





































## Prova de Abertura - Região de Aveiro




























































Vagos/Torreira, Murtosa - 158,8 km, Asc. - 1650m
























































09/02/2025 - Domingo

























**Concentração:** Rua Ribeiro Caiado, Vagos - 10:00h

**Chegada:** Av. Hintze Ribeiro - Torreira, Murtosa

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	1,3	<b>Partida Simbólica - Rua Ribeiro Caiado, Vagos</b>			12:00	12:00	12:00
		Av. Dr. Lúcio Vidal					
		EN 109 - Rua Dr. Correia Pai					
		Rotunda em frente - EN 109					
<b>0,0</b>	<b>158,8</b>	<b>Partida - Rua Doutor João Graça - EN 109</b>			12:05	12:05	12:05
2,3	156,5	Rotunda em frente - EN 109			12:08	12:08	12:08
<b>2,6</b>	<b>156,2</b>	<b>ilhavo</b>			12:09	12:08	12:08
2,9	155,9	Rotunda em frente - EN 109			12:09	12:09	12:09
3,5	155,3	Rotunda em frente - Via da Vista Alegre			12:10	12:10	12:09
4,5	154,3	Rotunda em frente - Via da Barquinha			12:12	12:11	12:11
5,4	153,4	Rotunda em frente - Via da Malhada			12:13	12:13	12:12
5,9	152,9	Rotunda à esquerda - Via das Lavegadas			12:14	12:13	12:13
6,9	151,9	Em frente - Via Dinis Gomes			12:15	12:15	12:14
7,5	151,3	Rotunda à esquerda - EN 109			12:16	12:16	12:15
<b>8,9</b>	<b>149,9</b>	<b>Verdemilho</b>			12:19	12:18	12:17
9,3	149,5	Rotunda à direita p/ Bom Sucesso - EM 586			12:19	12:18	12:18
<b>10,3</b>	<b>148,5</b>	<b>Meta Particular - Junta de Freguesia de ARADAS</b>			12:21	12:20	12:19
12,5	146,3	Cruzamento à direita - EM 335			12:24	12:23	12:22
15,7	143,1	Rotunda em frente			12:29	12:28	12:27
<b>15,8</b>	<b>143,0</b>	<b>Salgueiro</b>			12:29	12:28	12:27
21,1	137,7	Rotunda em frente - EN 335			12:38	12:36	12:35
<b>21,4</b>	<b>137,4</b>	<b>Palhaça</b>			12:38	12:37	12:35
21,9	136,9	Rotunfda em frente - Rua Manuel de Oliveira			12:39	12:37	12:36
22,9	135,9	Rotunda em frente - Rua Arieiro			12:41	12:39	12:37
<b>24,1</b>	<b>134,7</b>	<b>Sobreiro</b>			12:43	12:41	12:39
25,1	133,7	Rotunda em frente - Rua Sobreiro			12:44	12:42	12:40
<b>25,5</b>	<b>133,3</b>	<b>Mamarrosa</b>			12:45	12:43	12:41
27,5	131,3	Cruzamento à esquerda p/ Mogofores			12:48	12:46	12:44
27,9	130,9	Rotunda em frente - EM 333-1			12:49	12:46	12:44
30,8	128,0	Rotunda á direita - EM 333-1			12:53	12:51	12:49
<b>30,9</b>	<b>127,9</b>	<b>Início de subida</b>			12:53	12:51	12:49
<b>31,7</b>	<b>127,1</b>	<b>PM 3ª Catª - Amoreira da Gândara</b>			12:55	12:52	12:50

