

★ DOWNHILL ★  
URBANO  
CASTRO DAIRE

it  
RO  
RE

GUIA  
TÉCNICO

**GUIA**  
**TÉCNICO**

**2025**





#visit  
**CASTRO  
DAIRE**



# ÍNDICE



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



pag. 3	• <b>Cartaz</b>
pag. 4, 5, 6, 7, 8	• <b>Castro Daire</b> 1. A região 2. Pontos de interesse
pag. 9	• <b>Introdução</b> • <b>Categorias do Troféu DHU</b> • <b>Inscrições</b>
pag. 10	• <b>Inscrições</b> (continuação) • <b>Taxas</b> • <b>Atribuição de Frontais/ Dorsais</b>
pag. 11, 12	• <b>Atribuição de Frontais/ Dorsais</b> (continuação) • <b>Desenrolar da prova</b>
pag. 13	• <b>Prémios e cerimónias</b>
pag. 14	• <b>Prémios e cerimónias protocolares</b> • <b>Proteções downhill</b> • <b>Acessórios</b> • <b>Parque de equipas</b>
pag. 15	• <b>Contactos / Outras informações</b> • <b>Percurso virtual DHU</b>
pag. 16	• <b>Anexo I - Ordem de entrega de prémios</b> • <b>Anexo II- Regulamento Open</b> • <b>Destinatários</b> • <b>Participação</b>
pag. 17	• <b>Bicicleta</b> • <b>Taxas</b> • <b>Inscrições</b>
pag. 18	• <b>Mapas</b> • <b>Zona de meta</b>
pag. 19	• <b>Como chegar a Castro Daire</b>
pag. 20	• <b>Onde comer</b>
pag. 21	• <b>Onde dormir</b>
pag. 22, 23	• <b>Publicidade institucional</b>
pag. 24	• <b>Sponsors</b>



#visit  
**CASTRO DAIRE**



**CARTAZ**



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



• **Cartaz**

**★ DOWNHILL ★**  
**URBANO**  
CASTRO DAIRE

#visit  
**CASTRO DAIRE**

termas carvalhal

**PRIZE MONEY**

<b>6 E 7</b> <b>SET 25</b>	<b>DIA 6</b> <b>16-18H</b> TREINOS LIVRES	<b>DIA 7</b> <b>10-12H</b> TREINOS LIVRES
	<b>DIA 7</b> <b>14H</b> MANGA QUALIFICAÇÃO	<b>DIA 7</b> <b>16H</b> MANGA FINAL

Inscrições: [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) | Informações: [btt.casabenfica.cdaire@gmail.com](mailto:btt.casabenfica.cdaire@gmail.com)



## • A Região



A trinta minutos de Viseu e hora e meia do Porto, Castro Daire é uma vila portuguesa que se situa na província da Beira Alta, região do Centro, distrito de Viseu.

Castro Daire é uma pitoresca vila caracterizada por belas paisagens, que se estendem do seu vale à Serra de Montemuro, com a companhia do rio Paiva, um dos mais belos e bem conservados de Portugal.

A sua morfologia é acidentada, destacando-se como áreas de maior altitude a serra da Cascalheira (1037 m), a serra de Bigorne (1210 m) e a serra de Montemuro (1381 m), uma das mais altas do país.

**As gentes de Castro Daire-** Os habitantes denominam-se por Castrenses. São um povo generoso e hospitaleiro, que tão bem sabe receber os seus visitantes.

A **Serra de Montemuro**, em conjunto com as serras da Arada, Freita e Arestal integram um vasto território apelidado recentemente de Montanhas Mágicas, uma união de 7 municípios. Está compreendida entre o rio Douro, a Norte e o rio Paiva, a sul.

Atualmente é muito procurada para a prática de BTT, trail running, trekking e montanhismo. No total são 302kms de trilhos, dos quais 122 km são sinalizados, com 4 níveis de dificuldade e 9 percursos circulares.



**Termas do Carvalhal-** A poucos minutos da vila, pode disfrutar de uma tranquilidade ímpar, nas Termas do Carvalhal, com momentos únicos de relaxamento e bem-estar. As suas águas mineromedicinais são muito procuradas para tratamentos terapêuticos de doenças de pele, do aparelho digestivo, respiratório, e doenças reumáticas. Este local distingue-se como uma ótima estância de repouso.



