

20 TROFÉU RUI COSTA

GRANDE PRÉMIO DOS CAMPEÕES CADETES 2025

12 ABRIL

1ª ETAPA | 15H00

74KM ~ PÓVOA DE VARZIM – PÓVOA DE VARZIM
(PARTIDA E CHEGADA AV. VASCO DA GAMA)

13 ABRIL

2ª ETAPA | 1º SECTOR | 9H30

CRI 12KM ~ LAÚNDOS - MONTE S. FÉLIX

2ª ETAPA | 2º SECTOR | 15H00

6.5KM ~ AGUÇADOURA | CIRCUITO RUI COSTA
8 VOLTAS | TOTAL: 52KM



É bom
viver aqui!
It's good to be here!

BIKESERVICE
EVENTOS DESPORTIVOS



25
ANOS 1999-2024
FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE CICLISMO



ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

O 2º TROFEU RUI COSTA é uma coorganização do CDC Navais e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim com a colaboração da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo do Porto, de acordo com os regulamentos da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo.

É uma prova destinada a todas as equipas portuguesas e disputa-se no sistema de etapas de 12 e 13 de Abril de 2025.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário Nacional na classe 2.17 e é reservada a corredores da categoria de **Cadetes**. A prova será composta por 3 etapas, prova em linha, contrarrelógio e circuito final.

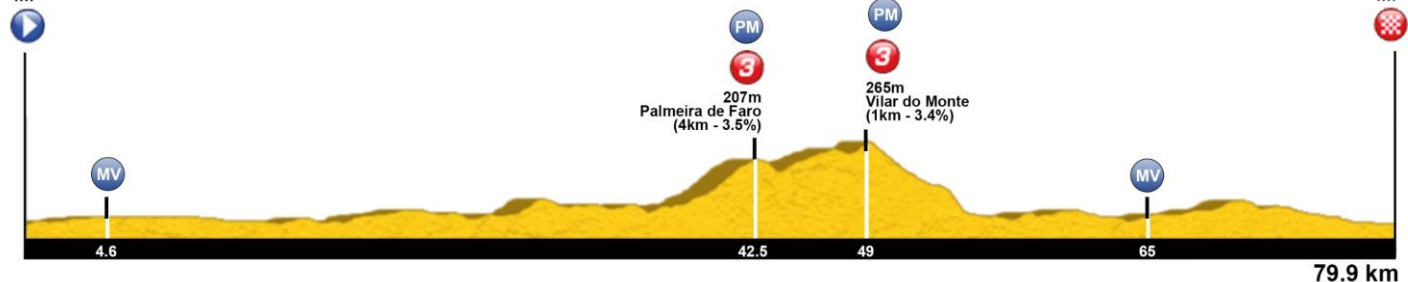
• 12.04.2025 | 1ª Etapa | 15h00
79.9km -> Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim
(partida e chegada Av. Vasco da Gama)

• 13.04.2025 | 2ª Etapa | 1º sector | 9h30
CRI 12km -> Laúndos - Monte S. Félix

• 13.04.2025 | 2ª Etapa | 2º sector | 15h00
Aguçadoura | Circuito Rui Costa -> 6.5km | 8 voltas | Total: 52km