<b>32,4</b>	<b>126,4</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>12:56</b>	<b>12:53</b>	<b>12:51</b>
<b>33,1</b>	<b>125,7</b>	<b>Ancas</b>			<b>12:57</b>	<b>12:54</b>	<b>12:52</b>
38,4	120,4	Rotunda em frente - EN 334-1			13:05	13:02	12:59
39,4	119,4	Rotunda em frente - EN 334-1			13:07	13:04	13:01
40,0	118,8	Rotunda em frente -			13:08	13:04	13:02
<b>40,1</b>	<b>118,7</b>	<b>Anadia</b>			<b>13:08</b>	<b>13:05</b>	<b>13:02</b>
40,8	118,0	Rotunda em frente			13:09	13:06	13:03
41,1	117,7	Rotunda em frente - Rua Professor Doutor Rodrigues Lapa			13:09	13:06	13:03
41,4	117,4	Rotunda em frente			13:10	13:07	13:04
42,3	116,5	Rotunda à esquerda - Rua Alma das Domingas			13:11	13:08	13:05
42,6	116,2	Rotunda em frente - Avenida Vale da Fonte			13:12	13:08	13:05
43,7	115,1	Rotunda à direita			13:13	13:10	13:07
<b>43,7</b>	<b>115,1</b>	<b>Monsarros</b>			<b>13:14</b>	<b>13:10</b>	<b>13:07</b>
45,0	113,8	Cruzamento à esquerda p/ EN 235			13:16	13:12	13:09
47,8	111,0	Rotunda em frente - EN 235			13:20	13:16	13:13
51,6	107,2	Rotunda em frente - EN 235			13:26	13:22	13:18
52,6	106,2	Saída à direita p/ Sangalhos			13:28	13:23	13:20
52,8	106,0	Rotunda à esquerda			13:28	13:24	13:20
<b>52,9</b>	<b>105,9</b>	<b>Sangalhos</b>			<b>13:28</b>	<b>13:24</b>	<b>13:20</b>
<b>53,7</b>	<b>105,1</b>	<b>Meta Particular - IBEROCAR</b>			<b>13:29</b>	<b>13:25</b>	<b>13:21</b>
58,8	100,0	Rotunda em frente - Rua dos Colégios			13:37	13:33	13:29
<b>58,8</b>	<b>100,0</b>	<b>Oliveira do Bairro</b>			<b>13:37</b>	<b>13:33</b>	<b>13:29</b>
58,7	100,1	Rotunda em frente - Rua do Foral			13:37	13:33	13:28
58,8	100,0	Pela direita - Rua do Foral			13:37	13:33	13:29
60,3	98,5	Rotunda à esquerda			13:40	13:35	13:31
60,4	98,4	Saída à direita p/ Oiã - EN 235			13:40	13:35	13:31
61,8	97,0	Cruzamento à direita p/ Perrães			13:42	13:37	13:33
61,9	96,9	Cruzamento à direita p/ Perrães			13:42	13:37	13:33
63,3	95,5	Rotunda à direita p/ Águeda - EN 333			13:45	13:40	13:35
<b>65,2</b>	<b>93,6</b>	<b>Piedade</b>			<b>13:47</b>	<b>13:42</b>	<b>13:38</b>
67,7	91,1	Rotunda á direita - Rua do Sobreiro			13:51	13:46	13:41
68,1	90,7	Rotunda à esquerda p/ Águeda			13:52	13:47	13:42
<b>70,0</b>	<b>88,8</b>	<b>Águeda</b>			<b>13:55</b>	<b>13:50</b>	<b>13:45</b>
71,0	87,8	Rotunda em frente			13:57	13:51	13:46
71,5	87,3	Rotunda em frente - Rua dos Industriais			13:57	13:52	13:47
71,7	87,1	Rotunda à direita p/ A-dos-Ferreiros			13:58	13:52	13:47
<b>73,0</b>	<b>85,8</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:00</b>	<b>13:54</b>	<b>13:49</b>