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE



#visit  
**CASTRO DAIRE**



## A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



**Gastronomia-** A simplicidade da região oferece autênticas experiências gastronómicas repletas de histórias e delícias inigualáveis. De receitas antigas e tradicionais, pode deliciar-se com o famoso o cabrito assado de Montemuro, feito em forno de lenha, com o bacalhau de cebolada, com o arroz de feijão com salpicão e com as trutas de escabeche do Rio Paiva, entre outras iguarias. Nos doces, o destaque vai para o Bolo Podre, também conhecido como folar da Páscoa.



**Locais instagramáveis** - De locais atrativos com ambientes instagramáveis, pode seguir o roteiro dos 9 baloiços.

No trilho da Pombeira, em Lamelas, com uma extensão de 10,3 km pode encontrar o baloiço do Cavaleiro e o Coração da Pombeira.

O lugar da Pombeira é um pequeno e mágico recanto, onde pode visitar antigos moinhos e uma imponente cascata. Do alto deste baloiço, pode admirar a tela da natureza, incluindo o espetáculo do pôr-do-sol.

A cascata do Poço negro e da Tojosa são mais uma atração para registos fotográficos de autênticos cenários paradisíacos.



Em pleno Rio Paiva encontra um dos pequenos paraísos de Castro Daire, a **Praia Fluvial de Folgosa**. Este local rodeado por arbustos verdejantes, é apetecível especialmente na época balnear, pois apresenta ótimas condições para usufruir de momentos refrescantes em dias solarengos. As suas águas calmas oferecem momentos de verdadeira tranquilidade.

Em 2020, a praia foi distinguida pela QUERCUS como “Qualidade de Ouro” pelo reconhecimento das suas águas límpidas, sendo considerado um dos rios menos poluídos da Europa.





#visit  
**CASTRO  
DAIRE**



## A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**

CASTRO DAIRE

6



Situada em plena serra de Montemuro, **Campo Benfeito** possui um enquadramento natural único! A natureza une-se à cultura, marcada pela ruralidade típica de uma aldeia, ainda hoje vive nas tradições que herdou do passado. Uma herança bem visível na arquitetura das casas típicas, construídas em granito regional.

O local merece um passeio pela povoação, passando pelo miradouro, onde pode apreciar o pelourinho, mas também junto aos ribeiros, onde as águas são límpidas e cristalinas e, nos dias de calor, desfrutar da sombra refrescante dos carvalhos e dos amieiros. A nível cultural decorrem periodicamente peças de teatro profissional e todos os anos acontece o Festival Altitudes que acolhe o Núcleo Teatro Regional da Serra do Montemuro. As características da aldeia oferecem os ingredientes para o artesanato local que aqui se pode usufruir: trabalhos em linho e burel são os produtos mais típicos que pode adquirir no ateliê das "Capuchinhas".



**Portas de Montemuro-** No Roteiro Arqueológico da Região de Turismo Dão Lafões, descubra as Portas de Montemuro, um perímetro amuralhado de pedra granítica com ruínas 2,5 e 3 metros de largura. A excepcional vista privilegiada é estendida ao Douro, ao Bestança, ao Paiva, à serra do Marão e até à serra da Estrela. Crê-se que tenha sido fortificado e habitado durante a Idade do Ferro.



**Ponte do Brasileiro-** Próximo da Ermida do Paiva, um pouco abaixo da Capelinha do Senhor dos Perdões, aparece a ponte de Pinheiro ou do "Brasileiro", uma ponte com portagem.

A história conta que um "Brasileiro" dos que eram comuns nestas paragens, voltou da emigração endinheirado. Comprou uma quinta do outro lado do Paiva, e como não houvesse passagem ou os caminhos de volta fossem ruins, tratou de erguer ali uma ponte. Com sorte pode deslumbrar-se com lontras a banharem-se nas águas.





#visit  
**CASTRO DAIRE**



## A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



A igreja Matriz, um dos tesouros do território, foi construída no final do século XVII , início do século XVIII, vindo substituir uma igreja medieval .