Prova em linha | 79.9km | 632m

Póvoa de Varzim
4m



Prova em linha
79.9km



CRI | 12km | 256m

Laúndos
57m

Monte de São Félix

192m

3.2km - 4.3%



12 km

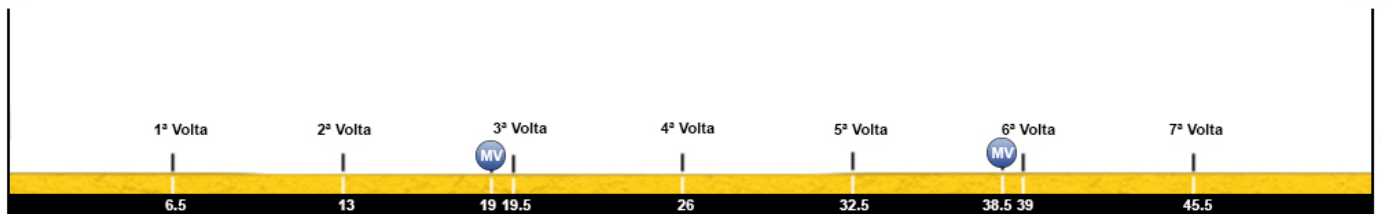
2º GP RUI COSTA CRI | 12KM



Circuito | 52km - 8x6.5km

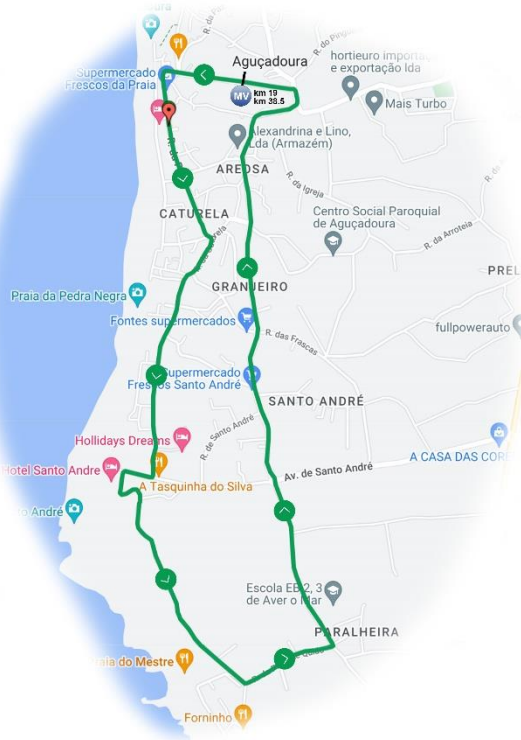
Aguçadoura
4m

Aguçadoura



52 km

2º GP RUI COSTA CIRCUITO 52KM | 8X6.5KM



ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta às equipas com corredores na categoria de Cadetes.

De acordo com o artigo 2.2.003 do regulamento, o número de corredores por equipa **é limitado a um mínimo de 4 corredores e máximo de 7. Poderão ser aceites equipas mistas.**

Nota: Na formação de equipas mistas os corredores cedidos utilizam a camisola da equipa que os recebe.

ARTIGO 4. – ATIVIDADES PRELIMINARES À PARTIDA E SECRETARIADO DA PROVA

4.1. - Inscrição de corredores e staff de equipas

A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através da Plataforma da UVP-FPC até dia **9 de Abril de 2025.**

4.2. - Reunião da Direção da Organização com os membros do Colégio de Comissários

A reunião entre a Direção da Organização e todos os membros do Colégio de Comissários realiza-se no dia **12 de Abril de 2025 às 13H00.**

4.3. - Reunião dos Diretores Desportivos com o Colégio de Comissários

A reunião dos Diretores Desportivos juntamente com o Colégio de Comissários será realizada no dia **12 de Abril às 14H00**

4.4. – Briefing de Segurança

O Briefing de Segurança realiza-se no dia **12 de Abril às 13h30**, no local da partida com a presença de todos os condutores de carros e motos da caravana, um representante da televisão, um representante das Forças de Segurança da prova e o Presidente do Colégio de Comissários.

ARTIGO 5. RADIO-VOLTA

A frequência utilizada para a Rádio Volta será informada da reunião de diretores.

ARTIGO 6. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela organização.

ARTIGO 7. CHEGADAS EM LINHA (REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KM)

Em caso de incidente devidamente constatado, nos três últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do incidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada.

É considerada como incidente toda a circunstância independente das próprias capacidades físicas do corredor (queda, problema mecânico, furo) e da sua vontade de se manter com os corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

Os corredores impactados por um incidente deverão assinalá-lo imediatamente a um Comissário levantando o braço e apresentando-se junto a um Comissário assim que cruzem a linha de chegada.

