

Coelhinhos – ECCLX

Escola Clube de Ciclismo de Lisboa



11º Encontro Regional de Escolas de BTT

Regulamento Particular

10 de Maio de 2025

Parque José Gomes Ferreira

Mata de Alvalade





1.	Organização	3
2.	Informação do Prova	4
2.1.	Identificação	4
2.2.	Cargos Diretivos e Técnicos.....	4
2.3.	Serviços Médicos.....	5
2.4.	Regras da Prova.....	5
2.5.	Prémios.....	5
3.	Participação na Prova	6
3.1.	Identificação e Equipamento	6
3.2.	Atividades preliminares à partida do evento.....	6
4.	Programa Desportivo.....	7
4.1.	Categorias dos Participantes.....	7
4.2.	Tipologia das provas.....	7
4.3.	Programa Desportivo	7
4.4.	Mapa do Percurso	8
5.	Contactos.....	10



1. Organização

O 10º Encontro Regional de Escolas de BTT – Mata de Alvalade é organizado pelo Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa e pela Junta de Freguesia de Alvalade, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa (ACL) e incluído no calendário regional da ACL. A prova conta ainda o com o apoio da Magestil – Escola Profissional e Do Black Ravens Lisbon Cycling Club.

O Encontro é disputado segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC), o regulamento antidopagem da FPC e o presente regulamento.

10º ENCONTRO ESCOLAS DE BTT EM ALVALADE

10 MAI 14H00

PARQUE JOSÉ GOMES FERREIRA (MATA DE ALVALADE)

CATEGORIAS EM PROVA:

- **SUB 7 E SUB 9**
OBSTÁCULOS A 2 MANGAS;
- **SUB 11**
OBSTÁCULOS E PROVA EM LINHA (CIRCUITO PEQUENO);
- **SUB 13**
PROVA EM LINHA (CIRCUITO GRANDE ADAPTADO);
- **SUB 15 E SUB 17 FEMININAS**
PROVA EM LINHA (CIRCUITO GRANDE);

PROGRAMA:

- ABERTURA DO SECRETARIADO: 8H00
- INÍCIO DAS PROVAS: 10H00

INSCRIÇÃO GRATUITA E OBRIGATORIA ATÉ ÀS 23H59 DE DIA 07 DE MAIO

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.FPCICLISMO.PT

ORGANIZADO POR

APÓIO



2. Informação do Prova

2.1. Identificação

Denominação do Encontro: 10º Encontro Regional de Escolas de BTT – Mata de Alvalade

Organização: Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa.

Data do Encontro: 10 de Maio de 2025

Localização: Parque José Gomes Ferreira/ Mata de Alvalade, Lisboa

Estacionamento recomendado: Parque Nascente ou Parque Poente do Parque José Gomes Ferreira.

Local do Secretariado: Junto à meta

2.2. Cargos Diretivos e Técnicos

Diretor da Organização: Paulo Vaz

Responsável do percurso e segurança: Paulo Vaz

Comunicação e Imagem: Coelhinhos ECCLx e Ravens Cycling Club

Controladores: Coelhinhos ECCLx e Magestil

Colégio de Comissários: a designar pela ACL

Coordenador da logística do Controlo de Dopagem: Pedro Duarte

A prova conta com o apoio da seguintes entidades: Camara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Alvalade, Associação de Ciclismo de Lisboa, Magestil, Escola Profissional e Black Ravens Lisbon Cycling Club.



2.3. Serviços Médicos

Médico: A indicar

Bombeiros: Bombeiro Voluntários do Beato

Enfermeiro: Pedro Duarte

Hospitais: Hospital de Santa Maria, Av. Prof. Egas Moniz MB, 1649-028 Lisboa

O controlo antidoping realiza-se na Casa de Função da Mata de Alvalade, 38°45'32.0"N
9°08'05.7"W

2.4. Regras da Prova

Todos os elementos credenciados no evento deverão ser licenciados pela Federação, com exceção dos convidados, entidades, patrocinadores, profissionais de imagem, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, médicos e enfermeiros.