Na atual igreja dominam os estilos artísticos típicos do séc. XVIII, entre os quais o Barroco e o Rococó. É de realçar, o magnífico altar da Irmandade das almas, um dos mais belos do distrito de Viseu.



A **Igreja de Ermida**, monumento de arquitetura românica, foi o que sobrou do antigo Mosteiro de Santa Maria da Ermida de Riba Paiva, é dedicado a Nossa Senhora da Conceição, também conhecida por Igreja das Siglas devido ao grande número de siglas que ali se encontram. Da fachada, em granito, destaca-se o portal de arco quebrado com os capitéis esculpidos.



**N2-** Castro Daire é um ponto de passagem da mítica estrada N2, onde caminheiros, ciclistas e corredores se aventuram ao longo de 738,5 Km, desde Chaves até Faro. Castro Daire com as suas deslumbrantes paisagens ao longo da N2, permite desfrutar de novas experiências despertando o interesse em partir à descoberta deste território mágico.



No concelho de Castro Daire há dois inegáveis recursos naturais de excelência com características ímpares para a prática do BTT e de outros desportos de natureza e aventura – a serra do Montemuro e o rio Paiva, ambos classificados como Sítio de Importância Comunitária no âmbito da Rede Natura e com direito a um Centro de Interpretação e Informação.





#visit  
**CASTRO DAIRE**



# A REGIÃO

## PONTOS DE INTERESSE



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



**Percursos pedestres-** Castro Daire oferece as mais belas paisagens da região. A melhor forma de conhecer é por trilhos naturais com 9 percursos sinalizados. O GR52- Grande Rota da Transumância, em plena Serra do Montemuro, percorre cerca de 30 kms por trilhos com panoramas para todos os quadrantes. As paisagens de altitude são de uma vastidão e espetacularidade difíceis de definir.



- [PR 1 - Trilho dos Moinhos](#)
- [PR 2 - Percurso das Minas](#)
- [PR 3 - Trilho dos Carvalhos](#)
- [PR 4 - Trilho dos Lameiros](#)
- [PR 5 - Trilho do Paiva](#)

- [PR 6 - Trilho do Varosa](#)
- [PR 7 - Trilho das Levadas](#)
- [PR 8 - Trilho da Pombeira](#)
- [PR 9 - Trilho da Azenha](#)

[\[click para abrir folheto\]](#)

A "Última Rota da Transumância", evento promovido pelo Município de Castro Daire, realiza-se todos os anos nos meses de maio, junho e agosto e inclui no programa workshops, acampamento, feira tradicional, animação, mostra gastronómica e seminários. O evento assinala a recriação dos caminhos seguidos em tempos imemoriais por pastores e rebanhos que «calcorream caminhos e canadas» desde o sopé da Serra da Estrela até à Serra do Montemuro. Para algumas pessoas que viveram aquela época nos anos 40, assistir à passagem dos rebanhos é inesquecível e reativa memórias.

Em 2020, o evento foi candidato finalista às 7 Maravilhas da Cultura Popular. O troço daquela que foi "A Última Rota da Transumância" em Castro Daire, no ano de 1999, encontra-se atualmente recuperado consistindo num produto de turismo de natureza, onde a ruralidade e tradição contactam com o meio ambiente aproveitando os recursos naturais do território.



[\[click para ver video\]](#)



# REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



## DOWNHILL URBANO

CASTRO DAIRE



## • 1 Introdução

1.1. O DHU #visitcastrodaire é propriedade da Casa Benfica Castro Daire em parceria com o Município de Castro Daire e a Associação Ciclismo Beira Alta (ACBA).

1.2. O DHU #visitcastrodaire, disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, com os critérios do regulamento das provas nacionais de Downhill da Federação Portuguesa de Ciclismo (pode ser consultado em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. O DHU #visitcastrodaire poderá adiante, no presente regulamento, definir-se também como prova e/ou evento.

