



Reglamento particular

62º circuito de Nafarroa 2025

23/08/2025 15 Horas

# 62º Circuito de Nafarros

## 23 de Agosto 14h



**As melhores equipas  
Os melhores ciclistas**

*23 de Agosto*

*Competição da formação*

*Elites e Sub23*

*24 de Agosto*

*1ª Volta às freguesias de Sintra*

*Restaurante e Bar  
Disponível no recinto*



@alhodobife



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SINTRA  
(Santa Maria e São Miguel, São Martinho e São Pedro de Penaferrim)

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE  
SÃO JOÃO DAS LAMPAS  
E TERRUGEM



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO



ASSOCIAÇÃO  
DE CICLISMO  
DE LISBOA

## Art. 1 Organização

O circuito de Nafarros 2025 vai ser organizado pelo UDC Nafarros em parceria com a Benepaint, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa.

Toda a vertente técnica e regulamentar da corrida, está sobre a alçada da Associação de Ciclismo de Lisboa.

## Art. 2 Apoios

Com o apoio institucional da Camara Municipal de Sintra, União de freguesias de Sintra, Freguesia de Colares e União de Freguesias de São João das Lampas e Terrugem.

## Art. 3 Partida

A partida será efetuada às 15h de forma parada.

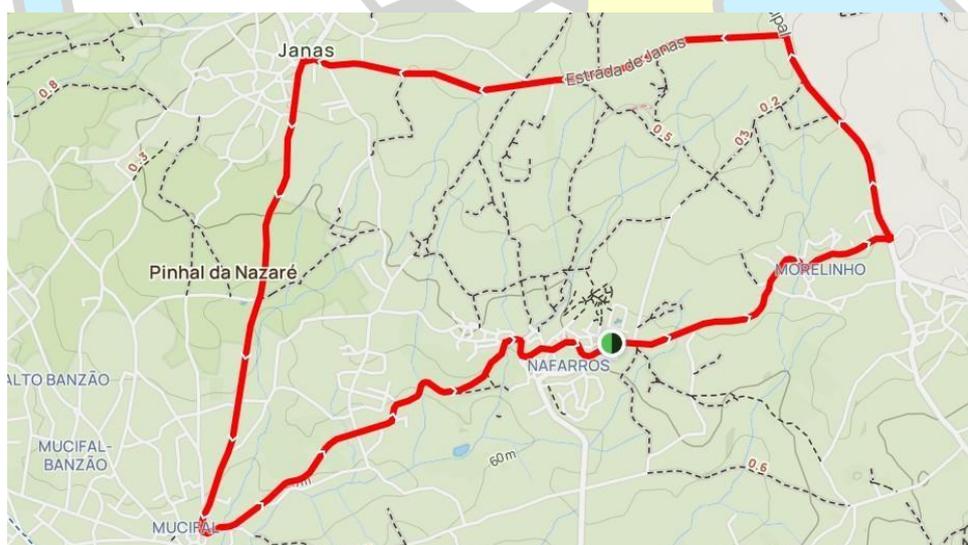
## Art. 4 Percurso e inscrições

O circuito será disputado em 8 voltas de 9.3 kms extensão e está reservado as categorias elites 1.12 e 1.13 Sub23, num total de 74.5 kms.

A organização reserva-se ao direito de deter 4 convites para equipas fora estas categorias.

Percurso:

Pavilhão UDC Nafarros, Estrada de Nafarros, esq. Estrada António Henriques Rodrigues Maximiliano, esq. Estrada de Janas, frent. Rua Noel Cunha, esq. Rua Dr. Sá Carneiro, esq. Rua do Loureiro, frent. Estrada do Mercado, frent. Estrada de Nafarros, Pavilhão do UDC Nafarros.



As inscrições decorrem no site/plataforma da FPC, até dia 20/08/2025

## Art. 5 Secretariado e presenças

O secretariado funcionará no pavilhão do UDC Nafarros

A confirmação de presenças e levantamento de dorsais deverá acontecer entre as 11h30 e 12h30 de dia 23.

Os atletas devem colocar os dorsais sob o lado esquerdo

A reunião de Diretores desportivos será realizada as 13h30 no pavilhão do UDC Nafarros

Prémios de presença serão negociados pela organização diretamente com as equipas

#### Art. 6 Apresentação e livro de ponto

As equipas deveram fazer a sua apresentação no local designado no dia da prova, totalmente equipados e faram no local também a assinatura da presença.

Os horários e ordem de apresentação serão posteriormente publicados.

#### Art 7 Classificações

##### Geral

|    |                                 |           |
|----|---------------------------------|-----------|
| 1º | Taça ou troféu + jersey Amarela | Monetário |
| 2º | Taça ou troféu                  | Monetário |
| 3º | Taça ou troféu                  | Monetário |

##### Sub23

|    |                                |           |
|----|--------------------------------|-----------|
| 1º | Taça ou troféu + Jersey branca | Monetário |
| 2º | Taça ou troféu                 | Monetário |
| 3º | Taça ou troféu                 | Monetário |

##### Metas Volantes

|    |              |           |
|----|--------------|-----------|
| 1º | Jersey Verde | Monetário |
|----|--------------|-----------|

Haverá 3 metas volantes a serem disputadas, sendo os pontos em cada uma 3 2 1 pela ordem de passagem 1º 2º 3º, em caso de empate, conta o resultado como fator de desempate

##### Metas Montanha

|    |             |           |
|----|-------------|-----------|
| 1º | Jersey Azul | Monetário |
|----|-------------|-----------|

Haverá 3 metas de montanha a serem disputadas, sendo os pontos em cada uma 3 2 1 pela ordem de passagem 1º 2º 3º, em caso de empate, conta o resultado como fator de desempate Equipas

### Elites e Sub23

|    |                |           |
|----|----------------|-----------|
| 1º | Taça ou troféu | Monetário |
| 2º | Taça ou troféu | Monetário |
| 3º | Taça ou troféu | Monetário |

### Volta mais rápida

|    |        |           |
|----|--------|-----------|
| 1º | Jersey | Monetário |
|----|--------|-----------|

### Maior número de voltas em 1º

|    |        |           |
|----|--------|-----------|
| 1º | Jersey | Monetário |
|----|--------|-----------|

- Aplica se o regulamento técnico da FPC.
- Os jerseys funcionam apenas como momentos publicitários não tem valor federativo.
- Valores monetários dos prémios a serem atribuídos serão publicados posteriormente em livro de prova.

### Art. 8 Segurança e controlo de tráfego

O controlo de tráfego rodoviário está a cargo da GNR e a segurança pré-hospitalar dos BV de Colares, sendo obrigatório cumprir as indicações dadas pelas entidades responsáveis

Existirá segurança adicional de moto bandeiras(organização) desempenhado pelo moto clube de Nafarros

Existirá segurança adicional apeada e identificados no percurso

Médico responsável: a designar

Hospital de Referência: Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca e/ou ULS da Várzea de Sintra

### Art 9 Compromisso Ambiental

Existirá zona de abastecimento designada e zona de descarte igualmente assinalada de devem ser respeitadas.

### Art. 10 Controlo Anti-doping

Os testes decorrem de acordo com as regras estabelecidas pela UCI e FPC em local a designar.



*benepaint*  
Organização de Eventos



### UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SINTRA

(Santa Maria e São Miguel, São Martinho e São Pedro de Penaferrim)



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE  
SÃO JOÃO DAS LAMPAS  
E TERRUGEM