Se na sequência de uma queda nos três últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

Em etapas com final em contagem de Prémio da Montanha, não se aplica a regra dos 3Kms.

ARTIGO 8. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

A percentagem para o fecho de controlo em todas as etapas:

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento, o Colégio de Comissários pode aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador.

- 12.04.2025 | 1ª Etapa | 15%
- 13.04.2025 | 2ª Etapa | 1º sector | 25%
- 13.04.2025 | 2ª Etapa | 2º sector | 15%

ARTIGO 9. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) **Classificação Geral Individual por Tempos** – Camisola Amarela | Município da Póvoa de Varzim
- 2) **Classificação Geral por Equipas**
- 3) **Classificação Geral da Montanha** – Camisola Azul | OFICINA D'IMAGEM
- 4) **Classificação Geral das Metas Volantes** – Camisola Verde | CRÉDITO AGRICOLA
- 5) **Classificação da Juventude** – Camisola Branca | MJ VENDEIRO

9.1 - Classificação Geral Individual por Tempos

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro e assim sucessivamente.

Se o empate ainda persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa.

O líder da classificação Geral é vencedor da camisola Amarela.



9.2 - Classificação por Equipas

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.

Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

9.3 - Classificação da Montanha

A Classificação obtém-se através da soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das categorias:

	PM 3º
1º	5
2º	3
3º	2
4º	1

1ª etapa | 12.04.2025

- 1º PM FEITOS – 7.8KM | 2.8% | INICIO KM33.8KM ao KM41.6
- 2º PM VILAR DO MONTE | 1KM | 3.4% | INICIO 42.4KM ao KM43.4

2ª etapa | 1º sector | 13.04.2025

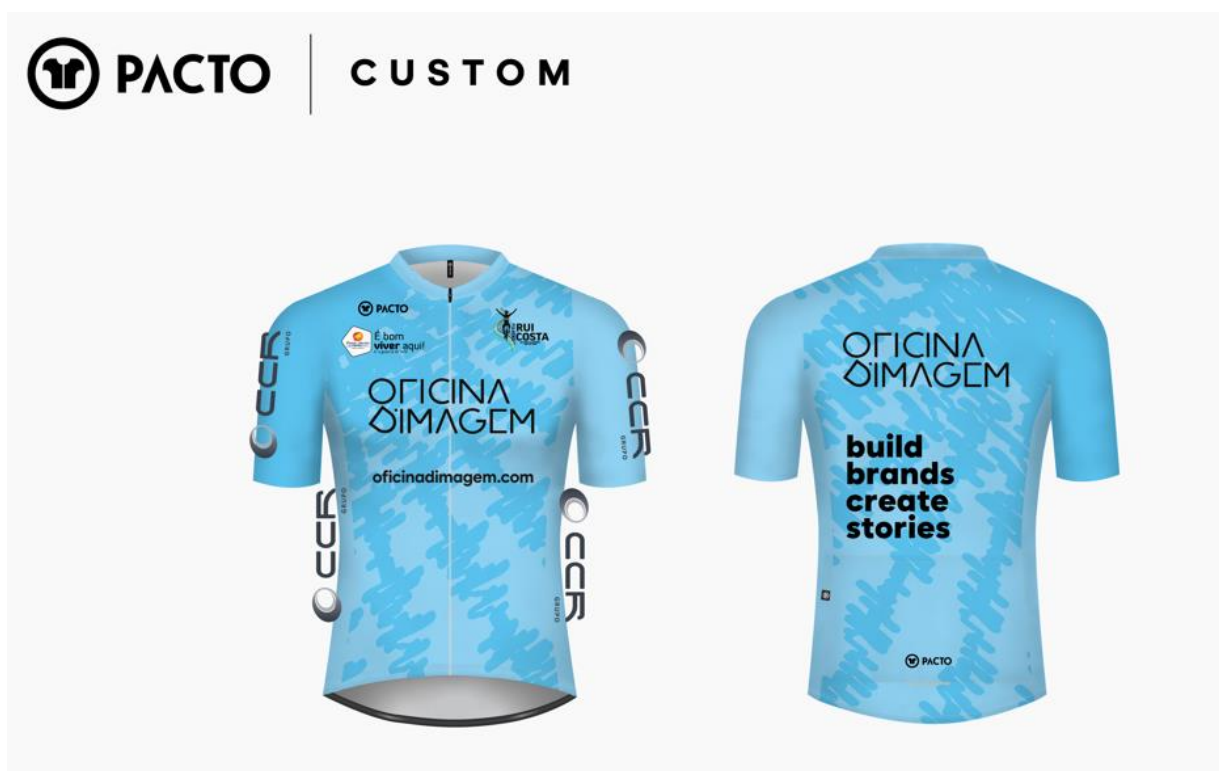
- 1º PM MONTE S- FÉLIX | 3.2KM | 4.3% | INICIO 8.8KM ao KM12