## • 2 Categorias do Troféu DHU #visitcastrodaire

### 2.1. Categorias / Idades

Masculinos	
Categoria	Idades
Cadetes 15/16 anos	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	> 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	50/59 anos
Masters 60	> 60 anos

Femininos	
Categoria	Idades
Cadetes	15/16 anos
Elites	> 17 anos
Master	> 30 anos

Open	
Categoria	Idades
Open 1 – Rookies	15/16 anos
Open 2 – Sports	17/22 anos
Open 3 – Experts	> 23 anos
Open F	> 15 anos

### 2.2. Open

2.2.1. A classe "Open" é destinada a atletas federados noutras vertentes que não o DH e não federados que completem 15 anos até ao primeiro dia da prova (treinos oficiais).

2.2.2. Os atletas federados noutras vertentes que não o DH e não federados que desejem participar na categoria Open terão, obrigatoriamente, que efetuar uma Filiação Diária na UVP-FPC.

2.2.3. A Filiação Diária é realizada diretamente no site da UVP-FPC no momento da inscrição na prova na área das inscrições.

2.2.4. A categoria Open será dividida em escalões etários de acordo com a tabela acima indicada no ponto 2.1..

2.2.5. A categoria Open encontra-se regulamentada, ver ANEXO 2

## • 3 Inscrições

3.1. As inscrições de todas as categorias e classes devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23:59h do dia 3 de setembro de 2025 (quarta-feira).



#visit  
**CASTRO  
DAIRE**



## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



### • 3 Inscrições (Continuação)

- 3.1.1. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até às 23:59h do dia 4 de setembro de 2025 (quinta-feira), prazo após o qual as referências Multibanco expiram.
- 3.1.2. Não serão aceites filiações diárias após o período regular de inscrições.
- 3.1.3. As inscrições pagas podem ser anuladas até às 12:00h do dia 5 de Setembro de 2025 (sexta-feira). Deverá ser enviado um e-mail para [btt.casabenfica.cdaire@gmail.com](mailto:btt.casabenfica.cdaire@gmail.com), a indicar nome, número de licença do atleta. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5,00€.
- 3.2. A confirmação das inscrições e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, decorrerá de acordo com o previsto neste documento, bem como a atribuição dos frontais/dorsais e pagamento de taxas de inscrição, decorrem no secretariado da prova e só podem ser realizadas antes do início dos treinos oficiais.
  - 3.2.1. O levantamento de placas/dorsais deve ser realizado pelo treinador da equipa ou outro elemento do staff da equipa, devidamente identificado ou pelo atleta se se tratar de participante individual no secretariado da prova.
- 3.3. A reunião com a organização, colégio de comissários, diretores desportivos e atletas individuais, ocorrerá no dia 7 de Setembro de 2025 (domingo), trinta minutos antes do início dos treinos livres no secretariado da prova.

### • 4 Taxas

- 4.1. A taxa de inscrição no DHU #visitcastrodaire, para todas categorias de atletas filiados na UVP-FPC é de 15,00€.
  - 4.1.1. A taxa de inscrição para atletas filiados em outras federações:

Internacionais DHI/C1	Internacionais DHI/C2	Internacionais DHI/C3	Nacionais DHI
40 €	35 €	30 €	25 €

- 4.1.2. A taxa de inscrição na categoria Open encontra-se regulamentada, ver ANEXO 2;

### • 5 Atribuição de frontais/ dorsais

- 5.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta, sendo estes fornecidos pelo organizador.
- 5.2. A atribuição dos frontais/dorsais aos atletas federados será a hierarquicamente estabelecida para todas as categorias incluídas no “Critério do Escalão mais Alto”, aleatoriamente por escalão. Quanto aos atletas Open o critério será idêntico, seguindo a ordem indicada da tabela descrita no ponto 2.1., também aleatoriamente por escalão.



#visit  
**CASTRO  
DAIRE**

termas  
carvalhal

## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE

### • 5 Atribuição de frontais/ forsais (Continuação)

- 5.3. A atribuição de um novo frontal/dorsal por substituição implica o pagamento de 10€. Os frontais/dorsais são substituídos por outros com o mesmo número ou outro número definido pela organização com o acordo do Colégio de Comissários.
- 5.4. É proibido cortar, riscar, rasgar e/ou encurtar o frontal. Este comportamento levará ao pagamento de uma coima de 50€ com a exclusão da prova, salvo autorização da organização.

