

12º



**PRÉMIO DE
CICLISMO**
DA FREGUESIA DE LOUSA



10º

**PRÉMIO DE
ESCOLAS**



10 DE JUNHO DE 2025
LOUSA - TOCADELOS

HORA	PROVA	ESCALÃO	KM	LOCALIZAÇÃO
9h30	DESTREZA	SUB 11 - INICIADOS		PARQUE DJV
10h00	DESTREZA	SUB 13 - INFANTIS		PARQUE DJV
10h30	DESTREZA	SUB7/9 PUPILOS /BENJAMINS	1ª MANGA	PARQUE DJV
10h30	PROVA EM LINHA	SUB 11 - INICIADOS	2730 M	1 VOLTA
11h00	SPRINT	SUB7/9 - PUPILOS /BENJAMINS	80 M	-----
11h00	PROVA EM LINHA	SUB 13 - INFANTIS	2730 M	3 VOLTAS
11h30	PROVA EM LINHA	SUB 15 JUVENIS + SUB 17 CADETES (Fem)	2910 M	6 VOLTAS
12h00	PROVA EM LINHA	SUB 17 CADETES + SUB 19 JUNIOR (Fem)	3140 M	15 VOLTAS

- Prémio até ao 5º lugar em todas as categorias de Escolas / até ao 3º em Sub 17/ 19
- Prémio Equipas até ao 3º classificado
- Prémio para o melhor atleta da freguesia*



12^o 10^o



PRÉMIO DE CICLISMO

DA FREGUESIA DE LOUSA

PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025
LOUSA - TOCADELOS

HORA	PROVA	ESCALÃO	KM	LOCALIZAÇÃO
9h30	DESTREZA	SUB 11 - INICIADOS		PARQUE DJV
10h00	DESTREZA	SUB 13 - INFANTIS		PARQUE DJV
10h30	DESTREZA	SUB7/9 PUILOS /BENJAMINS	1ª MANGA	PARQUE DJV
10h30	PROVA EM LINHA	SUB 11 - INICIADOS	2730 M	1 VOLTA
11h00	SPRINT	SUB7/9 - PUILOS /BENJAMINS	80 M	-----
11h00	PROVA EM LINHA	SUB 13 - INFANTIS	2730 M	3 VOLTAS
11h30	PROVA EM LINHA	SUB 15 JUVENIS + SUB 17 CADETES (Fem)	2910 M	6 VOLTAS
12h00	PROVA EM LINHA	SUB 17 CADETES + SUB 19 JUNIOR (Fem)	3140 M	15 VOLTAS

- Prémio até ao 5º lugar em todas as categorias de Escolas / até ao 3º em Sub 17/ 19
- Prémio Equipas até ao 3º classificado
- Prémio para o melhor atleta da freguesia*





12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

O Encontro "10º Prémio de Escolas da Freguesia de Lousa / 12º Premio de Ciclismo da Freguesia de Lousa" é um evento organizado por Grupo Desportivo de Lousa – Ciclismo, em conjunto com a Junta de Freguesia de Lousa, e com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa, incluída no calendário regional, na vertente de Estrada.

O Encontro é disputado em conformidade com o Regulamento do Ciclismo de Iniciação 2025 da UVP-FPC e o presente regulamento.

2. INFORMAÇÃO DO EVENTO

Denominação do Encontro: 10º Prémio de Escolas da Freguesia de Lousa/ 12º Premio de ciclismo da Freguesia de Lousa

Organização: Grupo Desportivo de Lousa - Ciclismo / Junta de Freguesia de Lousa

Data do Encontro: 10/06/2025

Localização: Tocadelos – Rua 25 de Abril - Lousa

Estacionamento Recomendado - Tocadelos – Rua 25 de Abril - Lousa

Local do Secretariado: Portaria da empresa DGV - Rua 25 de Abril- Tocadelos – Lousa

3. CARGOS DIRETIVOS E TÉCNICOS

Diretor da Organização: Julieta Pedro

Responsável do percurso e segurança: Hugo Matos

Comunicação e Imagem: Portaria da empresa DGV

Equipa Médica: a indicar

Colégio de Comissários: a indicar

4. REGRAS DO EVENTO

Todos os elementos credenciados no evento deverão ser licenciados pela Federação, com excepção dos convidados, entidades, patrocinadores, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias.