A Classificação Geral da Montanha é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens de montanha.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria mais elevada,
2. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria seguinte e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova. O líder da classificação das Metas Montanha é vencedor da camisola Azul.



9.4 - CLASSIFICAÇÃO DAS METAS VOLANTES

A Classificação é estabelecida pela soma dos pontos obtidos nas metas pontuáveis para esta classificação. É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das Metas Volantes 3, 2 e 1 pontos aos 3 primeiros classificados

Em caso de empate na classificação geral das metas volantes utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas metas pontuáveis,
2. Número de segundos lugares e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova. O líder da classificação das Metas Volantes é vencedor da camisola verde.

- 1ª etapa | 12.04.2025

1ª MV CRÉDITO AGRÍCOLA – KM4.6

2ª MV CRÉDITO AGRÍCOLA – KM65

- 2ª etapa | 2º sector | 13.04.2025

1ª MV CRÉDITO AGRÍCOLA – KM19

2ª MV CRÉDITO AGRÍCOLA – KM38.5

 PACTO | C U S T O M



9.5 - Classificação da Juventude

A classificação da juventude é reservada aos corredores nascidos em 2009, Cadetes 1º Ano, de acordo com a Classificação Individual por Tempos. O líder da classificação da Juventude é vencedor da camisola branca

 PACTO | C U S T O M



ARTIGO 10. PRÉMIOS

VENCEDOR DA ETAPA:

1º - TROFÉU

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA POR ETAPA:

1º - TROFÉU

- CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS – CAMISOLA AMARELA
- CLASSIFICAÇÃO GERAL DA MONTANHA – CAMISOLA AZUL
- CLASSIFICAÇÃO GERAL DAS METAS VOLANTES – CAMISOLA ROSA
- CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE – CAMISOLA BRANCA

INDIVIDUAL GERAL FINAL

1º - TROFÉU + CAMISOLA AMARELA | Município da Póvoa de Varzim | GERAL INDIVIDUAL

2º - TROFÉU

3º - TROFÉU

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA GERAL FINAL

1º - TROFÉU

2º - TROFÉU

3º - TROFÉU

- CLASSIFICAÇÃO GERAL DA MONTANHA – CAMISOLA AZUL OFICINA D'IMAGEM | 1º - TROFÉU + CAMISOLA
- CLASSIFICAÇÃO GERAL DAS METAS VOLANTES – CAMISOLA VERDE CRÉDITO AGRÍCOLA | 1º - TROFÉU + CAMISOLA
- CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE – CAMISOLA BRANCA MJ VENDEIRO | 1º - TROFÉU + CAMISOLA

ARTIGO 11. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo antidopagem realiza-se nos seguintes locais:

1ª etapa: *Clube Desportivo da Póvoa*

2ª etapa:

1º SECTOR: *Campo de Futebol de Laúndos*

2º SECTOR: *Pavilhão Multiusos Aguçadoura*

ARTIGO 12. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se na cerimónia protocolar:

- O Vencedor da Etapa
- O líder da classificação Geral Individual por Tempos

- Os líderes das restantes camisolas devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 15 minutos após a sua chegada. No caso de algum dos líderes das camisolas chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.