### • 6 Desenrolar da prova

- 6.1. O DHU #visitcastrodaire, desenrolar-se-á em 2 dias, com treinos livres, manga de qualificação e manga final.
- 6.2. Todos os corredores deverão apresentar-se na pré-grelha de partida no mínimo 3 minutos antes do seu tempo de saída.
- 6.3. A ordem de partida para a manga de qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa da seguinte forma:
  - 6.3.1. Ranking UCI atual;
  - 6.3.2. Classificação geral individual atual da Taça de Portugal DHU;
  - 6.3.3. Restantes por ordem de inscrição.
- 6.4. A ordem de partida para a manga final é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na manga de qualificação.
- 6.5. Ordem de saída por categorias (manga de qualificação e manga de final):

<b>BLOCO 1</b>
Open Rookies e open F
<b>BLOCO 2</b>
Open Sports e Experts
Cadetes Femininas
Masters Femininas
Elites Femininas
Cadetes Masculinos
Masters Masculinos 30, 40, 50 e 60
<b>BLOCO 3</b>
Juniores Masculinos
Elites Masculinos

- 6.6. O percurso será todo ele urbano.
- 6.7. Programa de prova:

Sábado, 6 de setembro de 2025

15:00h - 15:30h	Secretariado para acreditação da sessão de treinos
16:00h - 18:00h	Treinos Livres

## • 6 Desenrolar da prova (Continuação)

Domingo, 7 de setembro de 2025

08:00h - 09:30h	Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições
09:30h	Reunião com diretores desportivos e atletas individuais
10:00h - 12:30h	Treinos Livres
14:00h	Início da manga qualificação
16:00h	Início da manga final
18:00h	Cerimonia protocolar

6.8. Os horários podem sofrer alteração em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades da prova.

## • 7 Classificações do DHU #visitcastrodaire

### 7.1. Classificação Individual

7.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias em cada descida, definida em função dos tempos obtidos.

7.1.2. Se por circunstâncias imprevistas, não for possível realizar manga final, os resultados finais serão determinados pela manga de qualificação.

### 7.2. Classificação geral individual

7.2.1. O DHU #visitcastrodaire terá uma classificação geral absoluta para atribuição do "prize money" (ver ponto 8 deste guia), para além da classificação por categorias, definida em função dos tempos obtidos na manga final.

7.2.3. Haverá classificação geral para as categorias Open.

### 7.3. Classificação por equipas por prova

7.3.1. Haverá uma classificação por equipas de acordo com os critérios do regulamento das provas nacionais de DownHill da Federação Portuguesa de Ciclismo (pode ser consultado em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)).

## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE



## • 8 Prémios e cerimónias protocolares

8.1. O DHU #visitcastrodaire, atribui prémios monetários de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Geral Absoluta	Masculino	Feminino
1º	275 €	275 €
2º	220 €	220 €
3º	180 €	180 €
4º	135 €	135 €
5º	100 €	100 €
6º	75 €	75 €
7º	60 €	60 €
8º	45 €	45 €
9º	35 €	35 €
10º	25 €	25 €
Total	1.150€	1.150€

8.1.1. Todos os escalões contam para a classificação final absoluta.

8.1.2. Os pagamentos dos prémios serão efetuados mediante emissão de documento fiscal e indicação do IBAN/NIB da conta bancária.

8.1.3. Os dados fiscais do organizador devem ser solicitados através dos contactos indicados no presente guia técnico.

8.1.4. A não emissão de documento fiscal anula o direito à premiação monetária.

8.1.5. Não será efetuado qualquer pagamento em numerário.

8.1.6. Estão excluídos da premiação monetária os escalões inferiores à categoria júnior.

8.1.7. A organização efetuará o pagamento até ao 3º dia útil seguinte após receção do documento fiscal por parte do atleta.

8.1.8. Os prémios podem ser reclamados até 60 dias após a prova.

8.2. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, de acordo com o programa de corrida, sendo obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas classificadas.

8.2.1. A falta de comparência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar, implica a perda do trofeu/medalha, salvo situações previamente justificadas pelos atletas ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

8.2.2. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou desportivos, tipo sapatilha. É proibido o uso de chinelos.

