





# 25º Grande Prémio Alves Barbosa

PRÓLOGO - Montemor-o-Velho / Montemor -o- Velho - 7,9 Km

5/09/2025 - Sexta - Feira




Concentração: Parque de Municipal da Juventude (GPS:40,172688,-8,682915)

KM Percorridos	KM A percorrer	ALT.	Percurso		i	Horários de passagem	
						36 Km/h	38 Km/h
			Concentração das Equipas: Parque Municipal da Juventude			14:00	14:00
			Partida do 1º Corredor : Montemor o Velho - 17:00				
			Partidas de 1 em 1 minuto				
0,0	7,9	0,0	Partida - N347 - Frente ao Restaurante Moagem			17:00	17:00
0,0	7,9	1,7	Frente M601	↑		17:00	17:00
0,4	7,5	1,0	Curva ligeira à direita	→		17:00	17:00
3,3	4,6	0,0	Cruzamento à esquerda- Direção Montemor -o-Velho	→		17:05	17:05
4,0	3,9	0,0	Frente direcção Montemor -o-Velho	↑		17:06	17:06
7,9	0,0	0,0	META FINAL - Junto ao Parque de Montemor o Velho			17:20	17:18

# 25º Grande Prémio Alves Barbosa

1ª Etapa - Montemor-O-Velho-Águeda - 82,2Km  
06/09/2025 - Sábado


Concentração: Largo do Mercado (GPS: 40,172565,-8,681637) - h  
Chegada: Av. 25 de Abril, Águeda (GPS:40°34'21.3"N 8°26'29.8"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	ALT.	Percurso		i	Horários de passagem	
						36 Km/h	38 Km/h
	5,1		<b>Partida Simbólica - Largo do Mercado</b>			14:50	14:50
			Saída à esquerda				
			À esquerda				
			À direita para Câmara Municipal de Montemor-o-velho				
			À direita- Rua Dr. José Galvão				
			À esquerda- Largo N. Srª do Anjo				
			Rotunda em frente				
			Rotunda EN111- Direita				
			Bombas Patrocinador Alves Bandeira				
			Rotunda Intermarché em Frente				
			Rotunda Alves Barbosa- Paragem Homenagem				
			Rotunda Intermarché em Frente				
			Bombas Patrocinador Alves Bandeira				
			Rotunda Acesso ao Centro- EN111- Frente				
<b>0,0</b>	<b>82,2</b>	<b>28,0</b>	<b>Partida Real - EN 111</b>			<b>15:00</b>	<b>15:00</b>
0,2	82,0	23,0	Semáforos Quinhendros- Direita	→		15:00	15:00
0,6	81,6	4,0	Semáforos à direita para Santana	→		15:00	15:00
1,0	81,2	44,0	Bifurcação- Frente p/ Gatões	↑		15:01	15:01
4,3	77,9	64,0	GATÕES	↑		15:06	15:06
4,4	77,8	64,0	<b>Meta Volante- Alves Bandeira (Café Azambuja - Gatões)</b>	<b>MP</b>		15:06	15:06
5,7	76,5	70,0	Semáforos em frente	↑		<b>15:08</b>	<b>15:08</b>
6,1	76,1	68,0	Virar à esquerda pela LICEIA	←		15:09	15:08
7,1	75,1	46,0	<b>ROSEIRA (Placa)</b>	↑		15:10	15:10
9,1	73,1	48,0	<b>LICEIA (Placa)</b>	↑		12:23	12:22

