

Campeonato Regional XCO de Lisboa

1. Organização

O Campeonato Regional é uma organização da Associação de Ciclismo de Lisboa e da MR3Eventus. Prova constante da Taça de Lisboa de XCO e apuramento dos Campeões Regionais de Lisboa de XCO-2025. O título é atribuído a atletas filiados na Associação de Ciclismo de Lisboa, nas categorias indicadas no ponto 2, com exceção das categorias de Sub-7, 9, 11, 13. Realiza-se no dia 17/05/2025 em Serra de São Julião Carvoeira, Torres Vedras. As provas disputam-se em conformidade com o regulamento da UCI, UVP-FPC, Regulamento do Ciclismo de Iniciação 2025 e o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

2. Categorias / Provas / Programa Desportivo

Categoria (M/F)	Idades	Duração
Sub-7 e Sub-9	5/8 anos	Destreza
Sub-11	9/10 anos	Destreza; XC-2 a 4 Km
Sub-13	11/12 anos	XC-3 a 5 Km
Sub-15	13/14 anos	XC-7 a 10 Km
Cadetes (Sub-17)	15/16 anos	00h45 – 01h00
Juniores (Sub-19)	17/18 anos	01h00 – 01h15
Sub-23	>19 anos	01h20 – 01h40
Elites	≥ 19 anos	01h20 – 01h40
Masters 30	30/39 anos	01h00 – 01h15
Masters 40	40/49 anos	01h00 – 01h15
Masters 50	50/59 anos	01h00 – 01h15
Masters 60	≥ 60 anos	01h00 – 01h15
Paraciclismo – Categoria C3, C4, C5, D	≥ 19 anos	01h00 – 01h15
OPEN M/F	≥ 19 anos	00h45 – 01h00

2.1. Em cada prova o numero de voltas a percorrer por categoria, será determinado pelo colégio de comissários.

Hora	Categorias
10h00	Escolas de Ciclismo
12h30	Categorias Femininas, Sub-17, Masters 50/60, Paraciclismo, OPEN
14h30	Elites/Sub23, Sub-19, Masters 30/40

Programa Desportivo	
08h00	Abertura do Secretariado
08h00 - 09h30	Confirmação das Inscrições - Escolas de Ciclismo
09h30	Reunião com equipas
10h00	Destreza, Sub-11
10h30	Destreza, Sub-7 e Sub-9
10h00	Prova XC, Sub-13
10h30	Prova XC, Sub-11
11h00	Prova XC, Sub-15
11h45	Entrega de Prémios
11h00-12h00	Confirmação de Inscrições - C1 e C2
12h00	Reunião com equipas
12h15	Chamada para corrida C1
12h30	Corrida C1
14h15	Chamada para corrida C2
14h30	Corrida C2
16h45	Entrega de Prémios

3. Inscrição / Confirmação / Reunião DD

3.1. As inscrições realizam-se no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 23h59 de 12/05/2025.

3.2. As inscrições tem as seguintes taxas:

Categorias	Taxa de Inscrição
Categorias de escolas de ciclismo	0 €
Atletas Federados Competição (M/F)	10 €
OPEN - Federados CPT e Não Federados	15 €

3.3. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser realizadas no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 19h00 do dia 14/05/2025. **Não serão aceites inscrições no secretariado da prova.**

3.4. A confirmação das Inscrições será efetuada no site da UVP/FPC em: www.fpciclismo.pt/inscricoes, até às 20h00 de 16/05/2025. A verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, decorrem no secretariado no dia da prova.

3.5. A reunião dos Diretores Desportivos decorre no local da prova no dia 17/05/2025.

4. Placas / Dorsais

4.1 O frontal/dorsal dos atletas, será atribuído sequencialmente pela ordem de inscrição. O frontal/dorsal atribuído ao atleta na 1ª prova que realiza, será o mesmo a utilizar nas restantes provas da Taça de Lisboa XCO. O frontal/dorsal das categorias Pupilos, Benjamins, Iniciados, Infantis, Juvenis é o atribuído pela FPC, no ato de filiação do atleta.