## REGULAMENTO



#visit  
CASTRO  
DAIRE



termas  
carvalhal

# GUIA TÉCNICO 2025



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



#visit  
CASTRO  
DAIRE



## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE

14



## • 8 Prémios e cerimónias protocolares

(Continuação)

8.2.3. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, se existir, próximo do pódio (numa das laterais). Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

8.2.4. Ao pódio subirão, em representação da equipa, três corredores e um outro elemento (diretor, treinador ou presidente) devidamente identificados com as cores da equipa.

## • 9 Proteções downhill

9.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de proteção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

9.5. É proibido o uso de equipamentos em lycra.

9.1. Proteções obrigatórias para a prova e para todas as categorias:

Capacete de proteção integral homologado e apertado é obrigatório. O capacete tem de estar equipado com pala;

Proteção dorsal, dos cotovelos e dos joelhos em material rígido;

Calças compridas e fabricadas em material resistente (não justas ao corpo), incluindo proteções do joelho e da tíbia. É permitido o uso de calções largos fabricados em material resistente desde que usado com proteções dos joelhos com superfície rígida;

Camisola de manga comprida;

Luvas integrais (que protejam os dedos);

9.2. Proteções veemente recomendadas:

Proteção da nuca e das cervicais;

Proteção das tíbias e coxas;

Proteção dos ombros em material rígido;

Sapatilhas desportivas de sola rígida;

9.3. Todos os atletas que não disponham do equipamento de proteção obrigatório serão recusados à partida.

9.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de proteção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

9.5. É proibido o uso de equipamentos em lycra.

## • 10 Acessórios

10.1. O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido. Contudo a organização, conciliada com o Colégio de Comissários, poderá autorizar a utilização destes equipamentos, exclusivamente, à empresa produtora de TV oficial do evento.

## • 11 Parque de equipas

Cada equipa que pretenda um espaço específico no paddock, terá de efetuar a reserva junto da organização até 3 dias antes da data de realização da prova, por e-mail, mencionando o espaço pretendido.

## • 12 Contactos / outras informações

<b>Organização:</b>	Casa Benfica Castro Daire / Associação Ciclismo Beira Alta btt.casabenfica.cdaire@gmail.com
<b>Apoio Institucional:</b>	Município de Castro Daire
<b>Hospital:</b>	Hospital São Teotónio, Viseu - 232 420 500
<b>Centro Médico:</b>	Centro de Saúde de Castro Daire - 232 319 180
<b>Bombeiros:</b>	Bombeiros Voluntários de Castro Daire - 232 319 050 Bombeiros Voluntários de Farejinhãs - 232 382 404
<b>Farmácias:</b>	Farmácia Misericórdia - 232 382 235 Farmácia Moderna - 232 382 212 Farmácia Gastão Fonseca - 232 382 222
<b>Força Segurança:</b>	Guarda Nacional Republicana, Castro Daire - 232 382 139
<b>Diretor de Prova:</b>	Ricardo Rodrigues - 919454839
<b>Diretor Pista/ Marshals</b>	José Ferreira - 910 467 966
<b>Associação Ciclismo Beira Alta:</b>	Pedro Martins - 937 830 918
<b>Cronometragem:</b>	Sportchip, Sergio Daniel - 939 584 874

## **Percurso virtual DHU** **#visitcastrodaire 2025**



Partida: 40°54'08"N 7°55'38"W

Chegada/Paddock: 40°53'52"N 7°55'59"W

## **REGULAMENTO**



# **GUIA** **TÉCNICO** **2025**



**DOWNHILL**  
**URBANO**

CASTRO DAIRE

**15**





#visit  
**CASTRO  
DAIRE**

 termas  
carvalhal

## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE

## • Anexo I Ordem de entrega de prémios por categoria

1º	Open F
2º	Rookies
3º	Sports
4º	Experts
5º	Cadetes Femininos
6º	Cadetes Masculinos
7º	Masters Femininos
8º	Masters 30 Masculinos
9º	Masters 40 Masculinos
10º	Masters 50 Masculinos
11º	Masters 60 Masculinos
12º	Juniores Masculinos
13º	Elites Femininas
14º	Elites Masculinos
15º	Equipas

## • Anexo II Regulamento open

### • 1 Introdução

A categoria Open tem como objetivo principal a promoção das vertentes de Downhill e Enduro. A ideia fundamental é permitir uma experiência nestas vertentes a todos e motivando, quer a filiação, quer a prática destas vertentes e dar o passo para a participação na categoria correspondente.

