

CAMPEONATO NACIONAL

XCO / XCC 2026

Informação às Equipas

18–19 julho · Fundão

Comunicado complementar ao Guia Técnico da prova



INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS



O essencial para planear a participação

XCO SUB 15

18 jul

Treinos oficiais de tarde;
corridas às 14h30; pódio às
16h00; dorsais e placas das
escolas

XCC

18 jul

Treinos oficiais de manhã;
corridas às 09h15; pódio às
12h00; dorsais e placas da
taça de Portugal XCO

XCO

19 jul

Quatro corridas, das categorias
jovens às elites masculinas;
dorsais e placas da taça de
Portugal de XCO

ASSISTÊNCIA XCO

2 zonas

ZA1 aos 1400 m e ZA2 aos
3300 m; sem assistência no
XCC.

A reunião habitual de Diretores Desportivos é substituída por este comunicado e por eventuais comunicações complementares da Organização e do Colégio de Comissários.

Programa · Sexta e sábado XCC



___ SEXTA · 17 JUL

- ___ 14h00 Abertura do circuito para treinos livres de reconhecimento
- ___ 16h00 Abertura da zona de paddock e instalação das equipas – Escola e Parque de Campismo

___ SÁBADO · XCC

- ___ 07h30 Secretariado e confirmação de inscrições
- ___ 08h00 Abertura do circuito para treinos oficiais
- ___ 09h00 Encerramento dos treinos oficiais
- ___ 09h15 Corridas do Campeonato Nacional de XCC
- ___ 12h00 Cerimónia Protocolar do Campeonato Nacional de XCC

O percurso XCC é disputado em circuito fechado; o número de voltas será divulgado após a primeira volta, a corrida deve ter uma duração entre 15 e 30 minutos.

Programa · Sábado Sub-15 e treinos XCO

___ TREINOS XCO

- ___ 12h00–13h00 Treinos do circuito XCO
- ___ 16h00–18h30 Treinos oficiais do circuito XCO

___ CN XCO SUB-15

- ___ 12h30 Confirmação de inscrições
- ___ 13h00 Abertura do circuito para treinos oficiais
- ___ 14h00 Encerramento dos treinos
- ___ 14h30 Corrida do Campeonato Nacional Sub-15 Femininas – 5 voltas
- ___ 15h15 Corrida do Campeonato Nacional Sub-15 Masculinos – 5 voltas
- ___ 16h00 Cerimónia Protocolar

A competição Sub-15 utiliza os dorsais e placas entregues para as provas de escolas!

Domingo · Campeonato Nacional XCO

09h00



Corrida C1

Sub-17 Masculinos e
Femininos

10h15



Corrida C2

Sub-19 Masculinos e
restantes categorias
Femininas

12h30



Corrida C3

Masters e Paraciclismo

14h30



Corrida C4

Elites e Sub-23 Masculinos

A chamada é efetuada 15 minutos antes da partida.

Circuitos e validação técnica

FUNDÃO
PARQUE DO CONVENTO | SERRA DA GARDUNHA

CAMPEONATO
NACIONAL

18 JULHO 2026
XCC.XCC JUVENTUDE
19 JULHO 2026
XCO



XCC

Circuito fechado de Cross Country Short Track. Número de voltas divulgado após a primeira volta de cada categoria.

XCO

Circuito principal com 4,46 km por volta, cerca de 210 m de desnível positivo e duas zonas de assistência técnica.

Sub-15

Circuito específico para a categoria. Número de voltas para os sub15 é de: **5 VOLTAS**