Além disso, no final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:

- A equipa vencedora

Camisolas de líder

O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respetiva. Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

- Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela
- Classificação Geral da Montanha – Camisola Azul
- Classificação Geral das Metas Volantes – Camisola verde
- Classificação Geral Juventude – Camisola Branca

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte dessa classificação, exceto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão Nacional.

ARTIGO 13. - PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

ARTIGO 14. – ECOLOGIA

A organização do **2º GP Rui Costa** na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido a reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova.

ARTIGO 15. - SUBSÍDIOS DE PARTICIPAÇÃO








A organização atribui às equipas participantes:

A organização atribui um subsídio de transporte – **SEDE DO CLUBE – Póvoa de Varzim – SEDE DO CLUBE**, de acordo com o regulamento financeiro em vigor, assim como um subsídio por cada ciclista que alinhe na 1ª etapa.

2º GP RUI COSTA
12 e 13 de Abril de 2025

12.04.2025 | PROVA EM LINHA | 79,9KM | 632+

Distância Percorrida	Distância Percorrer	KM	PERCURSO		34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0	79,9	KM	PARTIDA Arena Av. Vasco da Gama		15:00:00	15:00:00	15:00:00
0,5	79,9	KM	Rotunda 3ª saída N13 Viana do Castelo		15:00:00	15:00:00	15:00:00
0,9	79,0	KM	Placa Aver-o-mar		15:01:35	15:01:30	15:01:25
3,4	76,5	KM	à esq. Viana do Castelo		15:06:00	15:05:40	15:05:22
3,8	76,1	KM	Placa Navais		15:06:42	15:06:20	15:06:00
4,6	75,3	KM	META VOLANTE CRÉDITO AGRICOLA	M.V.	15:06:42	15:06:20	15:07:16
7	72,9	KM	Placa Estela		15:12:21	15:11:40	15:11:03
9,7	70,2	KM	Placa Criaz/Apúlia		15:17:07	15:16:10	15:15:19
11,6	68,3	KM	Rotunda 2ªsaída/Viana do Castelo		15:20:28	15:19:20	15:18:19
14,2	65,7	KM	à dirt. Rua das Pedreiras p/ Fonte Boa/ Vila Seca		15:25:25	15:24:00	15:22:25
15	64,9	KM	Pela dirt.		15:27:32	15:26:00	15:23:41
16	63,9	KM	Zona de 4 lombas PERIGO		15:28:46	15:27:10	15:25:16
16,5	63,4	KM	pela esq.		15:29:49	15:28:10	15:26:03
21,3	58,6	KM	à esq. p/ Barcelos N205		15:30:32	15:28:50	15:33:38
22,4	57,5	KM	Rotunda 2ª saída p/ Barcelos		15:31:46	15:30:00	15:35:22