9,6	72,6	46,0	Virar à direita para Viso	→		15:14	15:13
10,3	71,9	51,0	<b>VISO (Placa)</b>	↑		15:15	15:14
11,0	71,2	51,0	Viragem à direita	→	▲	15:16	15:15
11,2	71,0	59,0	Viragem à direita p/ Valemeu	→	▲	15:16	15:16
11,5	70,7	62,0	<b>VALEMEU</b>	↑		15:17	15:16
11,9	70,3	66,0	<b>RESGATADOS</b>	↑		15:17	15:17
12,1	70,1	71,0	Lomba- Junto à capela		▲	<b>15:18</b>	<b>15:17</b>
12,6	69,6	85,0	Semáforos em frente para Arazeze	↑		15:18	15:18
15,2	67,0	90,0	<b>MATA (Placa)</b>	↑		15:22	15:21
17,2	65,0	88,0	Virar à esquerda para Arazeze/Cantanhede	←		15:25	15:24
17,3	64,9	89,0	<b>ARAZEDE</b>	↑		15:25	15:24
18,0	64,2	89,0	<b>VILA FRANCA</b>	↑		15:27	15:25
19,4	62,8	97,0	À esquerda para Cantanhede	←	▲	15:29	15:27
20,2	62,0	100,0	Rotunda em frente		▲	15:30	15:28
22,6	59,6	109,0	Semáforos em Frente	↑		15:33	15:32
24,6	57,6	110,0	Rotunda grande à direita para Cantanhede		▲	15:36	15:35
25,4	56,8	74,0	Semáforos em frente	↑		15:38	15:36
26,0	56,2	66,0	Rotunda à esquerda para Cantanhede			15:39	15:37
26,2	56,0	68,0	<b>CANTANHEDE</b>	↑		15:39	15:37
26,6	55,6	66,0	Cantanhede-Rotunda à direita			15:39	15:38
27,5	54,7	67,0	Cantanhede- Rotunda em frente		▲	15:41	15:39
27,7	54,5	59,0	Cantanhede- Rotunda à Esquerda			15:41	15:39
28,2	54,0	57,0	Rotunda à Direita p/ Pocariça		▲	15:42	15:40
29,0	53,2	66,0	<b>POCARIÇA</b>	↑		15:43	15:41
29,8	52,4	59,0	Pocariça- Virar à direita p/ Bolho/Curia	→		15:44	15:42
30,1	52,1	71,0	Pocariça- Virar à esquerda p/ Bolho/Curia	←	▲	15:45	15:43
30,4	51,8	69,0	Pocariça em frente	↑		15:45	15:43
31,4	50,8	84,0	Pocariça- Virar à direita p/ Bolho	→		15:47	15:44
31,9	50,3		<b>INICIO DE DESCARTE</b>			15:47	15:45
32,9	49,3		<b>FIM DESCARTE</b>			15:49	15:47

33,8	48,4	86,0	Póvoa do Bispo	↑		15:50	15:48
36,4	45,8	92,0	<b>VENDA NOVA</b>	↑		15:54	15:52
37,4	44,8	92,0	Rotunda à direita para Bolho			15:56	15:53
38,2	44,0	90,0	Bolho- Rotunda à esquerda para Vilarinho do Bairro			15:57	15:54
39,2	43,0	92,0	<b>VILARINHO DO BAIRRO</b>	↑		15:58	15:56
39,5	42,7	91,0	<b>META Sprints Especiais-Turismo do Centro (JF Vilarinho do Bairro)</b>			15:59	15:56
39,6	42,6	91,0	Vilarinho do Bairro- Rotunda em frente			15:59	15:56
39,8	42,4	91,0	Vilarinho do Bairro- Lomba			15:59	15:56
40,5	41,7	91,0	<b>PEDRALVA</b>	↑		16:00	15:57
41,7	40,5	80,0	Passagem inferior da A1	↑		16:02	15:59
42,1	40,1	71,0	<b>S. LOURENÇO DO BAIRRO (PIACA)</b>	↑		16:03	16:00
42,6	39,6	71,0	S. Lourenço do Bairro- Semáforos à esquerda	←		16:03	16:00
42,9	39,3	75,0	À direita para Paredes do Bairro	→		16:04	16:01
43,1	39,1	84,0	<b>PAREDES DO BAIRRO</b>	↑		16:04	16:01
44,6	37,6	87,0	Paredes do Bairro- Lomba			16:06	16:03
45,7	36,5	59,0	<b>ANCAS</b>	↑		16:08	16:05
46,2	36,0	78,0	Cruzamento em frente para Mogofores	↑		16:09	16:06
46,5	35,7	55,0	Viragem à esquerda para Fogueira (Cruzeiro)	←		16:09	16:06
48,0	34,2	50,0	<b>FOGUEIRA</b>	↑		16:12	16:08
48,4	33,8	50,0	Lomba			16:12	16:09
48,5	33,7	50,0	Lomba			16:12	16:09
48,7	33,5	50,0	Fogueira- Rotunda à direita para Sangalhos			16:13	16:09
49,4	32,8	43,0	Rotunda em frente (Zona Industrial)			16:14	16:10
50,0	32,2	43,0	Todos sentido lado <b>ESQUERDO</b>	←		16:15	16:11
50,1	32,1	56,0	Rotunda à esquerda (3ª saída p/ Sangalhos)			16:15	16:11
50,2	32,0	56,0	Sangalhos- Virar à direita p/ Alameda	→		16:15	16:11
50,9	31,3	56,0	<b>Prémio Montanha 4ª Categoria (Av. Dr. Seabra Dinis)-Sangalhos</b>			16:15	16:12
51,0	31,2	56,0	Virar à esquerda para EN235	←		16:16	16:12
53,2	29,0	57,0	Oliveira do Bairro- Rotunda Frente <b>Separador pela Direita</b>			16:19	16:16
54,5	27,7	57,0	Oliveira do Bairro- Rotunda "Pingo Doce"- Frente			16:21	16:17