XCC · perfil do circuito

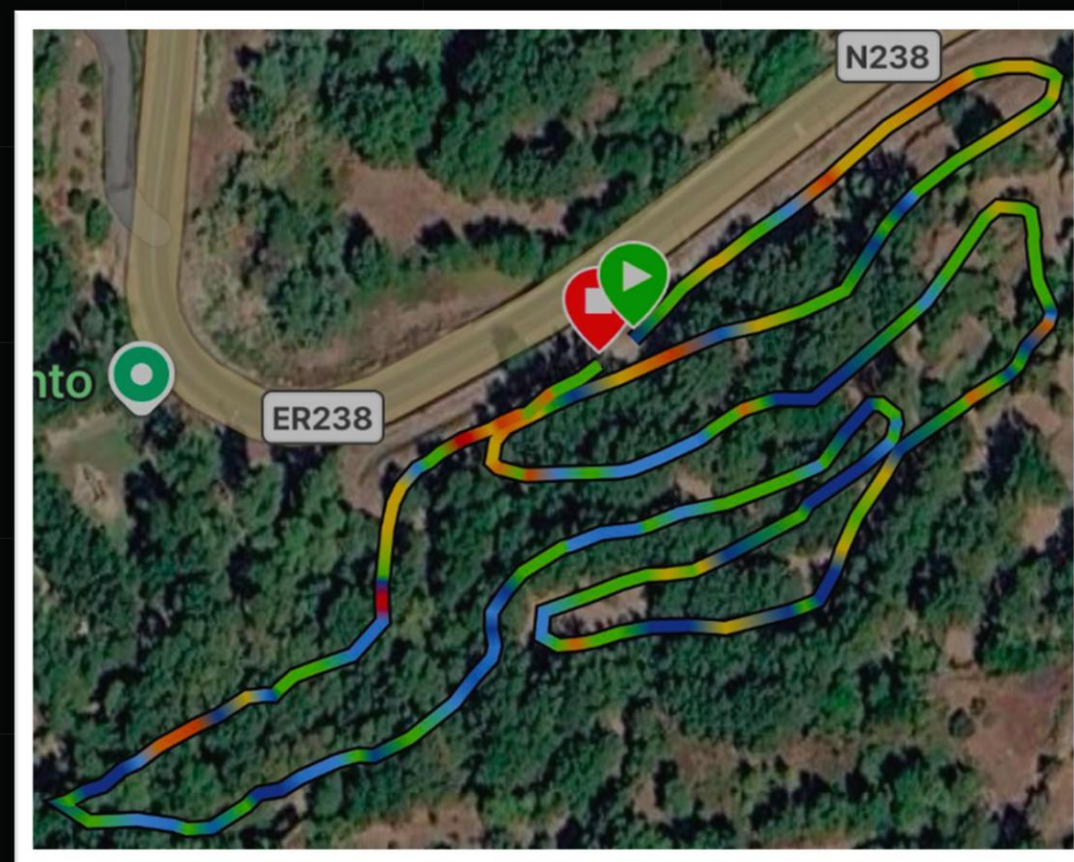
980 m

Distância aproximada por volta



zonas

Sem assistência técnica e abastecimento



Ordem categorias • Tempos - XCC

09h15



Início
Ordem:



- Sub17 F
- Sub17 M
- Masters F
- Masters M
- Sub19 F
- Sub19 M
- Elite F
- Elite M

Tempos de corrida

CATEGORIA	Duração
Elites	20 a 30 minutos
Sub 19	20 a 25 minutos
Sub 17	15 a 20 minutos
Masters	20 a 25 minutos

A chamada é efetuada 15 minutos antes da partida. O percurso XCC é disputado em circuito fechado; o número de voltas será divulgado após a primeira volta, a corrida ter uma duração entre 15 e 30 minutos.

XCO SUB15 • perfil do circuito

1,8 km

Distância por volta

1 zonas

Assistência técnica e abastecimento

5 voltas

9 Km



XCO · perfil do circuito principal

4,46 km

Distância aproximada por volta



210 m

Desnível positivo acumulado por volta



2 zonas

Assistência técnica e abastecimento



Localização das zonas de assistência

ZA1

≈ 1400 m



ZA2

≈ 3300 m



Número de voltas

Elites & Sub-23

CATEGORIA	VOLTAS
Elite M	7
Elite F	6
Sub23 M	7
Sub23 F	6

Sub-19 & Sub-17

CATEGORIA	VOLTAS
Sub19 M	4
Sub19 F	3
Sub17 M	3
Sub17 F	2

Confirme eventuais comunicados complementares antes da prova.

Número de voltas

CATEGORIA	VOLTAS
Master 30 M	4
Master 30 F	3
Master 40 M	4
Master 40 F	3
Master 50 M	4

CATEGORIA	VOLTAS
Master 50 F	2
Master 60 M	3
Master 70 M	2
Paraciclismo	2

Confirme eventuais comunicados complementares antes da prova.

Paddock condicionado · regras de instalação

O espaço encontra-se condicionado por obras na zona habitualmente utilizada para instalação das equipas.

01 — Horários de entrada

16h00 de sexta feira entrada no paddock da escola – não é permitido pernoitar no interior da escola -

Entrada no paddock do Parque de Campismo a qualquer hora – Pernoitar no Parque de Campismo está sujeito às taxas do Parque.

Ambos os Padoocks são limitados a **1 carrinha** de material por equipa.

02 — Tendas e estruturas

Instalar apenas nas áreas atribuídas, é expressamente proibido furar o pavimento

03 — Estacionamento

Respeitar orientação de viaturas e zonas interditas.

04 — Circulação

Manter fluxos seguros no interior da área de competição.

As equipas deverão ocupar exclusivamente os espaços atribuídos pela organização.

Comunicação oficial e cerimónias

Comunicação às equipas

A reunião habitual de Diretores Desportivos será substituída pelo presente comunicado e por eventuais comunicados complementares emitidos pela Organização e pelo Colégio de Comissários.



Cerimónias protocolares

Equipamento oficial

Atletas medalhados devem comparecer com o equipamento oficial da respetiva equipa.

Sem bicicletas no pódio

Não será permitida a presença de bicicletas no pódio.

Contactos úteis



ORGANIZAÇÃO

Paulo Quelhas

Diretor da Organização

966 510 444

DIRETOR DA PROVA

João Mariano

965 788 506

SECRETARIADO

Toni Carmo

Toni.carmo@fpciclismo.pt

914 641 403

CAMPEONATO NACIONAL XCO / XCC 2026

Informação complementar ao Guia Técnico da prova · Fundão · 18–19 julho

