

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

3ª Prova Taça de Portugal de Femininas

Grândola / Grândola

Data: Domingo 04 de maio de 2025

Concentração: Junto ao Complexo Desportivo Municipal - José Afonso

Categoria: Femininas

Controlo Licenças: Abertura: 13H00 Horas Fecho: 14H00 Horas

Secretariado à Partida: Complexo Desportivo Municipal - José Afonso

Reunião com os Directores Desportivos: 14H00 Horas

Partida Simbólica:

Partida Real: 15H00 Horas

Chegada Prevista: 18H11 Horas (melhor horário - média de 38 Km/H)

Total KM: 125,1



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (36 Km/h)	Horário / Heure (38 Km/h)
	Partida : Av. António Inacio da Cruz -Restaurante Coutada		0	125,1	15:00	15:00
	à drt P/ Rua D. Nuno Álvares Pereira	0,20	0,2	124,9	15:00	15:00
	à drt. Rua D.Afonso Henriques	0,10	0,3	124,8	15:00	15:00
	à esq. P/ Rua do Bocage	0,10	0,4	124,7	15:00	15:00
	à esq. Av. Jorge Nuno	0,10	0,5	124,6	15:00	15:00
	Rotunda em frente EN 261.1	0,10	0,6	124,5	15:01	15:00
	Rotunda em frente	0,60	1,2	123,9	15:02	15:01
	Rotunda á Esq. EN 261, 2	0,30	1,5	123,6	15:02	15:02
	Início de subida	3,20	4,7	120,4	15:07	15:07
	Fim de subida	4,50	9,2	115,9	15:15	15:14
	Valinho da Estrada - Placa	3,70	12,9	112,2	15:21	15:20
	Melides - Placa	4,30	17,2	107,9	15:28	15:27
	À Drt. Para Comporta - Rua da Casa do Povo	0,40	17,6	107,5	15:29	15:27
	(Sub 19)	0,50	18,1	107	15:30	15:28
	Caveira - Placa	0,40	18,5	106,6	15:30	15:29
	À drt. Para Sobreiras Altas EM 1076	3,00	21,5	103,6	15:35	15:33
	Lombas	0,20	21,7	103,4	15:36	15:34
	Sobreiras Altas - Placa	5,00	26,7	98,4	15:44	15:42
	À Drt. Para Grândola EN 261.1	5,70	32,4	92,7	15:54	15:51
	Rotunda à Esq. Para Grândola IC1	4,70	37,1	88	16:01	15:58
	À Drt. Para Grândola Sul	2,80	39,9	85,2	16:06	16:03
	Rotunda em frente para Av. António Inácio da Cruz	0,60	40,5	84,6	16:07	16:03
	Lomba	1,00	41,5	83,6	16:09	16:05
	Lomba	0,05	41,55	83,55	16:09	16:05
	Lomba	0,05	41,6	83,5	16:09	16:05
	1ª Passagem pela Meta	0,10	41,7	83,4	16:09	16:05
	2ª Passagem pela Meta	41,70	83,4	41,7	17:19	17:11
	3ª Passagem pela Meta - Final	41,70	125,1	0	18:28	18:17
	Cadetes (Sub 17) , Master 50 e Master 60 - 1 Volta					
	Juniores (Sub 19), Master 30 e Master 40 - 2 Voltas					
	Sub 23 e Elites - 3 Voltas					
	Banhos : Complexo Desportivo Municipal - José Afonso					
	Controlo Antidopagem: C. D. M. - José Afonso					