54,8	27,4	57,0	Oliveira do Bairro- Rotunda Frente <b>Separador pela Direita</b>			16:22	16:18
54,9	27,3	59,0	Oliveira do Bairro- Separadores frente	↑		16:22	16:18
55,0	27,2	57,0	Oliveira do Bairro- Rotunda em frente			16:22	16:18
56,1	26,1	42,0	Oliveira do Bairro- Rotunda Bombeiros- Esquerda/Direita		→	16:24	16:20
60,0	22,2	56,0	Rotunda Oiã - frente	↑		16:30	16:25
60,6	21,6	55,0	Semáforos Oiã -Frente	↑		16:30	16:26
62,4	19,8	55,0	Rotunda Z. Industrial Oiã- Anicolor - 1ª saída			16:33	16:29
62,5	19,7	50,0	Rua do Vieira - <b>FERMENTELOS</b>	↑		16:33	16:29
65,0	17,2	45,0	Rotunda do Roque - Frente	↑		16:37	16:32
65,4	16,8	16,0	Largo do Cruzeiro - Esquerda	←		16:38	16:33
65,5	16,7	15,0	Rua do Miradouro	↑		16:38	16:33
65,5	16,7	10,0	<b>Meta Particular - Junta de Freguesia de Fermentelos</b>	MP		16:38	16:33
65,6	16,6	15,0	Bifurcação - Esquerda	←		16:38	16:33
65,9	16,3	10,0	Miradouro	↑		16:38	16:34
66,2	16,0	8,0	Margens da Pateira - Início Pavê	↑		16:39	16:34
67,2	15,0	8,0	Margens da Pateira - Fim Pavê	↑		16:40	16:36
67,3	14,9	8,0	<b>ESTALAGEM DA PATEIRA</b>			16:40	16:36
67,4	14,8	12,0	<b>FERMENTELOS</b> - Rua da Pateira	↑		16:41	16:36
68,2	14,0	17,0	Rotunda Largo do Carvalhal - Esquerda	↑		16:42	16:37
68,3	13,9	17,0	Rua do Lugar	↑		16:42	16:37
70,3	11,9	20,0	<b>REGO</b> - Semáforos - Frente	↑		16:45	16:40
70,8	11,4	25,0	<b>PERRÃES</b> - Rotunda Esquerda			16:46	16:41
72,8	9,4	25,0	<b>PIEDADE</b> - Placa	↑		16:49	16:44
73,2	9,0	43,0	Semáforos - Direita para Barrô	→		16:49	16:44
73,7	8,5	43,0	<b>PARADELA</b> - Placa	↑		16:50	16:45
73,8	8,4	75,0	<b>Meta Montanha -3ª Categoria (U.F.Recardães e Espinhel)</b>			16:50	16:45
75,3	6,9	78,0	<b>BARRÔ</b> - Placa	↑		16:52	16:47
76,0	6,2	76,0	Esquerda para Rua Mateus Ferreira Pinto	←		16:54	16:48
<b>76,4</b>	<b>5,8</b>	<b>66,0</b>	Largo Dr. António Breda - Direita	→		<b>16:54</b>	<b>16:49</b>
76,6	5,6	50,0	<b>BARRÔ</b> - Bifurcação - Esquerda	←		16:54	16:49

77,6	4,6	50,0	<b>META PARTICULAR- U.F. Barrô e Aguada de Baixo (R. Victor)</b>	MP		16:56	16:50
77,7	4,5	52,0	Rotunda Zona Industrial - Esquerda			16:56	16:51
77,9	4,3	57,0	ITALBOX- Material Bathrooms	↑		16:56	16:51
78,0	4,2	57,0	Zona de Descarte			16:57	16:51
78,3	3,9	87,0	<b>RECARDÃES - Rotunda da Órbita - Direita</b>			16:57	16:51
79,8	2,4	10,0	Descida Acentuada - Separador Frente	↑		16:59	16:54
80,6	1,6	9,0	Ponte Rio Águeda	↑		17:00	16:55
81,1	1,1	11,0	Rotunda da Mulher - Frente			17:01	16:55
81,6	0,6	12,0	Rotunda Assequins - Tudo pela Esquerda			17:02	16:56
81,8	0,4	12,0	Rotunda Neca Carneiro - Frente			17:02	16:56
82,0	0,2	12,0	1/2 Rotunda - Frt desvio Viaturas	↑		17:03	16:57
82,2	0,0	12,0	Av. 25 de Abril - Águeda			17:03	16:57

