



# 4º Encontro de Ciclismo CAJ Raposa

**21 de Setembro de 2025**

## Regulamento

### 1 - Introdução

**1.1** - O 4º Encontro de Ciclismo CAJ Raposa, é uma prova regional de um dia, inscrita no calendário FP Ciclismo e é organizada pelo Clube Aventura Juvenil da Raposa, com o apoio da Junta de Freguesia da Raposa, Câmara Municipal de Almeirim e Associação de Ciclismo de Santarém.

**1.2** - A prova disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI, da FPC, ACS e com o presente regulamento.

**1.3** – A prova faz parte de um conjunto de eventos que integram o calendário de ciclismo de estrada de escolas da Associação de Ciclismo de Santarém.

### 2 – Categorias e Corridas

#### 2.1

| Categoria | Idades     | Voltas         | Distância |
|-----------|------------|----------------|-----------|
| Sub7      | 5/6 anos   | 2 x Destreza * |           |
| Sub9      | 7/8 anos   | 2 x Destreza * |           |
| Sub11     | 9/10 anos  | 2              | 3.7km     |
| Sub13     | 11/12 anos | 4              | 7.5km     |
| Sub15     | 13/14 anos | 10             | 18.9km    |

\* A destreza inclui 150m de percurso livre após obstáculos

#### 2.2– Mapa instalações – Anexo 1

### 3 – Inscrições

**3.1** - As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições online disponibilizado no sítio ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)), até às 24 horas da quarta-feira anterior à realização da prova, dia 17 de Setembro.

### 4 – Atribuição de dorsais

**4.1** – Deve ser utilizado o dorsal atribuído pela FPC. Caso ainda não tenha sido atribuído, deverá ser a ACS a atribuir um temporariamente.



# 4º Encontro de Ciclismo CAJ Raposa

**21 de Setembro de 2025**

## **5 – Corridas**

**5.1** - A prova de competição terá apenas uma corrida.

### **5.2 – Horários**

8:00 – Abertura destreza para treinos  
8:30 – Abertura do secretariado  
9:00 – Abertura do circuito para treinos  
9:30 – Fecho do Secretariado  
9:40 – Reunião diretores desportivos  
10:00 – Contra Relógio Sub15  
10:00 – Destreza Sub11  
10:30 – Destreza Sub13  
11:00 – Corrida Sub11  
11:30 – Corrida Sub13  
12:15 – Corrida Sub15  
13:30 – Entrega de prémios

## **6 – Prémios e cerimónias protocolares**

**7.1** - Serão atribuídos prémios do 1º ao 5º classificado de cada categoria (masculinos e femininos) e para as 10 primeiras equipas.

**7.2** - A cerimónia protocolar realiza-se no máximo até 45 minutos após o final da última corrida;

**7.3** - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergarem o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis).

## **7 – Outros**

**7.1** – Todos os casos não previstos neste regulamento, será resolvido pelo colégio de comissários de acordo com o RGTC.

### **7.2 – Meios médicos disponíveis**

1 Ambulância com 2 socorristas

Localização: junto ao parque de equipas

Hospital mais próximo:

Hospital Distrital de Santarém

Avenida Bernardo Santareno

Telf. 243 300 200

### **7.3 – Contatos organização**

[geral@cajraposa.com](mailto:geral@cajraposa.com)

929 148 850



# 4º Encontro de Ciclismo CAJ Raposa

21 de Setembro de 2025

## Anexo 1