<b>79,3</b>	<b>79,5</b>	<b>A-dos-Ferreiros</b>			<b>14:10</b>	<b>14:03</b>	<b>13:58</b>
79,4	79,4	Rotunda em frente - Estrada das Talhadas			14:10	14:04	13:58
<b>79,9</b>	<b>78,9</b>	<b>Início de Subida</b>			<b>14:11</b>	<b>14:04</b>	<b>13:59</b>
<b>86,6</b>	<b>72,2</b>	<b>PM 2ª Cat.- Talhadas</b>			<b>14:21</b>	<b>14:14</b>	<b>14:08</b>
87,2	71,6	Cruzamento à esquerda p/ Sever do Vouga			14:22	14:15	14:09
88,2	70,6	Rotunda á direita - EN 328			14:24	14:17	14:11
93,8	65,0	Separadores em frente			14:33	14:25	14:19
95,6	63,2	Cruzamento à esquerda p/ Albergaria-a-Velha - EN 16			14:36	14:28	14:21
<b>101,9</b>	<b>56,9</b>	<b>Foz</b>			<b>14:45</b>	<b>14:37</b>	<b>14:30</b>
<b>109,0</b>	<b>49,8</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:57</b>	<b>14:48</b>	<b>14:40</b>
110,7	48,1	Rotunda à direita p/ Albergaria (Centro)			14:59	14:51	14:43
110,8	<b>48,0</b>	Rotunda à direita p/ Albergaria (Centro)			<b>14:59</b>	<b>14:51</b>	<b>14:43</b>
<b>110,8</b>	<b>48,0</b>	<b>Albergaria-a-Velha</b>			<b>14:59</b>	<b>14:51</b>	<b>14:43</b>
110,9	47,9	Cruzamento à direita - Rua do Hospital			15:00	14:51	14:43
111,9	46,9	Rotunda à esquerda p/ Sobreiro			15:01	14:52	14:44
112,1	46,7	Rotunda em Frente			15:02	14:53	14:45
112,2	46,6	Cruzamento à esquerda - EN 16			15:02	14:53	14:45
112,7	46,1	Rotunda em frente - EN 16			15:02	14:54	14:46
112,8	46,0	Rotunda em frente - EN 16			15:03	14:54	14:46
<b>113,0</b>	<b>45,8</b>	<b>Sobreiro</b>			<b>15:03</b>	<b>14:54</b>	<b>14:46</b>
115,2	43,6	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 16			15:06	14:57	14:49
115,4	43,4	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 16			15:07	14:58	14:49
117,1	41,7	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 16			15:09	15:00	14:52
118,0	40,8	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 16			15:11	15:01	14:53
119,2	39,6	Cruzamento à direita p/ Estarreja - EN 109			15:13	15:03	14:55
120,0	38,8	Rotunda á direita - EN 109			15:14	15:05	14:56
<b>124,2</b>	<b>34,6</b>	<b>Salreu</b>			<b>15:21</b>	<b>15:11</b>	<b>15:02</b>
<b>125,0</b>	<b>33,8</b>	<b>Meta Particular - Junta de Freguesia de Salreu</b>			<b>15:22</b>	<b>15:12</b>	<b>15:03</b>
125,3	33,5	Rotunda à esquerda p/ Estarreja - EN 109			15:22	15:12	15:03
126,8	32,0	Rotunda em frente			15:25	15:15	15:06
<b>126,9</b>	<b>31,9</b>	<b>Estarreja</b>			<b>15:25</b>	<b>15:15</b>	<b>15:06</b>
127,5	31,3	Rotunda em frente - Rua Desembargador Correia Teles			15:26	15:16	15:07
127,9	30,9	Pela direita			15:26	15:16	15:07
128,1	30,8	Rotunda à esquerda p/ Murtosa - EN 109-5			15:27	15:17	15:07
128,5	30,3	Rotunda á direita - Estrada de São Filipe			15:27	15:17	15:08
129,0	29,8	Rotunda à esquerda p/ Pardilhó			15:28	15:18	15:09
130,7	28,1	Rotunda em frente			15:31	15:21	15:11

132,7	26,1	Rotunda em frente			15:34	15:24	15:14
<b>132,9</b>	<b>25,9</b>	<b>Pardilhó</b>			<b>15:34</b>	<b>15:24</b>	<b>15:14</b>
134,6	24,2	Cruzamento à direita - Largo Doutor Egas Moniz	→		15:37	15:26	15:17
136,5	22,3	Cruzamento à esquerda p/ Estrada Intermunicipal Estarreja / Ovar	←		15:40	15:29	15:20
142,4	16,4	Rotunda de Esquerda - Avenida Dona Maria II			15:49	15:38	15:28
<b>142,9</b>	<b>15,9</b>	<b>Ovar</b>			<b>15:50</b>	<b>15:39</b>	<b>15:29</b>
143,2	15,6	Rotunda em frente			15:51	15:39	15:29
144,0	14,8	Rotunda à esquerda - Av. da Régua			15:52	15:40	15:30
146,0	12,8	Rotunda à esquerda p/ Torreira - EN 327			15:55	15:44	15:33
<b>147,0</b>	<b>11,8</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>15:57</b>	<b>15:45</b>	<b>15:35</b>
154,6	4,2	Rotunda em frente - EN 327			16:09	15:56	15:45
154,9	3,9	Rotunda em frente - EN 327			16:09	15:57	15:46
156,1	2,7	Rotunda em frente - EN 327			16:11	15:59	15:47
156,7	2,1	Rotunda em frente - EN 327			16:12	16:00	15:48
<b>158,1</b>	<b>0,7</b>	<b>Rotunda à esquerda - Avenida Engenheiro Duarte Pacheco</b>			<b>16:14</b>	<b>16:02</b>	<b>15:50</b>
158,3	0,5	Cruzamento à direita para Av. Hintze Ribeiro	→		16:14	16:02	15:51
<b>158,8</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final - Av. Hintze Ribeiro - Torreira</b>			<b>16:15</b>	<b>16:03</b>	<b>15:51</b>