

# CAMPEONATO NACIONAL DHU PORTO DE MÓS 2025

## PORTO DE MÓS

### GUIA TÉCNICO





## ÍNDICE

Informação do evento.....	3
Organização.....	3
Apresentação.....	3
Regulamentação da prova.....	4
Estrutura organizadora.....	4
Programa.....	5
Detalhes da competição.....	5
Inscrições.....	5
Categoria.....	6
Desenrolar da prova.....	6
Prémios Monetários.....	7
Proteção Individual obrigatória para Downhill.....	7
Sistema de transporte.....	7
Contactos e Informações.....	8
Como chegar ao local da prova.....	8
Anexo.....	9

## Informação do evento:

### - Designação:

Campeonato Nacional DHU 2025 – Porto de Mós

### - Data:

14 de setembro de 2025

### - Localização:

Porto de Mós, Leiria, Portugal

## Organização:

- Team Ribeirense - <https://www.facebook.com/TeamRibeirensedh/>
- UVP/FPC - <https://www.fpciclismo.pt/>
- Associação de Ciclismo de Santarém - <https://ciclismosantarem.wixsite.com/ciclismo>
- Município de Porto de Mós » <http://www.municipio-portodemos.pt/>

## Apresentação:

O Downhill em Portugal surgiu no ano de 1991, tendo sido a 1ª prova realizada em Porto de Mós. Desde então, anualmente recebe sempre uma prova da Federação Portuguesa de Ciclismo.

Continuamos a inovar, e no dia 14 de setembro iremos receber o Campeonato Nacional de Downhill Urbano - Porto de Mós. À sua espera estará uma pista com 630 metros, início no Castelo de Porto de Mós, passagem pela Praça da República e final na Rossio, colocando à prova a técnica e condição física dos Pilotos.

## Regulamentação da prova

O Campeonato Nacional DHU disputa-se com base nos Regulamentos da UVP/FPC de 2025, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

### Estrutura organizadora:

#### **Diretor de prova:**

Nuno Louro – 969002150 / ribeirense.downhill@gmail.com

#### **Dir. Financeiro/Secretariado:**

Ricardo Santos - 965294884

#### **Presidente do Colégio de Comissários:**

A definir

#### **Comissário 2:**

A definir

#### **Responsável de segurança/sinalizadores:**

David Henriques - 917803729

#### **Responsável de paddock/parques:**

Fernando Fiel - 965215131

#### **Responsável dos transportes:**

António Palmeira – 912137645

#### **Responsável de restauração/bar :**

Liliana Henriques - 918489796

#### **Sinalizadores de pista:** 10 Efetivos

#### **Primeiros socorros:** Bombeiros Voluntários de Porto de Mós

## Programa:

### 14 de setembro - Domingo

8:30 - Abertura do secretariado

9:00 – 12:45 – Treino Livres

13:00 – 14:30 – Paragem para Almoço

14:30 – Início da Qualificação

16:00 – Início da Manga Final

17:30 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios

## Detalhes da competição

As inscrições para atletas federados e não federados devem ser efetuadas diretamente no sistema online disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 24 horas do dia 8 de setembro.

O valor da taxa de inscrição para atletas federados é de 15€, desde que sejam atletas filiados na UVP/FPC.

As categorias Open / Não Federados acresce do valor da filiação diária conforme tabela:

## Inscrições:

Taxas

<b>DHI</b>	<b>Taxa Licença do Dia</b>	<b>Taxa Organizador</b>
Open 1 - ROOKIES	10 €	15€
Open 2 - SPORTS	10 €	
Open 3 - EXPERTS	10 €	
LADIES RIDE	10 €	

A idade mínima para a participação na categoria “Open” é de 15 anos à data do evento.

## Categorias

Categ	Idade De	Idade Até
Sub 13 F	11	12
Sub 13 M	11	12
Sub 15 F	13	14
Sub 15 M	13	14
Sub 17 F	15	16
Sub 17 M	15	16
Elites F	17	99
Elites M	17	99
Masters F	30	99
Master 30 M	30	39
Master 40 M	40	49
Master 50 M	50	59
Master 60 M	60	99
E-MTB Masculinos 19/39 - DH	19	39
E-MTB Masculinos >40 - DH	40	99
E-MTB Femininas - DH	19	99
Open F	15	99
Open S17 M	15	16
Open S23 M DH	17	22
Open Experts	23	99
Open E Fem	19	99
Open E Mas	19	99

## Desenrolar da prova

A ordem de partida para a qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa, da seguinte forma:

- Por ordem de inscrição.

A ordem de partida para a manga final é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na qualificação.

**\*Apuramentos dos vencedores pelo melhor tempo da manga final (obrigatória a descida de qualificação).**

## Prémios monetários

Os prémios serão pagos de acordo a seguinte tabela:

Classificação geral	À Geral
1º	150€
2º	100€
3º	50€
4º	25€
5º	20€
6º	15€

**Prémios monetários à geral apenas das seguintes categorias: Juniores, Elites e Masters.**

**TROFÉUS PARA OS 3 PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA E À GERAL**

**Não há título de campeão nacional para as categorias E-MTB e Open.**

## Proteção Individual obrigatória para Downhill

- a) capacete de proteção integral com pala
- b) proteção dorsal/cotovelos/joelhos em material rígido
- c) calças compridas ou calções largos em material resistente
- d) camisola de manga comprida
- e) luvas integrais que protejam os dedos

## Sistema de transporte

O transporte dos atletas e das bicicletas será realizado em viaturas de caixa aberta pela organização, desde a zona de chegada até à zona de partida.

## **Contatos:**

Team Ribeirense DHI/END – [ribeirense.downhill@gmail.com](mailto:ribeirense.downhill@gmail.com)

Nuno Louro - 969002150

## **Informações:**

Morada:

Hospital de Santo André Rua das Olhalvas, 2410-197 Leiria Portugal

Contatos:

Urgência Geral da Unidade Hospital de Leiria

Tel:244817016 / Fax:244817078

Informações Urgência Geral da Unidade Hospital de Leiria

Tel: 244817034

Local de balneários: Pavilhão Gimnodesportivo de Porto de Mós

## **Como chegar ao local da prova**

A Vila de Porto de Mós, sede de Concelho, pertence ao Distrito de Leiria, distando a cerca de 1H de Lisboa e de Coimbra.

- Coordenadas de local da prova:

Coordenadas:

39°36'06"N

8°49'03"O

# Anexo

