos, fachadas cobertas de azulejos e monumentos imponentes, como a Torre de Belém ou o Mosteiro dos Jerónimos, convivem com uma vida urbana vibrante, gastronomia premiada e uma oferta artística contemporânea.

Explorar Lisboa é também descobrir os seus bairros mais emblemáticos: **Alfama**, com as suas casas tradicionais e o som do fado a ecoar nas vielas; o **Bairro Alto**, onde pulsa a vida noturna; **Belém**, que guarda memórias dos Descobrimentos; e o **Chiado**, com o seu charme boémio e erudito.

Lisboa é, acima de tudo, uma cidade de luz – não só pela forma como o sol se reflete no Tejo, mas também pela energia e hospitalidade do seu povo. É um lugar onde a tradição se mantém viva, sem deixar de olhar para o futuro.

CAMPEONATO NACIONAL 2026



CICLO CROSSE LISBOA



INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação: Campeonato Nacional CRO – 2026 – LISBOA
- Tipo de prova CRO - Ciclocrosse
- Data da prova 11 de janeiro 2026
- Localização: Parque da Bela Vista, LISBOA (Portugal)
- Organização: |UVP-FPC | AC Lisboa | LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa | Grupo Janz

As inscrições serão realizadas em www.fpciclismo.pt – prazo limite 23h59 do dia 7 de janeiro 2026 (quarta-feira).

Poderão ser realizadas no site da FPC com multa de 15 € até as 12h00 de 6ª feira dia 9 de janeiro de 2026 (sexta-feira).

Confirmações – A confirmação dos atletas será efetuada no secretariado de prova, dentro do horário estabelecido no Regulamento de CRO e Guia Técnico.

Reunião de Prova – Será enviado um comunicado na quinta-feira anterior com os aspetos principais a ter em conta

O circuito estará aberto para treinos livres (sem vigilância) no sábado dia 10 de outubro, dentro do horário estipulado.

Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;

A categoria Open CRO destina-se exclusivamente a corredores CPT ou com filiação diária e pressupõe o custo para atletas CPT de 10,00€, para atletas com filiação diária de 20€.

CAMPEONATO NACIONAL 2026



EQUIPA TÉCNICA

- Diretor da Organização: Goreti Pedrosa
- Diretor da Prova: Paulo Gaspar
- Diretor do Ciclocrosse: David Rosa
- Diretor Técnico: Pedro Vigário
- Médico da prova: A designar
- Comissário Presidente: a Designar
- Equipa de Cronometragem: UVP-FPC
- Comunicação e imagem: UVP-FPC
- Fotógrafo: UVP/FPC

PROGRAMA

SÁBADO	
09h00	Treinos livres
15h00	Abertura do secretariado e confirmação de participantes
18h00	Encerramento do secretariado
DOMINGO	
07h30	Abertura do secretariado
07h30	Confirmação de participantes
07h45	Treinos oficiais
08h30	Encerramento da confirmação de participantes
08h45	Encerramento do circuito para treinos
08h50	Chamada Corrida C1
09h00	Partida Corrida C1 - Campeonato Nacional da Juventude
09h30	Chamada Corrida C2
09h40	Partida da Corrida C2
10h30	Chamada Corrida C3
10h40	Partida da Corrida C3
11h30	Treinos oficiais
11h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios corridas da manhã
12h00	Encerramento do circuito para treinos
12h00	Chamada da Corrida C4
12h15	Partida da Corrida C4
13h00	Chamada Corrida C5
13h15	Partida da Corrida C5
14h30	Chamada da Corrida C6
14h45	Partida da Corrida C6
16h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios corridas da tarde

CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Esta prova será realizada num circuito criado para o efeito na área do Parque da Belavista - Lisboa, com todas as condições de segurança. O percurso bastante diversificado com subidas, caixa de areia, saltos, descidas técnicas e outros, para garantir um espetáculo para todos

O número de voltas será informado pelos comissários após a passagem da primeira volta e a ultrapassagem ou aplicação da regra dos 80% será decidida pela organização e pelo painel de comissários e será comunicada no comunicado dos diretores desportivos.