# 24º Grande Prémio Alves Barbosa

2ª ETAPA - Coimbra- Montemor-O-Velho- 83,3Km  
07/09/2025 - Domingo - 10H00

Concentração: Porta Férrea da Universidade de Coimbra (GPS: 40°347350,-8,587756)  
Chegada: Montemor o Velho (GPS:40°175852,-8,682778)

KM Percorridos	KM A percorrer	ALT	Percurso	Horários de passagem			
				36Km	38Km		
	3,2		<b>Partida Simbólica - Porta Férrea da Universidade de Coimbra</b>			10:00	10:00
			Frente- Rua Martim de Freitas				
			Estátua D. Dinis				
			Rotunda do Papa à esquerda				
			Rua Alexandre Herculano				
			Direita- Praça da República				
			Esquerda para Avenida Sá da Bandeira				
			Rua Olímpio Nicolau R. Fernandes				
			À direita- Rua da Sofia				
			À esquerda para Rua João Machado				
			Semáforos- Rotunda à esquerda- Av. Fernão de Magalhães				
			Direita- Rua António Granjo				
			Direita- Av. Emídio Navarro				
			Direita para Ponte de Santa Clara				
			Direita para Avenida de Coimbra				
<b>0,0</b>	<b>83,3</b>	<b>2,0</b>	<b>Coimbra- Partida Real - Junto Estádio</b>			<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
0,7	82,6	0,0	Rotunda em frente			10:01	10:01
0,7	82,6	2,0	Direita 1ª Saída			10:01	10:01
1,1	82,2	5,0	Rotunda em Frente			10:01	10:01
5,2	78,1	6,0	Pontão A1			10:08	10:08
6,0	77,3	6,0	<b>PEREIRA DO CAMPO</b>			10:10	10:09
14,6	68,7	4,0	Canal - Direita Ponte			10:24	10:23
14,7	68,6	5,0	Passagem Superior - C - Ferro - Esquerda			10:24	10:23
14,8	68,5	5,0	Rotunda Direita - Alfarelos			10:24	10:23
15,0	68,3	2,0	Bifurcação Frente			10:25	10:23
16,3	67,0	5,0	Cruzamento Direita - Alfarelos			10:27	10:25
16,4	66,9	0,0	Rotunda - Frente			10:27	10:25
16,7	66,6	0,0	Alfarelos - Viaduto P. N			10:27	10:26
16,7	66,6	2,0	Esquerda - Alfarelos			10:27	10:26
<b>17,4</b>	<b>65,9</b>	<b>50,4</b>	<b>Meta Montanha- 3ª Categoria</b>			<b>10:29</b>	<b>10:27</b>
20,6	62,7	50,0	Alfarelos - Placa			10:34	10:32
<b>22,8</b>	<b>60,5</b>	<b>50,0</b>	<b>Rotunda em Frente - 2ª Saída</b>			<b>10:38</b>	<b>10:36</b>
<b>23,3</b>	<b>60,0</b>	<b>44,0</b>	<b>Rotunda 3ª saída</b>			<b>10:38</b>	<b>10:36</b>
<b>24,8</b>	<b>58,5</b>	<b>38,0</b>	<b>Ponte Estreita</b>			<b>10:41</b>	<b>10:39</b>
<b>26,5</b>	<b>56,8</b>	<b>38,0</b>	<b>Alfarelos - Estação</b>			<b>10:44</b>	<b>10:41</b>
26,8	56,5	50,0	Início Súbida - Marujal			10:44	10:42
28,8	54,5	47,0	Vila Nova da Barca - Placa			10:48	10:45
<b>29,0</b>	<b>54,3</b>	<b>50,0</b>	<b>Meta Montanha - 2ª categoria</b>			<b>10:48</b>	<b>10:45</b>
30,5	52,8	43,0	VERRIDE			10:50	10:48