26,7	53,2	KM	à dirt. p/ Barcelos/Viana N103		15:33:32	15:31:40	15:42:09
28,5	51,4	KM	à dirt. p/Esposende N103-1		15:39:42	15:37:30	15:45:00
28,8	51,1	KM	Rotunda 2ªsaída p/Esposende		15:46:25	15:43:50	15:45:28
30,7	49,2	KM	Placa Mariz		15:48:21	15:45:40	15:48:28
32,5	47,4	KM	Placa Perelhal		15:49:35	15:46:50	15:51:19
35	44,9	KM	Rotunda 2ª saída p/Esposende		15:54:32	15:51:30	15:55:16
36,2	43,7	KM	Rotunda 2ªsaída N103-1 p/Palmeira de Faro		15:55:56	15:52:50	15:57:09
36,8	43,1	KM	Placa Palmeira de Faro		15:59:39	15:56:20	15:58:06
37,5	42,4	KM	à dirt. Semaforos p/Palmeira de Faro		16:00:00	15:56:40	15:59:13
38,4	41,5	KM	INICIO DE SUBIDA PALMEIRA DE FARO 4KM 3,5%		16:00:00	15:56:40	16:00:38
42,2	37,7	KM	PRÉMIO DE MONTANHA PALMEIRA DE FARO		16:00:00	15:56:40	16:06:38
43,3	36,6	KM	Placa Palme		16:00:00	15:56:40	16:08:22
43,7	36,2	KM	à dirt. p/N103 Barcelos		16:00:00	15:56:40	16:09:00
44,3	35,6	KM	ABASTECIMENTO		16:13:25	16:09:20	16:09:57
44,5	35,4	KM	DESCARTE		16:24:11	16:19:30	16:10:16
47	32,9	KM	Placa Feitos		16:00:00	15:56:40	16:14:13
48	31,9	KM	INICIO DE SUBIDA VILAR DO MONTE 1KM 3,4%		16:00:00	15:56:40	16:15:47
49	30,9	KM	PRÉMIO DE MONTANHA VILAR DO MONTE		16:00:00	15:56:40	16:17:22
49	30,9	KM	Placa Vilar do Monte		16:00:00	15:56:40	16:17:22
49,1	30,8	KM	Inicio de descida		16:00:00	15:56:40	16:17:32
51,0	28,9	KM	Rotunda 2ª saída p/ Barcelos/Braga/Póvoa de Varzim		16:13:25	16:09:20	16:20:32
54,5	25,4	KM	Fim de descida		16:24:11	16:19:30	16:26:03
54,6	25,3	KM	à dirt. Póvoa de Varzim		16:26:39	16:21:50	16:26:13
55,0	24,9	KM	Em frente Póvoa de Varzim		16:27:32	16:22:40	16:26:51
56,5	23,4	KM	à dirt. Póvoa de Varzim		16:29:49	16:24:50	16:29:13
58,0	21,9	KM	Placa Gilmonde		16:32:39	16:27:30	16:31:35
60,7	19,2	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:37:25	16:32:00	16:35:51
63,8	16,1	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:42:53	16:37:10	16:40:44
65,0	14,9	KM	META VOLANTE CRÉDITO AGRICOLA	M.V.	16:42:53	16:37:10	16:42:38
69,0	10,9	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:52:04	16:45:50	16:48:57
69,6	10,3	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:52:56	16:46:40	16:49:54
69,8	10,1	KM	Placa Laundos		16:54:42	16:48:20	16:50:13
73,0	6,9	KM	Placa Terroso		16:59:07	16:52:30	16:55:16
75,1	4,8	KM	à dir. p/ R Padre Joaquim Figueiredo (Igreja Amorim)		17:03:42	16:56:50	16:58:35

75,3	4,6	KM	à esq. p/ Rua Padre Joaquim Figueiredo		17:04:04	16:57:10	16:58:54
75,4	4,5	KM	à dir. p/ Rua Combatentes Ultramar LOMBAS		09:00:00	09:00:00	09:00:00
75,5	4,4	KM	à esq. p/ Rua Professores Eirado Costa e Silva		09:00:00	09:00:00	09:00:00
76,4	3,5	KM	Rua das Sencadas		17:07:35	17:00:30	17:00:38
76,6	3,3	KM	Rotunda 2ª saída Rua das Sencadas		17:08:07	17:01:00	17:00:57
77,3	2,6	KM	À esq. Rua Gomes Amorim N13		17:08:07	17:01:00	17:02:03
78,0	1,9	KM	à dirt. Rua Cidade da Póvoa		17:08:07	17:01:00	17:03:09
78,5	75,0	KM	à esq. Rua 27 de Fevereiro		17:08:07	17:01:00	17:03:57
79,6	0,3	KM	Rotunda do Touro 1ª saída p/ Av. Vasco da Gama		17:08:07	17:01:00	17:05:41
79,9	0,0	KM	Meta Arena Av. Vasco da Gama		17:08:28	17:01:20	17:06:09

2º GP RUI COSTA
12 e 13 de Abril de 2025















13.04.2025 | CRONO | 1º SECTOR | 12KM

Distância Percorrida	Distância Percorrer	KM	PERCURSO		32km/h	34 km/h	36 Km/h
0	12,0	KM	PARTIDA GRUPO CCR PARQUE INDUSTRIAL LAUNDOS		09:30:00	09:30:00	09:30:00
0,1	11,9	KM	Rotunda 2ª saída		09:30:11	09:30:11	09:30:10
0,8	11,2	KM	à dirt.		09:31:30	09:31:25	09:31:20
1,3	10,7	KM	à esq. p/ Paradela		09:32:26	09:32:18	09:32:10
4	8,0	KM	à dirt. S. Pedro de Rates		09:37:30	09:37:04	09:36:40
7,2	4,8	KM	Em frente		09:43:30	09:42:42	09:42:00
7,3	4,7	KM	Descida Perigosa / bandeira Amarela		09:43:41	09:42:53	09:42:10
7,5	4,5	KM	à dirt.		09:44:04	09:43:14	09:42:30
7,8	4,2	KM	à dirt. Direção Laundos		09:44:37	09:43:46	09:43:00
8,3	3,7	KM	à esq.		09:45:34	09:44:39	09:43:50
8,5	3,5	KM	à dirt.		09:45:56	09:45:00	09:44:10
8,6	3,4	KM	à dirt. Campo de tiro		09:46:07	09:45:11	09:44:20
8,8	3,2	KM	Cruzamento ciclovía Início de Subida 3,2km		09:46:30	09:45:32	09:44:40
10,2	1,8	KM	à dirt. Monte S. Felix		09:49:08	09:48:00	09:47:00
11,6	0,4	KM	à esq. Monte S. Felix		09:51:45	09:50:28	09:49:20
12,0	0,0	KM	META Monte S. Félix PRÉMIO DE MONTANHA		09:52:30	09:51:11	09:50:00