5. Grelha de Partida

5.1. A chamada para a grelha de partida, será feita de acordo com a ordem de inscrição dos atletas (escolas de ciclismo) e pelo ranking da Taça de Lisboa XCO, após a 1ª Prova da Taça de Lisboa XCO, para as restantes categorias.

5.2. As partidas são dadas separadas por categorias, com um intervalo de tempo estabelecido pelo Colégio de Comissários, igual ou superior a 1 minuto.

6. Classificações

6.1. Será efetuada uma **Classificação por categoria**.

6.1.1 Os corredores dobrados deverão terminar a volta na qual foram alcançados e abandonar a prova por uma saída situada junto da linha de meta. Serão classificados em função da ordem pela qual foram retirados do percurso, com indicação do número de voltas de atraso.

6.2. Serão estabelecidas **duas classificações por equipas**, uma para as equipas das categorias de escolas de ciclismo e outra para as restantes categorias.

6.2.1 A classificação por equipas das categorias de escolas de ciclismo, será estabelecida conforme o estabelecido no regulamento de Ciclismo de Iniciação 2025 – Classificação Geral por Equipas.

6.2.2 A Classificação por equipas (exceto categorias de escolas de ciclismo) será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias, desde que se classifiquem no mínimo de cinco (5) corredores nas categorias masculinas e no mínimo de três (3) corredoras nas categorias femininas.

6.2.3 Da classificação geral Elite/Sub-23 serão retiradas duas classificações Elites e Sub-23 em separado. Cada uma destas categorias contará independentemente para o apuramento da pontuação das equipas.

6.2.4 A categoria OPEN não conta para a classificação por equipas.

6.2.5 Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o critério de desempate do escalão mais alto. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

1º ELITES Masculinos
2º ELITES Femininas
3º SUB-23 Masculinos
4º Sub-23 Femininas
5º JUNIORES Masculinos
6º JUNIORES Femininas
7º CADETES Masculinos
8º CADETES Femininas
9º MASTERS 30 Masculinos
10º MASTERS 30 Femininas
11º MASTERS 40 Masculinos
12º MASTERS 40 Femininas
13º MASTERS 50 Masculinos
14º MASTERS 50 Femininas
15º MASTERS 60 Masculinos
16º MASTERS 60 Femininas

7. Prémios / Cerimónias Protocolares

7.1. O título de campeão regional de Lisboa em cada categoria e categoria Juvenil (M/F) do Ciclismo de Iniciação será atribuído a corredores inscritos na Associação de Ciclismo de Lisboa.

7.2 Ao vencedor de cada categoria será atribuída a camisola de campeão regional de Lisboa 2025. Serão atribuídos troféus/medalhas ao 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

7.3. Serão atribuídos troféus/medalhas ao 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria. Será atribuído troféu/medalha ao 1º, 2º e 3º classificado Sub23 masculino e feminina com a sua classificação a ser retirada da classificação geral Elite/Sub23. Serão atribuídos troféus à 1ª, 2ª e 3ª equipa classificada.

7.4 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados da classificação individual de cada categoria e 3 primeiras equipas da classificação por equipas nas cerimónias protocolares. Os três primeiros classificados da cada categoria para as cerimónias protocolares de Campeão Regional.

7.5. Na cerimónia protocolar os atletas deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.6. A não presença dos atletas e equipas na cerimónia protocolar, implica perda do prémio, tanto individual como por equipas, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7. Informação da Prova

Zona de Meta – Serra São Julião Eco Parque - Carvoeira Torres Vedras

Secretariado - Zona de Meta

Local Controlo Antidopagem – Pista Motocross Instalações Posto Medico

Responsável da Organização para a logística do Controlo de Dopagem – Fábio Pereira

Localização dos vestiários, duches e casas de banho – Balneários Pista Motocross

Localização da zona de lavagem de bicicletas – Pista Motocross

Equipa Técnica

Diretor da Organização / Prova: Fábio Pereira (915 806 055)

Diretor Técnico / Percurso: Cláudio Areias (918 724 038)

Colégio de Comissários: ACL

Médico: De Lima Antunes

Cronometragem: ACL

Speaker: MR3eventus

Meios de Emergência Médica

Hospital: Hospital Torres Vedras

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Torres Vedras