A Organização convida ainda todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo



fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na partida, ao longo do percurso e na chegada.

5. PARTICIPAÇÃO

O evento é aberto a clubes de todas as Associações Regionais, nas categorias indicadas no Capítulo 3 do Regulamento de Ciclismo de Iniciação.

A participação neste evento é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

6. IDENTIFICAÇÃO E EQUIPAMENTO

É obrigatório o uso do número dorsal, de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

7. ACTIVIDADES PRELIMINARES À PARTIDA DO EVENTO

- As inscrições serão realizadas até às 23H59 do dia 07/06/2025 em www.fpciclismo.pt;
- O secretário do evento realiza-se no dia 10/06/2025, na portaria da empresa DGV, de forma presencial.



12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



8. PROGRAMA DESPORTIVO

HORAS	ATIVIDADES	
08h00	Reunião do Colégio de Comissários	
08h15	Abertura do Secretariado	
08h15/09h15	Confirmação dos participantes	
09h15	Reunião das equipas	
09h30	Destreza – Sub 11 (Iniciados)	1 manga
10h00	Destreza – Sub 13 (Infantis)	1 manga
10h30	Destreza – Sub 7 e Sub 9 (Pupilos e Benjamins)	1 manga
10h30	Prova em linha – Sub 11 (Iniciados)	Distancia 2730 M 1 volta
11h00	Sub 7 e Sub 9 (Pupilos e Benjamins)	Sprint
11h00	Prova em linha – Sub 13 (Infantis)	Distancia 2730 M 3 voltas
11h30	11h30 Prova em linha – Sub 15 (Juvenis) Sub 17 Cadetes F.	Distancia 2910 M 7 voltas
12h00	Sub 17 Cadetes M. Sub 19 Juniores F.	Distancia 3140 mt 15 voltas
13h30	Entrega de Prémios	



12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



9. Percursos

Sub 11 e Sub 13



Percurso detalhado;

- Partida em frente a DGV
- Rua 25 de abril
- Em frente na rua 25 de abril
- Esquerda para a Rua F. Dinis I
- Esquerda para a Rua das flores
- Em frente na Rua das flores
- Esquerda para Rua Jacinto Nunes
- Seguir em frente
- A direita para a Rua 25 de abril
- Em frente na Rua 25 de Abril
- Contorna a rotunda e sai novamente na 3ª saída para a Rua 25 abril
- Recta da meta.

Nota: Chamada de atenção aos Sr. DD, para que alertem os atletas que a estrada estará dividida a meio, a circulação dos atletas terá de ser feita de acordo com as regras de trânsito. A meta e partida serão colocadas do lado direito.