31,3	52,0	39,0	Cruzamento Direita - EREIRA	→		10:52	10:49
31,4	51,9	33,0	Descida Perigosa			10:52	10:49
32,3	51,0	33,0	<b>Passagem de Nível</b>			10:53	10:51
33,0	50,3	42,0	Ponte RIO			10:55	10:52
33,4	49,9	36,0	<b>EREIRA PLACA</b>	↑		10:55	10:52
33,9	49,4	62,0	Cruzamento Direita	→		10:56	10:53
<b>34,1</b>	<b>49,2</b>	<b>45,0</b>	<b>Meta Volante - Alves Bandeira (Café Garfo)</b>	<b>MV</b>		10:56	10:53
34,3	49,0	58,0	Curva à Esquerda	←		10:57	10:54
35,3	48,0	43,0	Ponte Estreita			10:58	10:55
37,3	46,0	39,0	Quinhendros - EN111	↑		11:02	10:58
39,0	44,3	43,0	Semáforos à Direita - Castelo	→		11:05	11:01
			<b>INICIO DESCARTE</b>				
40,0	43,3	35,0	Montemor o Velho - Direita	→	▲	11:06	11:03
40,4	42,9	39,0	Esquerda	←	▲	11:07	11:03
41,0	42,3	39,0	Avenida Fernão Mendes Pinto- Montemor- o -Velho			11:08	11:04
<b>41,0</b>	<b>42,3</b>	<b>15,0</b>	<b>Meta Sprints Especiais - Turismo do Centro</b>	<b>MV</b>		<b>11:08</b>	<b>11:04</b>
			<b>FIM DESCARTE</b>				
41,4	41,9	60,0	Rotunda Tudo Pela Esquerda			11:09	11:05
41,5	41,8	21,0	Rotunda Frente		▲	11:09	11:05
41,7	41,6	80,0	Rotunda Frente - Inicio Súbida			11:09	11:05
<b>42,7</b>	<b>40,6</b>	<b>94,0</b>	<b>META MONTANHA- 3ª Categoria - Miradouro</b>			11:11	11:07
44,6	38,7	81,0	TORRE - PLACA	↑		11:14	11:10
<b>45,1</b>	<b>38,2</b>	<b>85,0</b>	<b>Bifurcação à Direita</b>	→		11:15	11:11
48,4	34,9	80,0	Direita Rua Principal	→	▲	11:20	11:16
48,9	34,4	80,0	Bifurcação em frente - Rua Pinhal de Cruz	↑		11:21	11:17
49,0	34,3	80,0	Bifurcação Frente - Rua Dr. José dos Santos Bessa	↑		11:21	11:17
50,0	33,3	50,0	Rotunda à 2ª Saída (Esquerda)		▲	11:23	11:18
50,1	33,2	60,0	Rotunda Frente - INÍCIO SÚBIDA			11:23	11:19
<b>50,5</b>	<b>32,8</b>	<b>68,0</b>	<b>META MONTANHA - 3ª Categoria</b>			11:24	11:19
50,1	33,2	22,0	Direita	→	▲	11:23	11:19
51,1	32,2	26,0	Meãs - Direita	→	▲	11:25	11:20
<b>53,5</b>	<b>29,8</b>	<b>13,0</b>	Rotunda - Esquerda		▲	11:29	11:24
53,6	29,7	12,0	Direita	→		11:29	11:24
<b>54,9</b>	28,4	15,0	Entroncamento - Frente	↑		11:31	11:26
<b>56,1</b>	27,2	10,0	TENTÚGAL - Esquerda	←		11:33	11:28
<b>56,7</b>	<b>26,6</b>	<b>10,0</b>	<b>TENTÚGAL - PLACA</b>			11:34	11:29
58,6	24,7	8,0	<b>META VOLANTE - Alves Bandeira</b>	<b>MV</b>	▲	11:37	11:32
58,8	24,5	8,0	Cruzamento - Frente	↑		11:38	11:32
61,0	22,3	8,0	Tentúgal - Direita - EN111	→		11:41	11:36
68,3	15,0	18,0	LAVARIZ - Rotunda Frente			11:53	11:47
69,8	13,5	17,0	EN 111 - Rotunda Alves Barbosa - Frente			11:56	11:50
70,5	12,8	20,0	Rotunda Intermarché - Frente			11:57	11:51
71,3	12,0	51,0	Rotunda - Frente Moinho			11:58	11:52

72,4	10,9	51,0	MOINHO DA MATA - PLACA	↑	▲	12:00	11:54
74,3	9,0	57,0	Esquerda	←		12:03	11:57
74,8	8,5	57,0	GATÕES - Esquerda	←		12:04	11:58
76,8	6,5	57,0	QUINHENDROS - Semáforo - Frente	↑	▲	12:08	12:01
80,3	3,0	60,0	Montemor o Velho - Direita	→		12:13	12:06
			<b>INICIO DESCARTE</b>				
81,3	2,0	61,0	Esquerda	←		12:15	12:08
81,6	1,7	30,0	Rotunda - Esquerda			12:16	12:08
82,3	1,0	30,0	Rotunda - Esquerda Castelo		▲	12:17	12:09
83,3	0,0	70,0	Meta Montanha - 3ª Categoria			12:18	12:11
83,3	0,0	70,0	<b>META FINAL</b>			<b>12:18</b>	<b>12:11</b>