MAPA DO PERCURSO

Distância total: 3km



CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA

Classe	Idade	Ano Nascimento	Tempo máximo
Sub-13 Femininos + Masculinos	11/12 Anos	2015/2014	15´
Sub-15 Femininos + Masculinos	13/14 Anos	2013/2012	20´
Sub-17 Femininos	15/16 Anos	2011/2010	30´
Sub-17 Masculinos	15//16 Anos	2011/2010	30´
Sub-19 Femininos	17/18 Anos	2009/2008	40´
Sub-19 Masculinos	17/18 Anos	2009/2008	40´
Elites Femininas	≥ 19 Anos	≥2007	45´
Masters 30 Femininas	30/39 Anos	1996-1987	30´
Masters 40 Femininas	40/49 Anos	1986-1977	30´
Masters 50 Femininas	≥ 50 Anos	≥1976	30´
Elites Masculinos	≥19 Anos	≥2007	60´
Masters 30 Masculinos	30/34 Anos	1996-1992	45´
Masters 35 Masculinos	35/39 Anos	1991-1987	45´
Masters 40 Masculinos	40/44 Anos	1986-1982	45´
Masters 45 Masculinos	45/49 Anos)	1981-1977	45´
Masters 50 Masculinos	50/54 Anos	1976-1972	45´
Masters 55 Masculinos	55/59 Anos	1971-1967	45´
Masters 60 Masculinos	60/64 Anos	1966-1962	40´
Masters 65 Masculinos	65/69 Anos	1961-1957	40´
Masters 70 Masculinos	≥ 70 Anos	≥1956	40´
OPEN CRO + Para Ciclismo	>19	≥2007	30

As provas do Campeonato Nacional CRO são divididas da seguinte forma: CRO

Corrida 1	Campeonato Juventude / Sub-13 e Sub-15 Masculinos e Femininas
Corrida 2	Masters Masculinos e Open
Corrida 3	Masters Femininos e Sub-17 Masculinos e Femininas
Corrida 4	Sub-19 Masculinos e Femininas
Corrida 5	Elites Femininas
Corrida 6	Elites Masculinos

CAMPEONATO NACIONAL 2026



PRÉMIOS E CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Medalha para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria. Camisola de Campeão Nacional ao vencedor de cada categoria.

As cerimónias Protocolares e entrega de prémios realizam-se nos horários do quadro anterior

É obrigatório a presença de todos os premiados de cada categoria.

Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapatilhas.

Não são permitidas bicicletas no pódio

PLANO DE SEGURANÇA

Staff Médico: Cruz Vermelha Portuguesa 1 ambulância / 1 Médico/ 1 Enfermeiro / Socorristas

Hospital: Hospital Santa Maria

LOGÍSTICA

Parque da Bela Vista

<https://maps.app.goo.gl/Metd1bktLsJpJKgN6>

GPS: 38.75110963427508, -9.124785310486233



Zona de Paddock Equipas (Entrada pelo portão lateral)

<https://maps.app.goo.gl/BgUAIUgcNS3afNA67>

GPS: 38.747248, -9.124243

RESERVA DE ESPAÇO: A entrada e montagem de tendas nesta zona carece de reserva, preencha o formulário aqui: <https://forms.office.com/e/izbD89srSa>

ADOP

Casa de Apoio Parque da Bela Vista

GPS: 38.748862, -9.123957

CAMPEONATO NACIONAL 2026



CONTACTOS

LXCycling - Academia de Ciclismo de Lisboa

Rua Francisco Miguel Duarte, Ed. B
Parque Urbano do Calhau
1500 - 286 Lisboa
T: 966781446

www.lxcycling.pt
geral@lxcycling.pt

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana
2645-632 Alcabideche | Cascais
T. 218042406

UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237
1070-030 Lisboa
T. 213 802 140
www.fpciclismo.pt
mtbevents@fpciclismo.pt

Grupo WhatsApp CRO Comunicados e Resultados

<https://chat.whatsapp.com/HXzqdKp5D5YGlfcgRAeZvk?mode=wwc>



APOIOS