12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

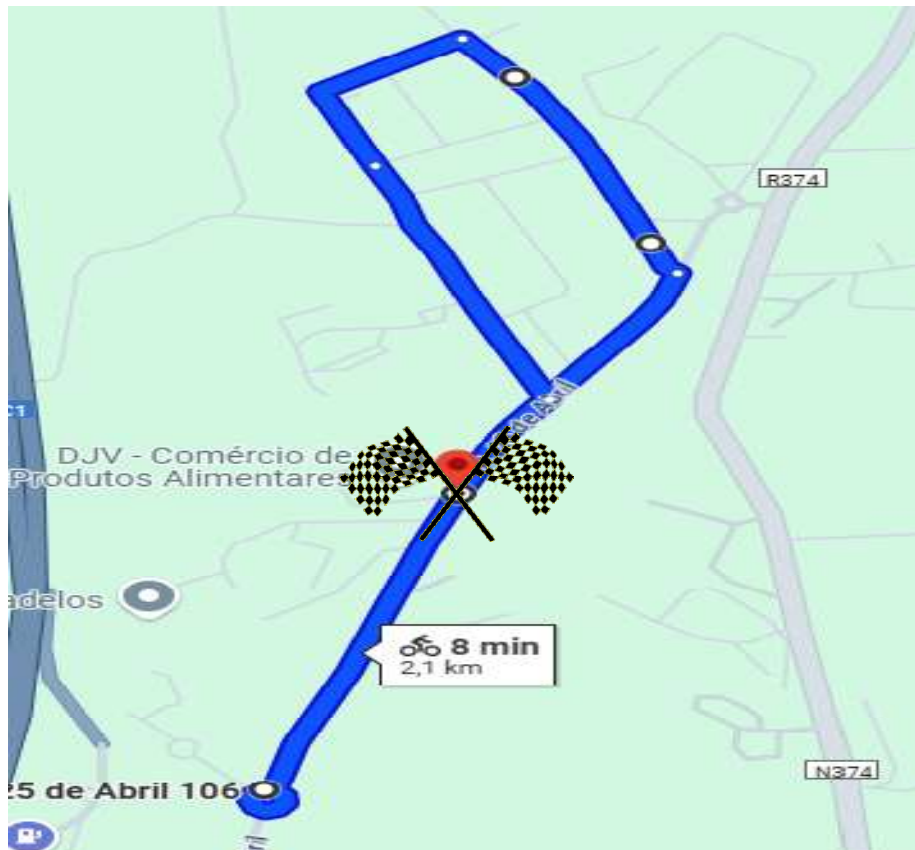
10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



Sub 15 F/M



Percurso detalhado;

- Partida em frente a DGV
- Rua 25 de abril
- Em frente na rua 25 de abril
- Esquerda para a Rua F. Dinis I
- Esquerda para a Jacinto Nunes
- Em frente na Rua Jacinto Nunes
- Esquerda para a continuação da Rua Jacinto Nunes
- Seguir em frente
- A direita para a Rua 25 de abril
- Em frente na Rua 25 de Abril
- Contorna a rotunda em cima e sai novamente na 3ª saída para Rua 25 abril
- Recta da meta.

Nota: Chamada de atenção aos Sr. DD, para que alertem os atletas que a estrada estará dividida a meio, a circulação dos atletas terá de ser feita de acordo com as regras de trânsito. A meta e partida serão colocadas do lado direito.