O regulamento antidopagem da FPC aplica-se integralmente nesta prova.

A Organização convida todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados na partida, ao longo do percurso e na chegada.

É expressamente proibida a montagem de tendas por parte das equipas na Mata de Alvalade, sendo somente permitida montagem de tendas de suporte à organização..

2.5. Prémios

Serão atribuídas medalhas aos cinco primeiros classificados;

Serão atribuídos troféus às cinco primeiras equipas.



3. Participação na Prova

O evento é aberto a clubes de todas as Associações Regionais na categoria de Escolas. A participação neste evento é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

3.1. Identificação e Equipamento

É obrigatório o uso de placa identificativa (frontal) colocada na frente da bicicleta, bem como o número dorsal de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes. O frontal e o Dorsal serão os fornecidos pela UVP/FPC aquando da filiação.

3.2. Atividades preliminares à partida do evento

As inscrições serão realizadas até às 23H59 do dia 7 de Maio de 2025 em www.fpciclismo.pt e as confirmações até às 24 seguintes.

A participação é livre do pagamento de qualquer taxa de inscrição.

O secretário do evento realiza-se no dia da prova no local do Secretariado da Prova



4. Programa Desportivo

4.1. Categorias dos Participantes

Os participantes serão divididos por categoria em função da idade:

- Sub 7 – nascidos em 2020/2019;
- Sub 9 –2017/2016;
- Sub 11 –2016/2015;
- Sub 13 –2014/2013;
- Sub 15 –2012/2011
- Sub 17 Femininas – 2010/2009

4.2. Tipologia das provas

As provas a efetuar serão as seguintes:

- Sub 7 e Sub 9- Obstáculos a 2 mangas;
- Sub 11 - Obstáculos e Prova em Linha (circuito pequeno);
- Sub 13 – Prova em Linha (circuito grande);
- Sub 15 e Sub 17 Femininas –Prova em Linha (circuito grande);

4.3. Programa Desportivo

12H30 – Abertura do Secretariado - Confirmação de Participantes / Acreditações

13H30 – Fecho do Secretariado

13h30 – Reunião Diretores Desportivos

14H00 – Início das Provas

– Sub 11 – Obstáculos



14H30 – Sub 7 e Sub 9 – Obstáculos (1ª Manga, seguida de 2ª manga)

15h00 – Sub 11 – Prova em Linha – 2 Voltas (2.000 m)

15H30 – Sub 13 – Prova em Linha – 4 Voltas (4.800 m)

16H00 – Sub 15 e Sub 17 Femininas - Prova em Linha – 8 Voltas circuito grande (9.600 m)

17h30 – Entrega de Prémios

4.4. Mapa do Percurso

Na imagem seguinte encontra-se desenhado a azul o percurso que será efetuado em circuito com cerca de 1000 metros destinado às categorias de Iniciados, a vermelho o percurso que será utilizado nas categorias de Infantis e Juvenis, num total de 1.200 metros. A amarelo será efetuada o percurso de obstáculos destinado a Benjamins/Pupilos e Iniciados.



Figura 2 – Circuitos das provas

Legenda:

- Traço amarelo, percurso dos Pupilos e Benjamins
- Traço azul, percurso dos Iniciados
- Traço vermelho para Infantis, Juvenis e Cadetes Femininas





5. Contactos

Coelhinhos Escola Clube de Ciclismo de Lisboa

Rua Conde Arnoso, 5 1700-005 Lisboa

coelhinhso@coelhinhso-ecclx.pt

Paulo Vaz – 92 565 8893

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS

geral@associacaociclismolisboa.com

T. 218042406

Junta de Freguesia de Alvalade

Largo Machado de Assis, S/N

1700-116 Lisboa

218 428 370

geral@jf-alvalade.pt

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 LISBOA

geral@fpciclismo.pt

T.213 802 140