### • 2 Destinatários

A categoria Open destina-se apenas atletas não federados, com idade igual ou superior a 15 anos à data da prova. No caso do DH, podem também competir atletas filiados noutras vertentes mediante a execução de uma filiação diária.

### • 3 Participação

3.1 Para a participação nas categorias OPEN, é obrigatória a realização de uma filiação diária na UVP/FPC.

3.2 A filiação diária destina-se a ciclistas que, não possuindo a licença desportiva anual, pretendam inscrever-se e participar pontualmente em competições e eventos não competitivos do calendário oficial. Com este tipo de filiação, o ciclista torna-se membro da FPC e da respetiva Associação Regional da área territorial onde decorre a atividade durante o período de realização da mesma, estando sujeito aos regulamentos gerais da FPC e ao respetivo regulamento particular.

3.3 A filiação diária inclui um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil;

## • Anexo II (Continuação) Regulamento Open

### • 4 Bicicleta

Por questões de segurança, a bicicleta a utilizar terá de ser uma bicicleta específica e adequada à prática do Downhill.

### • 5 Taxas

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária e pela taxa de participação pertencente ao organizador, de acordo com a seguinte tabela:

	Taxa Licença do dia	Taxa organizador	Total Inscrição Open
Open 1- Rookies	10 €	15 €	25 €
Open 2- Sports	15 €		30 €
Open 3- Experts	20 €		35 €
Ladies Ride	10 €		25 €

### • 6 Inscrições

6.1. As inscrições devem ser efetuadas e pagas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)). Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo;

6.2. Os atletas menores, devem apresentar-se no secretariado acompanhados do respetivo encarregado de educação e do documento de autorização emitido pelo sistema de inscrições online assinado.

#visit  
CASTRO  
DAIRE



REGULAMENTO



GUIA  
TÉCNICO  
2025



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



#visit  
**CASTRO  
DAIRE**



## REGULAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



## DOWNHILL URBANO

CASTRO DAIRE



## • Mapas



Google Maps  
[click para abrir mapa]

## • Zona de Meta



ZONA DE META  
 Google Maps  
[click para abrir mapa]



#visit  
**CASTRO DAIRE**



## MAPA COMO CHEGAR



# GUIA TÉCNICO 2025



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



### • Como chegar a Castro daire



Porto ► Castro Daire  
145km / 1h30m  
Itinerário – A1, A25, A24 e EN2

Lisboa ► Castro Daire  
325km / 3h10m  
Itinerário – A1, IP3, A24 e EN2



### • Responsabilidade cívica e ambiental

É da responsabilidade de cada participante e acompanhante o respeito cívico e ambiental, mantendo inalterados os locais de passagem do evento. Ao longo do recinto será distribuído caixotes para depósito do lixo.





#visit  
**CASTRO DAIRE**



**ONDE COMER  
RESTAURANTES**



**GUIA  
TÉCNICO  
2025**



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE

**20**



## • Onde Comer

### Gastrobar 88

Situado em plena Estrada Nacional 2, o estabelecimento combina bar e gastronomia. A carta é baseada em petiscos, mas o que predomina é a truta e o bolo podre, produtos da região. O estabelecimento combina bar e gastronomia.  
Especialidade:  
Bife 88

☎ 910 255 704  
✉ S2efgastrobar88@gmail.com  
📍 [Maps](#)



### Restaurante Terminal

Especialidade:  
Bife à Terminal  
Francesinha

Av. General Humberto Delgado, 13  
3600-187 Castro Daire

☎ 232 382 537  
✉ N/A  
📍 [Maps](#)



### Restaurante Pizzaria Rocha

Especialidades da casa:  
Polvo à Lagareiro  
Grelhada Mista à Brasileira  
Bife de Alcatra à Rocha  
Arroz de Feijão com Salpicão