12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

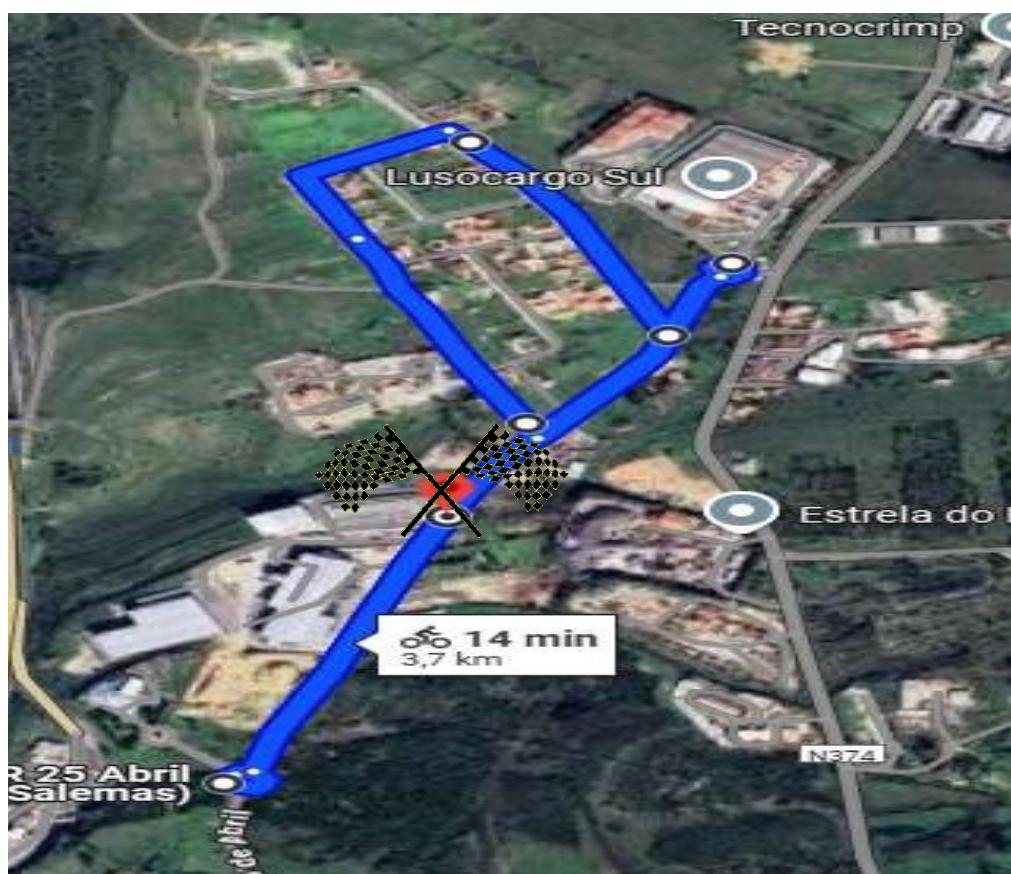
10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



Sub 17 M / Sub 19 F



Percurso detalhado;

- Partida em frente a DGV
- Rua 25 de abril
- Em frente na rua 25 de abril
- Contornar a rotunda e sair novamente para 25 Abril 4ª saída
- Direita para a Rua F. Dinis I
- Esquerda para a Jacinto Nunes
- Em frente na Rua Jacinto Nunes
- Esquerda para a continuação da Rua Jacinto Nunes
- Seguir em frente
- A direita para a Rua 25 de abril
- Em frente na Rua 25 de Abril
- Contorna a rotunda em cima e sai novamente na 3ª saída para Rua 25 abril
- Recta da meta.

Nota: Chamada de atenção aos Sr. DD, para que alertem os atletas que a estrada estará dividida a meio, a circulação dos atletas terá de ser feita de acordo com as regras de trânsito. A meta e partida serão colocadas do lado direito.



10. PRÉMIOS

Os prémios a atribuir serão os seguintes:

Lugar	Sub 7 Pupilos	Sub 9 Benjamins	Sub 11 Iniciados	Sub 13 Infantis	Sub 15 Juvenis	Sub 17 Cadetes	Sub 17 Cadetes F	Sub 19 Juniore F	EQUIPAS Escolas	EQUIPAS Cadetes
1º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
2º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
3º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
4º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha				Taça	
5º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha				Taça	

Prémio para o melhor atleta residente na freguesia.

11. SERVIÇOS MÉDICOS

Serviços Médicos:

Médico: a indicar

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Loures

Hospital:

Hospital Beatriz Ângelo | Av. Carlos Teixeira 3, 2674-514

Loures | Telefone: 219847200



12º PRÉMIO DE CICLISMO
DA FREGUESIA DE LOUSA

10º PRÉMIO DE ESCOLAS



10 DE JUNHO DE 2025 | LOUSA



12. CONTACTOS

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 LISBOA

geral@fpciclismo.pt

T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-

632 ALCABIDECHE | CASCAIS

geral@associacaociclismolisboa.com

Grupo Desportivo de Lousa

Rua Heróis do Ultramar, 2670-759 Lousa

escolaciclismo.gdl@gmail.com

Telefone: 917713374 (Julieta Pedro)

Junta de Freguesia de Lousa

Rua Heróis do Ultramar 39C, 2670-759 Lousa