2º GP RUI COSTA
12 e 13 de Abril de 2025

13.04.2025 | CIRCUITO | 2º SECTOR | 52KM | 15H00

Distância Percorrida	Distância a Percorrer	KM	PERCURSO		34 km/h	36 Km/h	38 Km/h
0	52,0	KM	PARTIDA Av. da Praia Casa do Povo de Aguçadoura		15:00	15:00	15:00
0,3	51,7	KM	à esq. Rua de São Bento		15:00	15:00	15:00
0,5	51,5	KM	à dirt. Rua da Caturela		15:00	15:00	15:00
0,7	51,3	KM	à dirt. Rua Sto André de baixo		15:01	15:01	15:01
1,6	50,4	KM	à dirt. Rua do Caneiro		15:02	15:02	15:02
1,7	50,3	KM	à esq. Estalagem de Santo André		15:03	15:02	15:02
1,9	50,1	KM	Em frente para Aver-o-mar/Quião		15:03	15:03	15:03
2,8	49,2	KM	à esq. Rua Praia de Quião		15:04	15:04	15:04
3,1	48,9	KM	à esq. M501		15:05	15:05	15:04
3,9	48,1	KM	Rotunda Em Frente		15:06	15:06	15:06
5,6	46,4	KM	à esq. Rua da Codixeira		15:09	15:09	15:08
5,7	46,3	KM	à esq. Av. N. Sra da Boa Viagem		15:10	15:09	15:09
6	46,0	KM	Crédito Agrícola		15:10	15:10	15:09
6,2	45,8	KM	Rua da praia/curva à esq. para a Reta da Meta		15:10	15:10	15:09
6,5	45,5	KM	1ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		15:11	15:10	15:10
13,0	39,0	KM	2ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		15:22	15:21	15:20
13,3	38,7	KM	à esq. Rua de São Bento		15:23	15:22	15:21
13,5	38,5	KM	à dirt. Rua da Caturela		15:23	15:22	15:21
13,7	38,3	KM	à dirt. Rua Sto André de baixo		15:24	15:22	15:21
14,6	37,4	KM	à dirt. Rua do Caneiro		15:25	15:24	15:23
14,7	37,3	KM	à esq. Estalagem de Santo André		15:25	15:24	15:23
14,9	37,1	KM	Em frente para Aver-o-mar/Quião		15:26	15:24	15:23
15,8	36,2	KM	à esq. Rua Praia de Quião		15:27	15:26	15:24
16,1	35,9	KM	à esq. M501		15:28	15:26	15:25
16,9	35,1	KM	Rotunda Em Frente		15:29	15:28	15:26
18,6	33,4	KM	à esq. Rua da Codixeira		15:32	15:31	15:29
18,7	33,3	KM	à esq. Av. N. Sra da Boa Viagem		15:33	15:31	15:29
19,0	33,0	KM	1ª META-VOLANTE CRÉDITO AGRICOLA	M.V.	15:33	15:31	15:30
19,2	32,8	KM	Rua da praia/curva à esq. para a Reta da Meta		15:33	15:32	15:30
19,5	32,5	KM	3ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		15:34	15:32	15:30
26,0	26,0	KM	4ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		15:45	15:43	15:41
32,5	19,5	KM	5ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		15:57	15:54	15:51
32,8	19,2	KM	à esq. Rua de São Bento		15:57	15:54	15:51
33,0	19,0	KM	à dirt. Rua da Caturela		15:58	15:55	15:52
33,2	18,8	KM	à dirt. Rua Sto André de baixo		15:58	15:55	15:52
34,1	17,9	KM	à dirt. Rua do Caneiro		16:00	15:56	15:53
34,2	17,8	KM	à esq. Estalagem de Santo André		16:00	15:57	15:54
34,4	17,6	KM	Em frente para Aver-o-mar/Quião		16:00	15:57	15:54
35,3	16,7	KM	à esq. Rua Praia de Quião		16:02	15:58	15:55
35,6	16,4	KM	à esq. M501		16:02	15:59	15:56
36,4	15,6	KM	Rotunda Em Frente		16:04	16:00	15:57
38,1	13,9	KM	à esq. Rua da Codixeira		16:07	16:03	16:00
38,2	13,8	KM	à esq. Av. N. Sra da Boa Viagem		16:07	16:03	16:00
38,5	13,5	KM	2ª META-VOLANTE CRÉDITO AGRICOLA	M.V.	16:07	16:04	16:00
38,7	13,3	KM	Rua da praia/curva à esq. para a Reta da Meta		16:08	16:04	16:01
39,0	13,0	KM	6ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		16:08	16:05	16:01

45,5	6,5	KM	7ª Passagem META Casa do Povo de Aguçadoura		16:20	16:15	16:11
45,8	6,2	KM	à esq. Rua de São Bento		16:20	16:16	16:12
46,0	6,0	KM	à dirt. Rua da Caturela		16:21	16:16	16:12
46,2	5,8	KM	à dirt. Rua Sto André de baixo		16:21	16:17	16:12
47,1	4,9	KM	à dirt. Rua do Caneiro		16:23	16:18	16:14
47,2	4,8	KM	à esq. Estalagem de Santo André		16:23	16:18	16:14
47,4	4,6	KM	Em frente para Aver-o-mar/Quião		16:23	16:19	16:14
48,3	3,7	KM	à esq. Rua Praia de Quião		16:25	16:20	16:16
48,6	3,4	KM	à esq. M501		16:25	16:21	16:16
49,4	2,6	KM	Rotunda Em Frente		16:27	16:22	16:18
51,1	0,9	KM	à esq. Rua da Codixeira		16:30	16:25	16:20
51,2	0,8	KM	à esq. Av. N. Sra da Boa Viagem		16:30	16:25	16:20
51,5	0,5	KM	Crédito Agrícola		16:30	16:25	16:21
51,7	0,3	KM	Rua da praia/curva à esq. para a Reta da Meta		16:31	16:26	16:21
52,0	0,0	KM	META Casa do Povo de Aguçadoura		16:31	16:26	16:22