Av. António Serrado 56  
3600-199 Castro Daire

☎ 232 381 382  
✉ N/A  
📍 [Maps](#)



### Rodízio Beirão

Especialidades da casa:  
Rodízio de Carnes  
Cabrito e Vítela assados no forno  
Bacalhau e Polvo à Lagareiro

Av. Bombeiros Voluntários, 57  
3600-140 Castro Daire

☎ 232 381 173  
✉ N/A  
📍 [Maps](#)





#visit  
**CASTRO DAIRE**



**ONDE DORMIR  
ALOJAMENTO**



**GUIA  
TÉCNICO  
2025**



**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE

**21**



• **Onde Dormir**

**Alojamento 88**

Alojamento 88 localizado em pleno coração da vila.  
Tem sete quartos, e um restaurante, e resulta da recuperação de um edifício devoluto e está localizado no centro histórico da vila de Castro Daire.  
.Com uma vista privilegiada para o Jardim Municipal, está localizada em plena Estrada Nacional 2.

☎ 910 255 704  
✉ S2efigastrobar88@gmail.com  
📍 [Maps](#)  
📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone]



**Alojamento Fátima Soares**

2 Casas e 1 apartamento para alugar  
- [Casa Termas do Carvalhal](#)  
- [Casa das bonecas Baltar de Baixo](#)  
- [Apartamento junto a Estrada nacional 2](#)

☎ 917593355

**ALUGA-SE CASA/QUARTO**  
- 3 quartos  
- Garagem  
- Lareira  
- Televisão  
e muito mais...

**ALUGA-SE APARTAMENTO**  
- 3 quartos  
- Cozinha completa  
- Sala  
e muito mais...

**Alojamento Fátima Soares**  
Aluguer de casas, apartamentos ou quartos

**CASA DAS BONECAS BALTAR DE BAIXO**  
**ALUGA-SE CASA/QUARTO**  
- 2 quartos  
- Lareira  
- Máquina de Lavar  
e muito mais...

Mais informações:  
Contacto: www: 917 593 355

Mais informações:  
contacto: www: 917 593 355

**Casa do Arco**

A Casa do Arco é o espaço ideal para as férias, localiza-se na Serra do Montemuro, Aldeia de Mezio, integra a Rede de Aldeias de Portugal. Fica a 20 km do Rio Douro e a 150 km do aeroporto do Porto.

☎ 938 477 727  
✉ casadoarcomezio@gmail.com  
📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone] [Maps](#)



**Quinta da Rabaçosa**

Situada nas margens do Rio Paiva, na periferia de Mões, a Quinta da Rabaçosa é um pequeno paraíso que o convidamos a descobrir.  
E como quer que tenha imaginado a sua experiência, os nossos quartos têm a forma de a concretizar. Dispomos de quartos revestidos a madeira, rústicamente decorados, vista para o rio e para a piscina.

☎ 937 593 365  
✉ info@quintadarabacosa.pt  
📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone] [Maps](#)



# Castro Daire promove o Desporto e a Juventude

#visit  
CASTRO  
DAIRE



ONDE DORMIR  
ALOJAMENTO



# GUIA TÉCNICO 2025



DOWNHILL  
URBANO

CASTRO DAIRE

22



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.





#visit  
**CASTRO  
DAIRE**



**SPONSORS**

# GUIA TÉCNICO 2025



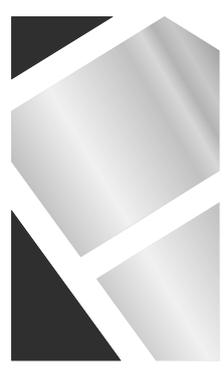
**DOWNHILL  
URBANO**  
CASTRO DAIRE



**MOOD**

ORTODONTIA  
INVISIVEL

[WWW.MOODMEDICINADENTARIA.PT](http://WWW.MOODMEDICINADENTARIA.PT)



MATERIAL DE  
CONSTRUÇÃO  
E ELÉTRICOS

**PAVILÉTRICA**



**Petroalva**

**MIRA SERRA**  
Comércio de Automóveis



Castro Daire  
Município



termas  
carvalhal



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO

